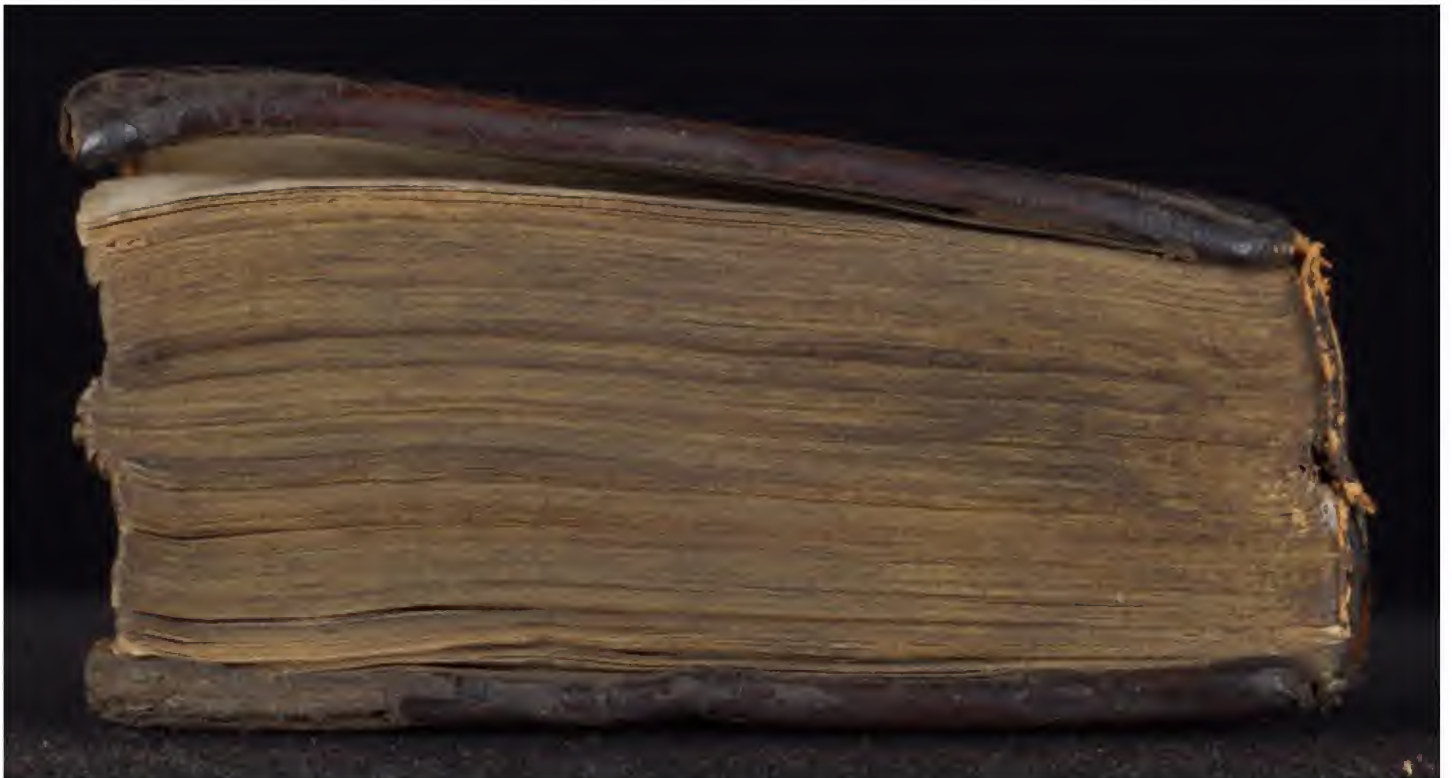






Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5374/A

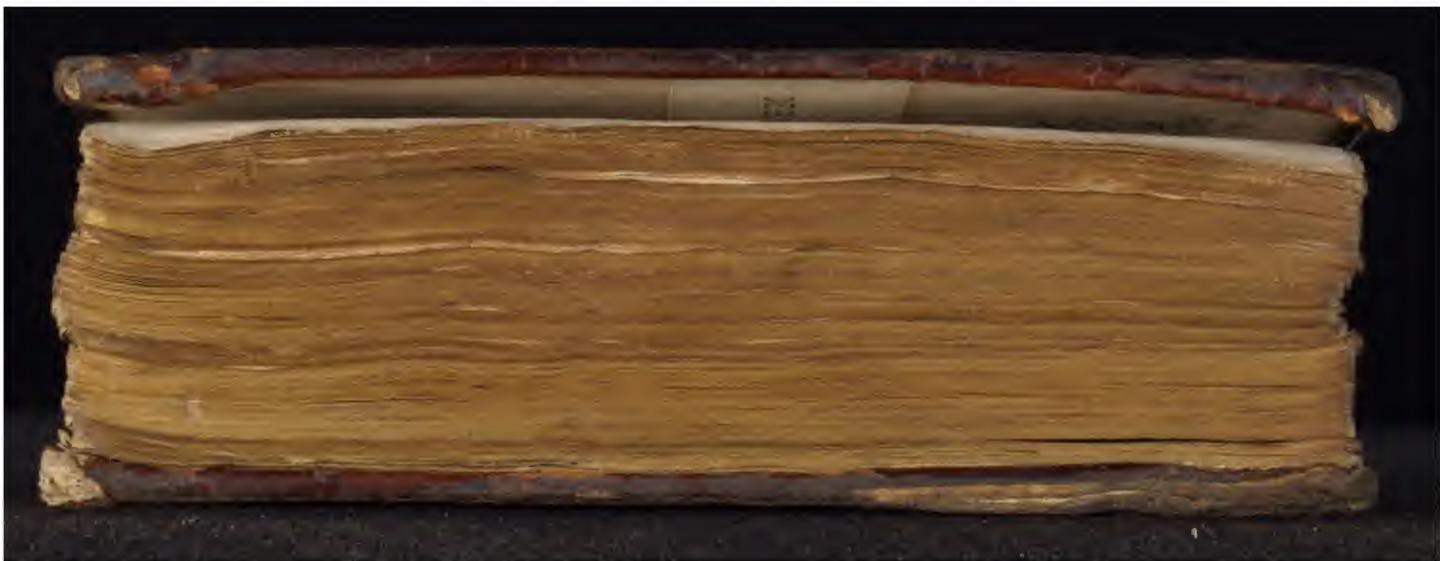




Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5374/A



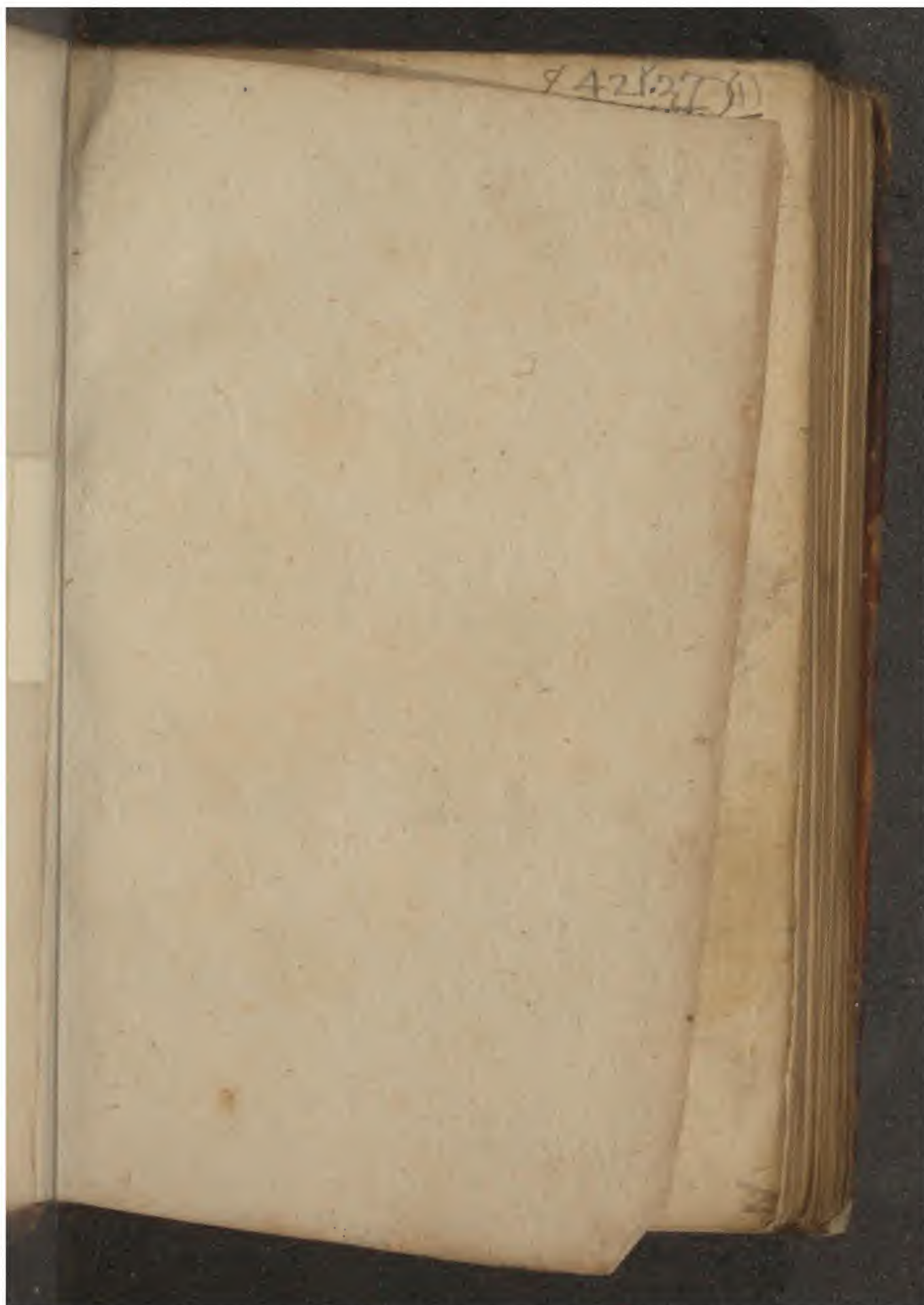
Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5374/A



Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5374/A

A xxv. a
5374 / A
5009

DEBACQ LIBRA



REGIMEN

Salernitana Bibliotheca Joannis
DE
CONSERVANDA

BONA VALETUDINE O-
pusculum Scholæ Salernitanæ, ad Re-
gem Angliæ: Cum Arnoldi Nouicomens-
is, Medici & Philosophi antiqui Enar-
rationibus utilissimis, denuò recognitis
& auctis, per Ioan. Curionem, & Iac.
Crellium.

ITEM,

De Electione insigniorū Simplicium, ac
Specierum Medicinalium, Rhythmi
venustiss. Othonis Cremonensis.

De moderatione cibi & potus, item Somni
& vigiliarum Doctrinæ saluberrimæ
D. Philippi Melanthonis.

De victus salubris ratione priuatorum Pos-
lybii tractatus, Andernaco Interp.

Ex libris Francisci

PARISIIS,

Apud Carolum Perier, in vico Bellonaco,
sub Bellerophonte.

M. D. LV.



REVERENDO

ET AMPLISSIMO IN
Christo Patri ac domino, D.
Ioanni Pico, Cœnobij diui
Petri apud Erphordēses, Ab-
bati dignissimo, Domino &
Mecœnati suo plurimum ob-
seruādo, Ioānes Curio Berc-
ken. & Iacobus Crellius
ὕγιαίνδν.

PERVENIT ad manus
nostras, Amplissime pa-
ter, opusculū quoddam de
tuenda bona valetudine,
à Doctoribus quōdam scholæ Saler-
nitanae, memoriae prospiciendae gra-
tia, vt apparet, versibus conscriptū.
Multò enim facilius versus, Fabio
teste, quàm prosam orationem edisci-
mus. Adiuncta erat luculenta simul
& succincta Arnoldi Nouicomensis,
* ij Medici

Medici & Philosophi celeberrimi, in
singula capita ἐξήγησις. Nos itaque
scitiores alioqui rerum nouarum, ma-
gna cum voluptate, cursim primò,
atque ferè sine interspiratione per-
legimus. Dehinc cunctatius & ac-
curatius singula relegentes, librū in-
uenimus, mole quidem paruum, sed
qui plurima in medica arte non spe-
ctata modò, sed & cognita quàm
dignissima complectatur, & in quo
nihil ferè ex omnibus iis quæ ad cor-
poris cuiusque incolumitatem seruā-
dam faciant, desideres. Hunc ergo
vbi intimis quibusdam amicis com-
municassemus, dignum iudicarunt,
qui ceu nouo adsumpto habitu, in
publicum prodiret, quique in omnium
incolumitatis suæ studiosorum ma-
nibus non haberetur tantum, sed e-
tiam ab iisdem diligentius perlege-
retur,

retur, neque (vt haftenus) à rincis
amplius & blattis corrodendus de-
litesceret. Summisque precib. à no-
bis contenderunt, ne sibi nostram hac
in re operam polliceri, neque hanc
editionis molestiam nobis imponi
grauaremur. Ita enim fore, & vt
cuncti Φιλυιδνοι maximis bene-
ficij vinculis nobis obstringerentur:
& vt ipsi in arte, cui nos iam totos
mancipârimus, multò cùm promptio-
res, tum expeditiores redderemur.
Omnes siquidem artes, & vt Xe-
nophon ait, πάντα τὰ καλὰ &
τὰ ἀγαθὰ, ἀσκητὰ εἶναι, neque
sine aliqua exercitatione percipi pos-
se. Nos verò qui ingenii nostri imbe-
cillitatem probè agnoscentes, nos cùm
omnium aliarum ingenuarum ar-
tium, tum in primis ipsius medicæ
ignaros ac rudes planè non ignora-
remus,

* iij

remus,

P R A E F A T I O.

remus, sedulo primò, & quoad fieri potuit, prouinciam hanc nimis grauem recusare, deinde verò & deprecari cœpimus. Cæterùm, qua ex causa faciliorem deprecationis nostræ veniam consequi posse arbitrabamur, hac magis atque magis illi nos instigare, & hortari, & orare, ne hunc laborem subterfugeremus, pergebant. Erátque inter eos vel præcipuus, vir & humanitate, & morum integritate spectatissimus I. V. Doctor Georgius Iuda. Cùm itaque nullus vndeque vrgendi appareret finis, isque potissimum incitaret, cui quicquam denegare religio sit, locum petitioni fecimus: Τὶ ᾧ ἂν ἐκ παλαιότητος, ὁ πότε φίλος τις ὦν βιάζοιτο. suscepto igitur hoc onere, nihil æquè nobis elaborandum duximus, quàm vt omne nostrum studium

P R A E F A T I O.

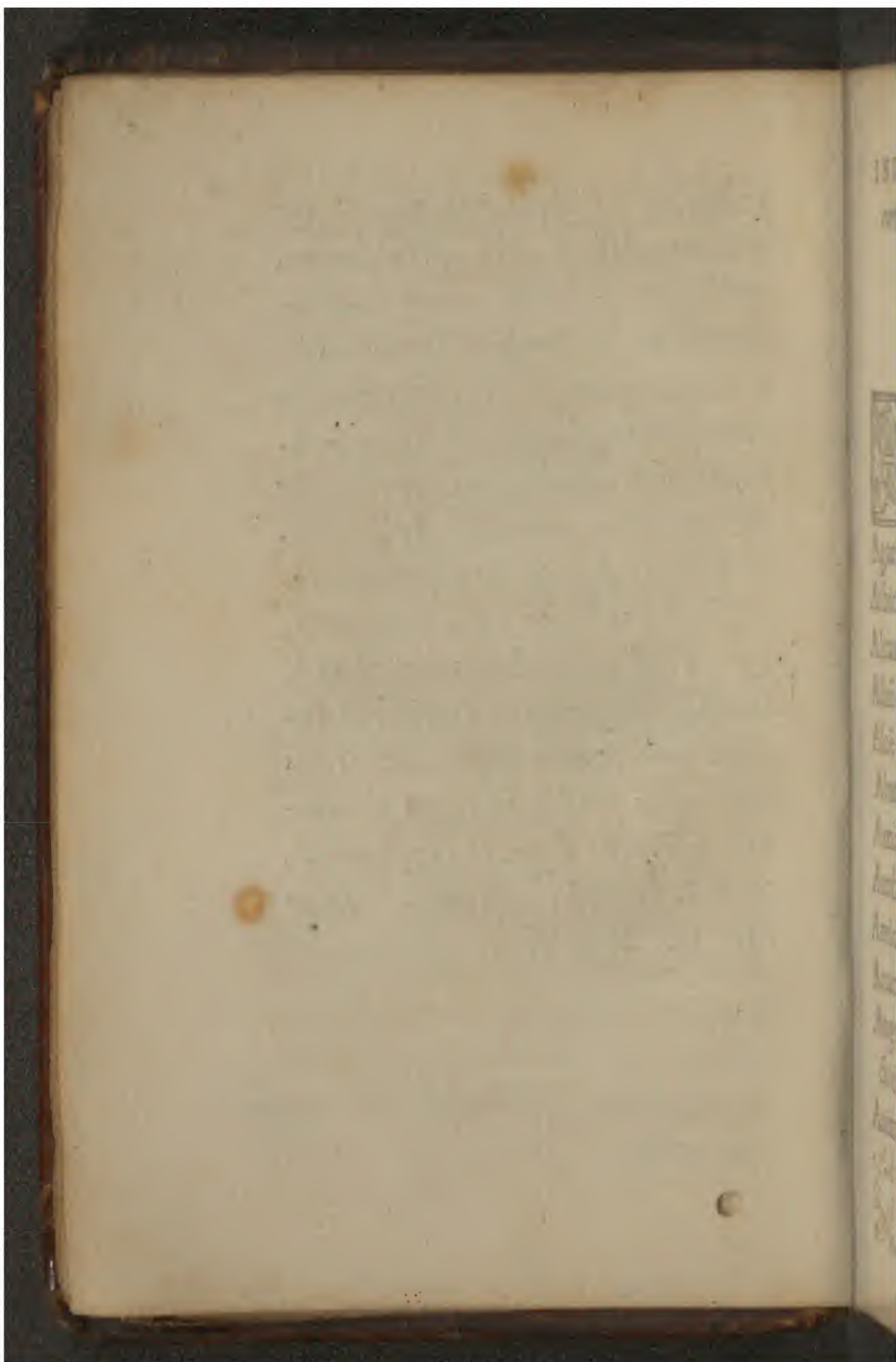
dum & conatum huc destinaremus, quò liber hic vtilissimus non emendatissimus modò, verum etiam ab horridula illa, & ingrata dictionis ruditate, qua antehac miserè & fœdè conspurcatus circumferebatur, ac proinde à studiosis quibusdam contemptus negligebatur, quàm alienissimus in vulgum exiret. Quare multa in commentario superflua rescuimus, multa omissa adiecimus, Auctores, vnde conflatus videbatur, diligenti studio & inuestigatione volentes, locos omnes, perinde atque hodie traducti habentur, quam castigatissimos substituiimus. Reliqua quæ ΕΞΗΓΗΤΗΣ suo Marte expresserat, infinitis propemodum mendis exemimus. Quin & ipsos denique versiculos sub incudem renocatos emendauimus, seduloque id egimus, vt nu

** iij*

merus

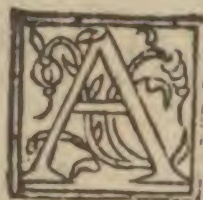
merus sibi, quoad posset, integer constaret: Paucis tamen exceptis, à quibus, ne in totum periret rhythmus, quo maiores nostri impēsius delectabatur, manus cohibuimus. Quo factū est, ut occurrant alicubi ἐκτράσεις καὶ ἐπὶ δέσεις quædam inusitatiores, & quas haud temerè apud quæquam probatæ autoritatis scriptorē reperiās. Hanc verò nostram quantulamcūque operam R. P. tui amplissimi nominis patrocínio & nuncupatione munitam, in publicū exire volumus: & ut ipse pro ingentibus beneficiis, quibus nos hætenus deuinxisti, vicissim gratitudinis nostræ aliquod haberes μνημόσυνον, & si quam sanitatis suæ studiosi inde utilitatem hauserint, eam totam tuæ Amplitudini & excellentiæ acceptā ferant. Μνηνσculus ergo hoc, in quo
tanquam

tanquam in speculo, qui, quando, &
quatenus labori, cibo, potui somna,
& cæteris rebus nō naturalibus in-
dulgēdum sit, clarissimè intueri licet,
quòdque grato animo offerimus, se-
rena fronte, placidòque vultu T.A.
suscipiat, fructuūque nostrorum ve-
luti primitias, candidè cōplectatur.
Sic nanque fiet, & vt alij complures
ad similes in literis ausus excitentur,
& vt ipsi nostris laboribus abundè
satisfactam putemus. Optimè in do-
mino vale, pater amplissime, ac nos
nostraque studia in tuam cliente-
lam suscipere dignare. Erphordiæ,
XVI. Calend. septemb. Anno
M. D. XLV.



INDEX SUMMARIVS
eorum, quæ insignius hoc libel-
lo dicta sunt.

A



Ceti proprietas . . .	114
Aëris electio .70. & 71	
Aescula [†] , Mespila [†] . . .	112
Agaricus <i>Agaric. Lycus n. Staphygnus.</i>	192
Albica, piscis marinus	94
Alcanna	193
Alliū contra venena . 66. & seq.	
Aloë <i>Aloes. Plante.</i>	192
Alumen	ibid.
Amarellus, auis aquatica . . .	92
Ambra <i>Ambre. Gomme. Indes.</i>	192
Amidum, Ammi	ibid.
Anacardus	ibid.
Anguillarum, lampretarum co- ctio ^{da} <i>anguille, et lampretes.</i>	97. & 98
Animalium membra	216
†. Sorte de Chêne dont on dit que - Anc-	
Le gland est bon à Manger.	
‡. Neffier. arbre, portant de fruit.	

INDEX.

Anethum	<i>Anet. herbe odorifera</i>	192
Anisi utilitates	<i>Anis. h. odorifera</i>	118
Anni quatuor temporibus quæ conueniant		78.79.& 80
Anni tempora quatuor		189
Anni temporum ratio in cibis ibid.		189.
Antimonium.	<i>Antimoine</i>	192
Anum cōprimere nocet		5
Appetitus debilitatio		26
Appetitus retinendus		ibid.
Aquæ crapulæ confert		89
Aquæ potus noxius		87
Armoniacum	<i>sel armoniac</i>	192
Afa foetida	<i>suc aulacum du laser</i>	ibid.
Asphaltum.	<i>asphaltum</i>	192
Athanasia purgat phlegma . .		132
Auditus grauitas		144.& 145
Aues esui aptæ		90.& seq.
Auriū tinnitus causæ		144.
& 145		
		Bal.

INDEX.

B

- Balnea. *Lid. Bañes*. . . 10. & 11
 Balsamum. *Beaume ou Baume*. . . 193
 Bolus *Sol. Ferre. Medecinale*. . . 193
 Borax. *Borax. Pour fondre*. . . ibid.
 Butyrum quid conducat . . . 102.

C

- Calamus. *Canne odoriférante*. . . 194
 Calculosis & podagricis obsunt
 anguillæ, *à ceux qui ont la graville* 98
 Caluitiem emendare *à l'usage* 134
 Camphora *Camphre. Gentiane*. . . 193
 Cancrum curat cerefolium . . . 138
 Capparis *Capriet arbutum*. . . 193
 Caput purgare 135
 Capitis dolor. 17
 Capitis dolori curando 90.
 Capo, siue gallus castratus 186.
 & 183. *Chapon. Caille*. . .
 Carnes animalium 45
 Cardamomum *Malaguite*. . . 193
 Cardamome. *Plante odoriférante. Caro*.
Graine de Cardamome

INDEX.

Caro falsa	<i>Chair salée</i>	45
Caro porcina	<i>Porcy</i>	48 & 85
Carnes vitulinæ.	<i>Veau</i>	90
Casei esus	<i>Fromage</i>	45. 58. & 59
Casei proprietates, & vsus		103
	106 <i>Propriétés du fromage</i>	
Cassia lignea		193
Castoreū neruis prodest		131. 193
Catarrhus.	<i>Rhume</i>	17
Caulium effectus.	<i>Chou</i>	128
Cepæ.	<i>Oignons</i>	133
Ceparum vsus	<i>Usage des oignons</i>	67
Ceraforum esus commoda.		108
Cerebra stomacho inimica,		59
Cerebri confortatio		8
Cerefolii herbæ effectus		138
Cereuisiæ potus.	<i>Bierre</i>	77. 113
Cereuisiæ confectio.	<i>Quenelle</i>	114
Chelidonia visum acuit		140
Cholerica complexio		162
Cibus iucundus		60
	Cibi	

INDEX.

Cibi & potus alternatio ..	98.99
Cibi bene nutrientes	54 & seq.
& 58 <i>Méta nourissative</i> ..	
Cibi diuersi, <i>Méta different</i> ..	37
Cibi melancholici vitandi ...	39
Cibo & potui præmittenda ..	36
Ciborum ratio	ibid.
Cœna parca <i>souper peu</i> ...	4. & 25
Colica. <i>Colique. Maladie</i> ...	23
Colicæ medetur vrtica <i>ortie</i> ..	136
Colorum hominis indicia ..	166
Coloquintida	193
Columba cibus cholericus ...	91
Condimenta generalia	81
Conspicilia <i>Lunettes</i> ..	13
Consuetudo varianda	225
Consuetudinis necessitas ...	223
Consuetudini indulgendum	19
Corallus <i>corail, Plante Marine</i> ..	193
Costus <i>safran. Plante aromatique</i> ..	183
Coturnix siue Quiscula. <i>Cuilla</i> ..	91
.....	Crocum

I N D E X

Crocum hepati conducit	142
Cubebe	193

D

Dentes mundare, Dentiũ con- servatio	9 & 10
Dentium dolori conducentia	149
Diagridion	194
Diætæ habenda ratio	7
Dormiendi ratio	20

E

Ebrietatis incommoda	72
Ebrietatē sedantia	135
Ebrietatem tardantia	128
Edendi & bibendi modus	105
Edendum quàm diu	38
Enulæ campanæ effectus	138 & seq.
Epilepsiæ mederi	135
Excrementorum retentio	5
Fames	

INDEX.

F

Fames duplex	34
Febris causa	16
Ficus proprietates <i>du figuier</i>	60
Ficum vsus in cibis	60
Fistulæ curatio <i>de la fistule</i>	152
Fœniculi semen <i>le fenouil</i>	117
Fons	12
Frigellus avis cibo accommoda	
92 <i>appert du Pinson. oiseau.</i>	

G

Galanga	194
Galbanum <i>Gomme. Lac.</i>	ibid.
Galbio <i>un Rouget barbu.</i>	94 <i>Pinson.</i>
Garyophylli <i>les schisoffle.</i>	194 <i>ocillet.</i>
Gallinæ cōmendatio in cibo	90
Gulosi <i>Les en gorm du bt</i>	37
Glycyrrhiza <i>Acglisse. Ra.</i>	194
Gummi Arabicum <i>Gomme</i>	ibi.
** Herm-	

INDEX.

H

Hermodaetylus	194
Humores corporis quatuor	154
Hydrops <i>hydropique.</i>	23
Hyssopi effectus <i>del' hyssope</i>	137
Hyemis cibi parci.	72

I

Ira	3
Iraisci vtile	ibi.
Iura è carnibus	57

L

Lac	58
Lactis esus	41
Lætitia confert valetudini	5
Lauendula nervos confortat	
130.131 <i>La Lavande. Plante.</i>	
Lactis electio & vsus 101. & seq.	
Ladanum. <i>Le Ladanum</i>	194 <i>inc.</i>
Liquiritia:	

INDEX

Liquiritia *rac. de regline.* ibid.

Lotionis manuum commoda

83

Lucius piscium tyrannus 94

M

Macis, Macer. *Maigrou.* 194

Maluæ proprietates. *Mauve.* 129

Manna. *La Manne.* 195

Manuum lotio 8

Mastix 194

Medicinæ administrandæ ratio.

126

Medulla ossium 60

Melancholica complexio 165

Menses phlebotomiæ accommodi 170

Mentha. *Monte. herbe.* 129

Merula avis. *Le Merle.* 92

Mictio noctis multa. 112

Mumia. *Graisse humaine.* 195

** ij Multi

INDEX.

<i>Vin Douce</i>	Multi potionis nocumenta	85
	Mutatio subita nociua	124
<i>Porte de l'Inde</i>	Myrobalani <i>Myrobalan</i>	194
<i>La Myrrhe</i>	Myrrha <i>Communi periculis</i>	ibid.

N

<i>Crucifera alanci</i>	Nasturtium herba <i>Nasturt.</i>	140
	Nauseam marinam quæ prohibeant	80
	Neruum dolor & affectus	22
	Nucces contra venena	66. & 70
	Nucum vsus quis	106

O

<i>Luc de la panace</i>	Opopanax <i>Porte</i>	195
	Orex, gallina syluestris	92
<i>Le roy de l'Inde</i>	Ortygometra <i>Nato. dit.</i>	ibid.
<i>Ortygometra</i>	Ossa, nerui, & dētes homini quot	153
	Oui partes	55
	Ouorum electio	54
	Oua	

INDEX.

Oua forbilia *boni aualet.* 60

P

Pandiculari membra *l'extension des Membres.*

Panis electio, & ratio. 84

Panis crustæ quid conferant 85

Panis triticeus *de Froment.* 58

Pectere crines 9

Perca piscis squamosus *Perche* 94 *Poisson.*

Perdicis in cibo vsus *Perdrix* 92 *oiseau.*

quit. Persica prima mensa edenda 39 *La Pêche.*

Persica, Passulæ *raisins cuits.* 110

Petroselinum *Asse.* 81. & 82 *Persil sauvage.*

Phasianus, gallus sylvestris. 92 *Phaisan.*

Phlebotomanti quæ vitanda

178. & 179

Phlebotomia, & venæ sectio 169

Phlebotomiæ impedimenta 171

circa Phlebotomiam obseruan-

da

174

Phlebotomiæ effectus

176

** iij

Post

INDEX.

post Phlebotomiam, Diæta Ioa-	
chimi Camer.	188
Phlegmatica complexio.	164
Pigrities <i>La paresse Numbancee</i>	16
Pionia	195
Piper nigrum <i>Poivre Noir</i>	82
Pisa & legumina <i>Les Pots</i>	100
Pisces qui, & quibus cõducât	98
<i>à Escalier</i> . Pisces squamosi meliores	95
Piscium qui probi malive 93. & seq.	
& 97	
Piscium salsa calida	83
Piscium coctio	97
Pomorum usus	40
Potatio vini nimia	72
Potus mali correctio	80
Potus ratio	63
Potus triplex	99
Porri effectus <i>Du Porreau</i>	143
Præcepta valetudinis	5
Primula veris nervis prodest	131
Prandium	

INDEX.

Prandium largius cœna	29
Pruna <i>Len Prunes. Fruit.</i>	109
Pulegij virtutes <i>Pouliot.</i>	139
Pulices fugare <i>Len Puces.</i>	133
Pira <i>Len Pirat. Fruit.</i>	69
Pirorum nutrimentũ	41.107

R

Rapa <i>Rave. Racine.</i>	115
Raphanus <i>Risfort. grosse.</i>	69 <i>Rave.</i>
Remedia valetudinis. conseruã-	
dæ	I
Repletio nociua	25.26
Reubarbara <i>La Rhubarbe.</i>	195
Rheuma <i>Le Rhume.</i>	151 & 152
Reumatis curatio.	66. & 151
Rutæ contra venena efficacia	
68.132 <i>La Rue. Plante.</i>	

S

Sal nitri <i>Sel de nitre.</i>	195
** .iiij	Salis

INDEX.

	Salis commendatio in cibis	119
<i>Le saumon</i>	Salmones pisces crassi	96
	Sanguinea cōplexio	160. & seq.
<i>La sauge</i>	Salvia potus malitiā emēdat	81
	Salviæ operatiōes & effectus	130
<i>Vin de</i>	Saluiatum vinum	131
<i>Le saule</i>	Salix verrucas tollit	142
	Sapores octo qui	120. & seq.
	Saxaulus piscis marinus	94
<i>Gomme d'arbre</i>	Sarcocolla <i>qui forme une gomme</i>	195
	Serum lactis <i>est le lait</i>	103
<i>Le Senevé</i>	Sinapis effectus	134. & seq.
	Sitis aqua extinguenda	88
	Sitis nocturna	89
	Somnus à prandio	15. & 18
	Somnus meridianus	4
	Sornus pisciculus marinus	94
<i>Crampe</i>	Spasmus <i>Convulsion</i>	22
	Speculum <i>reflexe</i>	13
<i>De la Rate</i>	Splenis & hepatis obstructions	
	à vino crasso	161
	Spodium	

Tutia INDEX. *Julie Minerale, qui*
 Spodium quas habeat virtutes *s'attache aux*
 118. 195 *varietes des fournaux en auton fond la*
 Squinantum *son aromatique, ibid. la calamine*
 Sturnus cibo commendatur 91 *avec le cuivre R.*

Bourneau, & Sarronnet.
 T

Tamariscus *Tamaris* 195 *abrinneau*
 Tencha piscis glaber 94
 Testiculi gallorum *les testicules* 59 *de coq.*
 Theriaca contra venena . 66 *Theriacque.*
 Timor. *Le Cor fouit guérit de la* 2 *dissenterie.*
 Tormina discutit cerefolium 138
 Tragacanthum *Gomme* 194 *adragant.*
 Tranquillitas sanitati confert 7
 Tremor manuum 130
 Tremulus avis vulgò Motacilla
la hoche queue petit oiseau. 92
 Tristari vtile quibus 3
 Tristitia nocet valetudini 2
 Turtur boni alimenti *La* 90 *tourterelle.*
 Tussim curat vrtica *l'ortie* 136 *guérit la touë.*
 Vapores

INDEX.

V

Vapores stomachi prohibētia 81
Venæ diuersæ variis de causis in-
cidendæ 185. & seq.

Venæ, Saluatellæ sectionis com-
moda ibid.

Venæ sectio quibus morbis, æta-
tibus, membris, temporibus
conueniat 18. & seq. 184

Venæ sectionis scissura quanta.
177. & inde

circa Venæ sectionem quæ confi-
deranda 11. 178

Venenum prohibētia 66. & seq.

Le Ventre de Ventriflatus *le Ventre.* 22

ce qui donne de Vermes progenerantia *pour* 8

Le Vertige Vertigo *etourdissement.* 24

Vina diluta *l'eau avec le Vin.* 25

Vini electio 53. & 74

Vini boni proprietates 62

Vino parcè vtendum 4

Vinum

INDEX.

Vinum dulce & album	55. & 64
Vinum est lac fenum	76
Vinum melius	74
Vinum pueris nociuū	75. & inde
Vinum rubrum	65
Vinum vetus	74
Vini commoda	73
Violæ effectus	<i>Viолette</i> 135 <i>plante.</i>
Vipa est panis cum vino	123
Viridia	<i>La Pardune</i> 13
Visui nocentia	146. & seq.
Visum acuentia	132
Visum confortantia	8. & 141.
& seq.	<i>enrouee.</i>
Vocis raucedinis causæ	150
Vomitum ante cibum ciendus	
	77. 149.
Vomitum sedat cerefolium	138
Vrticæ effectus	<i>L'ortie.</i> 136
Vux quid conducant	61

FINIS

CHRISTOPHORVS

Aulæus, candido Lectori.

*Quòd vitio præsens liber hic purgatus ab
omni,*

Vndiq; per doctas audeat ire manus:

*Quòdque Theoninos possit modò spernere
dentes:*

*Porrecta & patrium relinquere fronte
solum:*

Curio, fatidici decus insuperabile Phæbi,

Præstitit, & medica Crellius arte potēs.

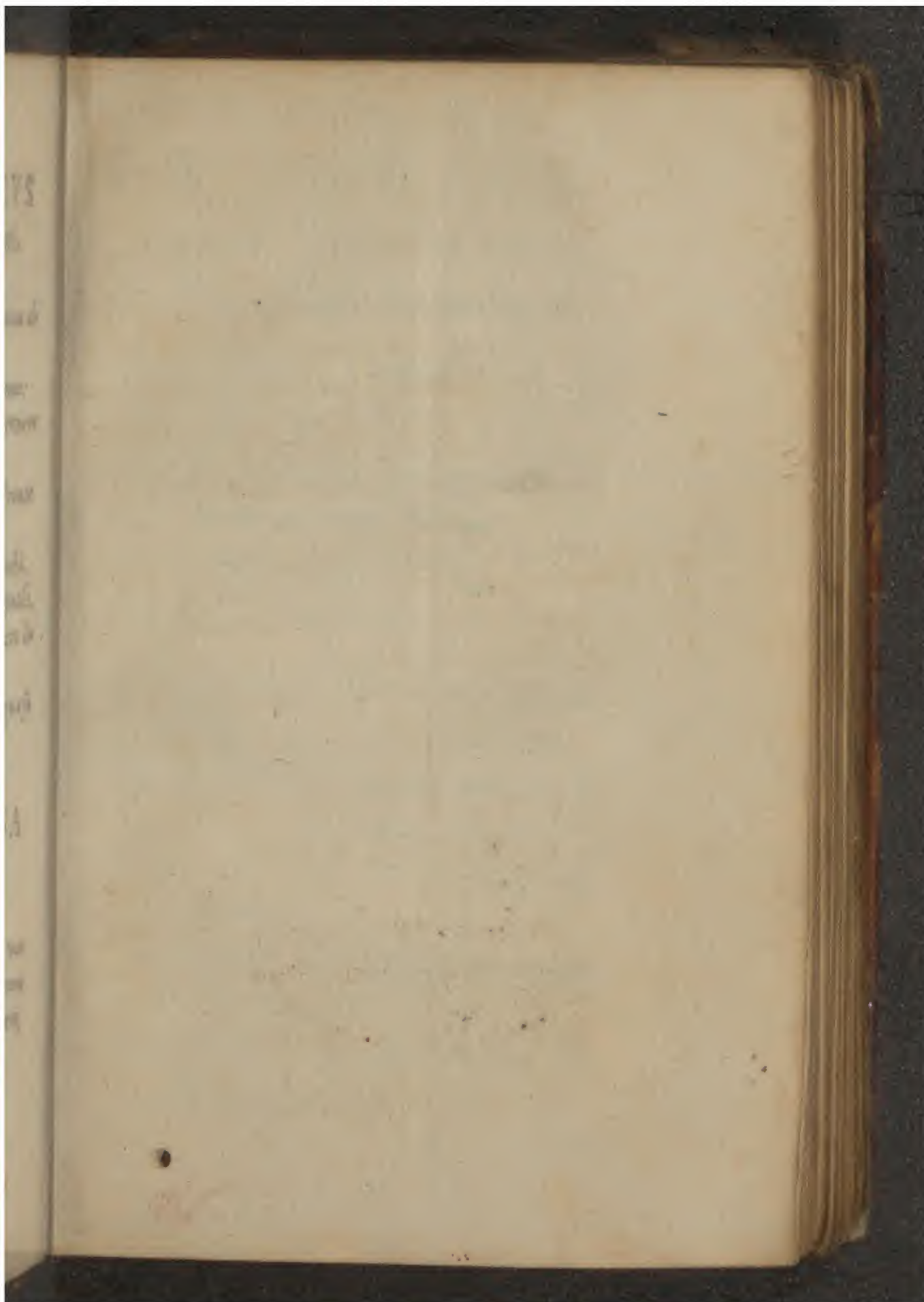
*Ergo age, iam culto quicumque iuuare lis
bello,*

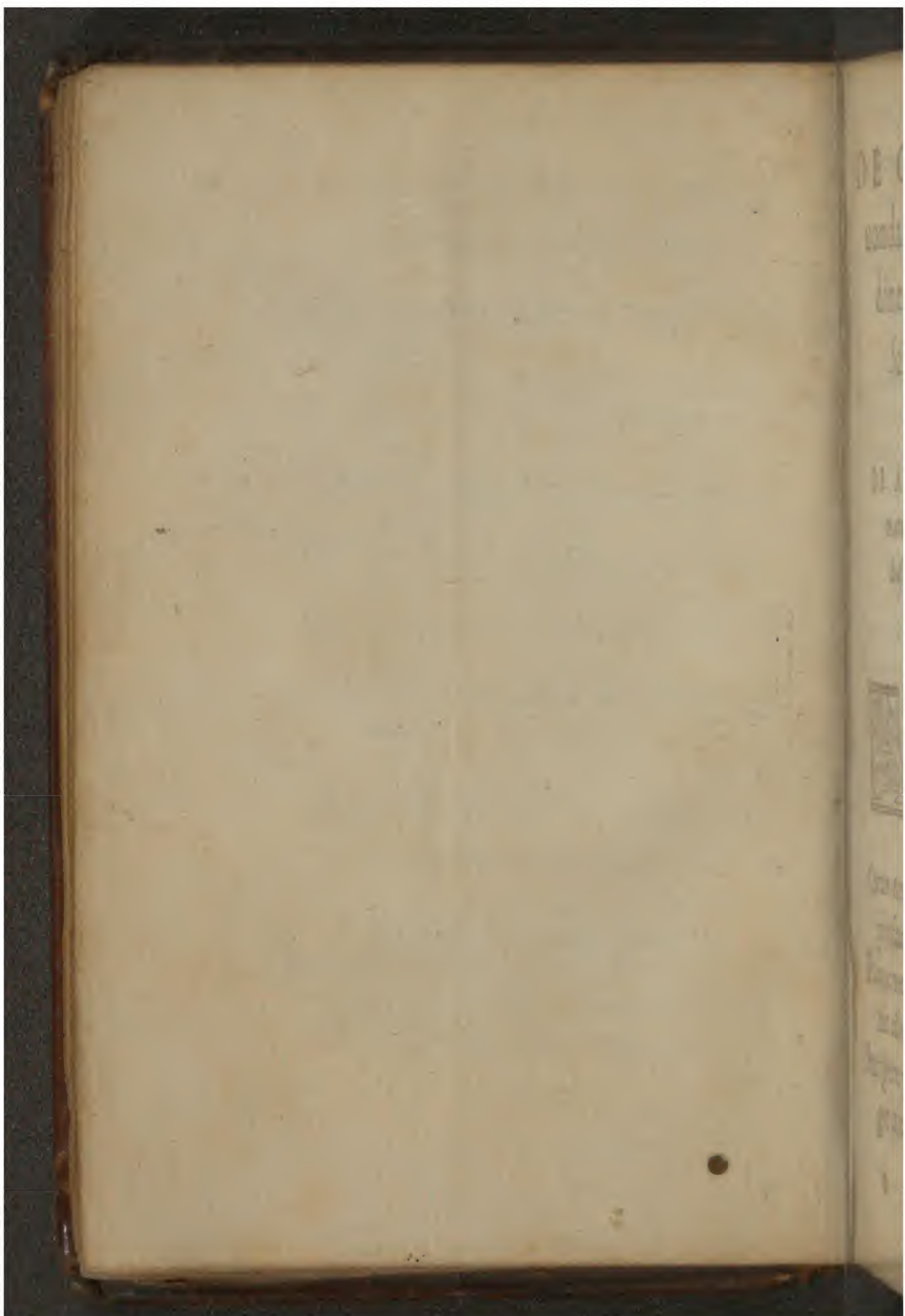
*De bene tam meritis dic bene quaso
viris.*

ANTONIVS MVSA

de hoc Libello.

*Vulgatus Salernitarum de tuenda va-
letudine libellus, his qui legunt non parum
utilitatis præstat, illisque multo maiorem,
qui libelli præcepta observant.*

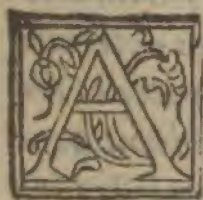




DE CONSER-
uanda Bona valetu-
dine, liber Scholæ
Salernitanæ.

DE ANIMI PATHE- *mouvement*
matis & remediis qui- *de l'ame*
busdam generalibus.

Caput I.



Anglorum Regi scribit
schola tota Salerni:
Si vis incolumem, si vis
te reddere sanum,
Curas tolle graueis, irasci crede
profanum,
Parce mero, coenato parum, non
sit tibi vanum
Surgere post epulas, somnum fu-
ge meridianum,

Ne

DE C O N S E R V A N D A

Surine

Ne mictum retine, nec compri-
me fortiter anum,
Hæc bene si serues, tu longo tem-
pore viues.

Presens hic liber, à doctoribus Scholæ
Salernitanæ in gratiam Regis Angliæ
conscriptus, multa & varia conseruandæ
bonæ valetudinis præcepta complectitur.

In hoc autem capite octo in primis ge-
neratim referuntur, quæ nos singulatim de-
inde, ac suo quodque ordine explicabimus.

Cura.

Primum ergo est, vt tuendæ sanitatis suæ
studiosus anxiferus, graueis, & pertinaces
curas relaxans, ex animo penitus exterminet.
Cura enim corpus vehementer exte-
nuant & exiccant, somnum impediunt, per-
petuisque vigiliis consciunt, vires destrunt,
febres etiam accendunt, ac grauissimis va-
letudinibus initia præbent, ipsa quoque me-
lancholiam generant, pariterque calorem
innatum resoluunt, & extinguunt, & ma-
gis si diutius durarint: Autor Galenus cum
multis aliis locis, tum præcipue Apho. lib. 2.
comment. 28. & lib. 3. comment. 31. & de
tuenda sanitate, libro primo, capite II.

Tristitia. Sub eodem præcepto comprehendendi de-
bent

bent & Tristitie, quæ & ipsæ corporis naturam frigiditate & siccitate corrumpunt, id quod Solomon quoque cap. 17. Prouerborum suorum attestatur: Spiritus tristis, inquit, exiccat ossa. Sed cum omnis macstitia generanda melancholia vim habeat, quò tamen vehementior ac diuturnior hæc affectio fuerit, eò plus adfert periculi. Nam extra hoc, quòd corpus macie paulatim extabefacit, cor etiam ipsum immodicè constringit, spiritum obtenebrat, ingenium hebetat, rationem impedit, iudicium obscurat, & memoriam obtundit. In macroribus item fortibus, uti à Nemesio cap. 20. de natura hominis ex 3. lib. demonstrationum Galeni refertur, biliosa quædam superfluitas consuevit in ventriculum defluere, & multò magis quam ipse malè affectus fuerit, quæ sanè molestiam exhibet, ut non prius à macstitia & cruciatu cesset, quam superfluitas illa vomitu eiecta fuerit, id quod Galenus etiam aphor. lib. 6. coram. 50. attestatur.

Idem de timore quoque intelligendum: Timor. nam & ipse intro & ad principium, tum spiritum, tum sanguinem vnà cum refrigeratione eorum, quæ in summo corpore sunt, abducit ac contrahit: itaque etiam pulsus tum arteriarum, tum cordis iis, qui timent,

DE CONSERVANDA

minimi ac maximè imbecilli sunt : partes in
 superficie posita argent, corpusque pallescit,
 tremor incidit, vox interrumpitur, & vires
 denique conuelluntur omnes. Quod autem
 in tristitia paulatim patiuntur homines, id
 in timore confertim accidit, dissidentibus
 scilicet inter se passionibus iis non toto ge-
 nere, sed magnitudine & vehementia. Ita-
 que etiam ob timorem & immensum mœ-
 rorem nonnulli repentina morte interierunt,
 quòd scilicet imbecilla suapte natura ani-
 mula eorum sub valido affectu oppressa,
 confertim extincta & suffocata sit, quem-
 admodum luculenter & perspicuè docet Ga-
 lenus lib. 2. cap. 5. de causis Sympt. Quippe
 extingui eam accidit propter affectus ipsius
 naturam, ut cuius generatio in refrigerando
 cōsistat: Suffocari autem, eò quòd totus san-
 guis vnà commect, atque ad principium dea-
 feratur. Cuius sanè rei insignia exempla ex-
 tant apud Plinium lib. 7. cap. 36. naturalis
 historie. Quocirca cum, qui sanitati sue
 tuende curam susceperit, cane peius & an-
 gue, omnia illa, quæ non aspectu & auditu
 modo, verum & mentis agitatione tristitia
 existunt, fugere oportebit. Quod Aristoteles
 quoque inuuisse videtur, cum Problemate
 5. Sectione 7. scribit: *κατὰ βούλην* inci-
 lisse
quas

quandoque, qui homines suffocari laqueo,
vidissent solum.

Hoc tamen ignorandum non est, quod Tristari
obesis nonnullis, quibus corpus immodicè utile.
plenum est, ac iis etiam qui spiritus admo-
dum mobiles & calidos habent, interdum
utile sit, si curis, timore, & tristitiis conficiā-
tur, quò nimirum spiritus calor hebetetur,
& nimia moles, quæ corpus onerat, exte-
nuetur aliqua ex parte atque auferatur, id
quod vno ore confirmant, Paulus Aegineta,
lib. 8. cap. 57. Aetius lib. 4. cap. 33. & Rha-
zes lib. 4. cap. 9. ad Almanforem.

Secundum, ut ab ira temperet. Nam cum Ira.
Ira sit feruor quidam, ac vehemens motus
caloris in ipso cordis corpore, qui in exte-
mas tandem partes cum impetu diffunda-
tur, ut eam planè dilucidèque Galenus lib.
1. cap. 4. de differen. feb. & in libro de cau-
sis morborum, cap. 2. desinit, necessariò cor-
pus ipsum immodicè calfacit & exiccat,
quò sit ut febrem nonnunquam accendat,
in iis præsertim corporibus, quæ in se ad-
missam caliditatem longo tempore retinere
natura apta sunt. Etsi enim motus cordis se-
detur, in hisce tamen remanet calor præter
naturam, atque inde hominem febricitare
cōtingit. Quidam etiam ira commoti quasi

DE CONSERVANDA

attoniti, ac extra se positi videntur. Sunt præterea qui impotenti ira impetuosius concitatos, ἀποπληξίαν incidisse multos, repenteque animam expirasse, nonnullos vero furore, comitialis morbi accessione, παραλύσει, convulsione, podagra, & articulorum maximè ac totius corporis tremore comprehensos, concidisse, tradant. Obstat etiam animi iudicio, & rationis opera perturbat, & ut Cicero ait, ira præsentem nihil rectè fieri potest. Offenduntur autem ab ira potissimum, qui temperaturam corporis totius calidiorem, quàm par sit, aut morbo, aut natura consecuti sunt, præcipuè quando cor & caput naturali intemperie immoderate feruent, aut aliquo aduentitio calido affectu laborant.

Irasci vtile.
le.

Animalibus tamen vitiis, morbis frigidis, & natura frigidiori cordi & capiti, Galeo no lib. 6. epidem. part. 5. comment. 9. autore, ira nõ leue præsidium adfert, innatum enim calorem in ipsis iam torpescentem excitat adaugetque. Quod Hippocrates etiam lib. 2. epidem. parti. 4. in eum scribens modum confirmat. Diligentia, inquit, adhibenda est, ut excalescentia inducatur, & coloris reparandi, & sanguinis in vasa subter cuticulam colligendi gratia. Quocirca ipsa à perfrigeratis,

frigeratis, pallido colore præditis, & maxime
 ξία laborantibus, ex quibusdam interuallis,
 & temporibus opportunis assumenda est,
 non sanè ita continenter, vt facultas offensa
 datur, sed perinde vt exercitationes innati
 calorem corroborantes, non immoderatas fa-
 cere oportet, sed tum opportunè, tum modera-
 ratè assumere, ita & excandescentiam, si
 præclariss. medicina scriptoribus, Gal. lib. 3.
 cap. 10. de difficul. respir. Paulo lib. 1. ca. 58.
 & Aetio lib. 4. cap. 34. credendum est.

Tertium, vt moderatè vino vtatur, vi- Vinum.
 num enim modicè haustum natium calo-
 rem adauget, teste Gal. ca. 4. de causis mor-
 borū. Vbi verò immoderatus bibitur, quàm
 vt vinci possit, tātum abest, vt animal cala-
 faciat, vt etiā frigidiora vitia gignat, quæ
 admodum copiose Gal. lib. 3. cap. 5. de tem-
 peramentis ostendit: quippe apoplexia, pa-
 ralegia, & quæ Græcè caros, & comata
 vocamus, neruorū resolutio, comitiales mor-
 bi, conuulsiones, tetani, & debilitas ventri-
 culi ac reliquorum membrorum omniū im-
 modicum vini potum comitantur, quorum
 vnumquodque frigidum est vitium. Sed de
 his plura infra cap. 15.

Quartum, vt in cæna modico cibo uta- Cæna.
 tur: exiguus nanque cibus à facultate vinci

DE CONSERVANDA

perfectè & facilè potest. Qui verò noctes
multum ingerunt, ventriculūque nimio
cibo onerant, dolorem primū & angustia
perpetiuntur. Deinde nec probè dormire,
nec rectè concoquere possunt, quòd nimia
copia facultas aggrauetur, ceu nimio pon-
dere pressa, subinleque superare ingestum
cibum nequeat id quod & infra ca. 5. vbeo-
rius ac fusius declarabimus.

Quintum, ut statim à sumpto cibo surgat: hoc enim ad concoctionem facit, quia cibus sumptus ita facilius descendit in imum ventriculi, in quo, Galeno lib. 5. capit. 5. de locis affect. teste, coctionis opus perscitur. Infra cap. 2. & 76.

Sextum, ne à prandio somno indulgeat.
Somnus. is nanque somnus, qui cibum statim exci-
pit, fumosis exhalationibus caput replet, de-
stillationesque parit. Sed de hoc vberius in-
frà cap. 3.

Lotium. Septimum, ne lotium diutius, quàm natura fert, remoretur: hinc enim interdum oriuntur δυσπρία & ἰχσπρία hoc est, vitia, in quibus vrina aut agere & difficulter excernitur, aut intotum supprimitur ac cohibetur. Eodem modo calculus aliquando & aqua intercus gigni perhibetur, neque aliud quidquam æquè vesicam lædit, atque longior,

gior, vltra mingendi volantatem, lotii re-
tentio, id quod testantur cum primis Gale-
nus lib. 6. cap. 4. De locis affec. Rhazes lib.
4. cap. 6. ad Alman. & Auicenna Fen. 19. 3.
Tract. 2. cap. 6.

Octauum, ne compressis natibus, ventris Excremen-
tus suppressere & retinere tentet: ita nãe torum re-
que indurantur feces in intestinis, ob con- tentio.
tinuam suctionem venarum mesaraicarũ,
quæ cum intestinis continuatæ, omnem hu-
miditatem è fecibus exugunt: quo fit, vt illæ
exiccatae, difficilius exitus intestina ob-
struant, oppilentque: oppilationem verò, ob
flatuum educationis præclusionem, & alia-
rum consequentium fecum coacervationem,
nocumenta sequantur, cum illa, quæ cap. 4.
enumerantur, tum etiam quæ referuntur à
Cornelio Celso lib. 1. ca. 3. Ex ventre, inquit,
suppressio, inflammationes, caligines, capitis
dolores, aliæque superioris partis mala in-
crescunt. Quibus accedunt etiam, vt Rhæ-
zes testatur, τενεσμός, & cibi fastidium,
quod malum Græci ἀνορεξία, Latini verò
appetentiæ amissionem vocant.

Summoperè præterea cauendum, ne in ex-
oneranda aluo nimio conatu vtatur. nã &
hinc non rarò sequi solet τενεσμός, siue exi-
tus intestini, quod ab osse sacro ad anum
vsque

DE CONSERVANDA

usque pertinet, Græcis ἀντεβαστατον ἢ ἀρχόν dicitur, Latinis Longanon, rectum, & princeps, teste Andrea Vasalio, lib. 5. cap. 5. fabricæ humani corporis.

Ultimo tandem loco subiungitur, longissimo tempore victurum, quicumque hæc præcepta studiose & diligenter observauerit.

SI tibi deficient medici, medici
tibi fiant,
Hæc tria, mens hilaris, requies,
moderata diæta.

Hoc loco fit mentio trium remediorum, quæ in defectu medici, vicē eius cum apud alios, tum nobiles maximè & excellentes viros supplere possint.

Latitia. Primum, animus hilaris ac letus. Latitia enim calorem excitat naturalem, spiritus temperat & puriores reddit, virtutem corroborat, ætatem floridam facit, iuvenile corpus diu conseruat, vitam prorogat, ingenium acuit, & hominem negotiis quibuslibet obeundis aptiorem reddit. Convenit autem ut hæc ipsa latitia, siue gaudium bona valetudini commodum, sit temperatum, non excedens modum, neque repentinum. Nimio
enim

enim & repentino gaudio, quemadmodum Galenus lib. 2. ca. 5. de Symptomatum causis, & Alexander Aphrodisæus problemate 21. memoria prodiderunt, tanta sit cordis relaxatio, ut virtus vitalis vnà cum innato calore tota egeratur, ac dissipetur, adeoq; syncope nonnunquam & repentina mors consequatur. Atque huius quidē rei extant horribilia ac pertimescenda exempla, apud T. Liuium Decadis 3. lib. 2. Val. Max. lib. 9. ca. 12. Plin. lib. 7. cap. 32. & 53. & A. Gel. li. 3. ca. 15. At enim cum, iuxta tritissimū scholis medicorum dictum, contraria contrariis curentur ac depellantur, illis potissimum gaudium adsciscendum est, qui tristioribus animi pathematis immodicè conficiuntur. Quod sanè per illa cum primis consequentur, quæ principes facultatum partes corroborant, sanguinem bonum generant, & spiritus instaurant, eadem quippe & mētē, Aui. II. 3. tract. 2. ca. 10. teste, gaudium & lætitiā conciliant adiunguntq;. Huiusmodi porrò sunt cibi suaves & boni succi, vinū subtile ac delectabile, boni & fragrantes odores, delectabiliū rerū cōmemoratio, & cū amicis & familiaribus frequentior & iucūda cōuersatio. Quare, ut Eobanus noster disertè canens, admonet, Vtere conuiuiis non tristibus, vtere amicis.

Quos

DE CONSERVANDA

Quos nuga, & risus, & ioca salsa iuuant.
Quem non blanda iuuent variis modulaminibus
cantus?

Hinc iecur & renes, agraq; corda stupēt.
Nā nihil humanas tanta dulcedine mentes
Afficit, ac melica nobile vocis opus.

Tange lyram digitis, animi dolor omnis
abibit,

Dulcisonum reficit tristitia corda melos.

Atque hinc adeo est, quod grauiſſ. autor
Plutarchus in lib. de virtute morum tradit,
Pythagoram animo pacando sedandoque
ab affectibus & perturbationibus vehemen-
tioribus, Musicam adhibere solitum. Sic
Saul quoque per David psallentem à spiritu
maligno liberatum legimus. His similia &
scitu non indigna, lib. 1. & 14. Diogenes philosophus
Athenaeus refert. Atqui haecenus quidem
dicta magna ex parte hisce etiam versibus
ex Hieronymo Fracastorio complexi sumus.
Tu tamen interea effugito, quae tristitia
mentem

Sollicitant, procul esse iube curasque me-
tuumque

Pallentem, vltices iras, sint omnia lata.

Alma Ceres te in hoc, Bacchi quoque lata
iuuabunt

Munera, sic dulces epulae, sic copia rerum.

Sic

Sic urbis, sic ruris opes, & summa voluptas,
 Visere sæpe amnes nitidos, incundaq; Tēpe,
 Et placidas summis sectari in montibus au-
 ras.

Accedant iuuenumq; chori, mistæq; puella. *Tranquil*
 Secundum, Animi tranquillitas. *nobiles litas.*

enim & excellentes viri, ob maximas &
 diuersas curas, quas sustinent (si ipsi cetera
 omnia antè pariter adfuerint) mentis in-
 quietudine magis, quàm mediocris conditio-
 nis homines, læduntur. Nam si quid aliud,
 hæc maximè somnum impedit, qui nobilia
 bus, cū biliosa ferè & siccioris naturæ sint,
 in primis conueniebat. *Vigilia verò, ut Gal. Vigilia.*
lenus lib. 7. cap. 6. Therapew. metho. autor
est, magis adhuc totum corporis habitū sic-
cant, adeoque iu, qui alioquin ex siccitate
laborant, infestissima sunt.

Vel requies hic ad corporis quietem, quæ *Requies.*
 motui opponitur referenda est. Nam & hæc
 quoque ad valetudinem necessario adhibe-
 tur. Calorem enim naturalem assiduus la-
 boribus fractum ac dissipatum renocat, vi-
 res exhaustas ac penè perditas recuperat,
 adeoque præstat, ut animal se colligat, ac
 durare possit. Quod disertè admodum apud
 Ouidium lib. 1. Epist. 4. Phædra Hippolyto
 iis versibus significat:

Quod

DE CONSERVANDA

Quod caret alterna requie, durabile nō est,
Hæc reuocat vires, fessâq; membra leuat.
Eleganter autem alternam requiem vocat: sicut enim non semper laborare, ita nec semper quiescere expedit.

Dieta. Tertium, Moderata dieta, id est, modus, seu ratio viuendi, Græcis communiter δίαιτα dicitur, Latini victus rationem reddūt. Quidam Græcam dictionē retinere, ac Latinis characteribus, Dietā, scribere maluerunt, vulgus Regimen sanitatis siue regulā victus appellat. Complectitur autem in se, nō modò, quæ ad cibi & potus rationē attingunt: sed reliquas etiā res omnes, quas Nō naturales medici vno ore vocare solēt. Harum enim commodus & moderatus vsus saluberrimus est, & corporis constitutionem conseruat, intēpestius verò & immodicus sanitatem, adeoq; naturā hominis corrūpit. Vt igitur vita morbis omniū minimè obnoxia sit, harum legitimus vsus sollicitè ac diligenter seruandus est. Plura infra ca. 55.

DE CONFORTATIONE cerebri, Cap. II.

LVmina manè, manus surgens
gelida lauet vnda,

Hæc

Hac illac modicū pergat, modi-
cum sua membra

Extendat, crines pectat, dentes fri-
cet, ista

Confortant cerebrum, confortāt
cætera membra.

Lote cale, sta pranse, vel i, frigesce
minute.

*Hic traduntur sex præcepta de confortas-
tione tum cerebri, tum reliquorum mēbro-
rum omnium.*

*Primum, vt singulo quoq; die manè oculi Visum cō-
iciuno lauentur, a sordibus enim & leuis, seruātia.
quæ in ipsis noctu coacervantur, & palpe-
bris adherescunt, ne inde læsionē percipiāt,
aut corradantur, diligēter repurgari debēt,
idque aqua clara, viridi, & frigida, insper-
sa potius quàm per manus admota, facien-
dū est: vel certè in eadē aperti ambo, quoad
poterunt, immergendi, ac longiori deinde
temporis spacio suppressendi sunt. Hoc enim
non abstergit modò, ac claros nitidòsq; red-
dit, sed sanos etiam conseruat, visumq; acuit
& confortat, & maximè in iuuentute, quæ
admodum RhaZ. li. 4. ca. 22. ad Alman. &
Auic. 33. tract. 1. cap. 5. & 33. tract. 4. cap. 3.
fide=*

DE CONSERVANDA

fidelissimè tradunt. Cur autem frigida ma-
 gis, quàm calida lauari debeant, ratio hæc
 est, quòd, vt Gal. alibi sæpe, tum maximè
 apho. lib. 1. cōmen. 16 lib. 3. ca. 41. de alimen-
 facul. & cap. 86. Artis Medicin. testatur,
 conseruatio in temperatis semper per simi-
 lia fiat. Oculi verò, vt lib. 5. cap. 1. de gene-
 rat. animal. & lib. 2. cap. 10. de partibus eo-
 rundem, & in lib. de sensu & sensibili cap.
 2. Aristoteles scribit, sunt de natura aquæ,
 hoc est, frigidi, quare etiam frigida potius,
 quàm calida lauari debent. De recreatione
 & confortatione visus paulò pōst, & infrà.

Manuum Secundum, vt manus quoque lauentur:
lotio. cū enim instrumenta sint, quibus emun-
 dātur organa superfluitatum cerebri, aures
 nimirum, oculi, nares, & os, conueniet sanè
 & ipsas cum primis esseundas. Lauandæ
 igitur sunt sed frigida magis, quàm calida:
 & hoc quidē cū alias ob causas, tum ma-
 ximè, quòd lotio manuum in aqua calida,
 & præcipuè post cibi sumptionem, Auicenn.
 16. 3. tract. 5. ca. 1. teste, vermes in ventre ge-
 neret. Quia innatus calor, qui in ventriculo
 ac reliquis nutritionis membris concoctionē
 operatur, per eiusmodi lotionem ad exteriora
 retrahitur, itaque imperfecta fit cōcoctio,
Vermes, quæ potissima generationis vermium causa
 existit.

existit. Plura de lotionē manuū infr. ca. 23.

Tertium, vt postquā ē somno experre-
ctus surrexerit, paulatim inambulando se
moueat, vt primæ & secundæ concoctionis
excrementorum redundantia, quæ sunt fæ-
ces & vrina, descendant, & ad faciliorem
excretionem præparentur adiuenturque.

Quartum, vt sub idem tempus pandicu-
letur, hoc est, manus, pedes, & simul totum Pandicu-
lari.
corpus extendat, quò videlicet spiritus vi-
talis vnâ cum sanguine, qui per somnum in-
trò magis fugiunt, vt lib. 6. parti. 5. epidem.
apho. 29. potissimè & breuissimè Hippocra-
tes dixit, ad exteriora membra reuocentur,
eoque spiritus cerebri puriores ac tempera-
tiores reddantur.

Quintum, vt crines peclat & ornet. Per Peclere.
hoc enim pori capitis aperiuntur, cerebri va-
pores in somno collecti ab oculis ad superio-
ra alliciuntur ac dissipantur, & spiritus tem-
perantur, subtilioresque fiunt. Peclinis igitur
supra caput administratio sensuum instru-
menta, & corpus reliquum corroborat, vi-
sionem acuit, & cogitationem reddit melio-
rem, adeoq; ob id ipsum interdum sæpius re-
uocanda est, veluti Auicenna 33. Tract. 4.
cap. 3. copiose scribit. Atque huic sanè insti-
tuto peclen eburneus probè politus & leui-
gatus

DE CONSERVANDA

gatus tutissimum præstabit vsum, moderatè
à frõte ceruicem versus quadragies ductus,
Marsilio Ficino lib. 1. de vita, cap. 8. teste.

Dentes fricare. Sextum, vt dentes fricet ac mundet. im-
mundities enim dentium præterquàm quòd
oris graueolentiam parit, spiritus etiam fæ-
tidos, impuros & turbulentos exhalat, qui
ad cerebrum eleuati ipsi non paruam noxã
inferunt. Sordes item dētium cum cibo pera-
mixtæ & in ventriculum delatæ, cibũ ipsum
sepe corrumpunt. Idem de lingua iudiciũ est:
nã & huic adherentes sordes, ne in ventris-
culũ deferantur, diligenter abstergendæ sunt.
Quare os manè experfecto gargari & andũ,
& (nisi hyems sit) multa aqua frigida, cui
aceti nõnihil admistũ sit, fouendũ est, vt ele-
ganter admodũ lib. 1. ca. 2. Cornelius Celsus
præcipit. Nihil autẽ dentibus æquè nocet, ac
Lactis esus frequens. frequentior lactis esus, veluti Gal. lib. 3. cap.
14. de alimento. facultatibus disertè & con-
piosè scribens admonet. Nocet inquit, lactis
esus assiduus dentibus, & circumdatis carni-
bus, quas gingiuis nominat. Has enim hu-
midas, dētes verò putrefactioni & erosioni
admodũ obnoxios reddit. Sumpto igitur la-
cte, os vino diluto colluere conueniet. Satius
autem fuerit, si mellis etiam quidpiam ipsi
inieceris. Ita nãque omne caseosum, quod ex
lacte

lacte dentibus ac gingiuis circumfixū fuerit,
 abstergetur. Quod si etiam cuiuspiam tam ro-
 bustum sit caput, ut vini meri collutione nō
 offendatur, melius is dentibus & gingiuis
 consuluerit, veruntamē & mel vino permis-
 tum, misuram ex utroque reddit meliorem.
 Illud verò dentium incolumitati tutissimum
 aduersus lactis iniurias fuerit presidium, si
 quis post sumptum ipsum, primò melicrato,
 deinde vino adstringere os colluat. Hec ille.

Porro modus, quo dentes à putredine, ero-
 sione, dolore, & graueolentia vindicari pos-
 sunt, optimus nobis à Dioscoride lib. 4. cap.
 146. Plin lib. 26. cap. 8. Galeno lib. 8. cap.
 136. de simpl. medica facult. & Auicenna 7.
 3. cap. 2. præstituitur: ut os singulo quoque
 mense vino, vel aceto, in quo Tithymali ra-
 dix decocta sit, bis colluatur. Hoc enim non
 solum dentium ac oris commendat odorem,
 sed eorundem etiam dolori auxiliatur, &
 sanitatem conseruat. Plura infra capit. 80.
 Aurcs quoque bene à suis redundantibus exor-
 nerandæ sunt, neque solum eorum excremen-
 torum, quæ manifestè per certos meatus, sed
 omnium etiam, quæ occultè exeunt, vacua-
 tio laceffenda & molienda est.

Vltimus versus tria præcepta saluberrima
 complectitur.

DE CONSERVANDA

Balnea.

Primum, ut balneo lotus atque aestuans omni cura & diligentia aduersus ambiētis cœli frigidiorē intemperiem sese muniat & defendat, ne illa scilicet per poros à balneo apertos in omne corpus permanens, ibidem mali quidpiam ingeneret: à contrario siquidem ad contrarium repentina & inordinata transgressio, Galeno apho. lib. 3. cōment. 22. teste, periculosa admodum existit, præsertim cū facta ad frigiditatem subita commutatio eos, qui antea disflabantur, & per sudores euacuabantur, humores iam in profundum corporis repellat, adeoque partes etiam ad ventriculum atque intestina attinentes offendat.

Observandum etiam, ne à recens accepto cibo, balneo statim utatur, neque protinus post lotionem comedat aut bibat: qui enim paulò antè bibit, huic caput repletur: qui verò cibum sumpsit, non caput modò, verum & corpus totum alimoniam ad se, priusquàm concocta fuerit, trahit, adeoque crudis & incoctis humoribus impletur: statim verò post lotionem cibum vel potum sumere, caput replet, deuoratumque interdū superfluitate facit, quemadmodū copiosè in 3. de victus ratio. in morb. acut. comment. 55. & 56. & in libr. de Marasmo. cap. 14.

Galenus

Galenus ostendit.

De potu idem confirmat etiam Cornelius Celsus, qui libro primo, capite tertio, in eum scribit modum: Illud nosse oportet, quod ex labore sudanti, frigida potio perniciosissima est, atque etiam (cum sudor scilicet remisit) itinere fatigatis inutilis. A balneo quoque venientibus, Asclepiades inutilem eam indicauit. Atque ex hac quidem causa, quomodocunque sudanti adhuc, frigidum bibendum non est.

Cauendum etiam ne in ipso balneo comedat, bibat, aut dormiat. Inde enim bona ventriculi concoctio oblaeditur, & naturæ pugna cietur, dum sanguis, spiritus, & calor naturalis adscititio balnei calore ad exteriora allecti & protensi, ad interiora retrahuntur, & in profundum secedunt. Inter dormiendum etiam humores aliqui in ventrem confluunt, qui non, ut in aliis somnis, concoquuntur, sed longè plures sunt inconcocti permanentes. Somnus verò à balneo vtilissimè conceditur. Nihil enim est, ut Galenus lib. 4. cap. 9. de Sanitate tuenda scribit, quod æquè concoquat ea, quæ concoqui possunt, & malos succos per halitum digerat, ut somnus à balneo.

Secundum, ut paulisper à cibi sumptione

b iii

excelso

DE CONSERVANDA

excelso & erecto corpore consistat, quò cibus ingestus, in ventriculi fundū, ubi concoctionis officina est, aquabiliter descendens promptius cōcoquatur, ac rarò deinde nec ita longò incesu inambulet, ne ob vehementiorem corporis motū calor è profundo ad partes exteriores attractus, dissipetur, adeoque cibi prapediatur concoctio. Plura infra cap. 76.

Vena sectione
Elis.

Tertium, ut post venæ sectionem frigescat, quod est, in paulò frigidioris ambientis aëris constitutione tantisper immoretur, siue decumbat, dum sanguis & spiritus per phlebotomiam exagitati, sedentur & conquiescant. Atque huic quidem interpretationi astipulatur etiam Ioannes Fernelius, qui in libello de vacuandi ratione, cap. 19. in hunc modum scribit. Neque igitur ad consuetam munia properet, neque celerius inambulet, neq; ullo exercitationis genere se fatiget, neq; utatur Venere, neq; protinus calidiora loca ingrediatur, neque in balneū descendat: quandoquidem sanguis & spiritus vehementius incitati, ne dissipentur, aut incalescant, sedandi comprimēdique sunt. Haftenus ille. Vel Minutè, adverbialiter hīc accipiendum, pro eo, quod est parum siue paulisper, ut referatur scilicet ad ea, quæ immediatè præcedunt, & sit hic sensus: Sumpto cibo, callo frigidiori

frigidiori te paulisper exponito : quò calor innatus, propter circumstantem extrinsecus frigiditatem ad interiora refugiens & secedens, in meliorem & concoctionem, & sanguificationem, tum etiam nutritionem operetur. Experientia siquidem constat, calorem per seipsum, ac sponte quidem post cibi sumptionem, ut eum mutet facilius, ac concoquat, in profundum refugere, atque hinc adeò fit, ut exteriora corporis membra, quæ antè utcùnque calida sentiebantur, à prandio atque cœna frigore & tremore concutiâtur. Quare naturæ in eo, quod recte operatur, opitulandum est. Nonnulli verò in hunc modum exponere maluerunt. Ne is scilicet, cui vena secta est, se subito calfaciat, sed paulatim, quòd subitæ mutationes citra lesionem non facile contingât. In eiusmodi enim permutationibus quod plurimùm existit atque repête, periculosum est satù: quod verò paulatim fit, tutum, ut inquit Galenus aphorismo. libro secundo, commentar. 51. idem testatur etiam Aristoteles Sec. 8. problemate 15.

DE RECREATIONE VI- sus additio.

Fons, speculum, gramen, hæc
dant oculis releuamen.

b iiii

Mane

DE CONSERVANDA
Mane igitur mōtes, sub serum in-
quiritō fontes.

Tria hoc loco recensentur, quæ insita
naturæ vi & substantiæ quadam similitu-
dine oculos recreāt, & visum maximè con-
solantur.

Fons.

Primum, fons, per quem qualibet pura
& perspicua aqua, siue ea sit fontium, siue
fluviorum, siue etiam puteorum intelligen-
da est. Hæc enim ob cognationem & simi-
litudinem, quam cum oculis habet, visum ci-
tra violentiam congregans ad naturam re-
ducit & recreat. πρὸς δὲ καὶ φύσιν αἰεὶ χρεῖσθαι
τῶν ὀφθαλμῶν, inquit Galenus apho. lib. 1. cō-
ment. 16. Oculi autem frigidi & humidi,
perspicui atque omnium partium nitidissi-
mi & pulchrè politi sunt, perinde atque a-
qua: quocirca ab eiusdem aspectu eos cor-
roborari, simul ac refici consentaneū est. At-
que hoc sanè consilio Aristot. Alexandrum
illum cognomento Magnum instituens, ei
precepisse videtur, uti frequenter ac diu-
tius aquam viridem, claram, & perspicuā
intueretur, oculosque in ipsam submergeret,
eiusque rei non contemnendum habemus
testem Ioannem Mesuen, in opere practico
de agritud. oculo. Caterum si nulla fontium,
aut

aut fluuiorum inspiciendorum facultas fuerit, oculis profecto ex aquæ frigida, claræ & perspicuæ in peluim viridem infusa cōtuitu eadem accedet commoditas.)

Secundum, speculum, quod & ipsum v= Speculū.
tique oculorum aciem eadem ratione excitare putandum est. Oculus nāque leuis est, & lucidus, ac splendens, instar speculi, quod tum experientia inter omnes constat, tum à Plinio quoque lib. II. cap. 37. ostenditur. Oculis, inquit, absoluta vis speculi, adeoque vt tam parua illa pupilla, totam imaginem reddat hominis. Ea causa est, vt pleræque alitum è manibus hominum oculos potissimum appetant, quod effigiem suam in iis cernentes, velut ad cognata desideria sua tendunt. Causa etiam, cur speculi inspectione oculorū acies excitetur, adeoque visus substantia conseruetur, hæc assignari potest, quod radii in superficie speculi collecti, cum ob densitatem & duritiem eius vltius procedere non possint, minimè dissoluantur ac dissipentur ob æqualitatem leuitatēque seruentur infracti, ob nitorem verò augeantur, & multò, quàm prius erant, reddantur fortiores. quod nec ipsum sanè Aristoteles, Mesue referente, ignorauit, cum eundem illum Alexandrum adhortaretur

tur

DE CONSERVANDA

tur, uti se subinde ad tersum & directum speculum contueretur, & longiori deinde tēporis spacio oculorum aciem in ipsum defigeret.

Conspicilia.

Vitrea quoque vocata conspici^{lia} visus substantiam conseruant, adeoque præstant, ne oculi minutioribus rebus contuendis vitæti fatiscant, nèue spiritus resoluantur. Atque hinc certè gemmarum sculptores & aurifices subtiliter quidpiam ac ingeniosè sculpturi, eiusmodi vtuntur conspici^{liis}, aut sanè per vesicam ex tenui, puro, atque albo vitro conflata, eamq; clara & perspicua aqua plenam, oculorum aciem rei scalpēda intendūt. Cur verò ita visus non defatigetur, in causa est, quòd species de medio clariori ad dēsius permeantes, maiores simul & crassiores appareant, adeoque visum conseruent.

Viridia.

Tertium, gramen, per quod quarumlibet herbarum, frondiūque ac aliarum etiam rerum virentium contuitus accipiendus est. Oculis enim incundissimum spectrū viriditas est. Atq; hinc sanè Aristoteles problema. 20. Sectio. 31. querit. Quam ob causam, cū ceteras intuemur res, conspectus noster peius afficiatur atq; fatiscat, cū ad virides, & herbescētes inspicimus, ut olea, ceteraq; his similia, recreetur, meliorq; euadat?

nadat? An, inquit, conspectū in alba, nigrā-
ue intendere minimē possumus, propterea
quod vtrunq; id genus coloris videndi viri-
bus officit, colores autem illi, quibus oculi
acquiescunt, medium albi, nigrūue obtinēt,
itaque aspectus cū mediocri lenique obui-
afficiatur, nihil debilitatur, imò verò corro-
boratur atque reficitur. Hæc ille.

Quanquam autem viridia omnia, vt
pote temperatissima, visum maximē colligant, atq; oculos reficiant, inter ipsa tamen
alia aliis efficaciora inueniuntur. Sic certē
nullius aspectus Smaragdo incundior est.
Quod Plinius lib. 37. cap. 5, disertē iis vera-
bis significauit. Herbas virentes, inquiēs, frō-
desque auidē spectamus, Smaragdos verò tā-
tō libētius, quoniā nihil omnino viridius cō-
paratū illis viret. Præterea soli gēmarum cō-
tuitu oculos implēt nec satiant. Cū & ab
intētionē alia obscurata, aspectu smaragdi
recreatur acies. Scalpentibus gemmas non
alia gratior oculis refectio est, ita viridi le-
nitate lassitudinē mulcent. Idem ferē lib.
29. cap. 6. de scarabeo viridi scriptum reli-
quit. Scarabei, inquit, viridis natura, con-
tuentium visum exacuit. Itaque gemma-
rum sculptores contuitu eorum acquiescunt.
Neque obstat, quod Galenus cap. 2. & 6.
lib.

DE CONSERVANDA

lib. 1. de Sympt. causis, ubi ex professo de iis, quæ oculos aut molestant, aut tristat, agit, & lib. 10. cap. 3. de usu part. cæruleo & fusco recreandi & reficiendi visus quàm maximam vim inesse scribit. Sunt enim & hi colores medii atque temperati, adeoque ob id oculis gratum & iucundum spectaculum præbent, visumque morbo affectum, aut fatigatum corrigunt ac recreant, quod omnibus sanè coloribus ad medium inclinâtibus commune est.

Hoc igitur providentes pictores, quando in albis coriis, & cõsimilibus rebus, quibus facile visus offenditur, pingunt, colores cæruleos ac fuscus apponunt, in quos subinde intuentes, recreant oculos ac reficiunt. Atque etiam ophthalmia laborantes lux quidem offendit, eosque deprehendit. Fusca verò ac cærulea sine dolore intuentur.

Quæ hætenus dicta sunt, ea omnia Marsilius Ficinus lib. 2. cap. 14. de producenda vita, planius & dilucidius iis verbis expressit. Causam, inquit, perquiremus, ob quam color viridis visum præ cæteris foveat, salubriterque delectet. Inuenimus tandem naturam visus esse lucidam ac lucis amicam, volatilem tamen ac facile dissipabilem. Idcirco dum per lucem se dilatat
velut

velut amicam, interdum nimio lucis excessu rapitur prorsus, & vehementi dilatione dissoluitur, tenebras autem naturaliter velut inimicas fugit, ideoque radios in angustū inde retrahit. Optat verò visus ita perfrui lumine, vt per amicum hoc suum amplificetur quidem, nec tamen interim dissipetur. Iam verò in quocunque colore plus admodum tenebrarum, siue nigredinis, quàm lucis, non dilatatur radius visus ad votum. Vbi vicissim plus admodum splendidi coloris est, quam nigri, spargitur latius, noxia quadam voluptate distractus. Quamobrem color viridis, maximè omnium, nigrum cum candido temperans, præstat, vtrunque delectans pariter atque conseruans, & molli insuper & adhuc tenera qualitate, sicut & radiis oculorum absque offensione resistit, ne abeuntes longius disperdantur. Quæ enim dura sunt & aspera, frangunt quodam modo radios, quæ verò rarissima sunt, dissolutioni aditum patefaciunt: sed quæ soliditatem aliquam habet, leuèmq; simul æqualitatem, sicut specularia corpora, nec ipsa quidem frangunt, neque longius disperdi permittunt. Quæ denique præter hæc beneficia, tenera quoque sunt & mollia, sicut aqua resque virides, liquidis oculorum

DE CONSERVANDA

culorum radius mollicia blandiuntur. Denique visus radius quidam est, in quadam oculorum aqua naturaliter nobis accensus, ac temperatum lumen in aqua quodam modo resistente requirit. Itaque gaudet aqua, delectatur speculis similibus, viridibus oblectatur. Haecenus ille.

Addit Mesues Exercitationem quoque legendi scripta maiusculis literis exarata, visum corroborare, adeoque non parum ad tuendam oculorum sanitatem conducere.

Posteriore versus innuitur: Oculos matutino quidem tempore montium, vespertino vero fontium collustratione recreandos & reficiendos, quorum ratio ex praedictis facile elici potest. Per montes porro viridaria, hoc est, loca herbis & plantis virentibus consita intelligenda sunt. De confectibus visui, plura infra cap. 89. & nocentibus vero cap. 78.

DE DIVRNO, SIVE Meridiano somno Cap. III.

Sit brevis, aut nullus tibi somnus meridianus.

Febris,

Febris, pigrities, capitis dolor, at-
que catarrhus,
Hæc tibi proueniunt ex somno
meridiano.

*Quatuor diurni siue meridiani somni in Febris
commoda hîc referuntur. Primum, febris, causa.
quæ dupliciter per somnum diurnum accen-
di potest, vno quidem modo in spiritibus, al-
tero verò in humoribus. In spiritibus quia
dem, quia acres & fumosæ exhalationes,
quæ vigiliis dispergi solent, somno diurno nō
mo lo retinentur, sed etiam augentur: iis ita-
que retentis ac vnâ cum spiritibus permistis,
contingit, vt calor inde extraneus collectus
febrilis fiat. Atque hæc sanè febris, cūm ni-
hil stabile, nihil firmum habeat, sed vti ce-
leriter generatur, ita soluitur; etiā iquæ ex
Græcis, hoc est, diaria vocata est, quod fe-
rè diem non excedat. In humoribus autem
tum hæc iam dicta febris, ratione nimirum
flatuum, qui ex cruditate proueniunt, tum
etiam putrida per somnum diurnum accen-
ditur, quòd calore & spiritibus interdum ad
exteriora protensis virtus concoctrix debi-
litetur. Perfecta enim & absoluta conco-
ctio sit, quando calor & spiritus cohibetur,*



DE CONSERVANDA

& in profundum corporis secedunt. Ob eum
 nanque motum calor naturalis incensus au-
 ctiorque redditus, optimè cibos, non solum
 in ventriculo, verum etiam per vniuersi cor-
 poris habitum conficit. Quod noctu potissis-
 mum fieri rationi consonum videtur, etenim
 tunc calor, propter circumstantem extrinse-
 cus aeris frigiditatem, ad interiora refugiens,
 cibum facillimè mutat, concoquit, & in mē-
 bra distribuit. Interdiu verò contrà, ad ex-
 terioraeductus & ex passus perfectam elab-
 orationem non attingit, quare humorum
 cruditatem progignit, ex cruditate deinde
 oppilatio, ex oppilatione putredo nascitur,
 ex putredine tandem humorum ad cor effu-
 mantium febris putrida accenditur, quem-
 admodum Auicenna li. 4. Tract. 2. cap. 1. co-
 piose docet.

Pigrities. Secundum, *Pigrities*, quæ & ipsa eodem
 ex fonte manat ac funditur. Ex crassa nan-
 que & incocta materia in ventre vaporosi
 ac crassi exhalantur spiritus, qui ad caput
 elati, plus a quo cerebrum humectant: eo au-
 tem humectato, nerui quoque qui à cerebro
 propagati per corporis partes prorrepunt, plu-
 rima humiditate opplentur: exuperantia
 præterea humiditatum, quæ ad musculos,
 tendines & articulos confluere solent, tan-
 tum

tum abest, ut somno diurno dissipetur, ut
multo pertinacius etiā hārēs augeatur. Nec
cesse igitur est, ex cuiusmodi subinde somno
omnibus motibus volūtariis pigritiā sequi,
& veluti in seipso dissolutum hominem ap-
perere, quemadmodū disertē Galenus aph.
lib. 3. comment. 5. ostendit. Contrā verò, vigi-
lie diurnæ hoc præcipuè nomine commen-
dantur, quòd non modò exuperantem cere-
bri humiditatem exiccent, adeoque spiritus
extenuent ac temperent. sed certè corpori si-
mul atque animo promptitudinem quan-
dam & robur ad solitos motus addant.

Tertium, Dolor capitis, qui & ipse ab iis. Dolor ca-
dem initiis proficiscitur. Ex cibo nanque in-
cocto in vètre vapores crassi excitati in ca-
put feruntur, qui ibidem, ob dictas causas,
retentini mia humiditate, quàm potius vi-
giliis exiccantibus absumere conueniebat,
cerebrum opplent, & ob eā rem caput per-
turbant, eiusq; dolorem, grauedines, & fri-
gidos morbos pariunt, paululum verò inde
moti, si ad cutem peruenerint, faciē vitiato
colore inficiunt. Materia enim praua existi-
te, necesse est, quicquid inde defluit esse pra-
uum. Quod Gal. aph. li. 1. comm. 14. ita scri-
bens innuere voluit: Oportet similē esse de-
fluxū subiectæ substantiæ, ut quando humi-
c da

DE CONSERVANDA

Catar-
rhus.

da atq; aerea substantia existit, tunc quod
ab ea defluit, vaporosum est atq; suaue, &c.
Quartum, Catharrus, quo generatim hoc
loco, tametsi minus propriè, omne $\rho\epsilon\upsilon\mu\alpha$, hoc
est, quilibet excrementitii humoris ex capite
in subiectas partes descensus significatur,
qui iuxta partium, ad quas defluit, diversi-
tatem, diversa quoque nomina sortitus est,
quæadmodum Galenus lib. 3. cap. 4. de Symp.
causis, Paulus lib. 3. cap. 28. & Aetius lib. 8.
cap. 53. disertè scribunt. Vbi enim ad os ac
fauces, & mox ad stomachum siue gulam,
atque inde in ventriculum defluxus con-
tingit, simplici vocabulo Græcis $\kappa\alpha\tau\acute{\alpha}\rho\rho\omicron\varsigma$
& contractè $\kappa\alpha\tau\acute{\alpha}\rho\rho\varsigma$, Latinis destillatio
dicitur. Dum ad nares decumbit, $\kappa\epsilon\phi\upsilon\zeta\alpha$
Græcis, Latinis Grauedo vocatur. Vbi verò
ad palatum & asperam arteriam delabi-
tur, vt etiam membranam interiorem, quæ
hanc integit, exasperet, rauca vox efficitur,
vocaturque hoc malum Græcè $\beta\acute{\rho}\alpha\chi\omicron\varsigma$, La-
tinis raucitas, siue raucedo, id quod ex hisce
etiam versiculis, qui infra ca. 82. habentur,
manifestò apparet.

Si fluat ad pectus, dicatur Rheuma Cat-
tarrhus,

Si ad fauces Branchus, si ad nares, esto co-
rrhæa.

Habet

Habet autem hoc incommodum eandem omnino cum precedentibus originem. Vapores enim & fumi, qui vigiliarum tempore per cutem resolui ac dissipari solent, somno Somnus diurno retenti, dum in caput impetum facit diurnus. ciunt, cerebrum nimia humiditate replent. Caput itaque repletum humores in subiecta refundens per uia progignit, prater hanc & alia nonnulla somni diurni mala Aui cenna 3.1. doc. 2. cap. 9. enumerat. Nam & frigidas atque humidis egritudines, πρεσβυς nimirum & defluxus ad articulos, ob retentionem humiditatum, quas vigilie resoluerent ac dissipare solent, nonnunquam procreant. Genuinum faciei colorem, velut paulo ante etiam dictum est, corrumpit. In sanguine enim excrementitias atque aqueas humiditates lotio similes, multiplicat, quæ cum suo tempore per vigilias non dissipantur, una cum sanguine ad cutem expulse, ipsam deprauant, adeoque subtumidam & decoloratam reddunt. Induratum ad hæc splenis affectionem gignit, in corporibus promptè se habentibus ad incidendum in talem passionem. Crassus namque & melancholicus humor, somno diurno in splene retentus, huic malo initium præbet.

Quemadmodum enim vigilantia motum ac

c ii

liber

DE CONSERVANDA

liberum craſſi humoris tranſitum per anguſtos meatus, ſive canales, ſolis calore vius aperiente, promouere, ſic contrà, eundem ſomnus, & præcipuè diurnus, tranſitu prohibere ſolet. Melancholia enim interdum nullo negotio per canales ſuos trãſit, & illac cum primis, qua excitanda appetentiæ cauſa, à ſplene ad oriſcium ventriculi meatus protenditur. Etenim ſplen recremēta & redundantias ſuas per eum expellit, atque eiicit, adeoq; ad cibos auſiditatem renocat. Quod interdum potius, quàm nocturno tempore fieri par eſt.

Quinetiam, vt idem autor tradit, ciborum appetētia diurno ſomno plurimum debilitatur & reſtinguitur, idque partim ob prohibitionem reſolutionis, quæ eſt prima cauſa famis, partim verò ob repletionem ventriculi ex fumis, vaporibus, & humiditatibus oriſcium eius relaxantibus ac ſaturantibus. His accedit nonnunquam à πτοσπύετωρ, ſive abſceſſuum generatio, ſuperfluitates nanque ex ſomno diurno multiplicatæ ſæpius in membro aliquo coacervantur, ipſumque tumidum reddunt. Planè igitur ex his omnibus conſtat ſomnum diurnũ, ſive meridianum, à ſanitatís tutela, procul abeſſe debere.

Dis. 16

Duas porro causas quod potissimum le-
dat, Paulus libro primo, capite nonagesimo
septimo. & Auicenna 3.1. doc. 2. cap. 9. as-
signant. Quarum prima quidem est, quod ci-
to & ante horam suam interrumpatur. Cal-
or enim natiuus per somnum ad partes in-
teriores recedit, contra vero calor solis eun-
dem ad membra exteriora, tanquam ad si-
mile, educit atque expandit, unde sanguinis
& spirituum exagitationem, quæ somnum
interrumpat, citi necesse est.

Consulitur ergo, si quando necessitas per
id tempus dormire coegerit, ut in umbra
& tenebroso loco, & antè potius, quam post
cibum, hoc fiat. Secunda vero, quod natu-
ram stupidam, quasque perterritam red-
dat, adeò ut retrahatur ab eo, in quo erat,
nimirum à ciborum concoctione. Tempus
itaque, quo obdormiscunt, ad absolutam ci-
borum concoctionem non sufficit, quo fit, ut
à meridie resurgentes, subinde acidus ructus
edant, & flatibus repleantur: nonnulli ve-
rò fluctuatione ventris infestentur.

Cæterum optimus somnus est nocturnus, Somnus
quoniam nox naturali humiditate, silen- nocturnus
tiòque animum in somnum deducens, ab-
solutam molitur cōcoctionem. Post somnum
item nocturnum plurima parte ad excre-
tionem

DE CONSERVANDA

tionem recrementorum instigamur.

Illud tamen ignorandum non est, quod licet somnus diurnus in vniuersum reprobetur, nocturnus vero, vt præstantissimus commendetur, ex diurno tamen minus effendat, si dormiatur, prima luce ad tertiam diei partem. Id quod Hippocrates libr. 2. prognost. aphor. II. clarissimè ostendit. De somno, inquit, quemadmodum secundum naturam nobis in consuetudine est, interdum vigilare, noctu dormire conuenit: si tamen hoc transgressum fuerit deterius est. minimè verò nocebit, si dormiatur prima luce ad tertiam diei partem. Quam sententiam Galenus explicans ita scriptum reliquit: Quod consuetum est, bonum est: Inconsuetum verò malum est. At verò temporibus Hippocratis non aliud fuit ex natura, aliud in consuetudine. Nunc verò diuites econtraario agunt, tum in quibusdam aliis, tum etià in somno, interdum dormientes, noctu vigilantes.

In his igitur, vt somnus minus ledere possit, quinque conditiones, Bertratio autore, obseruanda sunt. Prima, vt sit in consuetudine. Ex multo enim tempore consueta, etiamsi deteriora fuerint, inconsuetis minus molestare solent, aphorism. 50. libro 2.

Secunda,

Secunda, ne statim à sumpto cibo ineat.

Tertia, ne depresso, sed erecto nōnihil & bene alto capite fiat. Quarta, ne modum excedat. Quinta, ne tumultuosa & subita ab ipso, sed lenis & modesta fiat expectatio. Porro quod ab Hippocrate dictum est, à prima luce ad tertiam diei partem convenire somnum, id spatium est ab ortu solis quatuor aut quinque horarum. Nam dies significat spatium temporis, quo Dies. sol trāsit nostrum hēmisphærium, ut etiam distinguitur contra noctem. Quemadmodum Christophorus à Vega fusius in comment. declarat.

Additio.

Tempus itaque somni convenientissimum est vespertinum, aut nocturnum, semperque cavendum, ne statim à cœna ineat, sed unius minimum, aut duarum horarum intervallo discludatur. Ingestus enim cibus, quem statim somnus excipit, in suprema vetriculi parte supernatans, probè concoqui non potest, Galeno lib. 5. cap. 5. de locis affectis teste. Neque enim ventriculus tum potest cibum arcte complecti, quod idem lib. 3. cap. 4. de facultat. naturalib. ad bonam concoctionem cum primis necessarium esse scribit, quare multos vapores, qui multitudi-

c iiii

ne

DE CONSERVANDA

ne sua caput repleant, gigni necesse est, ut
 rectissimè idem Galenus comm. 67. aphor.
 lib. 4. dixerit: A cibo ad somnum conuersis,
 hoc est, qui sumpto cibo statim dormiunt,
 impletur caput. Ut igitur huiusmodi pericu-
 lum excludatur, lenta deambulatione,
 aut aliqua simili, leuissima tamen, exercita-
 tione corpus dimoueri opus est, prius quàm
 somno indulgeatur, ut cibus in imum ven-
 triculi paulatim descendat. Ibi enim, ut su-
 prà ex Galeno dictum est, concoctionis opus
 potissimum perficitur. Quo tempore etiam
 conuenit audire instrumenta Musica, can-
 tus, facetias, & historias iucundas, ac
 conferre sermones cum amiculis de re-
 bus letioribus, donec cibus subsedisse vi-
 deatur.

Dormiens Cervicali vtendum est satis elato & emi-
di ratio. nenti, ut quoad eius fieri potest, erecto &
 bene alto capite dormiatur, ne cibus ad os
 ventriculi regurgitans, concoctionem impe-
 diat. Hoc etiam modo cibus, qui ad plenum
 nondum subsedit, facilius ad inferiores ven-
 triculi partes descendet, probiusque conco-
 quetur.

Inter dormiendum corpus pro ambien-
 tis aeris constitutione decenter tegendum
 est, ne calore & spiritibus circa interiora
 detentis,

detentis, externæ corporis partes à frigore obledantur.

Caput quoque noctu convenienti tegumento, quod ὑγπυρόδον habeat, hoc est, foramen instar infumibuli eliciendis vaporibus aptum, operiendum est.

Calceatis verò siue vestitis pedibus dormiendum non est. hoc enim si quid Magnino excellentissimo medico credimus, visum debilitat, memoriam ledit, & totum corpus extraneo calore astuare facit.

Supra dextrum latus somnus inchoandus. Hoc enim modo cibus promptius ad ventriculum descendet. Nam etsi gula exactè supra mediam cervicis vertebrarum, & quatuor primarum thoracis sedem, in neutram partem inclinet, ad principium tamen quintæ thoracis vertebrae, aut ampliori magnæ arteriæ trunco secundum dorsi vertebrae inferiora corporis petenti cedat, non nihil in dextrum latus à media vertebrarum regione abscedit. Deinde primo somno finito revoluendum est corpus, supraque sinistram redormiendum, quò scilicet à iecore ventriculo incumbente concoctio eius adiuvetur. Hinc rursus post breue temporis intervalum in dextro latere ad consuetum surgendi tempus continuandus est.

Pronus

DE CONSERVANDA

Pronus decubitus temperatis corporibus non conuenit: ventriculi enim contorsionem & repressionem facit, adeoque oculos oblaedit: ita enim cubantibus superfluitates in oculos declinant, maximè si fuerint natura debiliores. Iis tamen, quibus ingestus cibus tardius in ventriculo conficitur, interdum concedendus est, quòd calorem naturalem arctius comprehendens retinere atque augere possit.

Supinus verò grauissimis aegritudinibus, lepræ nimirum, mania, incubo, epilepsia, apoplexia, stupori, nervorumque resolutioni, & similibus initia præbet. Nam ob superfluitatum ad posteriora fluorem non potest iusta per nares & palatum earundem fieri expulsio. Plinius lib. 28. cap. 4. Pronus decubitus tussibus conducere, at supinos oculis tradit. Idem ex Theophrasto refert, celerius concoqui dextri lateris incubitu, difficilium à supinis.

Duratio autem somni ex alimentorum perfecta concoctione æstimanda est, ita quidem, ut septem horarum spacio non sit minor, neque octo, vel ad summum nouem excedat, ut colligitur ex Galeni de Sanitate tuenda lib. 6. cap. 6. Plura habentur apud Auicennam 3. 1. doc. 2. cap. 9. Magninū parte

te 3. ca. 7. & nostræ ætatis doctissimum me-
dica artis scriptorem Leonhartum Fuchsiũ,
ca. 26. Methodi perueniendi ad medicinam.
Ex iis itaque, quæ conueniunt, in hunc lo-
cum studiosi transferent.

DE FLATV IN ALVO

detento. Cap. IIII.

Quatuor ex vento veniunt
in ventre retento,
1. Spasmus, 2. Hydrops, 3. Colica, &
4. Vertigo, hoc res probat ipsa.

1. Cramppe ou
convulsion

2. L'hydropisie

3. La Colique.

4. Vertige ou
etourdissement.

Hic agitur de quatuor nocumentis, quæ
ex flatuum retentione proueniunt.

Primum, est $\sigma\pi\alpha\sigma\mu\sigma$ Græcè, Latinis con- Spasmus.
uulsio dicta. Flatui enim retenti in fluxu suo
sæpe nervos plus in se referciunt: illis itaque
repletis, Galeno libr. 2. cap. 2. de Sympto.
causis, teste, tendi primum, ac deinde in
convulsionem incidere contingit. Ea porro
ibidem à Galeno in hunc modum defini-
tur. Convulsio malum est, quod nervos
musculosque ad eundem cogit affectum, in
quem ab animali facultate, quum naturalē
habitum seruarent, ducebantur. Vel aliter,
velut

DE CONSERVANDA

velut idem apho. lib. 6. comment. 39. definit. Convulsio est passio involuntaria, in qua nervi atque muscoli præter voluntatem convelluntur, in eumque affectum veniunt, quem etiam in motibus secundum arbitrium factis, assumebant. In hoc enim malo nervi atque muscoli in eas partes attrahuntur, quibus innascuntur. Attractio nanque fieri non potest, nisi musculus ad suam originem retrahatur.

Quod ad causas eius convulsione, quæ primogenia affectio est, attinet, animadvertendum est, Hippocratem apho. 39. lib. 6. duas duntaxat statuisse, πλήρωσιν ἢ κένωσιν, hoc est, plenitudinem & inanitionem nervosorum corporum. In convulsione siquidem à plenitudine membrum crassum & glutinosum humoribus impletum extenditur, & extensione convellitur, quemadmodum lora & chordæ extenduntur, ubi multa madent humiditate, & hæc subito contingit. In ea verò, quæ ab inanitione proficiscitur, membrum exsiccatur, & ad seipsum convellitur, adeoque secundum longitudinem ac latitudinem contrahitur & diminuitur, quemadmodum membranis accidit, cum igni apponitur, & hæc sane paulatim, & ex longiori temporis intervallo accidere solet. Plura Galenus locis ià citatis,

citatis, & lib. 2. cap. 2. & lib. 3. cap. 5. & lib. 6. cap. 5. de locis affe. & lib. 8. cap. 3. de compos. med. local. & alibi sæpius.

Secundum, ὁδὸς ποφ, quod malum Latini aquam intercutem nominant, & definitur à Bertrutio Sect. 3. Tract. 2. cap. 4. in hunc modum: Hydrops est morbus materialis ex re frigida, plurima, ingrediente & membra omnia manifestè, aut loca partium, in quibus cibi & humorum concoctio perficitur, inflante, procreatus. Vel aliter, sicuti ab Alexandro Tralliano libr. 9. cap. 1. definitur: Aqua inter cutem, & ipsa longius quidam affectus est, iecore adeò refrigerato proueniens, ut ipsum non amplius deinceps cibos in sanguinem, sed in aliam qualitatem, aut in aquam, aut pituitā, aut flatum transmutare possit. Quod certè & Galenus apho. 6. commen. 12. iis verbis confirmat. Aqua inter cutē fit, cum sanguinis generatio frustratur.

Et huius quidem cum tres sint species: vna Hydrops enim Græcis ἀσκίτης, alia τυμπανίτης, & tertia ἀνασάρκα, ὑποσάρκα. ἄσκιτης & λευκοπνευματία dicitur, non de omnibus promiscuè hoc secundum nocumentum, sed de tympanite tantum intelligendum est. Quæ quidem accidit, quum flatus ac spiritus superuacui plurimus cum humidi momento intra

DE CONSERVANDA

intra membranam, quæ περιτόναιος Græcè,
Arabibus verò cōmuni membranarum no-
mine Ziphac appellatur, & abdomen, quod
iidem Mirach nominant, colligitur. Stoma-
cho nanque & iecore frigida intemperie la-
borantibus, fieri non potest, vt cibus inges-
tus in χυλόν benignum aut sanguinem mu-
tetur: conuertitur ergo in materiam statu
lentam, quæ cū neque per superiora ructu,
neque per inferiora crepitu, nec aliundè, ob-
stante viarum obstructione, vel seques-
trice & expultrice superfluitatum videbili
existente, aut inepto aliquo pudore prohibe-
hente, expellatur, in prædictis ventris locis
colligitur, & aquam inter cutem contrahit,
in qua abdomen percussū tympani modo
crepitum elidit, qua ratione etiam Tympani-
tes nuncupatur.

Colica. Terciam, colica passio, quæ grauis quidā
ac vehementissimū doloris morbus est: perin-
de enim ac si cerebro partes perforantur, aut
palus infixus sit, molestare solet, Galeno lib.
2. cap. 1. de locis affect. teste. Contingit au-
tem in pleniorē & laxiore intestino, quod
κώλον Græcè vocatur: cuius etiam merita
tō vehementes cruciatus inducit. Densum
enim, crassum, & nervosum est, ac nihil
quod in illud confluit, facile discuti potest.

Et

Et quemadmodū in hoc κωλικὸν ὄδυν, ita in gracili ac superiore intestino, quod Galeno, Iulio Polluci, & aliis Græcis λεπτόν vocatur, similis morbus existit, grauissimos & letales dolores inferens. Hippocrates in Aphorismis, & passim in locis εἰλεον appellat, quemadmodum etiam Galenus ubique, & potissimum libro sexto, capite secundo, de locis affect. à circumactione nimirum doloris. Quippe εἰλεῖσθαι circumagi, & conuolui significat. Ideò conuolutus etiam Latinis hoc malum nominatur.

Rationi porrò consentaneum est, flatuosum & frigidum spiritum in dictis intestinis retentum & egredi nequeuntē, hæc mala plurimum progignere, id quod Galenus etiam loco paulò antè citato monstrat.

Quartum, vertigo. Flatuosus enim spiritus Vertigo. inclusus ad cerebrum fertur, & in eius partibus inordinatè mouetur, quò fit, ut obtenebrationes hebetudinesque oculis obseruentur, & omnia circumagi & rotari videantur.

His Auicenna 16. Tract. 4. cap. 28. Epilepsia. Epilepsiam quoque adiungit, cuius eadem omnino cum precedente ratio est. Porrò quoniam modo hæc retentio in singulis iam dictis locis malū ingeneret, pulcherrimè ex Galeni
lib.

DE CONSERVANDA

lib. 3. de Sympto. causis, cap. 1. demonstrari potest. Crepitus enim qui ad sedem deferatur, ac vel in foro, vel alio quopiam loco existentibus, aut negotio aliquo, quod deferre non liceat, violenter retinetur, rursus sursum reducitur, ventremque mordet, ac caput vaporando implet, principio quidem ab animali organo sphinctere, id est, musculo adimum intestinum accepto, hinc verò unoquoque intestino retro illum à se ad supra se positum trudente, simili modo ac prius in præceps trudebat, atque ita quidem hæc retentio, præsertim frequentior, longo temporis tractu prædicta mala excitat. Proinde rectissime ab Hippocrate lib. 2. prognost. apho. 24. in hunc modum scribitur, Flatum sine sonitu aut crepitu exire optimum est. Melius autem est cum sonitu exire, quàm reuolui.

Hac etiã ratione inductus Claudius Cæsar dicitur meditatũs edictum, quo veniam daret efflatum crepitumque ventris in conuiuio emittendi. Cum periclitatum quẽdam præ pudore ex continentia reperisset. Autor Suetonius in eius vita, cap. 32. Veteres enim, ut Plinius lib. 28. cap. 2. confirmat, per mensas, mundiciarum causa, deflare vetabant. Extat etiam lepidissimũ Nicarchi eius ποσειδων epigramma, quo pestiferam retenti flatibus

tus vim describit. Id est huiusmodi:

Πορδὴ ἀποκτείνῃ πολλὰς ἀδελφίδας ἑῶν,

Πορδὴ καὶ σώζει τρεῦλον ἱεῖα μέλος.

Οὐκ ἔν ἐξ ὧν καὶ ἀποκτείνῃ πάλι πορδὴ,

Τοῖς βασιλεῦσι ἴσιν πορδὴ ἔχῃ δυνάμιν.

Quos versus quoniam eleganter admodum Ioannes Lascaris Latinos fecit, placuit hic adscribere.

Interimit crepitus ventris detentus in aluo,

Et seruat blasum, dum canit ille melos.

Ergo si perimit crepitus, seruâtq; canendo,

Regibus imperiū par habet hic crepitus.

Atque hæc sanè cū ita se habeant, satius fuerit, iuxta D. Erasmi Rotrod. præscriptum, natura incitante, aut secedere, si liceat, aut deuorato pudore iuxta vetustissimum prouerbium, Tussi potius crepitum dissimulare, quàm comprimendo morbum accersere. Rectè Stoici, quemadmodū Cicero lib. 9. epist. fa. ep. 22. scribit, crepitus aiunt æque liberos, ac ructus esse oportere.

DE COENA.

Cap. V.

EX magna cœna stomacho fit
maxima pœna.

d

Vt

DE CONSERVANDA
Ut sis nocte levis, sit tibi cœna
brevis.

Cœna
parca.

Præcipitur hoc loco sanitatis suæ studio-
sis, ut instante somni tempore frugali cœna
contenti, ventriculū vario ciborum gene-
re non distentent, sed ea copia ingerāt, quæ
vires haud grauet. Nam qui noctu multum
ingerunt, primū quidem somno destituti
corporis inquietudine agitantur: deinde ve-
rò pustulas faciei, grauedinem capitis, gra-
ueolentiam oris, colic, calculique dolores, &
podagram sibi accersunt.

Neque solū immodica hæc sub noctem
ingurgitatio bonæ valetudini officit, sed ali-
as etiam qualibet, ut quæ cruditatem in-
coctionēq; obstructiones, putredines, febres,
apostemata, & lepram haud rarò generet.
Atque eius sanè rei grauiſſimus testis est A-
uicenna, qui 13.3. Tract. 1. cap. 36. scribit. Ex
rebus ventriculū maximè lædentibus esse
immoderatā cibi ac potus ingestionem, &
ob id fieri non posse, ut intemperantium, vi-
nosorumque ac ventri gulæq; deditorum,
corpora alantur atque augeſcant. Cœcoctia
enim per vitæ intemperantiam impedita,
necessariò humorū cruditatem efficit. Cru-
da verò tantum abest, ut incrementum cor-
poris

pori sufficiant, vt omnino ne alere quidem possint, quò sit, vt per vitam variis etiam egritudinibus consueuantur. Qui verò temperantes in victus ratione frugalitatem sectantur, in inculpatam vsquequaque ciborū appetentiam conseruant, optimèque non in ventriculo modo, verumetiam per vniuersi corporis molem cibos conficiunt.

Cauendū igitur vnicè erit, ne venter torqueatur, adeoque ingestis distendatur, vt pulsus velocior fiat, & vix spirare liceat. Cui enim ad eum modum vorare in deliciis est, variis sese periculis exponit. Simili modo & nauseosa satietas, non ex crassis & prauis solum, sed etiam subtilibus, & boni succi alimētis, vitanda est. Hæc enim tum febres acutas & malignas, tum etiam maximè cruciatus apostemata: illa verò articulorum & renum dolores, podagram, asthma, hepatis atque lienis obstructionem ac σπένδον, & egritudines phlegmaticas & melancholicas inducere solet. Proinde optimo quidem iure non nocturna solum, sed quælibet etiā ad nauseam vsque progrediens satietas, à satietatis tutela excludenda est.

Summo opere igitur hoc semper curādum, ne desiderium edendi penitus expleatur, sed locus aliquis vacuus, & edendi voluptas

d ii

ventris

DE CONSERVANDA

ventriculo relinquatur. Quod Avicenna quoque 3. 1. doc. 2. cap. 7. præcipiens hanc ferè sententiam scribit. Cibo nemo ita replendus est, ut nihil loci sit reliquum, sed à mensa semper cum fame recedendum est. Huic simile etiam vulgò dicitur: Nunquam ad cō ventrem cibus expleo, quin apud amicos edendi cella mihi supersit vacua. Et hoc præceptum eos cum primis tangit, qui natura vehementiorem ad cibos aviditatem cōsecuti sunt. Quibus verò hæc debilior existit, iis fortasse concedi potest, ut largius paulò ingerant, quàm appetunt. Apparandi autem, ex sententia Cornelii Celsi lib. 3. cap. 6. & Aëtii, lib. 9. cap. 20. cibi plures & variis ac optimo apparatu, & ultra dulcedinem etiam illicientes & appetitum irritantes. De cœnæ frugalitate nonnulla etiam suprà cap. 1.

Visitata hoc loco & à multis agitata oboritur quæstio: Vtrū videlicet uberius quidem prandendum, parcius verò cœnandum sit. Quæ sanè cū ad hanc materiam propriè pertineat, prætereunda nō est. Breviter igitur hic subiungemus: primo quidem argumenta, quibus Conciliator plus cibi in prandio assumendum esse probat: deinde verò Leonharti Fuchsi, quibus è diverso colligit,

ligit, cœnam vt plurimū prandio pleniorē
esse debere. Conciliator igitur differentia
I. I. in hunc ferè modum scribit: Iuxta cor-
porum diuersitatem maior, minôrue cibi co-
pia exhibenda est. Illa etenim, aut iam in
morbum lapsa sunt, aut sub latitudine sani-
tatis adhuc existūt. In morbum verò lapsa,
aut iunctum habent humoris vitium, aut
non. Si sine humoris vitio fuerint, tum libe-
rius est cœnandum. Natura enim in eis cibo-
rum concoctioni solummodo, non etiam su-
perfluitatum, quibus carēt, maturationi in-
tenta est: Sin verò humoris vitium adiun-
ctum habuerint, largius prandium concedē-
dum est. Quod Auicenna 1. 3. Tract. 5. cap-
11. in verbis significare voluit. Ille, inquiēs,
cuius consuetudo non sustinet, vt solum se-
mel in die reficiatur, diuidat cibum suum in
tres partes, & sumat duas tertias in prana-
dio, & reliquam tertiam scilicet partem
in cœna post leue exercitium. Eo nanque tē-
pore, quo calor solaris vinificus naturæ in-
concoquendo debili opitulatur, & maior
superfluitatum fit resolutio, vberior cibus
sumendus est. Hoc autem circa horam
prandii magis, quàm cœna contingere solet.
Ergo &c.

Ad hæc interdum ob præsentiam caloris

d iii

vitas

DE CONSERVANDA

vitalis solis & lucis, melior sit concoctio. Sol enim Aristotele lib. 2. cap. 2. Physicôn, & lib. 2. cap. 10. de generat. & corrupt. teste, est vite principium. Concoctio ita que diurna duplex habet calidū, nocturna verò non. In eiusmodi etiam natura noctu circa superfluatorum cōcoctionem magis occupata est, quare multi cibi exhibitione impediēda nō est. Et quamvis calor noctu spirituum ad interiora retractione, & somni reductione in quibusdam confortetur, duo tamen simul, alimentum videlicet, & superfluitates consicere non potest, in his itaque cœne nonnihil subtrahendum est.

Corporibus verò, quæ sub latitudine sanitatis adhuc robusta & sufficienter sana consistunt, ac sensibilibus superfluitatibus carent, cum eas propriis meatibus omnes expellant, vberiore cœna uti expedit, vel, quòd eorum natura ciborum cōcoctioni tantum, non etiam superfluatorum, quibus carēt, maturationi intenta sit, vel quòd soli corporis robori studeant. Hoc autem noctu magis acquiritur, tum enim amplior sit & sanguificatio, & distributio, atque hinc deinde spirituum generatio.

Corpora verò si à prædicto temperamento ac robore nonnihil recesserint, sicuti
pluri

plurima in aegritudinem vsque nunc prolapsa, eiusmodi aut fatigantur exercitio laborioso, vehementi, & continuo, aut non. Si quidem fatigantur, ut sunt corū qui victum manibus querunt, ipsis largius prandere quā cœnare conuenit. Expeditur enim alimentum, non tantum, ut nutriat, sed etiā humectet & irriget mēbra, ne arseant ex fortis motu, & ut resolutioni ex caloris incendio proueniēti resistat. In prædio igitur vterioribus assumendus est: eiusmodi enim copiosa, propterea quod ita consueuerint, ob exercitia à concoctionis opere non cessant. Vsus nanque, quemadmodum Auicēna 3.1. doc. 2. cap. 7. testatur, res est extra rationem. Calor etiā ex motu auctior redditus, concoctionem ipsis accelerat. Quare ter in die illicitē appetentia cibum ingerunt, & ingestum probè conficiunt.

Sin verò laborioso, vehementi, & continuo exercitio, quemadmodum prædicti non agitentur: hoc enim impresentiarum dupliciter contingit. Aut enim eo interdum solummodo & non continuè fatigantur, aut debilitantur utantur, quod utique superfluitatum copiam parit. Si exercitio plurimo, vehemēti, ac laborioso utatur, sicuti viri complures ciuiles & plebei circa fortune diuina bona

DE CONSERVANDA

bona negociantes, aut sanitatis conseruationi intenti, vehementi nonnunquam & laborioso exercitio, diu nimirum, equitando, inter pedibus faciendo, vel aliud quiddam à consueto fortius agendo, fatigantur, his largiori utique cœna, quàm prandio indulgendum est. Nam si prandium auferent, cui, sicuti priores illi, consueti non sint exercitio adeò vehementi ac laborioso agitari, concoctio ipsorum impedita, prauos humores generaret, horum etiam calor superfluo motu dissipatus debilitatur, cuius quidem circa interiora aggregatio potissima fortitudinis & concoctionis causa existit. Hæc autem noctu magis, quàm interdiu contingit, quare cœna instantenocle copiosius alimentum expetit.

Eorundem etiã corpora, propterea quòd tam vehementi motu antè agitari minimè soleāt, humiditatibus referta sunt, ipsis itaque ad resistendum resolutioni & exiccationi, quæ per motum interdiu occurrentem sunt, paruus cibus sufficit.

Sin verò exercitiis & occupationibus paucis & leuibus in vita vtantur, præcipiendum est eis, vt vberius prandeant, quàm cœnent. Et ratio eius eadem est cum illa, quæ in corporibus nunc egrotantibus adducta est.

est. Hi nanque, cum debilem virtutem concoctricem habeant, à calore viuifico & luce Solis plurimum adiuuenti percipiunt. Inde enim spiritus propter suum simile confortatur. Ipse enim, vt testis est Auicenna in lib. de viribus cordis, Tract. 1. cap. 2. & lib. 6. naturalium, parti. 4. est lux, aut effigiem habet lucis. Adiuumentum etiam ex eo percipiunt, quod superfluitates interdum poris apertis melius, quam noctu expellantur. Non oportet praterea eos noctu vel ob id multo cibo distendi, quod tum natura magis occupetur circa concoctionem crudorum humorum, quos somnus maximè conficit & benignos reddit. Licet enim virtus concoctrix noctu confortetur, tanta tamen esse non potest, vt simul & cibum & superfluitates superare queat.

Insuper quoque animaduertendum est, in exhibitione copiosioris, aut minoris cibi in prandio, quàm cœna, nonnihil etiam dandū esse consuetudini. Hæc enim cum in tuenda sanitate, tum etiam in profligandis egritudinibus, plurimum valet, Hippocrate lib. 2. de victus ratione morb. acut. apho. 20. & sequentibus, & ibidem Galeno testibus, Quod vel ex eo ostenditur, quod omnis subita mutatio, si modū excesserit, non parua lesionem

Cōsuetudini quid tribuendum.

DE CONSERVANDA

lesionem afferat. Hinc non temerè Damascenus aphor. 57. ita scriptum reliquit. Mutare consuetudinem, præsertim veterem, & noxium & pestilentissimum habetur. Quare malas & pravas consuetudines corrigere oportet, sed paulatim ac sensim ad meliora transferre. Neque enim natura patitur eas, quæ subito sunt alterationes. Gal. cap. 86. artis Medicinæ. plura Rhazes lib. 4. capit. 10. ad Almanso. & infra cap. 55.

Et sic in uniuersum patet, largius prandendum, quàm cœnandum, cùm plurimæ ægri- tudines sint materiales, & corpora plurima lapsa. Attamen si semel tantum in die comedatur, melius est cœnare, nisi oculi aut cerebrum affecta sint: tunc enim Hallabbate 1. præli. 13. teste, melius est prædere, aliàs non parum egrotantis oculi & cerebrum lederentur. Exigua nanque cœna capiti confert & oculis, Manar. libr. 6 ep. 4. teste.

Haftenus ex Conciliatore adducta medici excellentissimi, Odus de Odis Patavinus duobus libris de cœnæ & prandii portione, Hieronymus Cardanus lib. 1. contradicentiũ Tract. 5. cõtradic. 18. & Leõhartus Enchsius li. 2. paradox. c. 21. magna ex parte falsa

falsa esse, firmissimis rationibus conuincunt. Ex quibus Leonharti Fuchsi rationes hic in oppositum subiungere placuit, vt sanitatis sue studiosis planè constaret, quid in re tam perplexa aut fugere, aut sequi debeant.

Nemo est, inquit ille, loco iam citato, qui hodie medendi methodum præscribentium libros vel à limine salutauit, qui nesciat vulgatum atque tritum hoc illis esse decretum, vt nunquam non prandio cæna minor sit. Quantum verò aberrant, facile deprehēdet, qui rem altius expendet. Cænam enim in omnibus, demptis iis, qui morbis nocturnis & catarrhis seu destillationibus affliguntur, prandio pleniorē esse conuenit. Qui enim iam nominatis corripuntur morbis, horum cæna omnino modica sit, tenuis, sicca, ac præter aliorum morem, noctēque præueniens oportet, vt ingruentibus scilicet morbis, natura ab omnibus aliis munis libera, vnius morbi concoctioni operam nauare queat. Sunt & qui consueuerunt, minus in cæna ciborū assumere, quàm in prandio, horum certè consuetudo non temerè etiam immutanda erit. Quæ enim ex longo tempore consuecta sunt, vt ait Hippocrates, 2. aph. 0. & si deteriora sint, insuetis minus molestare solent.

Cur

DE CONSERVANDA

Cur autem in aliis omnibus plenior cœna salubrior sit, multa in causa sunt.

Primum autem omnium, noctis mox accedens frigiditas, quæ extrinsecus circumstās calorem nativum in profundum secedere, & hoc nomine fortiolem fieri cogit, ita ut necessario ciborum tum melior fiat concoctio. Et certè idem potest noctis frigiditas, quod aliàs anni tempus hybernū, aut regio frigida potest. Horum enim vnumquodque calorem nativum adaugere potis est. Testis Hippocrates, qui libr. 6. epidem. To. 6. aphor. 6. sic inquit: Perfrigidior in tēpore & regione frigidū, percalidior erit. In I. apho. 15. quoque, ventres hyeme & vere natura calidissimos esse asserit.

Deinceps est Somnus, qui cœnam subsequitur: hic enim mirum in modum concoctionem adiuuat. Sanguis enim in somno ad interiora magis refugiet, ut testatur Hippo. 6. epidem. To. 5. apho. 29. Cū itaque sanguis, cūque eo calor natiuus per somnum ad interiora secedat, quid mirum si calor auctus fortiolem tum ciborum coctionem efficiat? Hinc rectissimè Hippocra. lib. 6. epidem. To. 5. apho. 10. dixit. Labor articulis & carnibus, cibus verò ac somnus visceribus prodest. Somnum quoque optimè cibum
conco-

cōcoquere testatur Galenus lib. i. de Sympt. causis, cap. 8. ita scribens.

Itaque toto hoc tempore, quo quis dormit, animalis facultas quiescere, naturalis verò validius agere videtur. Cuius rei coniecturam ex eo facies, tum quòd ipsa si quādo laborauerit, post somnum robustior euadit, idque maximè cum à modico cibo somnum admittimus, tum etiā quòd per somnū cibis optimè concoquitur, non solum in vētriculo, verumetiam per vniuersi corporis habitum.

Cui subscribit quoque Paulus Aegin. li. i. cap. 97. dicēs: Somnus est animalium facultatum quies, ab vtili humore cerebrum madefaciente proveniens. hunc qui ritè capessit, multa consequuntur commoda: cibos enim conficit, humores digerit. Quòd autem hac ratione plenior cæna esse debeat, testatur Galenus, vel quisquis tandem eius libri autor fuit, in libro de dissolutione continua, in hanc sententiam scribens: Antiqui cænā prandio præferebant, præcipientes plus ciborum in cæna sumendum esse, ob caloris circa interiora aggregationem noctis frigiditate, & per somnum factam: calor nāque in somno ad interiora corporis renocatur, eadēque calefacit, perinde vt in vigilia

Somnus.
contra

DE CONSERVANDA

contrarium planè accidit. Id quod Hippoc. etiam epidem. 6. To. 4. apho. 12. iis verbis indicavit. Planè vigilans calidior circa exteriora, frigidior vero circa interiora. Dormiens contrà.

Sed hìc reclamabunt quidam, plenior tèmque cœnam idèò damnabunt, quòd pleno ventre ingrata sit quies, atque adèò somnus minus conueniens. His ita responsum volo. Nemo est tam sine sensu communi, qui nesciat inter cœnam & somnum aliquid tēporis interuenire debere, neq; quemadmodū in brutis, nullam aliam nisi vorandi ac mox dormiendi vicissitudinem esse, quū omnium medicorum consensu consilium sit, quo aut hora aut amplius intersit.

Neque etiam est, ut pleniorē cœnam quis eam esse putet, qua multa ingeruntur tanta voracitate, ut vix spirare liceat, & periculum sit, ne vel crepent, qui ita sese repleant, sed frugalem potius, talem tamen in qua plus, quàm in prandio absuntur ciborum. Quod si tamen hìc peccatum fuerit, melius certè in cœna, quàm in prandio fertur, quòd somnus post cœnam non diu subsequens, facilius delictum, quàm vigilia, quæ prandium concomitatur, corrigat. In somno enim, ut diximus, calor interiora

teriora petit, & quæ illic sunt cibis conco-
quendis solis vacat. Interdum verò ad exte-
riora protrahitur, neque ius, quæ intus sunt,
prospicere potest, adeo vt verissimè dixerit
Hippocrates 2. victus acutorum. 59. Vigilia
vehemens cruditatem incoctionemque cibo-
rum tum potionis efficit.

Porro cur cœnâ prandio plenior em esse o-
porteat, & hac ratio est, quòd rara admo-
dum existat corporis facultas, quæ paulò li-
beralius prandium spacio vel quinque vel
sex horarum, quod ferè inter prandium &
cœnam interest, conficere possit. Quantum
autem incommodi adfert, si quis nòdum pla-
nè concocto eo, quod prius ingestum fuit, al-
liud ingerit? morbum nimirum facit. Vbi e-
nim cibus præternaturam plus ingestus est,
vt ait Hippocrates lib. 2. apho. 17. hic mor-
bum facit.

Et si quis denuo obiecerit, vt cunque som-
num à cœna differamus, tamen quando
fieri non possit, quia ad somnum conuer-
sis, quòd materia tum ad interiora ten-
dat, caput impleatur, huic Galenus quidem
respondebit, qui lib. 4. apho. 67. ita scribit.
Et quidem sicuti à cibo ad somnum cōuersis
impletur caput, sic in plethoricis disposi-
tionibus somni ipsum replentes aggrauant

cere

DE CONSERVANDA
cerebrum. Et somni videlicet semper nocerent, quatenus ad profundum & viscera materia confluit, nisi coctionis ratione plus afferrent utilitatis, quàm sit damnum, quod ex motu ad interiora consequitur. Et hac ad vulgarem multisque communem errorem excludendum sufficiant.

DE DISPOSITIONE ANTE
cibi sumptionem, edendi item,
& ciborum ratione. Cap. VI.

TV nūquam comedas, stomachum ni noueris esse
Purgatum, vacuūque cibo, quē
sumpseris antè.
Ex desiderio id poteris cognoscere certo,
Hęc sint signa tibi, Subtilis in ore
diæta.

Hic traduntur præcepta quedam ante
cibi sumptionem seruanda.

Primum,

Primum, ne sumatur cibus, cum ventriculus quibusdā humoribus vitiosis adhuc picinus extiterit. Corruptitur enim simul alimentum, quod insuper ingeritur, vnā cum prauis humoribus, qui prius sunt in corpore, ita vt ipsorum quidem quantitas augeatur, qualitas verò seruetur. Eos igitur, vt li. 6. cap. 9. de Sanita. tuen. Galenus auctor est, vomitione, in iis, qui suapte natura facile vomere possunt, expellere prius, quā cibus ingeratur, oportet. Impura nanque corpora & vitiosis humoribus referta, vacuatione potius, quā ea, quæ per cibos fit, refecutione egere, testatur cū primis Hippocrates apho. 8. & 10. lib. 2. & ibidem Gal. in comm.

Ventriculum verò vitiosis humoribus esse plenum, è nidoribus & ruclibus deprehendi potest, quemadmodum copiose admodum Galenus lib. 1. cap. 4. de locis affec. docet, ad quem sanè lectorem nunc ablegamus.

Secundum, ne priore cibo nondum concocto, necdum in aluum demisso, alius sumatur, qui enim eo modo supereditur, naturam à prius ingesti concoctione deturbat, quo fit, vt quicquid eius confectum ex ventre à venis mesaraicis in hepar deducitur, reliqua statim omnia etiam incocta secum in corruptionē trahat, adeoque tum vasa ipsa,

e

tum

DE CONSERVANDA

tum totum corporis habitum cruditatibus,
& vitiosorum humorū multitudine repleat,
ac ob id ipsum morbis non raro tentet. Pro-
inde rectissimè Galenus lib. 7. cap. 6. metho.
meden. præcipit, ut vacuus purusque ventri-
culus secundum cibum excipiat. Quinetiam
Auicenna, 3. 1. doc. 2. ca. 7. idem præscribens,
ita ferè inquit, Nemo sanitatis suæ studio-
sus aliquid comedat, nisi ad hoc certo prius
inuitante desiderio, & ventriculo vnâ cum
reliquis superioribus intestinis à præsumpto
cibo vacuatis. Priore enim cibo non lum
cōcocto, alium insuper ingerere, corpori per-
niciosum est.

Porro ex ructu nullam alimenti prioris
qualitatem referēte, ventriculi tumore iam
submisso, recrementorum deiectione, & vri-
narum coloratione, licebit coniicere, num
prior cibus ad vnguem confectus, ac in al-
uum demissus sit, quemadmodum Gal. lib.
7. cap. 6. metho. meden. & post eum Paulus
lib. 1. cap. 9. luculenter & perspicuè docue-
rūt. Urina enim quæ aquæ speciem præfert,
crudum adhuc in venis succum esse indicat
eum qui à ventre submittitur. Quæ rufa &
biliosa, iam dudum concoctum esse huiusmo-
di succum portendit. Quæ modicè pallet,
peracta modò secunda concoctionis est si-
gnum.

gnum. quemadmodum eleganter Cornel.
Celsus lib.1.cap.2. & Plinius lib.28.cap.6.
docuerunt. Imperfecta autem concoctionis,
vt testis est Sect.6.aphor.comm.1. Galenus
acidus ructus certum indicium est.

Signa etiam, quibus certò comprehendi
possit, vtrum à vitiosis illis humoribus, ac
prius ingesto cibo vacuus sit venter nec ne,
& hîc duo subiunguntur.

Primum, desiderium certum, hoc est, ve-
hementior & vera noui alimenti appeten-
tia siue fames. Nam de medicorum ferè om-
nium sententia duplex fames est, vna quidē Fames.
vera & naturalis, altera verò mendosa. Ve-
ram describit Galenus apho.lib.2.commen.
16. sic inquit: Famefcere illos dicimus, qui
ob ciborum inopiam ad extremam esuritionem
perueniunt.

Idem lib.1.cap.7. de caus. Sympto. disertè
admodum & copiose harum appetentiarum
rationē & diuersitatem describit, quē locū,
vtpote scitu dignissimum, hîc integrū subii-
cere placuit. Nam quoniam inquit, cute te-
nus vnumquodq; animal in ambientem aerem
digeritur, accidit, vt membra, qua sub
ea sunt, prima vacuentur, quorum inge-
nita vis ex proximis sibi alimentum trahit,
id scilicet, quod vacuatur reficiens, deinde
e ii rursus

DE CONSERVANDA

rursus illa, ex iis, quæ sibi sunt proxima, sicut quæ tertio loco sunt posita, ab iis, quæ sibi. Atque ita semper per continuum, veluti in choro quopiam translatione celerrimè facta, ad venas, quæ ad ventriculum pertinent, vacuatio pervenit. Hæ verò & solent pariter, & nata sunt ex ventriculo nutrimentum trahere, perinde ut stirpium radices, quæ in terrâ sunt demissæ, ab ea. Cùm enim hoc opus uniuersum naturale sit, non animal, similiter in stirpibus, & animalibus perscitur. At in stirpibus quidem, terra perpetuò paratum largumque alimentum rigantis ritu subministrat: quandiu cœlitus temporũ status pro natura se habet. Quando si ex terra squaloris excessu siccatus est humor, stirpes nutrimenti penuria marcescunt. Animalibus autem, utpote terre non affixis, præter utique pauca quædam, natura ventrem pro nutrimenti veluti penam fabricauit, quemadmodum stirpibus terrâ. Dedit autem animalibus & penuriæ sensum, quo scilicet ad cibum potionemque proritata, in tempore expleantur, vocaturque eiusmodi implendi desiderium appetentia. Fit autem ex penuriæ sensu, cùm scilicet vena ex ipso ventriculo, veluti emulgentes surgentesque aliquid trahunt. Non ferens autem

tem

tem cum suclum ventriculus, sed veluti diuulsus, offensa eius medelam cibum comparat. Quippe vena hoc pacto ad obiectos cibos conuertuntur, atque ex iis nutrimentum trahunt, nequaquam ex ventriculo. Fitque post cibi sumptionem, vt & vena simul ad cibos se conuertant, & ventriculus ex iis, quantum prius per venas est exhaustum, in seipsum trahat. Ac suclus quidem ipsius sensus fames est. Hac Gale.

Cum igitur ventriculus non appetit, signum est, membra nondum refectione indigere, sed satis adhuc alimētorum in promptu habere. Quod certè & ipsum Galenus lib. 3. cap. 13. de facult. natural. innuere voluit, inquit: Venter si melius paratiusque nutrimentum habet, externum non postulat. Cibi igitur exhibitio diutius adhuc differenda est, nam quicquid tumi ngeritur, grauat naturam, non iuuat.

Porro mendosa fames, est cibi appetentia Fames corpore non indigente. Quae quidem, vt idē mendosa. Galenus lib. 1. cap. 7. de causis Sympt. docet, tum maximè fieri solet, cum acidus quissimū vitiosus succus ventriculum mordet. Vitiosus nanque succus, qui frigidus est, similem suclui morsum infert. Appetētiā verò proarritat, naturalis affectus similitudine. Alimē

DE CONSERVANDA

ti autem non potus desiderium excitat propter frigus. At vitioso succo, qui salsus & biliosus sit, ventrem mordente, potio magis, quam cibus appetitur, præterquam enim quod calefiat. sicceturque ab eo ventriculus, quæ utiq; sitis causa sunt, etiam liquari fundique tum in eo, tum venis succos contingit. Fundendorum autem succorum Symptoma, ea quibus continentur implet, quemadmodum frigiditas vacuat. Itaque etiam non parum ad esuriem, frigiditas eorum, quæ in ventre habentur, confert. Cum & corpora eorum, tunicasque vacuet, & cogendo cōstringendoque ad appetentiam irritet. Atque ita quidem vitiosus succus acidus, stypticus & frigidus mendose famis existit causa.

Dieta. Secundum, vera famis signum, est subtilis diæta, videlicet præcedens, hoc est, parua cibi exhibitio, quando enim & hanc famem sequitur, tunc illam & veram & naturalem esse significatur. Vnicè igitur semper cauendum, ut nunquam, neque prandeatur, neque cænetur, nisi cōsuetæ hora, ac illiciente prius appetitu, nec eo cibum exigente differatur. Omnis enim mora illi nociua est, nisi suspectus sit esse mendosus, qualis ebriorum & fastidio laborantium esse solet. Nam si ventriculus alimētum postulat, ut Galenus lib.

3. cap.

3. cap. 13. de facul. natu. autor est, nec eius copia est, excrementis impletur. Ea sunt sanies quadam biliosa, pituitosaq; , atque serosa, quas solas trahenti illi tum scilicet, cum nutrimento indiget, iecur remittit. Hinc non temerè hactenus hoc usurpatum est. Diutius tolerare famem, ventriculum malis ac putridis replet humoribus, quos attrahit ad se loco cibi. Et hoc quidem experientia cōstat. Quando enim ieiunamus, tunc per noctem auaritate quadā ad cibos inuitari solemus, sed illis denegatis, nullam omnino appetentiam postero die percipimus. Vnde satis liquet, vētriculum, & maximè orificium eius, iamdudum vitiosis humoribus esse plenum, quæ tamen non vera, sed mendosa repletio est, & ob id paucō assumpto cibo regreditur statim appetentia.

Cauendum etiam, ne cibus assumatur, nō præeunte corporis exercitio. Neque enim temere ab Hip. 6. epid. par. 4. aph. 28. dictum est, πόντοι στίσις νυκίδωται, id est labores cibus præcedant. Nam qui cibus manè, antequàm prior descēderit, vel paulò ante exercitationem ingeritur, is Gal. lib. 3. c. 1. de can. Symp. teste, & intēpestiuè sumitur, & crudis tatis etiā causa existit. In ciborum præterea Cibi ratione, quemadmodū cap. 24. meth. perue. ratio.

e iiii

ad

DE CONSERVANDA

ad medi. Leon. Fuch. diligenter admonet, id quoque unice observandum, ne illi præpostero ordine ingerantur, id quod fiet, si concoctu facilia, in quæ difficulter cōcoquuntur, prætermittantur, et si liquida solidis & aridis, & lubricantia astringentibus antecedant. Ordo verbi gratia præposterus erit, si cotonea aut punica mala primum ingerantur, postremum olera ex garo. Debent etiam ea præmitti, quæ facile & nullo ferme labore subsidunt, ut sunt liquida, quæ verò tenacius hærent, & difficulter labuntur, ut solida & arida, postremò, idque si ventriculus naturaliter se habeat. Nam si cui ventriculus sit natura laxior, huic præstiterit adstringentia magis laxantibus præposuisse, quò ab illis roboratus vètricus reliqua melius conficere possit. Hac eadem ferè docent Cornelius Celsus lib. 1. cap. 2. & Galenus lib. 2. cap. 11. de alimento. facultatibus.

Iam verò cautio etiam sit, ne in una eademque refectiōe multi simul & varii assumantur cibi, ac tempus deinde comedendo ultra quàm satis est producat, præsertim si ex diuersis illi constent facultatibus. Ex eo autem genere cum primis fuerint cibi varie substantiæ, ut exempli causa ab Avicenna ponuntur, carnes & pisces, vel pulli

& suilla, &c. Nam quæ ad istum ingerantur modum, variè corpus pro succorum diuersitate afficiunt, & concoctionem non, ut par est, sortiuntur. Postremò enim accedente cibo, iam primi incepta concoctio est, atque ita partes quidè in coquendo redduntur dissimiles, adeò, ut primo loco ingestæ, confectæ ferè sint prius, quàm ad extremum sumptæ, medium concoctionis suæ attingant, vnde sæpenumero posterius coquendorum sequitur corruptio. Id quidem Auicenna quoque innuere voluit. 3.1. doc. 2. cap. 7. in hanc ferè sententiam scribens: Nihil quidem deterius est, quàm si multa simul ac varia ciborum genera coniungantur, atque iusto longius deinde in comedendo tempus protrahatur: cùm enim postremum accedit nutrimentum, primum iam aliquo modo confectum est, partes ergo in coquendo non adsimulantur. Atque inde sanè morborum scaturigo, quæ ex repugnantium sibi humorum discordia nascuntur.

Iam ipsius quoque varius coquendi modus Cibi vā-
dus bonæ corporis tēperaturæ non parū offi-
cit, ut si in eadē refectiōe multi elixi, frixi,
& assi cibi sæpius in vicem modò liquidi,
modò solidi & aridi, ministrentur. Atque
hinc est, quod Horatius lib. 2. Serm. Sat. 2.

vbi

DE CONSERVANDA

ubi victum frugalem ac simplicē pro dignitate laudasset, hanc saporum condimentorumque acervationem, ut perniciosam, his versibus detestatus sit:

Accipe nunc victus tenuis quæ, quantæque
secum

Adferat, in primis valeas bene. nā varia res
Ut noceat homini, credas memor illius esca.

Quæ simplex olim federit, at simul assu
Miscueris elixa, simul conchyliæ turdi
Dulcia se in bilem vertent, stomachoque tu-
multum

Lenta feret pituita, vides ut pallidus omnis
Cena desurgat dubia? quin corpus onustum
Hesternis vitiis animum quoque prægras-
uat unā,

Atque affigit humo diuina particulam auræ.

Pari modo & Plin. lib. II. cap. 52. hæc sa-
porum acervationem dānavit. Homini, inquit,
cibus utilissimus simplex. Acervatio saporum
pestifera, & condimenta perniciosiora.

Gulosi va Atqui hic nobis fortasse obtrudet quispiā
lentes. plerosque ventri & gula mirifice deditos,
qui sese à primo statim diluculo ad summā
usque noctem multo varioque cibo & po-
tu non impleant solum, sed etiam distendant,
adeoque cibum cibo excipiant, & toti sint
in compotationibus, cum nihil tamen inde
mali

mali percipiant, imò verò multis incommotis difficultatibusque afficiantur, si vel minimū ab ista consuetudine deflexerint. Huius Gal. quidem respondebit, qui in lib. de cibis boni & mali succi, cap. 21. ita scriptum reliquit. Hæc enim quāvis protinus nullam iuvenum corporibus sensibilem læsionem inferant, sensim tamē occultēque crescente vitio cum iam ætas progressu temporis inclinārit, articulos, nervosq; & viscera iis morbis vexant, qui vel difficulter admodū, vel omnino tolli non possunt, neque id quidē temerē, nanq; ea pars corporis, quæ natura imbecillissima est, à lædēte quolibet patitur. Quod autem vitiosi humores, morbiq; gignātur, cruditas assidua in causa maximè est, siue ea ex boni, siue ex mali succi oriatur cibus. Quin Auic. quoque 3.1. doc. 2. cap. 7. idē confirmans sic fermè inquit. Ille cui mala nutrimenta concoquuntur, non gaudeat ex hoc. Noxa enim etsi ad tēpus fortasse delitescit, temporis tamen successu sese ex erit, & gravissimam certissimāq; neglectæ artis medicæ pœnam adfert. Atque hinc adeò pauci eorum, qui istum vivendi modū sectantur, destinatam senectutis metā contingūt, sed cruidis ex intemperantia aceruatis succis, podagra, calculo, lepra, carcinomate, febribus, aliisque

DE CONSERVANDA

aliisque id genus malis prius torti, vitam cū
morte commutant. Prestat igitur, vt disertè
à Fuchſio nostro scribitur, temperantia &
parcite animū corpūſq; vegetum ac sanū
ſeruare, quam crapula, crebrisque cōpotatio-
nibus, & immoderatione infirmum, morbo-
ſum, Deoq; & hominibus odioſum reddere.

Edendum Ac ne illud quidem ſilentio prætereundū
quā diu. hoc loco, quòd protracta ad vnā ferè ho-
ram mora, ac iuſta commanducationis &
deglutitionis gratia cœſtioni interpoſita,
nō laudabilis modò, ſed ad tuendā etiam va-
letudinem vtiliſſima cenſeatur. Cibus enim
qui exactè dentibus manditur, extenuatur
& molliſcit, ac ſenſim deinde atque tardè
deglutitur, etſi imperfèctam ac modicam
omnino, aliquā tamen, vt in ſuo genere aſti-
mandam alterationem in ore conſequitur,
quemadmodum lib. 3. cap. 7. de natu. facult.
Galeno & Auic. 1. 1. doc. 4. cap. 2. viſum eſt.

Ceterū imperfècta commanducatio vt
concoctioni contumax eſt, ita etiam horro-
rem quendam & inſauitatem adferens ci-
borum appetentiam auertit. Mora verò que
inter edendum, multis vtrò citròque ſermo-
nibus colloctionibūſq; interpoſitis, ad duas
vel tres horas protrahitur, admodum noxia
eſt, eāque nocumenta hæcenus enumeras-

te

ta sequuntur. Ultimus versus in quibusdam Exemplaribus hoc etiā modo legitur.

Hac sint signa tibi, subtilis in ore salina.

Nec malè quidem. Nam salina quæ subtilis & nulla qualitate infecta, sed perinde quasi aquosa gustui offertur, tum coëlionis, tum absolute sanitatis etiam indicia ostendit, Galeno lib. 3. ca. 6. de locis affectis teste.

DE CIBIS VITANDIS.

Caput VII.

Persica, poma, pyra, & lac, caseus, & caro falsa,

Et caro ceruina, & leporina, bo-
uina, caprina.

Atra hæc bile nocent, suntque
infirmis inimica.

Hic recensentur decem ciborum genera, quæ sanguinem serosum & melancholicum efficiunt, eaque infirmis nocent.

Primum, persica, de quibus lib. 2. cap. 19. de aliment. facult. disertè ita Galenus scribit. Ipsorum succus, & veluti caro facile corrumpitur, praua que omnino est. Quocirca (quod quidam facere solent) non sunt post
alios

DE CONSERVANDA

alios cibos mandenda: corrumpuntur enim in superficie natantia, sed in omnibus, quæ pravi quidē sunt succi, verūm humida sunt ac lubrica, & quæ subduci faciliē queant, id communiter tenendum, ea ob hoc ipsum ante alios cibos esse sumenda. Ita enim fiet, ut & citius subducantur, & aliis cibis viam intuniant. Quæ si sumpta postrema fuerint, unā secum alia quoque corrumpent. Atque inde sanē patet, hoc dictum de iis intelligendum persicis, quæ matura post alios cibos vltima eduntur. Præsumpta enim stomacho conferunt, ventrem leniunt, & ciborum appetentiam præstant. Dioscorides etiā lib. 1. idem testatur, in eum modum scribens:

Persica
prima
mensa
edenda.

Persica matura tam stomacho, quā ventri vtilia sunt. Acerba aluum cohibēt, sed sicca vehementius. Decoctum ē siccis alui stomachique fluxiones sistit. Simeon quoque Sethi de persicis hæc refert. Persica, inquit, quidā in tertio ordine refrigerantium humectantiumque posuerūt, alii in primo, alii verò in secundo, quod etiam certius est, phlegma generant, non faciliē concoquuntur, celeriter in ventriculo corrumpuntur, propterea qui crebrius ad satietatem his utuntur in febres incidunt, ledūt & nervos proprietate quadam. Oportet verò hæc ante cetera cibaria

ria assumere, & super his meracum bibere. Quæ ex his matura sunt, ventrem ducunt, immatura contra sistunt, eoque efficacius sicca. Foliorum succus in potu sumptus, lumbricos ventris perimit, idem perficit si cum foliis umbilico apponatur. Suscitant quoque ciborum appetentiam persica, prosunt & inflamato ventriculo, & genitali semini adiiciunt, serosum tamen sanguinem parant, sæpiusque post unum vel alterum mensem ob putredinem febres tum longiores, tum etiam difficulter solubiles gignunt.

Illud etiam observare oportet, ne super hæc aqua bibatur. His amplius addit Plinius Valerianus, persicorum foliis siccis, & in pulcrem reductis, plagas cruentorum vulnerum claudi, quam facultatem Serapion ipsis etiam persicis siccis attribuit.

Quamquam autem persica iam dictis viribus prædita sunt, quia tamen humor inde genitus facile corrumpitur & putrescit, noxia sunt infirmis, & maximè si præpostero ordine ac intempestivè sumantur. Infra cap. 42.

Secundum, poma, siue mala: In quibus, Poma. autore Simeone Sethi, multa differentia est: quæcunque enim astringunt, frigidum habent, & terreum succum. Quæ acria sunt,

DE CONSERVANDA

sunt, frigidum quidem verum tenuem illum habent. Medii autem temperamenti sunt dulcia, quæ ad caliditatem magis vergunt. Omnia certè quadam peculiari proprietate nervis nocent, nocent & quæ matura nō sunt. Dicuntur & lapidem seu calculum gignere iis, qui ad satietatem iis vtuntur, verū vtilia sunt ad λεπθυρίαν, id est, animi deliquia, & cordis debilitatem. Spiritum quoque flatulentum in secunda concoctione generant, eoque infirmis nocent, sicuti de pyræ mox dicitur, & hoc de crudis maxime intelligendum est.

Neque verò ab his solum fructibus agrotos abstinere convenit, sed ab omnibus etiā, quæ sanguinem seroso ac ebulliente succo replent. Eiusmodi planè sunt recentes, & qui ante perfectam maturitatem eduntur: cum enim humidius alimentum, ob idque excrementosius præbeant, nō secus in corpore humano feruent, & ebulliunt, atque vinum, quod nuper ex fructibus vel vuis expressum est, in doliis, & hoc quidem ob caliditatem ipsis à sole, cum maturescerent, ingentiam, quemadmodum lib. 4. ca. 3. de usu part. Galenus attestatur.

Et hoc certè, Avicenn. 3. 1. doc. 2. cap. 7. teste, commune est omnibus cibariis, quæ sanguinem

nem seroso succo implēt. Porro etsi verò hoc interim spacio, quo manduntur, humectent, ob succi tamen ebullitionem prompte in vetriculo corrumpuntur, & sanguini putrido gignendo accommodatissimi sunt, qua de causa non temerè Auicē. 1. 4. Tract. 2. cap. 7. fructus recentes omnes febricitantibus interdixit. Plura Galenus lib. 2. cap. 21. de alimento facult. & infra cap. 39.

Tertium, pyra, qua sanè, perinde vt & Pyra. alii fructus recentes ac crudi, communiter hoc possident, vt seroso ebullientēque succo sanguinem expleant, eūque putrefactioni obnoxium reddant, quò fit, vt eorum cibus, Plin. lib. 23. cap. 7. teste, non egrotis solum, sed valentibus etiam onerosus sit. Inflationes quoque excitant, & ob id crebrius esitata colicos affectus suscitant. Sed innoxie fiunt, si vnà cum carminatiuis vulgò dictis, hoc est, calfacientibus, tenuantibus & flatum expellentibus comedantur, vel super his vinum vetus & odoratum bibatur. Quod Galenus lib. 1. cap. 26. de aliment. facult. paulam etiam ita scribens confirmat: Quicquid omnibus cibariis inest flatulentum, id per calfacientia & tenuantia corrigitur. Pyris præterea ea facultas inest, vt inter ceteros fructus quàm maximè impinguent, quare

f fucs

DE CONSERVANDA

sues ipsorum esu magis, quàm quorundam aliorum fructuum pinguescunt. Laudatiora sunt odorata & dulcia, & ex ipsis coacta, quàm cruda, meliora. Coquenda verò cum fœniculo, aniso, & saccharo. Infrà capite 13. & 39.

**Lactis
usus.**

Quartum, lac, hoc enim facilè corrumpitur, inque nidorem aciditatemue in impuro ventriculo transit. Quapropter putrida febre correptis exhibendum non est, quia plurimo calori cōuersatum, in nidorem statim abit. Huc accedit quòd in ventriculo febricitantium haud concoquatur, sed potius corrumpitur, adeoque febres auget. Caput quoque dolētibus malum est, quod confirmat Galenus, qui lib. 3. de alimen. facult. cap 14. Lac capiti, nisi quis ipsum habeat admodum firmum, non esse accommodum, tradit. Cuius quidem rei causa alia nō est, quàm quòd lac sit nidorosum, ac facilè euaporet, caputque petat, adeoque dolorem augeat. Nocet praeterea sitibundis & aliis nōnullis, de quibus Hippocrates apho. 64. lib. 5. & ibidem Galenus. In phthisi tamē, hectica. & aliis quibusdam passionibus, ut Hippo. loca iam citato autor est, utilissimè conceditur. Quae de re copiosius infrà capite trigesimo quarto.

Quamquā autem lac infirmis ex usu non
sit,

fit, in sanis tamē ad bonos humores gignendos, ex iis præsertim animalibus, quæ bono corporis habitu sunt, probatissimum habetur, & hoc quidē si in ventriculo & hepate perfectē concoquatur. Tunc enim mordaces succos, quoscūq; inuenerit, expurgat, qua de causa in vrinæ difficultate & acri egestione alui, nō solūm bibere conducit, sed etiam infernē per clysterem infundere. Ad acres enim & mordaces fluxiones cōmodissimum est, non solūm ablucens ipsas de partibus infestatis, atque hoc per extersoriam humiditatem, quā in serosa sui parte complectitur, sed etiam crassitie ac pinguedine sua corporibus oblitum ac inductum, non sinit influxum acrem nudis ipsis allabi. Ad pulmonis itaque ac intestinorum vlcera, item renum, vesicæ ac uteri, & ad papularū eruptiones, & furunculos, & alias cutis asperitudines conuenientissimū est in potu, adeoq; cutem ipsam pulchrā ac nitidam reddit. Ad hæc læcinamenta ex veneni potione, & quæ in vrinæ meatu sunt, compefcit.

Item ad eos qui cantharidas hauserunt, aut buprestin, & in summa ad medicamenta erodentia ac exulcerantia, & ad hyosci-
amum velut peculiare remedium est. Nam statim resipiscere affectos facit. Caterū

f ii in

DE CONSERVANDA

in gutturis exulcerationibus, quæ cum ob alias multas causas, tum ex anginis fiunt, & his qui ephemerum sumpserunt, lac gargarissare conducit.

Corporibus præterea temperatis, quorum ventriculis nihil biliosi & phlegmatici humoris insidet, utilissimū habetur. His enim bene concoctum multum nutrimenti summittit, probum succum generat, bonam carnem longè meliorem reddit, & corpus convenienter humectat.

Hoc tamen in primis cauere debet, qui lac bibere voluerit, ut interim à reliquis cibis ac potibus abstineat, donec concoctum sit ac secesserit. Si enim ante eius concoctionem, alium cibum quisumat, necesse est & ipsum lac corrumpi, & cibum qui superingestus est. Præstat autem manè bibere recē mulctum, & tunc plures labores detrahere, quietè ac sensim ambulare, & interim cessare citra somni admissionē. Qui enim hoc modo se gesserit, potius lac excernet, idque inutilia secum educet. Opus est enim si quid aliud, primum acceptum secedere, quo factò aliud bibere. Principio igitur secedit aluo commodè purgans, non totam corporis molem, sed quæ in aluo & intestinis sunt, partibusque vicinis. Post hac iam in venas defertur.

desertur, optimèque nutrit, & non amplius
secedit, sed ventrem sistit.

Corporibus verò disemperatis infestum
inimicūque est. In calidioribus enim cito
in nidore atque bilem, in frigidioribus verò
in aciditatem & putredinem commutatur.

Circa electionem denique lactis sciendū, Lactis
pro ipsorum animalium specie haud paruum varia ge-
esse differentiam. Boum nanque lac crassiss- nera.
simum ac pinguisimum, & concoctū diffi-
cile est, & ob id in ventriculo in flatu ver-
titur, venarūque obstructionem parit. Li-
quidissimum autem ac minimè pingue, est
camelorum, mox equarum, deinde asinarū,
media autem consistentia, est caprarum, hoc
crassius ouium. Lac igitur caprarū, cum inter
cetera lactis genera moderatè se habeat, ne-
que pingue admodū, neq; crassum sit, meritò
in victus salubris ratione praefertur. Quin
& caprarum inter se inuicēque collatas-
rum, & secundum anni tempora non par-
ua differentia est. Earum enim quae modò
pepererunt, lac liquidissimum est, sed tempo-
ris progressu, magis semper ac magis increas-
cescit. Aestate verò media, ipsum etiā in me-
dio suae naturae consistit, post id tempus sens-
sim iam crassescit, quoad penitus deficiat.
Vere autem ut liquidissimum, ita etiam co-

DE CONSERVANDA

piofissimum est. Quo sit, ut eligendum sit lac caprarum, non quidem pregnantium, sed enixarum, quæ tamen, quod ad partum ipsum attinet, mediocriter se habeant, hoc est, quæ neque nuper enixæ sint, neque multum à partu recesserint, hoc interim non neglecto, ut ipsis etiam alimenta propria affatim suppetant.

Ac ne illud quidem silentio prætereundum hoc loco, quod lac caprinum sine melle sumptum, haud citra periculum sit. Plerisque enim qui purum illud hauserunt, coactum est in ventriculo in speciem casei, quod quidem quum accidit, mirum est quàm aggrauet hominem ac strangulet. Ob eam causam, lac ubi sumunt nonnulli, ne in ventriculo coaguletur, mellis, aquæ & salis nonnihil admiscunt. Atque hæc quidem hoc loco de lacte sufficiant. Plura Galenus lib. 3. cap. 14. de alimen. fac. & lib. 10. ca. 7. de med. simpl. facult. & in lib. de cibis bon. & ma. succi. cap. 6. Paulus lib. 1. cap. 86. & 87. & Aetius lib. 2. cap. 92. & 93.

Caseus.

Quintum, caseus, quod quidem; cum de omni caseorum genere, tum de inueterato cum primis intelligendum est. Hic enim ob coaguli & salis, dum pararetur iniectione, temporis progressu acrimoniam assumpsit,
h imidi

humiditatēque omnem deposuit, quare se ipso etiam acrior, & manifestè calidior, atque ardentior euasit, & ob id ipsum peioris quoque & crassioris succi, & acrius concoctilis effectus est, præsumptorum quidem concoctionem adiuvat certè, sed ipse difficilius concoquitur. Atque hinc adeò iam vulgò dici solet:

Casus est nequam, quia concoquit omnia, se quàm.

Nutrimētū habet exile, stomacho nocet, & ubi forte fortuna in corpore supercalefactus fuerit, quemadmodum diseritè Galenus libro tertio cap. 6. de locis affect. scribit, facile melancholicum humorem parit. Rescente flatuosus quidem minus est, sed ventrem magis sistit, magisque siticulosus est, nec ad calculorum in renibus procreationem minus existit noxius. Deterrimum præterea edulium est iis, quemadmodum hoc ipsum Hippocrates lib. 4. de vict. rat. in morb. acu. apho. 92. clarissimè ostendit, qui se potu repleuerunt. Grauat si quidem os ventris, primūque corrumpitur, & alia deinceps secum corrumpit. Fugiendus igitur est eiusmo li, ut qui nihil conferat, neque ad coctionē, neque ad distributionē, neque ad mouendā vrinā, neque ad vētris deiectionē,

DE CONSERVANDA

ceu utique nec ad succi probitatem.

Porro recens ac mollis caseus, frigidi humidique temperamenti est, & duro siccoque flatuosior existit, sed eo minus astringit, minusque crassi succi est, nihilo minus tamen agre conficitur, obstruitque & calculos gignit.

At verò qui inter utrumque, recentem nimirum & inueteratum, glutinosum & friabilem, durum ac mollem, raram laxumve & valde densum coactumve medius existit, quique dulcedine nonnulla participat, modiceque salsus est, neque lachrymas, cum inciditur profundit, neque tardius aluo scendit, sed odore & sapore incundus, moderatèque pinguis est, atque ex bono lacte pulcherrime elaboratus, is utique reliquis omnibus longè multumque praestat. Verum post alios cibos ultimo loco, & exigua planè copia ingerendus est, alioquin & ipse, nihilo secius ac reliqui casei, ventriculum grauat, coctionem impedit, aluum cohibet, crassos humores, atque flatus in corpore, lapidemque in renibus parit. Solus igitur

Caseus ille bonus, què dat auara manus.

Plura de hoc apud Galenum libro tertio, capite decimo sexto, de alimen. facult. & libro 10. capite 9. de simp. med. facult. & in libro de cibis boni & mali succi, cap. Paulum lib.

lib.1.cap.89. & Aëtium lib.2.cap.101.

Sextum, caro salsa. Caro enim sale con- Caro sala-
dita, atque sole deinde aut vento, siue fumo sa-
exaresacta, cuiuscunque ea generis, vel ani-
malis fuerit, substantia cum duriore, tum ad
coquendum etiam difficiliore constat, &
tardius permeat. Alimētum quoque corpori
præbet exiguum & mali succi, ideoque san-
guis inde generatus crassus existit, atque
melancholicus, ac proinde, si frequens eius
usus fuerit, non solum infirmis, verumetiam
sanis officit, quemadmodum id ipsum ex Ga-
leni lib.3.cap.6. de loci affect. & cōmen.18.
lib.2.aphor. & post eum ex Auicenna 2.1.
doc.2. in fine cap.15 aperitè colligitur.

Septimum, caro ceruina, cui & ipsi sanè Ceruina.
cum omnibus duris & siccioribus carnibus
hoc commune est, ut succum vitiosum, con-
coctum difficilem, ac melancholicum generet.
Id quod Gal. in lib. de rerum affect. digno.
& medicat. cap.26. clarissimè ostendit. Cer-
uinam, inquit, carnem vitabis, quippe quæ
dura sit, concoctum difficilis, & melancholis-
ca. De ea hoc amplius Simeon Sethi scri-
bit: Vnicè cauendum, ne quis carne vescat-
ur ceruorum, qui per æstatem capiuntur,
quod eo nimirum tempore viperas sape &
serpentes deuorent, atque ideo sitibundi ad-
modum

DE CONSERVANDA

modum fiant: Attamen, cum naturæ instinctu edoceli nouerint, sibi futurum exitio, si ante illorum concoctionem aquam hauserint, fortiter sitim tolerant, eaque incendantur. Ceruorum igitur carnes eo anni tempore venenose ac valde noxiæ sunt, & idcirco obseruandum, ne quis eis per aestatem vescatur. At verò hyeme tutius sumuntur, meliusque ab innato calore superantur. Nisi enim probè concoquantur, crassum humorem generant, iccirque & splenem obsepiunt obstruuntque. Quinetiam corpus tremulum atque infirmum euadere ex frequēti & immoderato eius usu traditur.

Leporina.
na.

Octauum, caro leporina. Hanc Paulus, Psellus, & Rhazes inter cibaria atram bilem gignentia connumerarunt. Simeon Sethi, quasi colligens, quæcunque à veteribus dicta erant, in hunc modum de ea scribit: Leporum carnes, his qui exiccare corpus volunt, sunt valde utiles. Qui verò temperatura sunt siccior, minus conferunt, sanguinem enim crassarum partium & melancholicum gignunt, alium cohibet, & urinam proritant. Quod si tamen probè concocta fuerint, non omnino malè nutriunt. Contrà verò, obstructionem hepatis ac spleni efficiunt, pulmonique nocent, & immodicis torquent vigiliis.

Iaculus

Isacus in dietis vniuersalibus, leporinam pro pharmaco potius quàm alimēto habendam censet. At ne hoc quidem ignorādum, quòd tum hæc caro, tum ceruina quoque, si fuerint animalium ætate declinantium, simpliciter sint euitandæ. Si quis tamen comedere omnino expetat, ei sanè partui propinquiore sunt eligendæ, quo nimirum naturalis earum siccitas ab ætate temperetur. Eadem ratione & pinguiore longe cæteris antecellunt. Siccitas nanque pinguedine correcta ad mediocritatem in eiusmodi animalibus inflectitur. Verùm de hac ipsa Ioanne Manardo, lib. 13. epistola 4. diligentius nemo differuit.

Nonum, caro bouina, circa quam nos *Bovina.* tandum in primis, & feminam ipsam, quæ vacca dicitur, & vtrunque marem, tã eum, qui castratus est, quàm eum etiam, qui integer ad speciei propagationem reseruatus, taurus nominatur, communi hac bouum appellatione significari. Atque hi sanè non parum inter se ætatis ratione differunt. Extremæ nanque ætates, vt in aliis non paucis, ita in his quoque vitiosæ sunt. Mediæ verò optimæ & saluberrimæ. Vitulorū igitur recens editorū caro nimis mucosa & excrementitia est. Bimestres autem, quique paulò
ultra

DE CONSERVANDA

Ultra citraue eam etatem consistunt, temperamento viciniore sunt, & carnes habent ad concoquendum perfectis bobus prestantiores, & multum alimenti corporibus exhibent, bonique succi habentur. Prouectiores vero, qui tamen florentem etatem nondum attigerunt, temperamento sunt quam senes minus sicco, magisque iis iuuenibus conueniunt, qui bono sunt corporis habitu. His perfecta etatis boues valentius quidem alunt, sed agrius tum concoquuntur, tum in membra distrahuntur. Porro ad senium vergentium atque ipsorum etiam senum carnes dura, sicca, nervosa, concoctionique rebelles sunt, & melancholicum humorem efficiunt, solisque ventriculos habentibus calidiores, atque illis insuper, qui vehementer sese atque immoderatus exercent, cœdi possunt. Quod lib. 4. de vict. ratio. in morb. acut. aphor. 99. Hippocrates etiam ita scribens attestatur. Bubula carnes melancholica proritant παύματα. Nempe harum natura insuperabilis est, nec cuius ventriculus eas concoquere potest. Galenus quoque lib. 2. ca. 1. de aliment facul. idem ferè confirmat verbis. Carnes bubula alimentum quidem & ipsa corpori suggerunt non mediocri, neque dissipatu facile, sanguinem tamen generant, quam

quàm cōueniat, crassiorē. Quòd si quis tēperamento naturali melancholicus magis fuerit, affectu aliquo melancholico prahēdetur, si largius his vescatur. Affectus autē melancholici sunt, cancer, elephas, scabies, lepra, febris quartana, & quæ peculiari nomine Melancholia nominatur. Lien item quibusdam à tali succo intumescit, quā rem $\chi\chi\epsilon\iota\alpha$, id est, prauus habitus & hydropes sæpenumero consequuntur.

Ceterū quā ratione incommodis, quæ frequentiorē earum esum excipere solent, prouidendum sit, luculenter & perspicuē Simeon Sethi in hunc modum scribēs edocuit. Si quis eas edere velit, summāque cupiditate appetat, vel cogatur etiam, ut medeatur nocumento, quod inde futurum speratur, acetō & aliis cum ruta intingens. Idem quoque autor est, earundem iure siue brodio, $\zeta\omega\mu\omega$ Græcis appellato, fluxus ventris ex flaua bile cohibere.

Vaccina, cū præter succi prauitatem etiam sexus ratione frigidiores sint, meritō à sanitatis tutela eximuntur. Non tamen ab eis, quemadmodum nec ab aliis, quæ hæcenus dicta sunt, ex toto abstinendum est, sed omnibus interdum, optimis verò, quantum fieri potest, sæpius vtendum.

Decimum,

DE CONSERVANDA

Caprina.

Decimum, caro Caprina, de qua idem
fermè, quod de bouina dicendum. Hædi es-
nim perinde ac vituli, carnes ad conficien-
dum perfectis capris meliores, & tuè va-
letudini accommodatiores habent. Mode-
ratè nutriunt, sanguinemque tenuem & hu-
midum gignunt. Præstantiores & probio-
ris succi sunt lactentes adhuc, & maximè si
neque tenelli admodum, neque natu grãdiores
fuerint. Simeon Sethi rufos & glaucos, Rha-
zes verò rubros in nigrum inclinantes, ac
pingues præfert. Baldacho femella quàm
masculi carnem temperatiore, & à siccitate
remotiorē esse, placet. Mirificè calidis &
siccis temperaturis, atque insuper delicatis
& ociose vitæ deditis, conferunt. Hirci car-
nem quidem habent minimam humidam, pi-
tuitosam, ac lentam, ob fœtorem tamen in-
gratam, & stomacho inimicam, agrè conco-
quitur, & ad succum bonum generandū pa-
rum idonea est.

Hanc sequitur arietum, pœst, taurorum.
Porro in iis omnibus carnes castratorum sunt
Arietina. præstantiores: serum autem pessima. Capris
na in tota valetudinis cura observationeq;
vitanda est. Nā Hippocrate lib. 4. de vict.
rat. acutorum, aphor. 101. teste, habet, mala,
que in bubulis sunt, omnia, & cruditas,
est q;

estque flatuosior, & ructus magis generat, acris est, malumque succum efficit. Incunte tamen aestate, & circa eius medium caprae melius agunt, longeq; seipsis in cibo praestantiores euadunt: tunc enim arborum & fructuum surculi & germina, quae iis maximè idoneam praebent alimoniam, frequentissima sunt. Ac proinde habitiores etiam, ac pingues, nobisque alendis accommodatiores fiunt.

Quod autem alimonia ad carnis bonitatem plurimum possit, argumento sunt cuiusdam vulpes, quae autumnino probatissimam ob viuas habent carnem. Sic passer & ficedula per idem tempus maximè laudabilem carnem obtinent. De caprina plura Galenus lib. 1. cap. 1. de alimen. facul. & de attenuante dieta cap. 6. & comm. 101. 102. in lib. 4. Hippoc. de vict. ratio. in mor. acut. & Paulus lib. 1. cap. 84. & Aëtius lib. 2. cap. 119. Atque haecenus quidem de cibis & carnibus vitandis.

Exigit nunc ordo, ut de electione alimentum, quod partim à iam dictis, partim verò ab aliis quibusdam animalibus sumitur, non nihil etiā dicatur. Siquidem de eo haud parua inter ipsos artis medicae scriptores controversia est. Galenus enim ut & alii nonnulli, porcinae palmā detulit: Rhazes verò,

Aniscenus

DE CONSERVANDA

Auicenna & Auerrohes hadinam pratulerunt. Sunt etiam quibus vitulina praestantior videatur. Porro electio hac & praestantia multipliciter attendi potest. Et primo quidem ratione tum similitudinis, quā cum humanis obtinent carnibus, tū maioris quoque & discussu difficilioris alimenti. Quo sanè modo.

Porcina. Porcina, ceteris omnibus longè antecellit. Maxima enim illi cum humano corpore similitudo est, quemadmodum Galenus lib. 3. de aliment. facul. cap. 1. disertè iis verbis ostendit. Suillae carnis similitudinem cum humana ex eo poteris intelligere, quod quidam carnes humanas pro suillis sine vlla ingustu vel olfactu suspitione comederunt, id enim ab improbis hospitibus, & aliis quibusdam factum fuisse iam compertum est. Idem lib. 10. de simpl. medica. facul. cap. 2. Sanguis, inquit, suillus humano maximè reperiè similis est. Siquidè & carnes suum humanis sunt similes. Comperti enim sunt hospites & coqui complures, qui humanas carnes pro suillis venderent: tametsi qui eas edissent, nullum omnino discrimen percipere potuerint. Quin & ipse narrantes audiui viros fide dignos, sese in diuersorio publico iussisse delicatum cum carnibus suauissimis, ceterum

ceterum cum iam penè saturi essent, inuenisse digiti partem anteriorem, quæ videlicet ad unguem est, quo perculsi ac metuētes eos, qui agebant in diuersorio, ne scilicet se quoque vorarent, ceu ei rei assueti, protinus quidem illinc exire, ac vomitu redditis quæ ederāt, ita iter denuo ingressi sunt. Sed & in ipso facinore homines matantes deprehensos, non ita multò post refferbant. Itaque iure quispiam existimet suillam carnem humana esse simillimam.

Quòd deinde suillam carnem validissimè nutrire diximus, hoc Galenus lib. 3. ca. 1. de aliment. facult. in eum modum scribēs confirmat. Omnium ciborum, suum caro potentissimè nutrit. Cuius rei athletæ certissimum tibi præbent indicium. Si enim paribus exercitationibus parem molem alterius cibi pridie totum diem comederint, postero die statim sentient sese redditos imbecilliores. Quòd si pluribus deinceps diebus id fecerint, non imbecilliores modò, verum etiam alimenti penuria macilentiores palàm conspiciuntur. Idem lib. 7. method. medendi, cap. 6. iis etiam testatur verbis: Omnium, quos nouimus ciborum, maximè nutrienda suilla caro est. Quin & ipse Hippocrates lib. 6. epidem. part. 3. Aphoris. 4.

g

quum

DE CONSERVANDA

quum iam corpus ex multis exercitiis conciderit, suillas carnes assatas exhibere præcipit.

Porro alimentum, quod inde sumitur, firmum esse, neque dissipatu facile, satis confirmat Galenus in libro de attenuan. vict. ratione, capite 6. ubi sic scriptum reliquit: Suum domesticorum caro, omnium aliorum ciborum firmissimè nutrit. Multum enim in seipsa habet lentorem, tum propter vitam desidiosam, tum propter cibi humidioris affluentiam. Et similiter in libro de renum affect. dignot. & medic. cap. 26. E pedestribus optimi succi est caro suilla, & hominib. maximoperè familiaris, maximèque tum nutritibilis, tum corroborans, sed glutinosum quiddam habet & crassum, ob id qui diutius ea victitant, iccoris & renū obstructione corripiuntur, quibus hæc à natura astrictos meatus habent, eoque longiori ab ea intervallo abstinendum.

Quia verò glutinosum, ut dictum est, & crassum succum generat, ideo Hippocrates assatam exhibere iussit, quò nimirum viscositate ac crassitie ab ignis caliditate non nihil consumpta, minus humida ac glutinosa edatur. Idem lib. 4. de vict. rat. in morb. acu. lib. 1. & 2. eiusmodi carnem absque pel-

le, hoc est, cute mandendam esse docuit. Cuius enim animalis, utpote frigidior, carni similiter concoqui nata non est. Quæ autem ob assationem ambusta est, tum ad succi bonitatem, tum ad concoctionem inhabilis existit, choleraque parit propter eam, quæ huic accidit acrimoniam. Ibidem pinguis-
simam quoque suam carnem ea, quam medici & bene carnosæ habent, deteriore existimat, suspicionem humiditatis habens, ob quam pinguedo omnis carne sui generis deterior tum ad concoctionem, tum nutritionem existit.

De Suilla hoc amplius Galenus in lib. de cibis bo. & mali succi cap. 4. Suilla caro, si exactè in ventriculo concoquatur, tum in sanguinem à iecinore conuertatur, probatissimos humores gignit. Quod intelligendū utique, non de carne suam vetustissimorum, ea enim ob siccitatem & duriciem agrè concoquitur, ac succum viciosum generat, neque porculorum lactetium. Nempe hi terrestrium ferè omnium, quæ vorant homines animalium, maximè humidam & excrementitiam obtinent carnem. Atque ob eam res plurima inde generatur pituita. Sed ætate mediocrium, anniculorum videlicet, vel bimorū. Idem Galenus etiā libro paulo

¶ ii ante

DE CONSERVANDA

antè citato cap. 12. attestatur. Ex animantibus, inquiens, quorum natura ad bonos humores gignendos aptissima est, sues mediocris ætatis habentur. qui enim ad summum creuerint, hominibus vigentis ætatis, seque exercentibus, qui verò adhuc incrementum accipiunt, iis quorum ætas inclinatur, idonei sunt. Caro ex porcellis paruulis excrementis scætet.

Quare ex pedestribus animantibus suilla caro probatissimus cibus est. Et hoc quidem tametsi in utroque genere, tam domesticorum, quàm agrestium verè dicatur, agrestes tamen à Galeno longè cæteris anteferruntur. Atque hinc adeò in libro de attenuand. vict. ratio. cap. 6. sic inquit: Apri suis domesticis in cibo sunt anteposendi. Et lib. 8. method. medend. capite 2. Ex ipsis suis carnibus optima est montana Cuius causam Galenus lib. 3. de aliment. facult. cap. 13. hanc esse tradit. Domestici, inquit, sues temperie humidiores sunt, quàm agrestes, tum ob aeris, in quo degunt, humiditatem, tum verò etiam ob vitæ ignaviã. Qui verò in montibus degunt, multum exercantur, ac fatigantur: præterea in aere sicciore viuunt, quapropter eorum caro est durior, nulli scque prorsus pinguedinis, aut paucissime

*simæ particeps, & alimentum, quod inde
provenit, minus habet excrementi: contra
excrementitium est, quod à domesticis suo
mitur. Necesse igitur est, alimentum eius
modi nutrire valentius, quàm alterum, su-
cúmque gignere multò meliorem. Addit
præterea Auicenna libro secundo cano. ca-
pite centesimo quadragésimo sexto, eosdem
hyeme meliorem sanguinis habitum con-
sequi, longéque seipsis in cibo evadere præ-
stantiores.*

*Ex omnibus hætenus adductis, satis iã
liquet, hominibus atate florentibus, fortis-
bus, sanis, & quamlibet fortem ac vehe-
mentem actionem obeuntibus, utpote fos-
soribus, agricolis, messoribus, cæterisque id
genus operariis, modò ab oppilationibus
puri atque vacui sint, ac denique in etiam,
qui impinguari cupiunt, suillam potissimum
exhibendam. Ad eiusmodi enim corporum
conseruationem alimento plurimo, firmo,
atque agrè dissipabili opus est. Rectè ita-
que Rhazes lib. 3. ad Alman. cap. 9. Craso-
sa, inquit, caro multum sese exercentibus
conuenit, iis verò, qui vitam in maiori ocio
ac quiete degunt, subtilis & extenuans.
Quod Auicenna quoque 3. I. doc. 2. cap. 7.
ita fermè scribens confirmat. Vehementer*

g iiii

sese

DE CONSERVANDA

sese exercētes, multoque labore fatigati firma magis & crassa alimenta requirunt.

Secunda verò carniū electio à temperamento, concoctione, ac succi inde geniti probitate sumitur, atque ea quidem ratione hœdina longè ceteris præferuntur. Nam, ut Razes loco paulò antè citato autor est, temperatura sunt mediocri, nullius pravitatis participes, facile concoquantur, tum sanguinem quoque inter subtilem & crassum, calidum, ac frigidū temperamētum efficiunt. Illis tamen, qui multum exercentur, in cibo minus idoneæ sunt, siquidem alimentum, quod corpori summittunt, forti exercitio, siue labore celeriter discutitur. Inuenibus temperatis mediocri exercitio utentibus, quemadmodum & illis quoque, de quibus suprà dictum est, magis conveniunt.

Porro quemadmodum hac ratione inter animalia domestica caro hœdina præstantior est, sic inter agrestia quoque capreoli facile primas obtinent. Post hœdinā autem secundū locum arietina sibi vendicat, si quid Rhazes atque Averrhoi credimus. Quorū ille qui dem lib. 3. ad Almanso. cap. 9. ita scriptum reliquit: Caro arietina quàm hœdina crassior est, viresq; magis auget, sed plures efficit

efficit superfluitates, in bonitate tamen hædinā sequitur carnem. Hic verò libro 5. suorum collecta. cap. 32. de eadem hæc ferè prodidit. Post carnem, inquit, hædinam est arietina, atque ita omnes propè medici sentiunt, præter Galenum, qui arietum carnes abominatur, persuasum enim habet, vitulina nam arietina longè melioris esse nutrimentum. Sed Galenus forsan hanc præstantiam ex eo attendit, quòd vitulina plurimū nutriat, & nutrimentum eius ægrius dissipetur. Arietina verò insigni humiditate prædita sit. Nam humidius alimentum, ut distribuitur, ita etiam discutitur celerius. Locus Galeni, quem Augerhoes citat, est (ni fallor) in lib. de cibis bo. & mali suc. cap. 12. verba Galeni sic habent.

Ex pedestribus animantibus caro suilla probatissimus cibus est, deinde hædina, mox vitulina. Agnina verò humida, tum lentorem mucoremque in se habere censetur. Quod idē in libro de attenuan. vic. ratione cap. 7. velut repetens inquit. Ex terrestribus animalibus, hirci, & arietes, & genus omne ouium, ac caprarū, non vndequaquē laudabili sunt alimenti. Solis autem hædi innoxie vtare: Agnorū esus propter insignē humiditatē est fugiendus. Ex quibus utiq;

g iiii locis

DE CONSERVANDA

locis sit hoc etiam perspicuum, apud Rhazēn
atque Auerrhoen, agnōs masculos, qui alio
quantulum increuerint, per arietes esse in-
telligendos. id quod ipsemet Auerrhoes his
verbis cōfirmare videtur. Magna pars me-
dicorū laudat carnes arietum iuuenū, &c.

Tertia demum carniū electio siue prae-
stantia in eo sita est, vt neque insuauē, neque
mali odoris, neque glutinosum quicquam
gustu representent. Tales autem imprimis
vitulinae sunt, quemadmodum Auerrhoēs
loco citato iis ferē verbis ostendit, Carnes,
inquit, vitulinae bonae sunt, minus enim
quā boum aetate declinatium carnes ha-
bent, tum viscositatis, tum frigiditatis ac
siccitatis, tū odore quoque ceteris carnibus
suauiores & incundiores sunt. Qua certē
cōsideratione ipsis etiā hādinis praeferuntur.
Siquidem in coctura hādinarū maccago,
hoc est, lentor, siue viscositas quādā depre-
hēditur, quae in vitulinis nō apparet. Hādi-
nae tamen vitulinis succi probitate praestāt.

Ex omnibus, quae hactenus adducta
sunt, liquidū iam constat, non esse tantam
inter medicos de carniū electione cōtro-
uersiam, quanta prima facie apparet.

Hoc quoque scire in vniuersum oportet,
quod siccorum animalium carnes in prima
aetate,

etate, quæ humidior est, præstantiores sint, & minori momēto conficiantur: cū verò adoleuerint, ob siccitatem egrè cōcoquantur. Contrà humidioribus animalibus carnes progressu temporis consumpta humiditate superflua, aptiores & ad cōcoquendū, & ad nutriendū fiant. Quod Galenus etiā lib. 3. de alimen facul cap. 1. in hunc scribēs modum innuere voluit. Iis, inquit, animalibus, quæ natura tēperamento sunt sicciore, adolescens ætas ad mediocritatem ipsam cōfert: humidiorum verò natura, quod sibi ad probam ac conuenientem temperiem id est, ab ætate florenti adsumit. Nō modò ita quæ vituli carnes habent ad conficiendum perfectis bobus præstāiores, sed etiam hædi capris: Velut contrà verneces anniculi, agnīs lactentibus, & porci anniculi vel bimī porculis paruis. Hinc nō temerè ab Auicēn. 3. 1. doc. 2. cap. 7. dictum est. Oportet ut cibus, nimirū sanitati conueniens, sit, qualis caro est, & præcipue hædorum, vitulorum lactentium, & agnorum anniculorum.

Ex quibus omnibus sequitur tandē, carnes hircorū, caprarum, arietum, ouīū, boīū, atque verriū antiquorum, nō vnde quaque laudabilis esse alimenti: Carnes vero vitulorum iuuenum, agnorum anniculorum, & maiialium

DE CONSERVANDA

maialium anniculorum vel bimorum, valetudini tuenda esse accommodatissimas.

Hoc quoque ignorandum non est, quod carnes naturali temperamento sicciore sint elixanda: quo nimirum ab aqua humiditate contemperentur: Elixatio enim siccitatem temperat. Humidiores verò assanda, nempe ut earam humiditate ab ignis calore attenuata nonnihil atque imminuta, mediocritatem consequantur. Assatio enim ex Galeni sententia, humiditatem moderatur. Quo fit, ut carnes leporum, cuniculorum, ceruorum, boum, & capreolorum elixæ: porcellorum verò ac veruecum assæ sint præferenda. Eadem etiam ratione in ætatibus, temperaturis, atque anni constitutionibus humidis, sicciore & assæ carnes magis conueniunt: In siccioribus verò humile atque elixæ.

DE CIBIS BENE NUTRIENTIBUS. CAP. VIII.

OVa recentia, vina rubentia, pinguia iura.

Cum similia pura, naturæ sunt valitura.

Hic

Hic recensentur tria alimenta, quæ parua quantitate multum nutriunt.

Primum oua recentia, de quibus Auicē. 2. Canon. cap. 530. Et 4. cap. 1. Nutriens, inquit, parue quantitatis, & multi nutrimenti, sicut oua & gallorū testiculi. Idem multis aliis in locis repetit. Electio: Oua gallinarum, perdicū, & phasianorum iuuenum

Ouum.

& pinguium conferunt in victus salubris ratione: & alii simpliciter sunt meliora, eligenda autem paruula, oblonga, & candida, vt habetur in hisce vulgatis versiculis:

Filia presbyteri iubet hoc pro lege teneri,

Quod bona sunt oua hæc, candida, longa noua.

Oua item tremula, id est, per decoctionē nonnihil inspissata, vt in manu tenentis in cortice suo videantur tremere, sunt meliora duris, & sordilibus. Multi nutrimenti, probæ & facilis digestionis, & generant sanguinē cordi maximē proportionabilem, Vnde conualescentibus, senibus & debilibus maximē conueniunt, & imprimis vitelli. Vnde Auic. in lib. de viribus cordis, Tract. 2. cap. de ouis, testatur vitellos ouorum, bonæ carnis animum, veluti gallinarum, perdicum, & phasianorum, licet non sint medicinae cordis, ipsum tamen confortatur, Et citò in sanguinem

guinem

DE CONSERVANDA

guinem conuerti, & post transmutationem
parum superfluitatis relinquere, sanguinem
generare subtilem, clarum, quo maximè cō-
fortatur cor, multūmq; valere in dissolutio-
ne substantie spiritus, & diminutione san-
guinis cordis: Sorbilia verò ova, facili sunt
digestionis, leniūt pulmonem & pectus, &
alimū deiciunt, minus tamen nutriūt quā
tremula. Cocta seu durata ova difficilis
sunt concoctionis, & tardi transitus, cras-
samq; corpori exhibent alimoniam. Ovorū
istē ex coctura diuersitate magna differētia
est. Nam quædā sunt assata, aut elixa, aut
frixā, aut in iure cocta. Assata elixis sunt
crassiora, & duriora, ac difficilioris conco-
ctionis. Focus enim substantiale eorum hu-
miditatem exiccat. Et fiunt duobus modis.
Aut enim cū corticibus feruentibus inferū-
tur cineribus, aut in testis frāgūtur. In testis
fracta, reliqui sunt peiora. Illa verò, quæ
cū corticibus, feruentibus inferūtur cineri-
bus, dupliciter fiūt. Aut enim toto cinere co-
operiūtur, aut super carbones nuda collocā-
tur. Quæ cinere cooperiuntur, pessima sunt,
quia calor foci circūfusus, fumositatum ex-
halationē prohibet. Nuda super carboni-
bus collocata, fumositatē emittunt, & emū-
dātur. Elixā in aqua, meliora sunt assatis,
quia

quia aqua humiditas, calori foci, in sicca la
humiditate repugnat. Fiunt & hæc dupli-
citer, aut enim cum testis elixantur, aut in
aquâ franguntur: cum testis elixata, reliquis
peiora sunt, quia teste fumositatē & crassi-
tici resolutionē prohibet. In aquâ verò fra-
cta calor penetrat, crassitiē attenuat, & oo-
doris granitatē aufert. Vnde eiusmodi cate-
ris oībus sunt laudabiliora. Frixæ, quia pes-
simos generant humores, ceteris peiora sunt,
stomacho diutius inhaerent, vnde sequuntur
fumi, corruptio, & fastidiū. In iure cocta,
inter assata & in aquâ fracta, media sunt,
vt colligitur ex Isaac diatē vniuersalibus.

Est etiam ouorum secundum partes di-
uersitas. Nam vitellus in caliditate tem-
peratus existens, bene nutrit. Albumen ve-
rò frigidum est & viscosum, durēque digerit-
tur, & sanguis inde generatus non est bo-
nus, vt testatur Rhazes 3. ad Almanforē,
cap. 14. Et vt oua prædicta, scilicet galli-
narum, perdicum, & phasianorum, conue-
niunt in victus salubris ratione, ita anatū,
anserum, struthionum, & similium volati-
lium, minus conferunt.

Secundum, vinū rubrum. Vini secundum Vinorum
colorem magna est differētia. Nam quadā varia ge-
sunt alba, quadam rubea clara, quadam nera.

citrina,

DE CONSERVANDA

citrina, & quedā nigra. Vina alba cæteris sunt imbecilliora, minus calida, minusq; nutri-
trientia, verū caput minus feriunt, urinā
prouocant, & meatus aperiunt. Quod autē
cæteris sint imbecilliora, patet secundū Gal.
com. I. li. 3. de vi&slus ratione in morbis acuo-
tis, vbi inquit: Vinū potens vehementer ce-
leritēque corpus calfacit, caputq; ferit: im-
becillum cōtrario agit modo. Cū ergo mi-
nus calfaciat, minusque repleat caput cate-
ris, vt patebit, erit & imbecillius cæteris.

Album.

Quod autem vinum album cæteris minus
calfaciat, docet Gal. com. 6. lib. 3. de vi&slus
ratione, in morbis acut. Nempe, inquit, ex
vinis albis nllum valenter calfacere potest:
quod enim summē calidum est, id cōtinuō &
flauū existit, veluti & quod ab ipso est ful-
uum, mox ab his rubrum, & deinde dulce.

Album autem minus quidem his omnibus
calfacit. Et hoc verum est, si inuicem cōpa-
res vina eiusdem territorii. Quoniam vina
rubra & ruffa Gallica, non sunt tam potē-
tia, nec ita calida, sicut multa alba, quæ in
aliis territoriis reperiuntur. Quare compa-
randa sunt inter se vina eiusdem territorii.

Quod verō & cæteris minus nutriant, pro-
batur per Gale. com. II. lib. 2. Aphor. vbi sic
scriptum reliquit: Vina aquosa (sic autē no-

nutriant

mināt alba & tenuia) sicuti aqua similem
formam habent, ita etiam vim: quare vri-
nam cient, & minimè nutriunt. Itē in com.
18. eiusdem libri, Vina, inquit, aquosa, exi-
guum præbent corpori alimentum: sunt hæc
colore quidem alba, tenuia verò substantia.
Quòd itē minus caput feriāt, probat Auic.
3.1. Doct. 2. cap. 8. Vinum, inquit, album &
subtile calfactis est melius, nō enim capitis
efficit dolorem, sed fortasse humectabit, &
dolorem capitis alleniat, qui ex stomachi
ardore prouenit. Item teste Gal. com. 1. lib. 3.
de vict. rat. in morbis acut. Ratio autē, cur
minus feriant caput, est, quòd minus fumo-
sa ac vaporosa sūt cæteris. Quòd autē ape-
riant, urinamq; cient, docet Hippo. Canon.
6. li. 3. de victus ratione in morbis acut. Ad
vesicam, inquit, vino alio magis penetrat,
urinamq; prouocat, & perpetuo purgat: at-
que multa ad opem his morbis ferendam fa-
cit. Ex hoc sequitur, vina alba tenuia, ma-
gis conuenire calidioribus siue à natura, vt
cholericis & sanguineis, siue ab accidēti, vt
ex ira vel mora in sole. Studiosis præterea
magis cōueniūt, & quibus exhibendū sit vi-
num minimè cerebrū perturbās, Et habētia
bus cerebrū imbecillum, idq; per naturā, siue
ex accidenti. Et hoc e- ti enim vino ficillimè

DE CONSERVANDA

inebriantur, ut innuit Auic. 3. 1. doct. 2. cap. 8. Attamen si uti voluerint vinis potetibus, necesse est ea copiosiore aqua dilui. Conueniunt quoque vina imbecilla hepar calidum habentibus & stomachum, & habitantibus in regione calida, quia calida vina in ipsis aestuationem facerent. Vina vero rubra clara, sicut Bellouacensia, calidiora sunt ceteris, ut autor est Gal. com. 6. lib. 3. de victus ratione in morbis acut. Quod summe, inquit, calidum est, id continuo & flauum existit. Et haec vina etiam ceteris magis nutriunt, & habet Gal. com. 11. lib. 2. Aphor. ubi dicit: Crassa vero & colore rubea, plus alimenti habent, quam reliqua vina. Inest autem eis, & citissime implere corpora euacuata. quod ita est intelligendum, Vina rubra dici nutritiora, quia ex eis plus in substantiam membrorum conuertitur. Vina etiam nigra possunt dici nutritiora ceteris, quod magis nutrant, & tardius a membris resoluantur, Vnde Gal. com. 8. lib. 2. Apho. Crassa inquit, & fusca, multo magis corpus alunt quam aquosa. Tantum vero vincuntur a nigrioribus in nutriendo plurimum, quantum superant in praestando vniuersum & velox alimentum. Ita enim intelligitur dictum Isaac in dietis particularibus, ubi contendit,

contendit, vinū nigrum plus nutrire quā
rubeum. Et ista vina rubea magis feriunt
caput quā alba, minūque vrinam cient.
Hinc imbecillum habentibus cerebrum nō
conueniunt, vt dictum est, sed bene habent
tibus forte, quod vapores ad se eleuatos, nō
suscipit, vt dicit Auic. 3. 1. Doct. 3. cap. 8.

Sciendum præterea, quod ingenium ho
minis fortis cerebri magis clarificetur &
acuatur, si bibat vinū bonū, quā si nō bi
beret, vt Auic. test. loco citato. Ratio, quia
ex bono vino plus quā ex quocūque alio
potu, generantur & multiplicantur spiri
tus tenues, clari & puri. Quare Theologi
in contemplatione circa altissima deligunt
vina bona. Conferunt item hominibus fri
gida complexionis, & phlegmaticis, Auic.
ibidem teste. Corrigunt enim frigiditatem,
& aperiunt oppilationes, quæ solent euenire
frigidis & phlegmaticis, digeruntq; phleg
mata ad conuersionem in sanguinē, & ipsa
facillimē digeruntur, citoque penetrāt, præ
bentq; alimētū purū, & spiritus plurimos.
Vina verò citrina, minus calfaciunt quā
rubea clara, vt testatur Gal. com. 6. lib. 3. de
viētus ratione in morbis acut. Magis verò
calfaciunt quā alba, quare magis etiā ca
put feriunt, teste eodē Gal. com. 1. li. 3. de vi.

h

rat. in

DE CONSERVANDA

rat. in morbis acut. Minus etiam nutriunt
quàm rubea, excellentius tamen quàm alba.
Et à quibusdam hæc vina etiam alba
vocantur. Hinc quidam dicunt, vina alba
citò plurimum calfacere, Vina verò nigra
minus calfacere quàm citrina, ergo etiam
minus ferire caput, sed quia tardius descen-
dunt in ventrem, urinamque minus cient
quàm alba, vehementius caput feriunt quàm
alba, ut habet Galen. loco paulò antè cita-
to. Et ipsa vina plus etiam nutriunt quàm
alba & citrina, minus tamen, quàm ru-
bea: ut dictum est.

Iura è car-
nibus.

= de Poulets.

Tertium sorbilia facta ex iusculis car-
nium, & præcipuè pullorum. Huiusmodi es-
nim nature humane amica sunt, quia fa-
cillimè in sanguinem cōmutantur, & san-
guinem bonum generant, maximè si præpa-
rentur ex simila, id est, ex subtilissima par-
te farinæ: quia simila, tritici præse-
tim, plurimum nutrit, & bonū nutrimentū præ-
stat, ut patet ex Ræ 3. ad Mansorē cap.
3. Hæc tria alimenta Auic. 2. Doct. 1. Sum-
ma. 1. cap. 15. circa finem, cōpendiose enume-
rat. Exemplū, inquit, subtilis, multi nutri-
menti, boni chymi, ouorū vitelli, & vinum,
& aqua carnis. Unde concluditur hæc tria
naturam humanam maximè confortare.

DE

DE CIBIS BENE NVTRI-
entibus & impinguantibus.

CAPVT IX.

NVtrit triticū & impingat,
lac, caseus infans.

Testiculi, porcina caro, cerebel-
la, medullæ.

Dulcia vina, cibus gustu iucun-
dior, oua.

Sorbilia, & ficus maturæ, vuæ-
que recentes.

Hic referuntur res duodecim, vnde cor-
pus humanum & nutriri & impinguari
perhibetur.

Prima est triticū, id est, panis triticeus, Triticū.
de quo Auicē. 2. Cano. cap. 572. Panis, in-
quit qui est de frumēto nouo, impingat ve-
lociter. Razes verò 3 ad Mansorem, cap. 2.
Triticum, ait, temperamento vicinum est,
licet caliditati parū attineat. Quod autem
ponderosius inuenitur & solidius, maioris
est nutrementi, hominibus quoq; omnibus
aliis granis magis conueniēs, & magis pro-
priū inuenitur. Sanguis etiā ex eo genera-
tus,

hū tus,

DE CONSERVANDA

tus, omni sanguine qui ex aliis generatur
 grani temperatior existit. Et capite 3. eius-
 dem lib. Panis, inquit, qui ex tritico fit, plu-
 ribus hominum convenientior est. Electio
 autem tritici sumitur partim à sua substan-
 tia, partim verò à preparatione. A substan-
 tia quidem, ut dicit Avic. 2. Cano. cap. 250.
 Melius est illud, quod est medium inter
 duriciem & raritatem, magnum, pingue,
 recens, planum, quod est inter rubedinem
 & albedinem. Frumentum verò nigrum
 est mali nutrimenti. Electio ex prepara-
 tione. Sciendum, quòd omnia quæ sunt ex
 farina tritici fixa, tardè à stomacho des-
 cendant, crassos humores generent, vias
 hepatis oppilèt, splenem augmētent, & cal-
 culum generent, multum quidem nutriunt,
 si digerantur. Triticum verò elixum in ci-
 bo grauat, & difficulter digeritur: quòd si
 tamen digeratur, vehementer nutrit, & eo-
 rum roborat virtutem. Panes autem ad cō-
 coctionem appositissimi sunt, qui plurimum
 fermentati, & probè elaborati, in clibano
 igne moderato percoquuntur, teste Gal. lib.
 2. cap. 2. de alimentorum facul.

Lac.

Secunda res, lac est, & potest intelligi de
 lacte acetofo, cui butyrum detractum est,
 quod si comedatur cum pane recenti, siue
 calido,

calido, maximè impinguat. Intelligi etiam potest de lacte caprino, de quo dictum est suprà cap. 7.

Tertia res, est caseus infans, siue recēs, Caseus. de quo Auicen. Cano. 2. cap. 127. dicit, quòd nutriat & impinguet. Et licet caseus recens nutriat & impinguet, non tamen conuenit in victus salubris ratione, quia sequitur ex eo nocumenta, suprà in cap. 7. enumerata.

Quarta res est, testiculi, quod imprimis Testiculi. de gallorum pinguium testiculis intelligendum est, de quibus Auicen. 1. Canon cap. 719. dicit, quòd sint valde boni, & plurimi nutrimenti. Et quarta, 1. cap. 1. testatur, eosdem parua quantitate multum nutrire. Idem sentiri potest de testiculis porcorum admodum pinguium, Venerem nondum expertorum. Etenim quantò horum caro aliis præfertur, tantò horum quoque testes aliorum animalium testibus, Galen. lib. 3. cap. 6. de alimentorum faculta. Est hìc quoque diligenter notandum testiculos animalium prouectorum, in quibus semen iam fermentatum est, non esse boni nutrimenti, sed testiculos animalium iuuenum, nondum Venerem expertorum, quibusq; semen nondum fermentatum est, laudabilis esse nutrimenta

h iiii

ti. si

DE CONSERVANDA

ti, si probè concoquantur.

Quinta, caro porcina, de cuius electione & effectu satis superque dictum est supra cap. 7.

Cerebrū.

Sexta, cerebella, pro cuius declaratione observandum, quod cerebrum stomacho sit inimicū, nauscam concitet, & cibi fastidium, pituitosum & crassi succi: Si tamen probè confici possit, alimentum corpori non infima nota præstabit. Attamen cauendum, ne in cibis postremo loco sumatur, nimirum ipsa loquēte experientia, nauscam post consecuturam. Neque iniuria plerique cū origano sumptitant, uti nonnulli cum apparato variis modis, sale: quippe, cū crasso succo & superfluo constet, incidentibus & calefacientibus temperandum est. Quod quidem antequam comedatur, super ardentibus carbonibus assandum est. Nocet autem iis quos frigide infestare solent agitudines. Hominibus verò cōplexionis calidæ minorem noxiam præstat, teste Rhazē 3. ad Mansorē, cap. 1. In summa, parum convenit in victus salubris ratione. Aliquando tamē cōvenit ut medicina, sicut cerebrum capreoli confert contra venena & morsum venenatorum, & cerebrum leporis contra tremorem, & ut quibusdam placet, cerebrum pulli

pulli & caponis ad memoriam & acumen
sue vigorem ingenii. Circa electionem ta-
men sciendum, meliora esse anium, & præci-
pue montanarum. Ex cerebis autem quæ
drupedum præfertur arietis, deinde vituli,
vt testatur Auicenn. 2. Canon. cap. 329.

Septima, est medulla, quæ multi nutri- *Medulla*
menti est si quid bene digeratur, vt dicit *osium.*
Auic. 2. Can. cap. 496. Etiam facile in san-
guinem conuertitur, hoc tamen mali præ-
stat, quod prouocat nauseam, & cibi fasti-
dium. Quare Auicenna teste, seminibus &
pipere condenda est in cibo. Quod delica-
tuli quidam & apitii faciunt citonius & pas-
suli. Electio, Dicit Auicenna: Cõuenientior
est medulla vitulorum & cerni, deinde tau-
ri, & postea caprearum, deinde ouium.

Octaua, dulcia vina, de quibus infra
cap. II.

Nona, cibus gustu iucundior, hic enim
maximè nutrit, iuxta Aphor. 38. li. 2. Hipp.
Parum deterior potus, aut cibus, suauior autẽ,
melioribus quidem, sed minus suauibus est
preferendus. Et Gal. in com. ait: Quæcunq;
cum voluptate adsumuntur, ista ventricu-
lus avidius amplexatur, facilius concoquit,
sicut illa, qua displicet, refugit. Vnde & nau-
sea, & flatus, & fluctuationes subsequuntur.

h iiii

Hinc

DE CONSERVANDA

Hinc quidam maius nutrimentum consequuntur ex cibo malo quàm bono, quia malo magis delectantur.

Oua sorbilia.

Ficus.

Decima, ova sorbilia, quæ parua quantitate multum nutriunt. Sed de his supra cap. 8. *see ova sorbilia a. n. 1144.*

Vndecimum, matura ficus, quæ dulcedine sua multum nutriunt & impinguant. Et licet nutrimentum habeant imbecillius nutrimento carnis & granorum, vehementius tamen omnibus aliis fructibus & nutriunt & corroborant, teste Aui. 2. Canon. cap. 233. ubi sic inquit: Ficus quidem nutritior est ceteris fructibus. Idem 3. 1. Doct. 2. cap. 7. Fructus, inquit, nutrienti magis similes sunt, ficus, & vix valde matura, & dactylis. Electio, Auicenna 2. Canon. cap. 233. Melior est alba, deinde rubea, deinde nigra, & quæ vehementer matura est, melior est, & proxima ad hoc ut non noceat.

Ficus item humida, & recentes magis velociusque nutriunt quàm sicca, & citius de stomacho ad hepar pertranseunt, ipsumque magis humectant, & lenius reddunt quàm sicca. Sicca verò minus inflant, & magis conueniunt stomacho quàm humida, De siccis Auic. loco iam citato sic inquit: Sicca quidem in suis operationibus est laudabilis,

lis, verum sanguis ex ea generatus, non est bonus, & propter hoc facit pediculos: verum si sit cum nuce, tunc eius chymus sit bonus, & post nucem cum amygdala. Sequitur in Auic. Administratio sicca cum ieiunium adest, est mirabilis iuuamenti in aperiendo vias cibi, & propriè cum nuce & amygdala, cum tamen eius nutrimentum cum nuce sit plus quam cum amygdala. Vtræq; ficus in hoc conueniunt, quod inflent, leniant, superfluitates ad cutem expellant, sudorem prouocent, asperitatem gutturis emendent & leniant pectus, pulmonem, & cannam eius, obstructions hepatis, splenis, & renum tollant.

Duodecima, vuae recentes, id est, dulces Vuarum & maturæ. Porro, triplex vuarum genus triplex est, nam quedam sunt immaturæ & acere genus. hæ, vnde fit agresta, quæ stringit ventrem, choleram rubeam, atque sanguinem reprimat. Plurimum item confert in fluxu vëtris cholerico. Aliæ sunt maturæ, virides & recētes, ex quibus vinum exprimitur. Hæ præcipuè, si albæ fuerint, sine nucleis & cortice, ventrem laxant, & præ ceteris fructibus plurimum nutriunt, quemadmodum & ficus, minoris tamen nutrimenti sunt, quam ficus, Auicenna 2. Canon cap. 737. Attamen

DE CONSERVANDA

men ventositatem, inflationes & ventris
dolorem generant. Si per duos vel tres dies
à collectione aëri suspensæ exponantur, do-
nec cortex detumescat, melius nutriunt, mi-
nusque laxant, neque tantum inflant.
Habentibus autem stomachum plenum ci-
bo, & malis humoribus, nullo modo conue-
niunt vna, & in primis recentes, & sine a-
ridis. Citò enim in stomacho immundo &
pleno cibus corrumpuntur, quia citius quàm
par est digeruntur, nec possunt digesta è sto-
macho ob cibum nondum concoctum des-
cendere, quare cum ipsa corrumpuntur, tū
aliū cibum in corruptionem trahunt. Ita
& de aliis fructibus laxatiuis sentiendum
est. Si quis velit uti vni viridibus ac recē-
tibus, prius per horam in aquam feruens-
tem infundantur, deinde in aquam frigis-
dam, ac tandem utatur. Rhazes verò 3. ad
Mansorem capite 20. testatur, velociter cor-
pus impinguare, & augmentare erec-
tionem virgæ. Quæ autem ex eis corticem
habent tenuem, citius descendunt, minus-
que inflant. His contrariæ, contraria ope-
ratur. Aliæ vna sunt siccæ, quæ passulæ vo-
catur, hæ in calore sunt tēperatæ, bene nu-
triunt, & cōfortant stomachum, & hepar,
autore Avicen. 2 Canon. cap. 737. Et oppi-
lationes

tionem remouent. Dicitur quoque hepar ex
eis impinguari, & maximè si mudentur
ab aridis. Et ita intelligenda sunt, quæ hîc
dicuntur de uua matura, receti, & de uua
sicca, quam passulam vocant.

DE BONI VINI PRO-
prietatibus. Cap. X.

Vina probantur odore, sapore,
nitore, colore.

Si bona vina cupis, quinque hæc
laudantur in illis:

Fortia, formosa, & fragrantia,
frigida, frigida.

Hîc traduntur quatuor generalia signa Vini
boni vini. Primum, odor: vinum enim boni odor.
ni odoris, siue redolens, multiplicat spiritus
tenues, & secundum Constantinum, quinto
Theorices, ca. 28. bene nutrit, bonumq; san-
guinem generat. A vino verò fætido natura
humana abhorret: spiritus namque crassos,
& melancholicos generat, & malum sangui-
nem, capitisque dolorem, ex malo fumo, in ca-
put penetrante: Gal. verò com. 1. li. 3. de vic-
t. in morbo acut. vt habetur in veteri trans-
latione,

DE CONSERVANDA

latione, ubi agit de vini diuersitate, secundum odorem, sic inquit: Quod ex vinis est boni odoris, est melioris chymi, & secundum illud est multitudo, quæ implet ex eo caput, quod est, quia est calidius & subtilius, Quod autem ex eis est mali odoris, secundum maliciam chymi generati ab eo erit paucitas lesionis eius in capite, Quod est, quia est frigidius & crassius. Illud autem, cuius penitus non est odor, non facit accidere in capite aliquid omnino, quoniam est vehementer crassum.

Secundum, sapor. quemadmodum enim cibis sapidior, melius nutrit, & anidius à stomacho attrahitur, ut dictum est supra, in ta & vinum. Sciendum tamen quod & vini secundum saporem, magna sit diuersitas. quædam enim sunt dulcia, alius nutritiora, crassum sanguinem generantia, ventrem humectantia, concoctioni renitentia, & sitim excitantia. Alia Pōtica, siue stiptica, stomachum confortantia, ventrem constipantia, pectori & eius pertinentia, scilicet pulmōni & canne eiusdem nociua, intestinis congrua, ad digerendum dura. Alia acerba, quæ sunt diuretica, id est, urinam prouocant, crassos humores dissoluētia. Alia amara, minus calida, Hæc Constantinus 5. Theorices cap. 28.

Tertium,

VALET VDINE.

63

Tertium, nitor, siue resplendentia, unde
vini subtilitas deprehenditur, ac deinde ex
eo spirituum generatur subtilitas.

Quartum, color, nam secundum colorem
vini diuersitas in nutritione apparet. Vina
enim rubicundiora (modo cetera pariter
adsint) albis magis nutriunt, quare magis
conuenientiora sunt, quàm alba, Alba ta-
men pinguibus magis cōueniunt. Et de hac
diuersitate vini secundum colorem dictum
est suprà cap. 8.

Sequuntur deinde quinque specialia boni Vinum
vini signa. Primum est, fortia. Fortitudo est forte.
nim vini cognoscitur ex effectu. Vinū enim
potens vehemēter celeritēque corpus calo-
facit, capūtque ferit, inquit Gal. com. 1. lib.
3. de victus rat. in morbis acut. Maximè
enim spiritus multiplicat, & multū nutrit.
Abstinentum tamen ab illo, nisi sit dilutū,
iis, qui sunt imbecillioris cerebri, quia ma-
gna inde ad cerebrum fumorum copia elat-
ta, ipsum facillimè læderet. Secundum, for-
mosa. Vinum enim formosum siue pulchrū, Vinū for-
cum maiori appetitu sumitur, facilius dige-
ritur, & melius nutrit.

Tertium, fragrātia. Vinum enim fragrās, Vinū fra-
siue bene redolens, maximè confortat, & grans.
spiritus tennes generat.

Quartum,

DE CONSERVANDA

Frigidū. Quartum, frigida, nam vinum, quo ad tactum frigidum esse conuenit, non autem quo ad affectum. Vinum enim calfactum, cum sit rarius, & subtilius, citius inebriat, nervos debiliat, & caput lædit, nisi moderate sumptum fuerit.

Frisum. Quintum, Frisca. Vinum enim bonum debet esse friscum, siue leue, vt effusum spumado sonum faciat, vt habeat spumam tenuem, ac facile labilem seu euanescentē in melio seu quādo in eo mouentur atomi. Vinū enim ni fuerit eiusmodi dispositionis, pendulum dicitur, & maxime, si neque sonet, neque atomos habeat. Vel debile, seu dilutū, si spumam habeat cum magis ampullis, vel ad latius scyphi spuma diu hæserit.

DE VINO DVLCI

& Albo. Cap. XI.

Corpora multum augent tibi dulcia candida vina.

Alij sic:

Sunt nutritiua plus dulcia candida vina.

Hoc versu docetur cādida & dulcia vina (si cetera pariter adsint) reliquis magis nutrire. Quod quidē testatur Constantinus lib.

lib. 5. cap. 28. Et Auic. 3. 1. doc. 2. cap. 8. Vinum quoque, inquit, crassum, quod est dulce, Vinum est melius illi, qui vult esse pinguis. Vina et candidū enim dulcia, propter dulcedinē, cui natura & dulce. congruet, vehementer à membris attrahuntur. Dicit enim Auic. 2. Can. tract. 1. ca. 3. Operationes autē dulcis sunt digestio, & lenificatio, & multiplicatio nutrimenti, & natura diligit ipsum, & attractiua virtus attrahit ipsum. Et licet hic versus, in omni vino dulci veritatem habeat, eligibilius tamen est vinum moderatæ dulcedinis, quod summum dulcedinis gradum non attingit, veluti vinum quod vulgò Muscatellinū dicitur: tale enim corrumpit sanguinē, quia naturalis vis hepatis illud ex stomacho a se capit priusquā concoquatur, & maturetur eius superfluitas, vnde repletur sanguis aquositate indigesta, & redditur aptus ebullitioni & putrefactioni. Idē intelligēdū & de aliis cibis in summo dulcibus.

Insuper scēdum ex vsu vini dulcis, aliorūque alimentorum dulcium, tria sequi nocumenta in dispositis. Primum est fastidium, quia dulcia caliditate & humiditate sua leniunt, & leuigāt orificium stomachi, inducentia illuc dispositionem inanitioni & corrugationi cōtrariā, quæ sunt
causa

DE CONSERVANDA

causa famis. Secundum, velocitas inflammationis eorum, & conuersionis in choleram. Nam dulcia choleram pariunt, quare mel præ omnibus aliis choleram generat, est enim dulcissimum: secundum locum obtinet vinum dulce, ut habet Gal comment. 2. lib. 3. de victus ratione in morbis acut. Hinc etiam sitim inducit, nec confert febricitantibus, neque cholericis, Galeno ibidem teste.

Tertium oppilatio hepatis & splenis. Hæc enim membra dulcia maxima cum delectatione ad sese, vnà cum fece attrahunt, antequàm concoquantur, & maximè hepar. vnde etiã facillimè obstruuntur crassa substantia, in qua dulcis sapor fundatur, ad hoc precipuè cooperante. Autor Aui. 2. Canon. Tract. 1. cap. 3. Hinc sequitur dulce vinum reliquis minus ciere vrinam. Et contra ista tria nocumenta, plurimum valent acetosa, quia appetitum acetositæ suæ prouocant, & frigiditate inflammationem prohibent, & subtilitate substantiæ, oppilationes aperiant. Et licet vina, & alia nutrimenta dulcia hepar ac splenem obstruant, pulmonem tamen ab obstructione liberant, quia in transitu per meri à dulcibus nil nisi subtile ad ipsum residat, & sanguis ex rebus dulcibus ad pulmonem non penetrat, nisi prius
in

in hepate purior & in corde subtilior factus.
testis Gal. comment. 2. lib. 3. de victus rat.
in morb. act. Vina item dulcia minus inco-
briant secundum Hippocr. lib. 3. de vict.
rat. in morb. acu. can. 2. Vinū, inquit, dulce,
minus caput, minúsque mentem ferit. Ex
dictis iam omnibus colligitur, vinum si bis
batur, vt corpus nutriat, instauret & im-
pinguet, vt in macris siue per naturam siue
ex accidenti maximè competere dulce, cras-
sum & sufficienter coloratum. Hoc enim
valde nutrit, deperditum instaurat, & im-
pinguat corpus. Quòd si verò nullum ho-
rum fuerit necessariū, sicut in obesis & pin-
guibus, eligenda sunt vina subtilia, sapore
grato, odorifera, subalbida, & temperatè
fortia. Ad sitis quidem extinctionem eligē-
dum est vinum album, subtile, & imbecil-
lum. Hoc enim magis humectat & refrige-
rat, & per consequens, melius extinguit si-
tim, & quanto sitis maior est, tanto ipsum
conuenientius est. Ad spirituum verò & vir-
tutis confortationem, & reparationem ex-
hibendum est vinum subtile, odoriferum, sa-
poris delectabile, mediocris coloris, sufficiē-
tis fortitudinis, & hoc cum paucis cibo. Pe-
ctoris autem & pulmonis mundificationi,
& ventris laxationi, eligendum est vinū
i mediocris

DE CONSERVANDA
mediocris substantia, & sapore dulci.

DE VINO RYBRO.

Cap. XII.

SI vinum rubrum nimiū quā-
doque bibatur,
Venter stipatur, vox limpida tur-
bificatur.

Hic recensentur duo nocumenta nimie
potationis vini rubri.

*Vinum
rubrū no-
cuius.* Primum, constipatio ventris, quia vi-
num rubrum vehementius (si cetera pari-
ter adsint) calfacit ac nutrit. Quāto e-
nim calidius est, eò magis exiccat, & quā-
tò magis nutrit, tātò avidius à natura reti-
nctur. Potest etiam intelligi de nimia pota-
tione vini rubri, stiptici, aut Pontici, vnde
constipatur venter. Ad stomachi & viscerū
retentivæ virtutis cōfortationem, eligenda
vina crassa, Pontica, vel stiptica, rubra, vel
nigra, veluti in habētibus fluxum ventris,
ob debilitatem facultatis retentricæ stoma-
chi, teste Hippoc. 3. lib. de vict. rat. in mor-
bis acut. Canon. 7. Fulvum vinum & ni-
grum, austcrum &c. Et ibidem Gal. in cō-
ment. Ad confortationem verò digestivæ
virtutis

*virtutis competunt vina subtilia mediocri
substantia & coloris, odoris boni, saporis
iucundi, & vigoris sufficientis, nonnihil sti-
pticis participantia. attingant.*

Secundum est exasperatio gutturis siue
raucedo, quam pariunt vina quedam intes-
ta rubedinis, ob siccitatē & terrestritatem,
cuiusmodi sunt vina rubra Brabantie, &
maximè musta: quæ equidem & vētris solu-
endi vim habent, quia mustū admodum
rubrum facere solet ventris fluxum propter
feces terrestres cum eo mixtas, quæ sua acri-
monia mordicant intestina, vnde causatur
fluxus ventris, Quare bibendum non est, nisi
cū ad plenum deferbuerit. Quoniam
verò ipsum mordicat, ab eo etiam resolu-
tur fumus mordicans, qui ad cerebrum co-
latus, oculos corrodit, ac rubefacit. Causa
autem cur fumus ille mordicet est, quia
vinum, vnde dissoluitur, est mordificati-
uum. Nam, vt Gal. inquit cem. 14. lib. I.
apho. Oportet similem esse de fluxum subie-
ctæ substantiæ, vt quando humida atque
aërea substantia existit, tunc quod ab ea de-
fluit, vaporosum est atque suauē: Cū verò
terrestris atque arida, tunc & quod effluit,
fuliginosum est & acre.

i ii

CON

DE CONSERVANDA
CONTRA VENENVM.

Cap. XIII.

Allia, ruta, pyra, & raphanus,
cum Theriaca nux.

Hæc sunt antidotum cōtra mor-
tale venenum.

Hic referuntur sex antidota contra ve-
nenum.

Allium.

Primum, allium, quod efficacissimum est
contra omne veneni genus, & præcipue
contra potum malæ aquæ, teste Serap. ca-
pite 321. de temperamentis simplicium, Al-
lium, inquit, quando præsumitur, & post
bibitur aqua corrupta, incognita, non no-
cet potanti. Idem innuit Auic. 2. Cano.
cap. 75. Et 3. 1. doc. 5. cap. 7. Similem etiam
facultatem obtinet cepe. Auic. 2. Cano.
capite 123. Quare potest comprehendere sub
allio. de eo etiam dicit Auicem. 3. 1. doc. 5.
cap. 7. Quod sit ut Theriaca malarum a-
quarum, & maxime cum aceto, quia cepe
est subtiliativum, incisivum, & abstersivum
cum stypticitate, & aperit foriter, teste A-
uic. 2. Canon. cap. 123. Calidum est in tertio,
Quare calfacit, malas aquas prohibens, ne
sua

sua frigidityte stomacho nocumentum inferant, & crassas extenuat, vt citius penetrēt. Acetum huic permixtum virtutem eius in extenuatione & penetratione aquarum auget, & à siti, quam cepe comestum inducere solet, præsèrnat. Eadem de allio ratio est. Quare Auicē. 3. 1. doct. 5. cap. 7. præcipit allia comedere super aquas crassas & turbidas, quia extenuant eas, vt citò descendant, & prohibent ne stomacho & intestinis officiant, neque venas obstruant. Allium præterea si ante & post itineris ingressum comedatur, contra occurrentis aëris frigiditytatem prodest. Auic. 3. doct. 5. cap. 4. Vnde sequitur, quòd plurimum conducit, per diuersas terras oberrantibus, variòque potu vtentibus, iuxta versiculos Macri:

Allia qui mane ieiuno sumpserit ore,
Hunc ignotarum non ledet potus aquarū,
Nec diuersorum mutatio facta locorum.

Allium præterea cōtra viperarum ictus, & priuatim hæmorrhoi prodest, ita vt non aliud magis sicum vino iugiter adsumatur, aut tritum in eodem ebibatur. Contra rabiosorum morsus & illitu & cibo valet, teste Diosco. Auic. verò lib. 3. Tract. 3. cap. 75. Confert, inquit, punctura vermium venenosorum, & morsui serpentum, quan-

DE CONSERVANDA

Cepe. do bibitur cum vino, & nos quidem iā ex-
 perti sumus. Et similiter morsui canis rabio-
 di. *Cepe* quoque iuxta Auic. 2. Can. cap.
 123. confert morsui canis rabidi, cum linitur
 super ipsum aqua eius, aut emplastratur ex
 eo, cum sale & ruta. Et *cepe*, quod comedi-
 tur expellit nocumentum ventositatis vene-
 nosorum. Et dixerunt quidam, quod ipsum
 generat in stomacho humorem humidum
 plurimum frangentem nocumentum vene-
 nosorum.

Porrum. Notandum tamen, allium, *cepe*, & por-
 rum, in cibo non competere, neque tempe-
 ratis, nec calidis corporibus, & in primis
 cruda. Parum enim & malè nutriunt, san-
 guinem generant acrem & pungitium, cras-
 sos tamen humores extenuant, & viscosos
 incidunt, decocta verò, pungendi quidem
 vim exiunt, incidendi tamen & extenuan-
 di retinent. Vnde cocta magis competunt,
 quàm cruda. *Porrum* calidum est & siccū,
 noxium succum creat, oculorum aciem he-
 betat, & sanguinem nigrum & melancho-
 licum generat, somnum tumultuosum parit,
 nervos pungendi vi ledit, nocet dentibus &
 gingivæ. Cholericis itaque & melancho-
 licis est vitandum, maximè crudum. *Cepæ*
 calide sunt, habentque caliditatem super-
 flue

fluè terrestrem, cum humiditate aquosa, tenui & cruda. Si comedantur cruda, generant in stomacho humores malos, putridos, & corruptibiles. Inducunt somnia mala, & terribilia, largiore cibo, capitis dolores ciēt lethargicos & phreneticos, memoriam & intellectum perturbant. Sed si comedantur coctæ cum iusculo electæ carnis, promouent digestionem, & minus efficiunt, temperantq; cibos frigidos, cum quibus coquuntur. Sed melius est ab eis abstinere. Allium calidum est, nonnihil humiditatis participans, minus tamen quam cepe. Valet contra inflationes, veterem tussim, sreatum *le crachement* prouocat, aciem oculorum hebetat, capitis dolorem facit, de quo Gal. lib. 12. cap. vltimo Therapen. Metho. Est enim, inquit, profecto allium ex eorum ciborum genere, qui & flatum discutiant, & minimè sitim inferant. Sunt qui parum id experti, existiment maiorem quàm cepas sitim excitare: sed planè errore, quum non modò non maiorem quàm cepe, sed nec omnino sitim faciat. Idem omnium planè eduliorum maximè flatum discutit. Itaque ipse certè agrestium theriacam id appello. Conueniunt autem hæc tria phlegmaticis tantum, & crassum viscosumque humorem habentibus, Choles-

i iiii

rica

DE CONSERVANDA

ricis planè vitanda.

Ruta.

Secundum, Ruta, de qua Dioscor. lib. 3. cap. 45. Ruta letalium medicamentorum antidotum est, si semen ex vino acetabuli mensura ebibatur. Folia per se præsumpta, aut cum nuce iuglande, aridisque ficis, inefficaces venenorum vires reddunt, contra serpentes simili modo sumere convenit. Eadem repetit Avicen. Tractatu 2. cap. 578. Aristoteles libro 9. capite 6. de historia animalium, tradit mustelam dimicaturam cum serpente, rutam comedere: odor enim eius infestus serpentibus est. Ruta quoque cum ficibus & amygdalis dulcibus manè sumpta, à veneno præservat. Ruta porro duplex est, quadam enim sativa & domestica, quadam verò montana & sylvestris. Domestica & sativa melior est, quia sylvestris calida & sicca est in quarto ordine, quare in cibis damnatur. Domestica, calida in secundo, sicca in tertio. Crassos lentosque humores digerit atque incidit, flatúsque resolvit & extinguit. Serapion cap. 290. de simplici. Ruta est de rebus magis conferentibus inflationibus, id est, ventositatibus, sed in humida est inflatio. Ruta item vehementer visum acuit, & propriè succus eius, cum succo fœniculi & melle factus

ſto collyrio, aut comesta, vt dicit Auic. loco citato. At quia in succo eius quedam est acrimonia oculis infesta, ventilando applicari debet, vt vapor tantum & substantia eius oculos pertingat.

Tertium, pyra, de quibus Auicenna, Pyra. Canon. Tract. 2. cap. 550. dicit, quod sint cura fungorum mortificantium. Dioscor. lib. 1. cap. 132. Aiunt^t fungos, si syluestria pyra^{+ Campignons.} cum eis coquantur, innoxios fieri. Idem intelligi potest de pyris aromaticis, quae spiritus confortant, & veneni nocumentum repellunt.

Quartum Raphanus, de quo Auicen. 2. Raphanus. Canon. Tract. 2. cap. 581. Confert, inquit, nus. morsui viperae, & cum vino morsui cornuta etiam: Et semen eius confert venenis, & vermibus venenosis, & si ponatur frustum eius super scorpionem, moritur: & aqua eius est experta in hoc, & est fortior, & si momorderit aliquem scorpio, qui Raphanum comederit, non nocebit ei. Et his qui fungis strangulantur, tam cibo quam potu salutaris est. Valet etiam contra venenum, quia vomitiones mouet, per quas stomachus purgatur. Raphanus, sanguinem acrem & purgamentum gignit, ac proinde biliosis obest, Stomacho aduersatur, ruclius ciet, humoresque

DE CONSERVANDA

que crassos & lentos generat, & si virtus concoctrix debilis fuerit, crudum. Facultas ei inest extenuandi & incidendi.

Quidam raphani radices à cœna crudas ingerunt, quò iuvent scilicet concoctionem, de quo miratur Gal. lib. 2. de aliment. facul. cap. penultimo. Aiunt nanque, inquit, id se ipsa experientia abunde compertum habere, nullus tamen eos citra damnum potuit imitari. Quibusdam tamen placet, summo cibo sumptos, concoctionem iuuare, & ventrem laxare. Quum autem præsumuntur, cibum suspendunt, quare vomituris, commo- dissimè dantur ante cibum: Summo tamen cibo, si cum sale & aceto parua quantita- te sumantur, bonum est. Oculis nocent & capiti, RhaZes lib. 3. ad Mansorem, cap. 18. Raphanus, inquit, calidus est & crassus, qui stomacho longam faciens moram, phlegma incidit, atque cibum ad os eleuat stomachi, vomitum quoque commouet, cuius folia ci- bum digerunt, & appetitivam addiuvant, quando ex eis parum sumitur.

Theriaca Quintum est Theriace, quæ tota sua sub- stantia, tam brutis, quàm ratione præditis animalibus contra venena & calida & fri- gida opitulatur. Sub hac comprehendì pos- test & Mithridatium, consimilis ferè effi- cacia.

cacia. De Theriaca Aui. 64. tract. 3. cap. 1. Sci. is quod Canō maximus in curatione veneni, est cōfortatio caloris innati, & excitatio ipsius ad expellēdū, sicut facit Theriace. De Theriace verò & Mithridatio simul, idē 6. 4. Tract. 1. cap. 3. Sunt, inquit, medicinae contrario & veneno, quare non permittunt & forte, cō ipsum peruenire ad cor, & sunt sicut Theriacae & Mithridatium.

Sextum, nux. Auicenna 2. Canon. cap. Nuces. 305. Nux cum ficubus & ruta, est medicina omnibus venenis, & ex ea cū cepe & sale, fit emplastrū super morsum canis rabidi. Et hoc maximè intelligitur de nuce sicca, ante cibum sumpta. Sciendum verò nuces siccas recentibus & humidis esse peiores, magis enim vinctuose sunt, & citò in choleram cōuertuntur, capitis dolorem inferunt, oculos turbant, vertiginem generant, præcipuè à cibo sumptæ, linguae paralysin inducunt, vomituris ieiunis in cibo aptæ. Habentibus autem stomachum biliosum inimicæ, vesicas in ore faciunt. Recentes stomacho innocentiores sunt, vtpote suauiores, & minoris vinctuositatis. Ratione tamen humiditatis, vētrem laxant, & si tostæ vltimo loco edātur, præsumptum cibum comprimunt.

DE

DE CONSERVANDA

DE AERE. CA-

clau. 4. 7. put. XIIII.

L Vcidus & mundus sit ritè ha-
bitabilis aer,
Infectus neque sit, nec olens fœ-
tore cloacæ.

Optimi
aeris no-
ta.

Hic quatuor traduntur notæ optimi &
habitabilis aeris. Prima, vt sit purus, id est,
non infectus à vaporibus, quia impurus al-
terat cor, secundum complexionē illius quod
ei commiscetur. Sicut innuit Hali, com. 16.
lib. 3. Galeni artis medicinalis. Secunda, vt
sit luminosus. Aer enim turbidus, corpori
tristitiam & pigritiam infert, quia como-
miscet humores, & turbidus ad cor pene-
trat, vnde generantur spiritus turbidi, &
crassi, animam contristantes, & pigritiam
inducentes. Nihil ergo magis incundū ac
hilarem reddit hominem, minūsq; grauatur,
quam si claro aere amulet, vel manē sur-
gat. Tertia, ne sit infectus, cuiusmodi est in
locis cadauerum non crematorum multitu-
dine refertis, quemadmodum in præliis con-
tingere solet, & hunc pestis ferè subsequi-
tur: inspiratus enim in corpore spiritus in-
ficat. Quarta, ne fætorem habeat cloacæ, &
sub

sub hoc comprehendunt infectiones particulares aeris, vt latrinarum, fouearum, cuculinae, & locorum, in quos cadauera conuehuntur, & ossa mortuorum, aut lacuum seu paludum, in quibus linum vel cannabis putrescit. Talis enim spiritus nostros inficit, ac maximam cerebro noxam suggerit. Hinc Auic. 2. 1. Doct. 2. Et aer quidem, dum est temperatus, & clarus, neque substantia extranea, complexionem contraria, ei admiscetur, & sanitatem efficiens, & ipsam conseruans, & cum mutatur, contrarium suae operationis operatur.

Verum quò praedictorum exactior notitia habeatur, sciendum est, aerem pro valetudine tuenda, duobus modis esse necessarium. Primò quidem ob refrigerationem cordis. Secundò verò, ob expulsionem fumosarum superfluitatum, spiritum & calorem innatum molestantium. Quemadmodum enim videmus ignem externum ventilatione aeris suffocari, & extinguì, ita etiam de spiritu & calore innato imaginandum est. Indigent enim aere nutriente, conseruante, & temperante. Temperatio ergo caloris innati fit per aeris attractionem, & depuratio, per aeris expulsionem. Primum quidem per motum attractionis, alterum verò per motum

DE CONSERVANDA

motum expulsiōis. Si ergo aer attractus, fuerit foetidus & impurus, corrumpitur calor & spiritus innatus.

Quare eligendus est purus, ac liber, qui ex terra plana vel edita ventorum perflatu undique lustratur, optimæ essentia, & cui nihil vaporis seu halitus alieni admisceatur, neque sit turbidus, nec nebulosus. Hic enim humores conturbat, & animam, ut dictum est, contristat. Nec editis montibus in valle inclusus, qui nullū perflatum recipiat: hic enim suffocans putrisque est, similis qui in domibus quibusdam est inclusus, in quibus ob putredinem & perflatus defectum, plurimus acervatur squalor ac situs. Proinde omnibus ætatibus noxius est & euitandus, Quemadmodum & quilibet inclusus. Hæc ferè Gal. lib. 1. de sanitate tuenda.

Tempore tamen epidemiæ, ob generalliore aëris putrefactionem inclusus convenientior est, unde id temporis domi manere, ac fenestras concludere præstat, ne qua putridus aer inspiret. Aliàs liberior aer magis eligendus. Euitandus præterea in conservanda valetudine aer, cui commiscentur halitus stagni & paludis, ac specus profundæ, pestilentem auram spirantes, & qui ex
animas

*animalium, olerum, eruce, ceparum & simili-
um, arborum malarum viscositatum, qua-
les ficus & nuces, & leguminum putredine
aut fimo coinquinatur. Cauendum etiam ne
in aliqua primarum qualitatum excedat,
scilicet, caliditate, frigiditate, humiditate,
& siccitate, id quod arte nostra moliemur,
sicut docet Auic. 2. 1. Doct. 2. cap. 5. & 6.*

DE NIMIA POTATIO-
ne Vini. Cap. XV.

SI nocturna tibi noceat pota-
tio vini,
Hoc matutina rebibas, & erit
medicina.

*Hic ponitur preceptum de iis, qui manè
ex pridiana vini potatione agrotant, nimi-
rum vt idem manè rebibant. Potatio autè
vini nocturna, potest inducere vel ebrieta-
tem, vel sitim matutinam, vel nimiam cor-
poris calfactionem. Si induxerit nimiam
calfactionem, maximus error est, id manè
repetere, nam perinde hoc esset, ac si ignem
igni adderes. Si Ebrietatem cum quadam
nausea, bonū est manè repetere; inde enim
facile*

DE CONSERVANDA

facile vomitus prouocatur, quem sequitur expurgatio stomachi, qua facta, tollitur & nocumentum ebrietatis, & nausea. Quare cōsulit Hip. semel in mense inebriari, ut ex ebrietate prouocetur vomitus, hic enim maximè ab aegritudinibus chronicis, id est, longis & malis præséruat. Si quis ex nocturna vini potatione, propterea quòd bibere illud non consueuerit, oblèditur, huic & manè quòd adsuescat, idem bibere concedetur, & ita ex vini sumptione minorem lèsionem sentiet. A cōsuetò enim minor sit lèsio, test. Hip. lib. 2. aphor. 5. Si verò potationem vini nocturnam sequatur sitis matutina, illa mēdosa est, & curatur quidē potatione vini, sed magis tamē aqua. Homini debilis cerebri & cuiuscunque alterius cōditionis, summopere cauendum est à frequenti ebrietate.

Ebrietas
incō-
moda.

Frequens siquidem ebrietas, inquit Aui-
cenna 3. 1. Doct. 2. cap. 8. inducit sex incom-
moda in corpus humanum. Primum est cor-
ruptio complexionis hepatis, quia vinum
immodicè sumptum, calorem eius resoluit,
vnde amittit virtutem sanguificam, & lo-
co sanguinis generat aquositates, efficientes
hydropisim. Vel incēdit hepar, & humores
eius, vnde generatur lepra, vel mania. Se-
cundum

cundum est corruptio complexionis cerebri,
 ob assiduam eleuationem fumorum vini,
 disponentium cerebrum, calidum quidem
 mania & phrenesi, frigidum verò epilepsia,
 lethargo, apoplexia, & subeth. Tertium est
 debilitas neruorum, videmus enim bibulos,
 & frequenter inebriari solitos, caput &
 membra tremere, non in senio tantum, sed
 etiam in senectute, & iuuentute quandoq;
 Quartum, agritudo neruorū, sicut spasmus,
 & paralysis, quia vinum immodicè haustu,
 sepius in stomacho acescit, vnde valde læ-
 duntur nerui. Sape etiam ex defectu dige-
 stionis in aquositates crudas conuertitur,
 quæ neruos remolliunt, & sape humoribus
 crassis neruos obducit, vnde distenduntur
 vel contrahuntur. Quintum est apoplexia
 propter humiditates cerebri à vino multi-
 plicatas, ita vt omnino vias spirituum
 animalium à cerebro in membra obsturāt.
 Sextum est mors subitanea, cum scilicet ster-
 tendo & dormiendo, via anhelitus multia-
 tudine vini vel humiditatum inde gene-
 ratarum, clauduntur, & ebrius sus-
 focatur.

Vinum tamen, si modicè bibatur, pluri Vini mor-
 tum confert. Auic. loco citato, quinq; eius dicè sumo
 recenset cōmoda. Primum est, quòd caloris pti com-

k

sui moda.

DE CONSERVANDA

sui subtilitate & convenienti atque occultata proprietate, facilem efficiat cibi penetrationem, cui commiscetur, in omnia membra.

Secundum est, quòd phlegma substantia sua calore & subtilitate incidat atque resoluat, meatus aperiat, & naturam ad excretionem incitet.

Tertium est, quòd choleram rubeam per urinam, sudorem, excrementa, & resolutionem insensibilem expellat: & hoc de vino albo, vel subruheo, tenui, natura debili vel diluto intelligendū est. Aliàs enim ex nimia hepatis calfactione, ipsum in cholera commutaretur potius, alioquin multiplicaret choleram per conversionem ipsius in eam.

Quartum, quòd melancholiam, quae crassa est, & tardi motus, facile per proprios meatus ab hepate ad splenē, & à splene ad ostomachi deducat, & eandem vnà cum fecibus è corpore expellat, & melacholia nocumentum, contrariam substantiam, complexionem, & effectus, reprimat, ac tollat. Melacholia enim tristitiam, pusillanimitatem, & auaritiam parit. Vinum verò, gaudium, audaciam, magnanimitatem, & liberalitatem. Quintum, quòd omnes modos seu species lassitudinis, nisi multa caliditas

ex

extranea fuerit coniuncta resoluat. Vinum enim resolutos spiritus abundè reparat, virtutē confortat, humiditates relictas in musculis, nervis, & chordis, & iuncturis, tollit, aut minuit. In lassitudine si opus fuerit, vinum velociter humectat, modò diluatur.

Præbet præterea & plurima alia comoda. Omnium enim velocissimè nutrit calorem, & spiritum naturalem confortat totum corpus calfacit, ingenium acuit, iram extinguit, tristitiam remouet, libidinem incitat, semicrudos humores digerit. Et vt vā nico verbo rem totam perstringam, Vinum reddit hominem & anima & corpore virilem, vnde abstemii (cæteris paribus) esæ fæminati videntur. *x cæteris qui ne boivent point de Vin*

DE MELIORE VINO.

Cap. XVI.

Gignit & humores melius vinum meliores.

Si fuerit nigrum, corpus reddet tibi pigrum.

Vinum sit clarumque, vetus, subtile, maturum,

k ii

Ac

DE CONSERVANDA
Ac bene dilutum, saliens, mode-
ramine sumptum.

Hic docetur in primis ex meliore vino
meliores humores generari, quāto enim ma-
teria praestantior est, tantō etiam praestan-
tiores inde humores gigni par est. Deinde,
quod vinum nigrum pigritiam corpori in-
ferat, quia reliquis crassius est, & plus ter-
rae naturae in se continens, quare & spiri-
tus inde geniti sunt crassiores, autore Ga-
len. com. 14. libr. I. Aphor. Oportet, inquit,
similem esse defluxum subiectae substantiae,
ut quando humida atque aerea substantia
existit, tunc quod ab ea defluit, vaporosum
est atque suave. Cum verò terrestris atque
arida, tunc & quod effluit, fuliginosum est,
& acre. Tertio loco, referuntur septem prae-
cepta, de electione vini. Primum, ut eligatur
vinum clarum, hoc enim quia subtile,
spiritus subtiles & claros generat. Secun-
dum, ut sit vetus, novum enim siue mustum
(ceteris paribus) facilius inebriat, fluxum
ventris prouocat, atque colicam, quae acci-
dentia dicuntur infra capite 26. Nec est in-
telligendum, ut omnino sit vetus, tale enim,
Avicenna 3. I. doct. 2. capite 8. teste, est qua-
si medicina & pauci nutrimenti, id est, ma-
gis

Vinum
vetus.

gis inest ei virtus alteratiua corporis ad caliditatem & siccitatem, quia repurgatum est à fece & viriditate, quam prius habuit, & multò quàm antè calidius. Scribit Galen. lib. 8. simplicium medica. Vinum ex secundo est ordine excalfacientium, sed quod admodum vetus est, ex tertio. Tertium est, vt sit subtile, subtile enim multos & subtiles spiritus procreat: crassum verò, crassos. Quartum, vt sit maturum, non stypticum, stypticum enim abscindit omnes species euacuationis, vt innuit Galenus commen. 8. lib. 3. de morbis acut. Austerum, inquit, vinum excretiones omnes cohibet. Quare nocet corporibus, quibus per vrinas expurgari est opus, & lædit omnia superiora. Infirmis tamē intestinorum vtile est. Gal. ibi. Remouetur autem stypticitas, si aqua temperatum fuerit. Gal. ibi. Quintum, vt sit dilu- Dilutū. lutum, per hoc enim remittit fumositatem suam, & minus inebriat. Et hoc veritatem habet in vino subtili. Crassum enim si diluatur, citius inebriat, ita nanque subtiliatur, magisque fumosum redditur, de quo Aui. intellexit 3. 1. doc. 2. c. 8. cum ait: Mixtum velocius inebriat. Sextum, vt infusum quasi subsiliat, & est de conditionibus boni vini, de quibus supra. cap. 10. Septimum, vt mo-

DE CONSERVANDA

dicè sumatur, Vinum enim modice sumptum, acuit ingenium. Ex omnibus iam dictis colligitur, pro conservanda bona valetudine, eligendum esse vinum, quod sit medium inter vetus & novum, clarum, non nihil rubedinis participans, odoriferum, æqualis saporis, nec acre, nec acutum, neque dulce, nec fumosum, neque crassum nimis, siue subtile, sed ad subtilitatem declinans, natum in colle aperto, Meridiem spectante, regione inter caliditatem ac frigiditatem temperata. Hæc ferè Auicen. loco citato.

Virg. 2. Circa vini usum, secundum ætates, notanda sunt tres regulæ, quas ponit Auic. ibi. Prima est, ne pueris detur vinum in potu, id enim Bacchus perinde esset, ac si ignem igni addas in lignis debilibus. Quippe, quod haustum & les. humectat nimium, & calfacit corpus, tum caput halitu replet, iis qui humido calidosque temperamento sunt, quale est eiusmodi puerorum. Atqui nec repleri his caput est utile, nec ipsos supra, quam par est, humidos, calidosque fieri: Quoniam cò iam caloris humorisque pervenerunt, ut si paululum utramvis qualitatem auxeris, iam modum excesserint. Secunda est, ut seni detur, quantum tolerare potest, & appetit appetitu naturali, quemadmodum enim ocreæ veteres arida

arida & corrugata, oleo: ita corpora senū
vino electo reficiuntur, ac renouantur. Senia
bus enim cū frigidi sint, vnum illud ma-
ximum commodum ex vino accedit, quod
eorum membra calfaciat, tristitiam & me-
lancholiam, quibus abundant, expellat, &
soporem, quē ferē destituuntur, reducat. Ob-
structiones etiā, quibus iidem obnoxii sunt, Vinū est
tollat. Sanē vinum sicuti pueris est alie-
lac senū.
nissimum, ita senibus aptissimum est.

Tertia, vt iuuenibus exhibeatur tem-
peratē. Nam, vt Galenus inquit, lib. I. de
sanit. tuenda: Neque iam adultis vinum,
nisi modicē sumptum, existimādum est vtile
esse, quod videlicet & ad iram & libidinē
præcípites faciat, & partem animi ratios-
nalem hebetem turbidāque reddat, si mo-
dum excesserit. His ipsis tamen ad bilis ex-
crementa vel mitiganda, vel expellenda,
est sanē non inutile, corpus corroborat, &
ingenium ob subtilium & tenuium spirituum
abundantiam exacuit.

DE CREVISIA.

La Biere

Cap. XVII.

NON sit acetosa hæc cereui-
sia, sed bene clara,

k iiii

De

DE CONSERVANDA
De validis sit cocta grana, fatis
ac veterata.

Hic traduntur quinque signa, de eligenda Cereuisia. da cereuisia. Primum, ut non sit acetosa, hæc enim stomacho inimica est. Acetum nanque, ut Auicenna tradit, nervis officit. Stomachus autem membrum est valde nervosum, ergo, &c. Secundum, ut sit clara, quia turbida obstruit urinarum meatus: Proinde & calculosis plurimum nocet, im-
pinguat, flatu gignit, anhelitum abbreviat, & phlegmata multiplicat. Tertium, ut sit cocta ex bonis & validis granis, non corruptis, ex optimo scilicet hordeo, tritico, siue auena: quanto enim grana meliora sunt, tanto & melior humor inde generatur. Quartum, ut sit bene cocta, hæc enim cum melius digeritur, tum nature convenientior existit. Malè verò cocta, ventris tormina, inflationes, & colicam passionem gignit. Quintum, ut sit vetus, & à fecibus repurgata. Recens enim iisdem malis obnoxia est, quibus malè cocta, præterea & stranguariam facit. *empêche d'uriner.*

DE

VALETVDINE. 77
DE NIMIA POTATIONE
Cereuisiæ. Cap. XVIII.

DE qua potetur, stomachus
non inde grauetur.

Hic vnicum habetur præceptum de vsu
cereuisiæ, vt scilicet modicè sumatur, neque
inde stomachus prægrauetur, vel ebrietas
concilietur. Ebrietas enim ex cereuisia de-
terior est, quàm ex vino, & diuturnior. Fu-
mi nanque & vapores crassiores ad caput
ex cereuisia eleuàtur, quàm vino, quare &
tardius resoluuntur. Et sciendum est, pran-
dium vel cœnam (si modò cetera pariter
adsint) vtilius à cereuisia, quàm vino in-
choari, quia in principio mense, stomachus
famelicus est, & superfluitates auidissimè à
membris ad se attrahit. Si ergo in princi-
pio mense daretur vinum, quo natura ma-
ximè delectatur, eò quòd plurimum nutriat,
superfluitates illæ à stomacho attractæ, vnà
cum vino ad partes corporis traherentur.
Minus autem auidè attrahit cereuisiam.
Cereuisia humores item orificio stomachi
adherentes abluit, quare Medici consulunt,
vt in maxima fame, prius vomitus prouo-
cetur, quàm cibus sumatur, vt superfluitates
illæ

DE CONSERVANDA

illa à stomacho famelico attractæ, euacuentur, neque cum chylo commisceantur. Similiter qui ex nimia vini potatione sitit, cerevisiam bibat, Hæc enim sitim mendoſam tollit.

DE TEMPORIBVS ANNI.

Caput. XIX.

Temporibus veris modicum prandere iuberis.

Sed calor æstatis dapibus nocet immoderatis.

Autumni fructus caueas, ne sint tibi luctus.

De mensa sume quantum vis tēpore brumæ.

Veris cibibus. Hic agitur de cibi mensura secundum anni tempora conuenienti, Et primò de Vere. Vere siquidem modicè prandendum est, paululum cibo demendum, adliciendūque potioni. Auicēna 2.1. Doctr. capite sexto. Ratio, Quia tempore hyemis propter eius gelositatem & exercitii paruitatem, & resolutionis prohibitionem, humores crudi, & maxime phlegmatici ex tēporis proportione
ne

ne generati in interioribus corporis, ob ambientis aeris frigiditatē, siue ἀντιρεϊστικῶς coadunantur. Ver autem superueniens illos eliquat, & diffundit per totū corpus, quare natura per id tempus plurimū circa illorum digestionē occupata est. Si itaque in vere daretur magna cibi mensura, natura à digestionē prædictorum humorum impedita diuerteretur, utpote, per humores, & magnā ciborum copiam plus a quo grauata, unde humores in corpore crudi & indigesti reliqui facillimè membrum aliquod inuadentes aegritudinem inducerent. Quare summopere conandum est, ut id temporis cibo non nihil dematur. Diminutio enim ciborum maximè præseruat ab aegritudinibus veris, teste Auicenna ibidem. Et hoc quidem de adulto & extremo Vere intelligendum. Notum enim Ver Hyemi adsimilatur, unde & hyemis ritu per id tēpus, cibus administrandus est. Intelligendum item de corpore humoribus phlegmaticis & crudis repleto. Corpori enim tēperato in humoribus cibus exhibendus iuxta mensuram caloris innati, & resolutionē quæ sit à corpore: ablata enim causa est diminutionis cibi. Vnde Hipp. Aphor. 15. lib. 1. Ventres Hyeme & Vere, natura calidissimi sunt, & somni longissimi.

DE CONSERVANDA

mi: quare per ea tempora alimenta copiosiora sunt exhibenda. Etenim tunc calor innatus plurimus est, unde & pluribus eget alimentis.

*Aestatis
cibus.*

Secundò, de Aestate, quòd nimia cibi sumptio in aestate noceat. Virtus enim digestiva tum debilis est: spiritus enim & calor innatus, instrumenta virtutum debilitantur, minúsque ob caloris externi excessum, & attractionem ad exteriora resolvuntur, unde multum cibum digerere nequeunt. Secundum tamen, propter vehementiam resolutionis humiditatum, tam substantialium, quàm nutrimentalium corporis, aestivo tempore crassiorem ac maiorem cibum exhibendū esse, si virtus digestionis sufficeret. Verùm cum non sufficiat vno eodemque tempore multum digerere cibum, parum saepeque de eo exhibendum est, iuxta illud Galen. com. 17. libro 1. Aphori. Aestivo quidem tempore, quantum ad temporis rationem attinet, saepius pauca danda sunt, quoniam & pluri egent adiectione, ut qui sunt dissoluti, & vires habeant imbecilles. Et licet aestate cibo nonnihil demendū sit, potioni tamen adiciendum est: tum enim maxima fit resolutio & exiccatio corporis, calor etiā humidum longè exuperat, unde & sitis ma-

ior exoritur. Elixis itaque vtendum, cibis
que frigidu ac potione tum multa, tum di-
luta. Vinum autem vinosum & purū cui-
tandū, vt quod facilè inflammetur, & vio-
lento aestu vehementem calorem incendat.

Tertiò de Autumno, vt scilicet per Au-
tumnū à fructibus autumnalibus, vni sciò Autumni
licet, Persici, Ficubus, & similibus abstia cibi.
neatur, vel modicè saltem de iis edatur: ge-
nerāt enim sanguinem putrefactioni accō-
modum, ob ebullitionem, quam in corpore
& humoribus faciunt, & maximè in sto-
macho immundo in autumno sæpius acci-
dere solet: vnde mala sequuntur agridi-
nes, nimirū variola, morbilli, & pestilētia.
Pro maiori notitia victus salubris per au-
tumnū, cauendum est, ne famem & sitim
patiantur, vel cibo vna hora repleantur, vt
præcipit Rhazes 4. ad Mansorem capite
26. de regimine corporis, secundum anni tē-
pora. Vinum autem quod bibitur sit pau-
lò liberius dilutum, neque tamen immodi-
cè, vt corpus humectet, & calorē reprimat:
minus etiam quàm in astate bibendum, ne
natura per id tempus debilitata, digerere
tenuat, & calor obtusus, vëtositates & co-
licam generet.

Quartò de hyeme. Tempore siquidem
hyemali

DE CONSERVANDA

Hyemis ei hyemali tantum edendum quantum volu-
 bi parci. mus, id est, plus quàm cateris temporibus,
 teste Auicenna Phen. 2. 1. Doctr. 2. capite
 sexto. Et Galeno, in comment. 17. libro pri-
 mo Aphorif. Hyberno, inquit, tēpore mula-
 ta quidem danda sunt propter robur vi-
 rium, sed rarò, quia non valde multa indis-
 gent adiectione laborantes, vt quibus non
 multa fiat euacuatio. Et ratio est, quia ca-
 lor innatus hyeme intensior est, tum quia
 vnitus, tum quia fortificatus δὲ τὸ αὐτὸ
 πρὸς αὐτὸν, id est, iuxta positionem sui con-
 trarii, videlicet, frigidi aeris corpora circū-
 dantis, quod veritatem habet in robustis
 & corpulentis, & nō in raris ac debilibus.
 In huiusmodi enim corporibus intensum
 hyemis frigus non modò non confortat calo-
 rē, sed magis debilitat. Et hoc innuit Hip.
 Aphor. 15. lib. 1. Ventres hyeme & vere, na-
 tura calidissimi sunt, & somni longissimi:
 quare per ea tempora, alimenta copiosiora
 sunt exhibenda. Etenim hinc calor innatus
 plurimus est, vnde pluribus egent alimētis,
 quæ quidem & crassiora, ac difficilioris di-
 gestionis exhibere licet, quia calor inten-
 tior est. Vino autem vtendum est meraciore
 & rubicundiore. Notandum tamen, quòd
 licet cōsideratione habita ad fortitudinem
 caloris

De Vin Sans eau

caloris & virtutis digestiua in hyeme, crassiores & densiores cibi conueniant: attamen quia corpora per id tempus ob phlegmatis abundantiam facillime replentur & obstruuntur, & parua à continente fit resolutio: tutius est uti cibis inter solidum, & rarum mediis, sicuti caro hœdina, vitulina, muttonis, lucii, percarum & cancrorum. Crassioribus verò, ut bouina, porcina, ceruina, concharum, ostrearum, carponum, & similium, abstinendum, aut vna saltem comestione vtendum, adhibitis sæpius rebus aspertiuis & diureticis, ut Petro selino, Nasturtio, Apio, & exercitio forti.

DE POTV PRAVO CORRIGENDO. CAP. XX.

Saluia cum Ruta faciunt tibi pocula tuta.

Adde rosæ florem, minuuntque potenter amorem.

Traduntur hoc loco duo remedia de prauo potu corrigendo. Primum est Salvia, Salvia. cuius folia potui imposita prauitatem eius ex proprietate corrigunt, Habent etiam in se

DE CONSERVANDA

*se virtutem confortandi nervos & cerebrū,
quibus cōfortatis melius resistitur malis fu-
mis, ex prauo potu provenientius. Secun-
dum est Ruta, cuius integra folia absque
contritione potui imposita, caliditate &
proprietas sua corrigunt malitiam eius. De
Ruta quo modo contra venena valeat, dis-
Etum est cap. 13. Sequitur deinde in ultimo
versu, quod his duobus addi possit flos rose.
Et hoc maximè intelligēdum de rosa rubra,
que fragrantia sua, & styptico sapore, potius
malitiam tollit.*

Ruta.

DE NAVSEA MARINA.

CAP. XXI.

Nausea non poterit hæc quæ
vexare marina.

Vndam cum vino mixtam qui
sumpserit antè.

Hic traditur remedium nausea, siue vo-
mitus ex marina traiectione provenientius
in non consuetis, ut scilicet traiecturi prius-
quam navem conscendant, dies aliquot vi-
no suo aquam marinam misceant, si diuites
fuerint: Sin verò pauperes, aquam marinā
absque

absque vlla mixtione bibāt. Ita enim nau-
seam nullo negotio euitabunt, quia aqua
marina, salsedine & stypticitate sua, orifi-
cium ventriculi claudit, vnde vomitus im-
peditur. Et notandum, Auicenna Phen. 3. 1.
Doctr. capite 8. teste, Vectorem marinum à
principio non debere retinere siue reprimere
nauseam, vel vomitum, sed dimittere do-
nec bene purgatus fuerit, hoc enim à multis
agritudinibus non solum præseruat, verum
etiam curat, vel alleniat vehementes, &
magnas agritudines, vt lepram, hydropisim,
apoplexiā, frigiditatem, & inflationem sto-
machi, vt docet Auicen. ibidem. Si tamē,
inquit, vomitus vectoris in mari superflus
fuerit, sic vt vehementer debilitetur, restrin-
gendus est comestione fructuum stypticorum
& acetosorum, veluti sunt cotonea, macia-
na, & granata. His enim orificium stoma-
chi confortatum humores deprimit: Stoma-
chus etiam confortatus, humores ad se vn-
darum exagitatione affluentes repellit. A-
pii item semen torrefactum, & cum vino po-
tum, confert, vel Absinthium potum, siue co-
mestum. Panis etiam assatus & in vino o-
dorifero maceratus si edatur prodest. In Vapores
summa, tota viclus ratio sit ex acetosis, sto-
machum confortantibus, & prohibentibus prohiben-
l ascensum tia.

DE CONSERVANDA
ascensum vaporum & humorum ad caput,
vt lentes coctæ in aceto, vel succo vna
acerbe.

DE GENERALI CON-
dimento. CAP. XXII.

S Aluia, Sal, Vinum, Piper, Al-
lia, Petroselinum.

Ex his fac falsam, ne sit commix-
tio falsa.

*Salsamē-
ta varia.* Hic habetur modus conficiendi salsamē-
ti communis, si in mensa specialia deficiant.
Et recensentur quinque ex quibus fieri pos-
sit. Primum est Saluia, qua fit condimen-
tum in assatione, siue decoctione anseris.
Anseres enim siue porcelli cum assantur, sal-
uia ferè impleri solent, vt humiditates su-
perflue siue viscosæ exhalent, & saluie
odôr anseribus vel porcellis imprimatur.
Saluia. Post assationem tamen, saluia reiicienda
est, & non comedenda. Ex saluia etiam
condimentum conficiunt rustici, quo in an-
serum esu vtuntur: contundunt enim allium
cum vino & saluia, vt auferatur aliquan-
tulum de sapore allii. Secundum, Sal cum
*Sal cum
vino.* vino

vino, est q; salsamentum diuitum, siue nobili-
 lium. Ipsi enim deficiente sinapio, vel ver-
 into, imponunt salsario vinum, & parum
 salis. Tertium, Piper, est que salsamentum Piper.
 rusticorum, commiscet enim Piper cum fa-
 bis & pisces. Similiter etiam ex pane asso-
 cum cereuisia, vel vino & pipere, fit salsa-
 mentum nigrum ad modum pultis, quod et-
 tiam piper vocant, & hoc effundunt super
 carnes, aut pisces. Quartum, Allium, ex Allium.
 quo etiam fit salsamentum rusticorum. Miso-
 cent enim cum molli caseo & lacte, terendo
 alliū, & ita comedūt cum cibo siue asso, siue
 elixo, siue salso, siue dulci, & cum ovis duris.
 Quintum, Petroselinum, ex cuius foliis con- Petroselin-
 tusis cum verinto, vel albo vino, fit viridis num.
 salsa, quam cum asis edunt. Et hic notan-
 dum, salsamenta, siue salsas secundum tem-
 porum diuersitatem vario modo confici: Tem-
 poribus enim calidis inclinant nonnihil ad
 frigus, vel paruam caliditatem habent. Tem-
 poribus vero frigida contra.

Materia igitur salsarum astate fit vers Aestatis.
 intum, vel agresta, de summitatibus vitis,
 vel acetum, succus limonum, vel citrangu-
 lorum, vel granatorum cum saccaro, & a-
 qua rosarum. Quibus interdum addi potest
 aliquantulum serpilli & petroselinī, al pre-
 l ii dictorum

DE CONSERVANDA

dictorum frigiditatem temperandam. Materia verò salsarū temporibus frigidis sit sinapium, eruca, Zingiber, piper, cinnamomum, caryophyllum, allium, salvia, menta, serpillum, petroselinum, vinum, iusculum carniū, acetum nō forte, sed vini naturae propinquum. Tēporibus verò tēperatis, salsarū materia sit inter caliditatē & frigiditatem tēperata. Secundo, variantur ratione cibariū. cibariū enim alia aliis indigent condimentis, id quod coqui non ignorant. Muttonum enim, vitulorum & capreorum salsa debet esse viridis, in aestate quidem ex aceto & agresta, cum paucis speciebus sine Allio, cum Petroselino, Zingibere albo, & agresta, & pane asso in acetum vel agrestā infuso.

Hyemis. Hyeme fiat eadem cum pluribus speciebus, paucis allio, optimo vino, & pauca agresta, vel sufficiat sinapium & eruca. Salsa autem pro carnibus bouis elixis est piper coctum ex pipere, pane asso, iure carniū, & pauca agresta, & haec eadem satis conuenit carnibus porcinis in hyeme. Possunt etiā carnes porcinae comedi aestate in principio refectiōis cum aceto & petroselino. Si verò praedictae carnes pastilentur, praesertim bouinae & porcinae, Hyeme quidem adponatur

adponatur cepe, allium cum puluere specierum dulcium parua quantitate. Aestate verò sine cepis cum verinto, vel cepa parua in pauca quantitate. Si autem pastillatura fiat ex carnibus subtilioribus, non adponatur cepe. Aestate quidem lac amygdalarum, cum verinto, & pauco puluere specierum dulcium, in fine adponatur ouum conquassatum cum agresta. Hyeme verò loco agrestae sumatur vinum cum speciebus. Assatura autem cuniculorum, & pullorum conuenit condimentum ex Cinnamomo & mica panis. Aestate quidem cum agresta: Hyeme verò cum vino, Assatura porci conuenit liquor inde descendens, conquassatus cum optimo vino & cepis, idque in hyeme. Aestate verò salsa viridis, cuius supra facta est mentio. Assatura phasianorum, columbarum, & turturum, nullo alio indigent condimento praeter salem. Caponum verò & gallinarum coelixatarum, conueniens condimentum, est aqua decoctionis earundem, cum aliquantulo pulueris specierum dulcium, & praecipue si addantur in decoctione salvia, hyssopus, petroselinum, idque in hyeme. In aestate sufficit sola aqua cum succo summitatum vitis. Verum pro salso caponum & gallinarum pinguium pastillandarum, nihil pe-

DE CONSERVANDA

nitus apponendum est, præter pauculum
pulveris specierum, & in fine agresta suprâ
dicta in astate, optimum vinum in hyeme.

Piscium
salsa.

Pisces verò quanto sunt carnis crassioris,
difficilioris digestionis, maioris superfluitas
tus, & humidioris naturæ, tanto indigent
salsis calidioribus & acutioribus, quod et
tiam in carnibus observandum.

DE LOTIONE MANVVM.

CAP. XXVIII.

LOtio post mensam, tibi con-
fert munera bina,
Mundificat palmas, & lumina
reddit acuta.

Si fore vis sanus, abluere sæpe
manus.

Hoc loco duo referuntur commoda ex
lotione manuum à cibo sumpto. Primum,
quòd ita manuum palmæ emundentur. Sec-
undam, quòd reddat lumina acuta, id est,
prosit oculis, idque per accidens. Manus en-
nim sunt instrumenta mundandorum, qua-
re multum confert eas esseundas. Sed de
hoc satis dictum est, cap. 3.

DE

DE PANE. CAP. XXIX.

Panis non calidus, nec sit nimis inueteratus,
Sed fermentatúsque, oculatus, sit bene coctus,
Et salsus modicè, & frugibus validis electus.

Non comedas crustam, cholera quia gignit adustam.

Et panis salsus, fermentatus, bene coctus.

Purus sit sanus, non talis sit tibi vanus.

Hic precipitur, duo esse vitanda circa electionem panis. Primum est caliditas. *Panis calidus non est naturæ conueniens, & usus eius è furno, & reliquorum similium est malus, quia multum oppilat.* *Panis calidus, caliditate sua sitim facit, & natat ob suam humiditatem vaporosam,*

Panis calidus non est sanus.

DE CONSERVANDA

est q; velocis digestionis, & tardi descensus. Qui licet in victus salubris ratione non cōueniat, vt alimentum, odore tamen plurimum confert, resuscitat enim syncope correptos. Fieri etiam potest vt homines aliqui solo panis calidi odore vitam prorogent, quod Democritum fecisse autor est Laërtius. Secundum, ne edamus panem vetustate induratum, siue mucidum, talis enim pro nutrimento natura humana non congruit, quia exiccat corpus, & humores melancholicos generat.

Panis electio.

Sequuntur deinde quinque conditiones panis electi, quarum prima est, vt sit bene fermentatus. Gal. 1. alimento. cap. 2. Panes, inquit, ad concoctionem appositissimi sunt, qui plurimum fermentati, & approbè elaborati, in clibano, igne moderato percoquantur. Atque qui fermento caret, nemini prorsus is erit accommodus: Huic ad stipulatur Auicenna. 2. Canon. cap. 572. Panis habens parum fermenti, plurimi est nutrimenti, sed eius nutrimentum oppilat, nisi illos qui sunt plurimi exercitii.

Secunda est, vt sit oculatus, id est, porosus, per hoc enim dignoscitur viscositatem eius esse ablatam. Veruntamen iste panis secundum Auicenna. velocis est penetrationis,

&

& minoris nutrimenti & deterioris : sicut
est panis αὐτόπυρος, qui est plurimi furo-
furis.

Tertia est, vt sit bene coctus, quia panis
malè coctus tardè concoquitur, & stomaa-
chum grauat. Auic. loco citato. Et ille qui
non bene decoquitur, est plurimi nutrimen-
ti, sed eius nutrimentum oppilat, nisi illos
qui sunt plurimi exercitii. Et panis de pa-
tella est huius generis, eius nanque pars in-
terior verò decoquitur bene.

Quarta est, vt sit temperatè salitus: dul-
cior enim oppilat, salsus excitat. Moderatè
tamen salsus, optimum nutrimentum præ-
bet, sic ceteræ conditiones pariter adsint.

Quinta, vt sit confectus ex optimis gra-
nis, laudatissimo tritico. Tertio demum lo-
co vetatur vsus crustæ panis, vt quæ chole-
ram adustam, & humores melancholicos
pariat, quatenus ipsa adusta & sicca est,
& humor etiam inde genitus, adustus erit
& siccus. Quare nobiles, qui natura chole-
rici sunt, curant sibi auferri à pane superio-
rem & inferiorem crustam, quos imitantur
prælati & deliciofi. Eligenda igitur mica
panis, melioris, valentioris, & velocioris nu-
trimenti, quàm crusta.

Decrusta-
tio.

Crusta

Crusta tamen aliquando conuenit sa-
nis,

panis.

DE CONSERVANDA

nis, habentibus stomachum humidum, & volentibus emacerari, idq; sumpto cibo. Cibi enim descensum promouet, & confortat orificiū stomachi. Duobus vltimis versibus innuitur, vt panis laudatissimus habeat has quinque conditiones, vt sit salitus, fermentatus, bene coctus, purus, & sanus, id est, de granis validis, & sana messe collectis. Et has conditiones habet Auicenna loco citato. Oportet, inquit, vt sit panis mūdus, salitus, massam habens confectā, fermentatus, coctus bene, & vna nocte permanens. Additio, Sciendum præterea, panem ex farina cribro secreta, & à furfure repurgata maius & purius præstare alimentum: furfuraceum verò, id est, cui furfuris non nihil commixtum est, infirmum quidem præstare alimentum, sed facilius per intestina descēdere. Galen. lib. 1. cap. 2. de alim. facul.

DE CARNIBVS POR- cinis. CAP. XXV.

Est caro porcina sine vino pe-
ior ouina.

Si tribuis vina, tunc est cibus &
medicina.

Hic

Hic fit comparatio quedam inter carnem porcina & ouillam, nimirum, quod porcina, si citra vinum sumatur, ouilla sit in salubrior. Attamen si vinum adiungatur, supra quam quod valentissime nutrit, habet & facultatem ceu medicamento, humectando enim corpus alterat, id quod de porcellis assis in primis, & apris quam optime preparatis intelligendum. Carnes vero porcinae, quibus rustici & plebei vtuntur sale conditae, siue sole siue fumo exiccantur, ouillis nihilo meliores sunt, neque cum vino. Et hoc veritatem habet in carnibus porcellorum assatorum, siue carnibus apris, vt dictum est.

Ilia porcorum bona sunt, mala sunt reliquorum.

Hoc versiculo conferuntur omasa, id est, intestina pinguiora porcorum cum reliquorum animalium omasis: & quantum ad vtilitatem rationem attinet, reliquis suilla praestant. Nullorum enim animalium intestinis vtimur, nisi sanguine refertorum & pinguium, cuiusmodi sunt porci. Sanguis namque suillus solus humidus est, & minus calidus, humanae maxime temperiei similis. Siquidem & carnes suum humanis sunt similes: quo
quidem

DE CONSERVANDA

quidem sanguine intestina implentur. Porci etiam facilius quàm aliquid aliorum brutorum saginantur siue impinguantur, quare intestinis eorum libentius utimur.

DE MUSTO. CAP. XXVI.

Impedit urinam mustum, soluit citò ventrem.

Hepatis emphraxin, splenis generat lapidémque.

*Musti not-
cumenta.* Hic quinque referuntur nocumenta ex
potione vini recentis, siue musti. Primum,
quòd urinam impediat, idque dupliciter:
vel enim propter crassitiem suam ex fece
còmixta hepar siue renes oppilat, & urinae
meatus occludit, vel reddenda urinae con-
suetum morem & ordinem immutat, ut
mustum Rhenense, & alia quaedam subtile-
lora. Horum enim feces terreae sunt & ni-
trose, ac proinde cum in vesicam descende-
rint, ipsam mordicantes inordinatè, ac prae-
ter morem consuetum meiere cogunt. Se-
cundum, quòd aluum facile & citò soluat.
Viscera enim & intestina nitrositate sua
& fecis salsedine abstergens ad deiectionem
& expulsionem excitat. Primò quidem,

ob

ob fecis acrimoniam: dein flatuū, quos pro-
gignit, multitudinem: tertio verò ob lubri-
citatem per intestina, in inferiorem ventri-
culi meatum, quem πλωρόν Græci, Latini
portonarium vocant, facillimè descendens,
stomachum relaxat. Tertium, quòd com-
plexioni & temperatura hepatis officiat.
Hepar enim ob plurimā fecis commixtionē
oppilat, & flatuum multitudine debilitat,
dysenteriam hepaticam inducendo, teste
Auicē. 3. 1. Doct. 2. cap. 8. Eodem modo κα-
χεξία, & paruas hepatis egritudines pa-
rit, diuersas nimirum hydropisis species.

Quartum, quòd spleni & tēperaturæ eius,
eodē ferè modo, quo hepati, nocumētum in-
ferat, oppilando scilicet, & indurando.

Quintum, quòd calculum generet, & ma-
ximè in renibus (qui quidem colore ruber
est, & friabilis) propter oppilationem, quā
ex substantiæ suæ crassitie facit. Et hoc vir-
tutem habet in musto dulcioris vini, cui nō
sunt admixtae nitrosæ, & mordicæ feces.

Mustum enim cui illæ admixtæ sunt, lapidis
generationem perturbat. Quippe quòd vri-
nam vehementius ciet, cuiusmodi nonnulla
sunt ex Rhenensibus, quæ arenulas per ve-
rinam secum agunt, tum frequentius etiam
ad mingendum impellunt. Frequens enim
mictio

DE CONSERVANDA
mictio motu suo adhaerentes arenulas ab-
stergit & aufert.

DE POTU AQUAE.
CAP. XXVII.

Potus aquæ sumptus come-
denti incōmoda præstat.
Hinc friget stomachus, crudus
& inde cibus.

Aqua pos-
tus no-
xius.

Hic traduntur duo nocumenta ex po-
tu aquæ inter edendum. Primum, quod
noceat stomacho: ipsum enim infrigilat &
relaxat, & maximè omnium cibi appetens-
tiam deiecit: Secundum, quod impediatur
digestionem. Cibus nanque sumptum crus-
dum reddit Anicenna 3.1. Doctr. cap. 7. Ne-
que, inquit, post ipsum (scilicet cibum) mul-
ta bibenda est aqua, quæ inter ipsum, scilicet
cibum & stomachi corpus, separationem
faciat, & ipsum natat. Ibidem cap. 8. in-
quit: Et cum natura in digerendo studeat
satietati aqua iam præcedente sufficienter,
id est, si præcesserit satietas aqua sufficiens
ad bonam cibi permixtionem, aqua est ve-
hementer impediens, scilicet digestionem in-
choatam. Idem 2. parte Canticorum, Nus-
mero

metro 29. & 30. Est etiam, inquit, vitandus
 potus aque in mensa, nisi ratione adhaeren-
 tia, & tardioris descensus buccellae. Nō est
 enim sumenda aqua cum cibo. Auerroes in-
 comm. Causa quidem huius est, quoniam cum
 sumitur super cibum priusquam stomachus
 calfecerit ipsum, inrigidat & inrudat.
 Est etiam causa, cur sumptus cibus stoma-
 cho innatet, nec eidem adhaereat, neque va-
 niatur, ut conterat ipsum sicuti par est. Ae-
 lius nanque stomachi in sumptum cibum fit
 conterendo simul & coquendo, Unde quem
 admodum si in ollam iam ebullientem multa
 tum aqua simul infundatur, decoctio cibi
 tardius perficitur, Ita & in stomacho con-
 tingere solet. Parua tamen frigida aqua
 quantitas iugendo sumpta conceditur, ut
 per eā cibi ad inferiora descendant, & hoc
 si sitis etiam infestauerit, biberēque cogat,
 Nam parua quantitas aquae frigidae, hoc
 modo sumpta, stomachum alleviat, & collig-
 git. Alleviat quidem à siti, & cooperando
 in descensum cibi. Colligit verò frigiditate
 sua coadunans partes stomachi. Et hoc col-
 ligitur ex Avic. locis citatis.

Notandum quod in sitis extinctione, ma-
 gis conveniat aqua quam vini potus, vinū tis extin-
 gunt tamen, pro valetudine conservanda sit praeguenda.
 ferendum.

DE CONSERVANDA

ferendum. Dato enim & concesso, quòd in sitis repressione (quæ est appetitus frigidi, & humidi) aqua in vniversum melior sit, quia frigida & humida: naturaliter tamẽ, in cibi permixtione, & delatione ad corporis partes extimas, vinum aqua praualeat. Vinũ enim subtilitatis suæ ratione, in substantia & actione, subtilibus cibis permiscetur: quia natura eo magis delectatur, ipsumque citius attrahit, & aliis cibis permiscet, & maxime, quòd hæc mixtio fiat per modum quendam ebullitionis, quam vinum magis inuat, ratione virtualis caliditatis, & aqua impedit, propter frigiditatem. Et si patet, vinum aqua in ciborũ permixtione praualere, & in eorundem delatione. Nam vinum ob substantiæ suæ subtilitatem & caliditatem virtualem optime p̄ntrat. Subtilia enim & calida facile penetrant, & per consequens, vinum magis defert quàm aqua, cui nihil est virtualiter calidum, neque substantiæ aeris, neque ignis, vnde aqua tardè transeundo, impedit omnem cursum.

Alio item modo, aqua quàm vinum potius ineptior est, impedit enim alimenti nutritionem, cò quòd ipsa non nutriat, vnde quantò cibus magis aqueus est, tãtò minus nutrit.

nutrit. Melius igitur vinum cum cibo per-
 miscetur, quòd non solum non impedit nu-
 tritionem, verum etiam multum iuuat, ma-
 ximè siquidem & velocissimè nutrit, & in-
 staurat, vt dictum est supra. Insuper notan-
 dum, aquæ potum edenti non solum nocere,
 sed etiã pluribus aliis, vt refert Auicenna.
 3.1. Doctr. 2. cap. 8. Primò enim nocet ho-
 mini ieiuno, ita enim penetrat aqua sum-
 pta nullo retinaculo impedita, vsque ad in-
 tima membrorum principalium, extinguens
 calorem innatum. Et hoc verum est in ho-
 mine verè ieiuno. Ebrio enim quandoque
 confert, neque ipse inde lesionem sentit, si
 ieiunus aquam bibat, quia ieiunus ebrius
 non est prorsus ieiunus, neque stomacho va-
 cuus, sed habet reliquias aliquas hesternæ
 crapulæ, quarum nitrositas per aquam mi-
 tigatur, & ita stomachus abluatur, & re-
 pressis vaporibus ac fumis reparatur rece-
 ptioni noui nutrimenti. Secundò, homini
 exercitato exercitio forti nocet, & similia-
 ter statim à coitu, nam tum corporis pori
 aperti sunt, quare penetrat aqua in profun-
 da membrorum, extinguens calorem innat-
 um, qui & post coitum debilitatus est. Ter-
 tiò, nocet statim à balneo, & maximè si
 hoc fiat stomacho vacuo, tum enim via ven-
 tris hementer

Aqua

crapulæ

confert.

A coitu

& exerci-

tio.

Abalneo.

DE CONSERVANDA

Sitis nos
clurna.

bementer aperta sunt, quare ladens aqua penetrat, vt dictum est. De hoc ita dicit Auic. 6. 4. Summa I. cap. II. Ex potu illius in ieiunio, & post balneum, & post coitum timetur corruptio complexionis & hydro-
pisis. Quarto, nocet bibere aquam frigidā causa obediendi siti nocturnae mendosae, quae accidit crapulantibus & ebriis. Nam per potum aquae frigidae prohibetur absolutio & digestio humoris salsi, vel fortis vini, vel alterius acuti, causantis sitim, & sic citò reuertitur sitis aquae vehemens, vt antè. Sed si vehementior adfuerit sitis, nimium vexans & inquietas, neque sufficiat aeris inspirati frigiditas, nec ablatio oris cum aqua frigida, bibat sitibundus aquam frigidam ex vase stricti orificiū siue gracilis colli, quò diutius permeet & ad orificiū stomachi, & fortius sitim mitiget, ac de ea minus sumatur, ne digerendorum concoctionē penitus impediat.

Quinto, in genere malum est sanis, bibere multam aquam frigidam, extinguit enim calorem innatum, pectus offendit, stomachi appetitum deiicit, & mēbris omnibus nervosis nocet, teste Hip. lib. 15. Aphor. 18. & 24. Veruntamen aqua temperatè frigida aliquando per accidens appetitum

titum excitat, & stomachũ confortat, ipsũ
coadunando, & stringendo villos eius.

DE CARNIBVS VITV-
linis. CAP. XXVIII.

Sunt nutritiux multum carnes
vitulinæ.

Hic laudantur carnes vitulinæ, cõ
quod plurimum nutrimenti præbeant. Id
quod testatur Auicenna 3.1. Doctr. 2. cap.
7. ubi præcipit vt cibus sanitatis conserva-
tius sit, quales sunt carnes, quia sunt simi-
lis naturæ & aptæ vt in sanguinem con-
uertantur, vt propriè carnes hædorum &
vitulorum paruorum lactentium, & agno-
rum vnius anni. Galen. item 3. alimen. fa-
cul. mirè extollit carnes vituli lactentis,
sex vel oçto hebdomadarum, assatas, vt sa-
luberrimas, quæ multum nutrant, & faci-
lè concoquantur.

DE AVIBVS ESVI
aptis. Cap. XXIX.

Sunt bona gallina, & capo, tur-
tur, sturna, columba.

m is Quia

DE CONSERVANDA
Quiscula, Phasiades, merula, si-
mul Ortygometra.

Perdix, frigellusque, orex, tremu-
lusque, amarellus.

Hoc loco sit enumeratio carnum ex a-
uibz pro nutrimento humana natura con-
uenientiorum: & sunt 14. Prima est, galo-
lina: cuius esus natura humana conuenit.
Haly enim, Auenzoar, Auerrois, & Mesue,
teste Conciliatore, differ. 68. praeter ceteris lau-
dant pullorum carnes, & maximè gallina
quæ nondum peperit, & galli venerem nõ-
dum experti. Facile enim in sanguinem
vertuntur, & parum excrementosa sunt,
proprietaem mirabilem habent in tempe-
rando complexionem & humores. Iusculum
harum optima leprosis est medicina: Et Aui-
cenna 2. Canon. cap. 296. Caro, inquit, galo-
linarum iuuenum in intellectu augmentum
efficit, clarificat vocem, & augmentat sper-
ma. Et melior est, quæ nondum parit ova.

Capo. Secunda, Capo, siue gallus castratus, cuius
carnes Conciliator loco citato recenset in-
ter carnes laudabiliores, ut quæ stomachus

Turtur. à proprietate digerat. Tertia, turtur, quæ
etiam inter aues boni alimenti refertur, bon-
umque generat humorem. Cuius carnem
mirè

mirè laudat Auicenna 2. Canon. cap. 146. Volucris quidem, inquit, caro melior non est, quàm Alduragi, id est, turturis, & galinarum, & subtilior earum, & non sunt cum nutrimento carniū Aculbegi, id est, perdicum, &c. Quarta, ut quibusdā placet, est Sturnus, quæ comedenda est in iuuentute, Est auis nota, gallicè vn Estourneau. Secundum verò alios est starna, quam Rhazes 3. ad Mansorem cap. 10. præ ceteris volatilibus commendans dicit: Starna caro omni carne auium leuior inuenitur, atque his, qui subtili volunt custodiri regimine, conuenientior. Per Starnam quoque intelligi potest, vel auis magna, velut anser cine rei coloris, cuius caro laudabilis est, maxime cū iuuenis fuerit, & ita intelligit Rhazes, præferens hanc aliis. Vel per Starnā intelligitur substantia seu forma perdicis parua, quā Moyses intellexisse videtur, ad Iudeos hoc modo verba faciēs: Similiter Starna nō videtur pro domino nostro, quia ventres constringunt. Et hanc proprietatem, alii perdicibus adscribunt, carnes enim earum ventrem constringunt, teste Rhaze 3. ad Mansorem, capit. 10. Quinta, columba, Colūba. auis vulgò nota, cuius caro est cholericæ, de qua Rhazes loco citato. Columbae, inquit

m iii

quit

DE CONSERVANDA

quit, vehementis sunt caliditatis, quæ & sanguinem inflammatum generant, & citò febrile faciunt. Quare aptius comeduntur in pastillis cum vis acerbis, quàm assata. Per vias enim acerbis aufertur caliditas. Electiores porrò sunt iuvenes volucres, & lenioris digestionis, ac melioris humoris. Pulli enim inuolucres, caliditate & humiditate abundant, quare crassos generant humores, teste 2. Canon. cap. 133. Antiquæ verò columba & turtures, propter nimiam caliditatem & siccitatē, & digestionis difficultatem, sunt euitandæ. Sexta, Quiscula siue coturnix. Est autē quiscula fictum à sono, Cuius caro secundum aliquos substantia subtilis, bonum generans humorem, & multum competens sanis, & à morbo cōualescentibus. Secundum Isaac verò coturnices ceteris volatilibus peiores sunt, nec nutrimento, neque digestionis commendabiles. Ex comestione enim carnis earum timetur spasmus & tetanus, inquit Auicenna. 2. Canon. cap. 154. Quia enim in substantia earum est virtus quæ facit huiusmodi accidentia, eò quòd coturnices vescantur Helleboro. Hinc & Galli comedunt coturnices cū molli & pingui caseo, inde pastilla faciētes. Potest tamen per coturnicem etiam intelligi

La Caille.

Coturnix
siue Quiscula.

telligi auis quadam alia à prædicta, perdis
 ce maior, eiusdem ferè coloris, rubeis pedi-
 bus & rostro, saporis delectabilis, dicta co-
 turnix lingua Italica, Quomodo & Rha-
 zes 3. ad Mansorem capite 10. coturnicem
 accepisse videtur, præferendo carnes eius
 carnibus starna, & omnium volatilium. Phasia
 Septima, Phasianus, id est, gallus sylvestris, nus.
 qui ab omnibus medicis inter aues optimi
 nutrimenti refertur. Caro enim eius natu-
 ra humana est convenientissima, & cibi
 principum & magnatum. Conciliator enim
 loco citato, dicit: Sylvestrium quoque lau-
 dabiliores sunt phasiani, & ad sanitatem
 & robur. Et fortassis etiam in vniuersum
 domesticis, cum sint gallinis propinquissi-
 mi, & eiusdem ferè speciei, sintq; illis siccio-
 ris aeris, & alimēti, ac exercitii amplioris. Merula.
 Octaua, Merula, eiusdem quantitatis cum
 starno, sed magis ad nigredinem tendit, ro-
 strū habet subrubeum, quæ & ipsa comedē. Ortygo
 da est iuuenis. Nona, Ortygometra, auis metra.
 parua ad modum perdicis, longi rostri, cuius Perdis.
 ius caro est optima. Decima, Perdix, cuius
 caro, autore Auicēna 2. Canon cap. 186. est
 de subtilioribus carnibus, impinguās, quia
 multum nutrit, cor abstergit, hydropis &
 stomacho confert, augmētum in coitu facit,
 m lill attia.

DE CONSERVANDA

attamen v̄trem stringit. Galenus quoque
3. de aliment facultat. capite decimo. Et
8. Medendi Methodi, capite secundo. Hanc
omnibus aliis volatiliū carnibus præfert.

De qua si assidue comedatur, maximè con-
fert memoriæ. Undecima, Frigellus, vulgò

Frigellus. ein Vveintrostel, avis quæ racemis vesci-

Le pinson. tur, velociter volat, similis est sturno, sed

melior s alimentis. Multi inveniuntur in v.

neis, inebrianturq; ex esu racemorum, opti-

ma est caro earum circa festum Omnium

Orex. sanctorum. Duodecima, Orex, quæ secun-

dum quosdam est gallina sylvestris, siue gal-

lina Phasiani. Secundum alios verò, galli-

na aquatica. Et siue sit femina Phasiani,

siue gallina aquatica, Caro eius bonum nu-

Tremu- trimentum præstat. Decimatertia, Tre-

lus. mulus, avis quæ ferè semper iuxta mare

hochequeue. versatur, minor gallina, fusca, altè vocife-

rans, velocissimi volatus, quando pedib.

incedit, caudam assidue quatit, unde tre-

mulus dicitur, in capite suo longas plumas,

siue cristas habet, nec est parua illa auicula,

longa cauda, quæ vulgò Cauda tremula,

& Motacilla dicitur. Vltima, Amarellus, a-

Amarell- vis aquatica similis anati, sed minor. Illud

lus. porrò nosse oportet, alimentum laudabilius

ex avibus earum esse, quæ volatu magis ni-

tuntur

tuntur, celeriusque volant. Et quæadmodum
carnes diſtarum auium commendabilis
ſunt nutrimenti, & facilis digeſtionis, ita
contra reperiuntur carnes quarundam au-
ium alimenti improbabilis, difficilis dige-
ſtionis, & inæqualis complexionis, velut
Anſerum, Pauonum, & Malardorum, &
præcipue habentiũ collum & roſtrum oblo-
gum, degentium in aquis, & paſſerum. Hi
enim calidiſſimi ſunt, & à temperamento
longiſſime recedunt, venerẽque vehemen-
ter ſtimulant. Circa electionem autem caro-
nis volatiliũ, ſciẽdum eſt ſecundum diuer-
ſas laudabilius nutrimenti proprietates,
ac eius, quod nutritur ſanitatũ vel robo-
ris intentionem, carnes variẽ laudari. Galen-
nus enim reſpiciens ad facilem alterationẽ
& ſubtilitatem, perdices prætulit. Rhaſes
verò & Iſaac, ob leuitatem & ſubtilitatẽ,
ſtarnam. Iſaac etiam diuerſa ratione car-
nes volatiliũ laudauit diuerſis. Auicẽna
laudauit carnes Turturũ præ cæteris, quod
corroborent & confortẽt intellecũ. Auium
porro omniũ genus leuiſſimũ cibũ præſtat,
ſi ad quadrupedes cõferatur: quare iis qui
corporis neglecto exercitio, conſiliis potiſſi-
mũ, & ſtudiis, & contẽplationi intendunt,
conueniens eſt, Iuxta hanc Galeni ſenten-
tiam

DE CONSERVANDA

tiam 3. de aliment. facult. cap. 18. Earum, inquit, quæ volatu fidunt, caro ob facilem concoctionem præcipuam laudem meretur, maximèque perdiciis. generat enim sanguinem clarum, mundum, spirituosum, mentis exercitiis & intellectui aptum.

DE PISCIBVS.

Caput XXX.

Si pisces molles sunt, magno corpore tolles,
Si pisces duri, parui sunt plus valituri.

Hic ponuntur duo accidentia, vnde habetur electio piscium. Pisces enim aut duri erunt, aut molles: si molles, vetuli nouellis erunt meliores: quia mollities provenit ex humiditate, quæ in nouello pisce indigesta est, in vetulo verò digestibilior. Quare nouelli pisces magis phlegmata generant, quàm vetuli. Et sic patet anguillam vetulam sanior rem esse nouella, vt quibusdam placet. Si verò dura carne conditi fuerint, iuuenes erunt saniores, id est, digestibiliores, cuiusmodi sunt Lucii & Perce, durities enim resistit digestionis. Anticem. est hæc sententia, 2.
Canon.

Canon. cap. 555. Eligitur quidem, inquit, ex piscibus duram carnem habentibus ille, qui est minor: Et ex habētibus mollem carnem, ille, qui est maior ad terminum aliquem.

Lucius, & perca, & saxaulis, &
Albica, Tancha,
Sornus, plagitia, & cum carpa,
galbio, truta.

Hic 10. recensentur pisces naturæ humane pro alimento convenientes. Primus est Lucius, piscis notus, tyrannus piscium, Lucius. quia non solum deuorat pisces alterius, sed etiam suæ speciei, unde versus:

Lucius est piscis rex, atque tyrannus aquarum.

Est piscis duræ carnis, natatu velox, gallicè, vn brochet, teutonicè ein Hecht. Secum Perca. dus, Perca, per antiphrasin à parcendo, quod nulli piscium parcat, iratus enim vulnerat alios pisces squamis suis, quas habet supra dorsum, nec audet eū innuadere Lucius, imò, vt narrat Albertus, naturalis amicitia est Percæ cū Lucio. Lucius enim laesus ab alio difficulter sanatur, quare querit Percam, qui videns eum laesum, tangit, & lenit vulnus eius, & sic sanatur: est quoque Perca similiter piscis duræ carnis, notus, gallicè, vne perche.

DE CONSERVANDA

- Saxaulus.** perche, teutonicè, ein Bersick. *Tertius est Saxaulus, piscis marin⁹, Gallis Sole dictus. Aliis tamen placet esse piscem, qui teutonicè dicatur, ein Zunge. Estq; hic inter pisces marinos saluberrimus.*
- Albica.** *Quartus, Albica, teutonicè Fitting, qui & ipse marinus est.*
- Tench.** *Quintus, Tencha, piscis aquæ dulcis, notus, pelle lubrica atque viscosa, ad nigredinem tendente, Carne dura: Vnde ab his tribus, Lucio scilicet, Perca, & Tēcha, post coctionem pellis aufertur. Dicitur hic autē piscis gallicè vne tenche, teutonicè ein Tinche, oder Schleie.*
- Sornus.** *Sextus, Sornus, Est piscis marinus minimus, albus, medii digiti longitudinem non excedens, comeditur vnà cū capite & spinis. Teutonicè dicitur ein Grannart.*
- Plagitia.** *Septimus est Plagitia piscis marinus, notus, latus, in vna parte sua pellis rubris maculis conspersus, pelle tota albus, curuo ore, aliàs & Pecten dicitur, gallicè vn pe-toncle, Teutonicè ein Platteisz, oder Scholle.*
- Carpa.** *Octauus, Carpa, siue Carpio, piscis dulcis aquæ, notus, admodum viscosus: quare à magnatibus in vino decoquitur, ita enim tollitur viscositas eius gallicè vne carpe, Teutonicè, ein Carpffen.*
- Galbio.** *Nonus, Galbio, piscis marinus, notus, à quibusdam dictus Rogetus, gallicè, vn rouget barbu.*

Tenu

Teutonicè, ein Rodtbart, & est piscis duræ carnis, ac sanus. Alii textus habent Gobi, de quo Galen. lib. 3. de alim. facult. Gobi, inquit littoralis est piscis, ex eorum numero, qui parui perpetuò manent. Suauissimus ac concoctu facillimus, simulque ad distributionem & succi bonitatem, optimè comparatus. Gallicè Gouion, Teutonicè, ein Kresz oder Kreszlin. Vltimus est Truta, Truta in carne similis Salmoni, nec tamen Salmo est, longus quidem est, sed non crassus. Capiatur in magnis fluuiis, fricando ferè, hinc fiat pastilla cū speciebus, & est piscis valde preciosus, Gallis Trutes, German. ein Forel.

Circa electionem verò piscium sciendū, Piscium electio. primò, carniū respectu (ceteris paribus) minoris esse nutrimenti, sed plurimum superfluitatum. Phlegmatici enim sunt, id est, frigidi & humidi, minùsque fastidiosi, concoctu difficiles, tardi transitus, quare in stomacho interdum corrumpuntur, & putrescunt, sitim generando. Carnium itaque laudabilium nutrimentum, piscium nutrimento præstat. Secundo verò, pisces marinos meliores esse, victus salubris ratione (ceteris paribus) piscibus aquæ dulcis. Præstant enim nutrimentum minoris superfluitatis, & naturæ carniū propinquius. Sed quia (ceteris paribus)

DE CONSERVANDA

ribus) pisces marini sunt carnis durioris quam aqua dulcis, difficilius etiā digeruntur, ac resolvuntur, magisque nutriunt, & sanguinem purum procreant. Aegris tamen magis conferunt pisces aqua dulcis ob digestivae virtutis debilitatem. Tertiò sciendum, ex piscibus tam marinis quam aqua dulcis eligendos esse, quorum caro sit alba, non viscosa, fragilis, subtilis, boni odoris, tarda putrefactionis, coloris laudabilis, quorum habitatio non sit in lacubus, stagnis, aut locis sordidis, nec in aquis habentibus malas herbas. Eligendi autem, non ad modum iuvenes, neque praegraves, sed velocis motus, & pauca viscositatis. Ex marinis eligendi sunt, capti in fluminibus multum à mari distantibus idque ceteris conditionibus bonis suppositis.

Item suppositis praedictis conditionibus quantò pisces sunt squamosiores, tantò & meliores. Idem intelligitur de spinis, quia Squamosi multae spinae & squamae significant puritatem substantiae piscis. Inter pisces etiam marinos, meliores & puriores sunt, nutriti & capti in mari profundiori, vëtorumq; aestis magis agitato, ac magnis multisq; fluminibus adulterato. Vnde in mari Septentrionali capti, praestant iis, qui capiuntur in mari
more

mortuo seu meridionali. Pisces quoq; aquæ
dulcis, meliores sunt qui in rapida ac multi
flua aqua fatigantur. Ex quibus iam dictis
colligitur, qui piscium probi maline cense
re debeant. Bestiales enim vt Porcus & Ca
nis marinus, Delphin, & Morpha, insua
ues sunt, cōcoctu difficiles, crassi. & salsi hu
moris, plurimi excrementi, maximèque recē
tes, ad vsum victus salubrem inepti, nec apa
parent in carne eorum, prædictorum pisciū
conditiones, albedo scilicet, & subtilitas,
&c. Quos tamen si contingat esse, non ilia
co à capto coquendi sunt, sed per dies ali
quot seruandi, dum caro mollescat, & citra
substantiæ corruptionem intremiscat. Id
quod fieri solet, si leniter sale conspergatur.
Quomodo & sapidiore euadere Gale. au
tor est. Inter pisces marinos, Rogetus, et Gor
natus, siue Gornus, non improbantur. Nam
caro eorū & substantia purissima est. Deina
de Plagitia, & Sola, quorum tamen caro
viscosior est, minūque frangibilis, ac minus
alba, & crassior: sapore quidem & odore
minus delectabiles. Merlenyo tamen fortè
secūdu debetur locus post Rogetum. Nō est
enim tāta crassitiei, & viscositatis, vt Pla
gitia & Sola, substantia est satis frangibi
li, sed consideratis sapore, odore, calore,
substantia

DE CONSERVANDA

substantiæ puritate, & mollitie, deficere nō
 nihil deprehenditur in bonitate à Rogito
 & Gornato. Idem intelligendū de Halece.
 Morpha iuuenis satis in bonitate prædictis
 appropinquat, consideratis tamen condi-
 tionibus prædictis, est crassior & viscosior.
 Salmones autem, Turboti & Maquerelli,
 multum deficiunt in bonitate. Sunt enim
 multò crassiores, viscosiores, & difficilioris
 concoctionis, nec competunt, nisi exercitana-
 tibus, fortibus, & iuuenibus, idque si quid
 salsedinis eis commisceatur, quo viscositas,
 crassities, & frigiditas eorum corrigantur.
 Inter pisces autem dulcis aqua, considera-
 ris prædictis conditionibus, Perca & Lu-
 cius mediocris primum bonitatis gradum
 obtinent, supposito, quod sint pingues, dein-
 de Ventosia, hinc Lopia. Et quamuis Car-
 pa prædictis sit squamosior, carnem tamen
 habet non tam albam, frangibilem & sub-
 tilem, ut Lucius & Perca: sapiusque in
 stagnis reperitur.

Salmo.

Fluuiati-
 les.

In summa tamen (si cetera pariter ad-
 sint) meliores censentur pisces fluuiatiles,
 capti in aqua petrosa, fluente versus septen-
 trionem, profunda, multæ agitationis, quò
 non confluant sordes ciuitatum in qua etiā
 herbarum ac radicum copia suppetat. Can-
 cri

eri autem fluuiatiles & marini multi sunt
nuitrimenti, non facile in stomacho corrū-
puntur, sed tardius digeruntur.

Sciendum insuper, pisces recentes cor-
pus humectare, lac & sperma multiplica-
re, valdeque conferre cholericis. Non sunt
autem comedendi pisces à forti exercitio,
siue labore, nam ita facillimè in stomacho
corrumpuntur. Caueant item sibi ab esu *Pisces qui*
piscium, quibus stomachus debilis sit, & *& quibus*
malis humoribus plenus. Nec comedendi *cōducant.*
sunt pisces simul cum carnibus & lacticio-
nis, neque post alios cibos. Postremò verò
sciendum pisces crassos, salso, meliores esse
quàm recentes, attamen longo tempore sal-
si prauis sunt alimenti. Pisces etiam lauda-
biles, leuiter salsi, ac modicè sumpti, appe-
titum, si quis eos expetat, renocant & cor-
roborant.

DE ANGVILLA.

Cap. XXXI.

VOcibus anguillæ prauæ sunt
si comedantur.

Qui Physicen non ignorant, hæc
testificantur.

n Ni

DE CONSERVANDA
Ni tu sæpe bibas, & rebibendo
bibas.

Hic traditur anguillam plurimum nos-
cere vocibus, & hoc probatur rationibus
Anguilla. medicis & Philosophicis. Anguilla enim
piscis est crassi, & lenti succi, maximè oppi-
lans, multumque à conditionibus probi pi-
scis, præcedente capite relatis, desiciens. Quod
Lampetra. etiam intelligendum est de Lampetra, Licet
Lampetræ pariter anguillis laudabiliores
censeantur, & minus periculose. Non enim
habent tantum viscositatis & crassitiei,
quantum anguilla. Hi pisces licet ori non
ingratum saporem offerant, admodum pe-
riculosi sunt. Generatio enim eorum in aqua
similis est generationi serpentum in terra,
non sine veneni suspitione. Unde & Varro
ni nomen habent, quod anguibus adsimilis
lentur. Quare eorum capita, & cauda, in
quibus venenum esset, ac similiter interior
Costio. spina, nullo modo edenda sunt. Bonum est
etiam, ut propter viscositatem vino optimo
immersi, in eo ludant, donec moriantur. Ac
deinde præparentur cum in senlo optimarum
specierum, ut solent Apitiana schola secta-
tores. Convenit etiam ut ebulliant, pri-
mo duabus ebullitionibus in vino & a-
qua

qua, & illis abiectis, decoquantur, deinde ad perfectionem, & fiat iusculum, vel pastillatura, vel assatura, cum salsamento conuenienti, cum salsa scilicet viridi, forribus speciebus & vino in hyeme: cum debilibus speciebus, agresta & aceto, in estate. Commodius tamen ab esu huiusmodi piscium abstinetur. Stomacho enim & renibus sunt inimici, sed praeipuum sentiunt nocumentum ex eorum obsoniis, qui arenulas mingere consueuerunt, quoniam illae anguillari glatino in calculos cogi & astringi videantur. Podagra quoque laborantibus manifestè officiunt. nec ullis morbis medentur, sic ut iniquè natura fecisse videatur, quae tam suauem refutandis expuendisque piscibus indiderit saporem.

Calculosis
obsunt.

Podagris
cui.

Medici omni ex loco, omnique tempore, & praesertim circa solstitium, anguillas detestantur.

Secundo loco dicitur caseum & anguilam, si comedantur, plurimum nocere, quod intelligendum est, si magna quantitate sumantur, cause partim dictae sunt cap. 7. & partim hoc ca. Postremò dicitur, si praedicta cum frequenti potatione vini sumantur, malitiam eorum corrigi. Quod tamen non est intelligendum de vino subtili &

n ii

pene

DE CONSERVANDA

penetrante, quia super cibum mali chymi
bibere vinum dum comeditur, aut antè, aut
post quàm digeritur, est malum, vt testatur
Avic. 3. 1. doc. 2. cap. 8. Quoniam facit ma-
lum chymum in extrema corporis penetra-
re, vnde maximum sequitur nocumentum.
Sed intelligendum est de vino forti, nō ad-
modum penetrante, sepe & parua quantis-
tate sumpto, causa bonæ permixtionis cibo-
rum, hoc enim corrigit malitiam eorum, cō-
fortat digestionem, digerit humores phleg-
maticos & frigidos, quare multum facit
ad digestionem casei & anguilla.

DE CIBI ET POTVS alternatione. Cap. XXXII.

INter prandendum, sit sæpe, pa-
rūque bibendum.

Si sumas ouum, molle sit atque
nouum.

Hic duo habentur præcepta, Primum
est de alternatione cibi & potus, vt scilicet
inter prandendum, siue cœnandum, altera-
natim comedatur & bibatur, sæpius po-
tius quàm multum bibendo minimèq; bru-
ta animantia imitando, quæ tum demum
bibunt,

bibant, cū cibo exaturata fuerint. Ita enim potus melius cibo permiscetur, & cibus Potus tri-
mollior ac digestionī habilior redditur. plex.

Vbi notandum triplicem esse potum, per- Permix-
mixtium scilicet, delatium, & sitis seda- tius.

tiuum. Dicta itaque de permixtino potu, habent veritatem. Huius enim debet esse quædam cum cibo alternatio. Nec est differendus (saluo tamen aliorum iudicio) ad finem comestionis, siue dū sitis urgeat. Et maximè conuenit hunc frequentare, quando comeduntur cibi actus vel potentia calidi, idque in iis, qui vehementius se exercent, panemque siccam edunt. Potus verò sitis sedatiuus in hominibus bonæ constitutionis conuenienter ad finem comestionis differtur, tūc enim est vera sitis propter aestuationem cibi calidi & sicci. Nec enim verisimile est, sitim & famem, cū sint appetitus contrariorum, simul urgere. Estq; hic potus iuxta sitis exigentiam augendus, vel minuendus.

Atqui delatiuus maximè cōuenit completa Elatiuus.
prima digestionē, conuenientissimè etiam adhibetur paulò ante horam suscipiendi alterius cibi. Et præcipuè cum cibi primò sumpti crassæ fuerint substantiæ, nec est differendus, donec sitis oriatur. Preparat enim stomachum ad suscipiendum cibum sequens

n iii

tem

DE CONSERVANDA

quentē, & iuuat trāsītū cibi ad hepar à sto-
macho: neq; tamen sumendus est in magna
quantitate, vt citò possit digeri. Nam ante
digestionē nō trānsit ad hepar. Et hoc verū
est, si potus de latius nō fuerit aqua, in qua
nō est necesse expectare digestionē, ante pe-
netrationē eius ad hepar. Regulariter autē
potus de latius, vel etiam permixtiū, nō
debet esse aqua, sed vinū, vel aliquid vino
proportionabile, vt cereuisia, vel potus ex
cerasis, vel pomis, vel melicratū, aut simile
quid, quibus tamē omnibus vinum est me-
lius. Secundò sciendum est, quantò cibus est
crassior, siccior, & frigidior, tantò potū per-
mixtiū & de latiuū maiore esse debere:
& cōtrā, quātò cibus est calidior, subtilior,
& humidior, tantò potū de latium & per-
mixtiū minore. Et quātò cibus crassior,
frigidior, & digestionē inobedientior, tantò
vinum permixtiū, vel de latium subtilius
& fortius. Et quantò cibus subtilior, calio-
rior, & digestibilior, tātò potū esse debilio-
rem. Vnde fortius vinū, tam cum carnibus
bouinū, quā pullinis bibēdū est, & fortius
bibendū est cum piscibus, quā carnibus.

Oua.

Secūdum præceptum est, vt ouum edē-
dum, sit molle & nouum, cuius ratio reddi-
ta est capite octauo.

DE

Pisam laudandam delegimus
ac reprobendam,
Pellibus ablatis, est bona pisa fa-
ris.

Sunt inflatiuæ cum pellibus at-
que nociuæ.

Hic agitur de pisis, quæ partim laudan-
tur, partim vituperantur. Laudantur quidē
ablatis corticibus, vituperantur verò si vnā
cum corticibus & pellibus comedantur. Hoc
nanque modo comesta, plurimum flatulenti
spiritus pariunt, vt ineptissimum censi iā
possit, si hoc modo edantur. Medullarū enim
& corticū natura discordant. Alterum nā
que ventris solutionem & deiectionē molis-
tur: alterum obstruit & constringit, vt te-
statur Isaac in dietis vniuersalibus. Vnde
fit in corpore motus agitatiuus, inducēs tor-
turam & inflationem. Et hoc non pisis mo-
dò, verum etiam omnibus leguminibus com-
mune est, vt fabis, phaseolis, lentibus, & si-
milibus, præcipuè tamen habentibus corti-
cem crassiorē, vt fabis, & ciceribus nigris.

DE CONSERVANDA

Cortex etiam in omnibus est peioris nutrimenti quàm medulla. Est pisorum genus quoddam album, rotundum, paucioris & tenerioris corticis, quod tametsi citra noxam cum pellibus & corticibus edatur, præstat tamen ab iisdem repurgari. Legumina viridia & recentia minus habent de cortice, & minor in eis diversitas est inter corticem & medullam, & facilius digeruntur. Quare nonnullis placet ea magis convenire sanis corporibus quàm matura & arefacta, sed non est ita, plurimarum enim sunt superfluitatum & substantia corruptibilioris, quare minus conveniunt corporibus sanis. Matura verò, arefacta, & à corticibus extimis expurgata, ad victus salubris rationem magis faciunt quàm recentia, nondum excorticata. Viridia autem arefactis non decoratatis salubriora inveniuntur.

Porro, quum omnium leguminum substantia inflat, concoctioni repugnet, crassique & pravi succi alimentum in corpus diffundat, non iniuria à victus salubris ratione eximitur. Iusculum tamen eorum siue decoctio eò quòd flatum cum omni & alimenti & concoctionis malitia deponat, ventrem subducatur, urinam cieat, venarum obstructions tollat, non parum commoditatis in victum

victus salubris ratione habere dignoscitur. Cuius proinde vsus frequentiore esse conuenit, quando crassis ac obstruentibus cibis vtitur, & corpora ieiuniis adfligimus. Decoquantur autem hoc modo: Pifa, Pisorum Cicera, reliquæve legumina, sub noctem in coctio. aquam feruentem imittuntur, ac primò quidem manibus diutinè confricantur, deinde in eadem per totam noctem macerata temperantur: sequenti verò nocte duabus vel tribus ebullitionibus in eodem liquore decoquantur. Ius decocti, colo transfunditur, & ad vsus reservatur. De quo, vbi & quantū libuerit, accipiendū est, cumq; Cinnamomo, & Croco denuò preparadum, nonnihil vini addēdo, ac deinde vnica ebullitione decoquendum, spumam auferendo, & sumatur in principio refectiois.

Iusculum verò siue brodium, vt vocāt, cicerum & pisorum alborum, ac rotundorum, optimum censetur, & naturæ cōuenientius, quemadmodum & tota eorum substantia.

DE LACTE.

Cap. XXXIIII.

LAc hecticis sanum caprinū,
post camelinum,

At

DE CONSERVANDA

Ac nutritium plus omnibus est
asininum.

Plus nutritium vaccinum, sic &
ouinum.

Adsit si febris, caput & doleat,
fugiendum est.

Lactis
electio.

Hic referuntur precepta quedam de elec-
tione lactis. Primum est, lac caprinum, hec-
teticis, id est, consumptis & maceratis, vel
febri hectica laborantibus esse sanum, id quod
testatur Auicenna. 2. Canon. cap. 444. Lac,

Caprinum.

inquit, caprinum, & lac asininum sunt bo-
na hectica. Et prima 4. tractat. 3. capit. 6.

Ratio, quia lac caprinum, secundum Anis-
cennam 2. Canon. cap. citato, temperatum

Mulie-
bre.

est, & multi nutrimenti. Lac muliebre est
subtilius, frigidius, humidius, & natura hu-
mana, ut dictum est, magis cognatum, velo-
cius penetrat, citius digeritur, & magis nu-
trit. Et lac huiusmodi hecticis exhibendum,
mulgeri debet, quantum fieri potest, proxia-
me lectum infirmi, ut quam minimo tempore
in aere moretur, sed sine mora administrea-
tur, propterea quod celerrime mutari so-
litum. Sciendum lac tamen mulieris aut asi-
nae, non semper convenire hecticis, imò alia
quando

quādo lac acidum, siue cui butyrum detra-
ctum est, iisdem vtilius est, quā lac mulie-
ris aut asinae. Primò, quando cum hectica
est solutio ventris. Deinde quando est suspis-
cio de coagulatione lactis in stomacho, vel
de ardore vehementis febris, vel quando
stomachus per se cholericus est, vt lac in
choleram conuertat. Tertiò, quando cum
hectica coniunguntur putrida, & prae-
pue, cum in inferioribus fuerint multa op-
pilationes. Nam lac acidum restringit ven-
trem, nec facile in choleram conuertitur, ve
cui butyrum, per quod facile inflammatur,
exemptum sit. Nec in putrida febre eadem
ratione facile putrescit. Quartò, si stomas-
chus fuerit sordidus, nam in hoc lac facillis-
sime corrumpitur. Quintò si hecticus abomia-
netur lac dulce ac integrum, acidum verò
siue à butyro seiunctum nō exhorreat. Ter-
tium est lac vaccinum & ouium magis nu-
trire, quia aliis pinguiora sunt, & crassio-
ra, vt dicit Auicenna. 2. Cano. cap. 444. Lac,
inquit, omnis animalis, cuius praegnatio
prolixior est praegnatione mulieris, est ma-
lum, quapropter proportionabile est illi
lud, quod proximum est, sicut vaccinum.
Rhazes verò 3. ad Mansorem, cap. 15. sic
inquit: Vaccinum lac omni lacte cuiuslibet
alterius

Vaccinū.

alterius

DE CONSERVANDA

alterius animalis crassius indicetur, quod etiam omnibus corporis pinguedinem adipsi volentibus convenientius existit. Quartum est, lac nocere febricitantibus, & caput dolentibus, cuius causa adsignata est cap. 7.

DE BUTYRO.

Cap. XXXV.

Lenit, & humectat, soluit sine febre butyrum.

Hic de butyri proprietatibus & viribus agitur. Prima est butyrum lenire mollescere ac lubricum reddere ventrem sua viscositate. Secunda est, butyrum humectare, quia ex melioribus partibus lactis compositum est, & ita ei convenit humectare, quemadmodum & ipsi lacti, unde extrahitur. Tertia est solvere ventrem, id est, alium ducere, propter lubricitatem, quam intestinis inducit. Et has proprietates etiam ponit Avicen. 1. Can. cap. 117. Et inducit has tres proprietates corpori non febricitanti. Nec enim corpori febricitanti, quia propter viscositatem facile inflammatur, & in febricitante calorem augmentat. Sciendum tamen, quod butyrum, etsi predictas proprietates obtineat, ratione tamen nimie humiditatis

&

& vneſuoſitatis, non cōpetit, vt cibus, præſertim ſi vſus eius immodicus fuerit. Ita nāque abominationē parit, & facit vt cibus in oriſicio ſtomachi ſupernatet, & ventrem plus iuſto laxat, vomitūmq; proritat. Nullo ergo modo butyrū comedēdum eſt, vt cibus *Butyrū* immodicē neq; immediatē poſt alios cibos, *vſus,* ſed ad cōdimentum cibariorū ſatis cōuenit.

DE SERO.

Le Petit Lait.

Cap. XXXVI.

INciditque, lauat, penetrat, mūdat quoque ſerum.

Quatuor hic recensentur proprietates ſeri id eſt, aquæ lactis. Prima eſt, ſerū incidere, ſine attenuare. Secunda, lauare, id eſt, abſtergere. Tertia, penetrare, & hæc ſequitur ex prima. Quarta, mundificare, id eſt, ſoluere ſine purgare. Et hæc proprietates reſert Auicēn. 2. Canon. ca. 444. vbi ſic ſcribit: Aqua eius eſt ſubriliatiua, lanatiua, & ſolutiua, & in ipſa nō eſt mordicatio. Rhaſes verò 1. ad Manſorem ca. 15. Serum ait, bilem expellit rubeam, ſcabiei quoque ac puſtulis, nec non & puſtulis, quæ in facie naſcuntur, icleritiæ etiam, atque ei cui fortis vini potus nocuit auxilium præbet.

DE

DE CONSERVANDA

DE CASEO.

Cap. XXXVII.

CAseus est gelidus, stipās, crassus quoque durus.

Caseus & panis bonus est cibus bene sanis.

Si non sunt sani, tunc hunc non iungito pani.

Hoc loco duo aguntur. Primò referuntur Casei pro quatuor proprietates casei. Prima est, casu proprietates, seu esse gelidum, id est, naturæ frigida, & hoc intelligendum de casco recenti, qui frigidus est & humidus, & non de veteri, qui calidus est & siccus, ut habet Avicenna 2. Canon. cap. 127. Potest item intelligi, qui ex sola coagulatione lactis conficitur, absque alterius rei commixtione. Reperitur enim caseus calidæ naturæ, stomachum calfaciens, & linguam mordicās ob rerum admixtæ commixtionem, velut caseus quidam viridis, qui si magna quantitate edatur, vehementer corpus exalfacit. Secunda proprietas est, caseum stipare, id est, adstringere, & duram aluum reddere, & præcipuè veterem, ac multum coaguli habentem.

bentem. Tertia est, caseum esse crassum, id est, crassos generare humores, idque nullo excepto. Omnis enim caseus ex crassiori & magis terrestri lactis substantia cogitur. Quarta est, caseum esse durum, id est, duritiem alui efficere. Et hæc eadem est cum secunda. Deinde refertur, quod caseus quamvis solus sumptus sit insalubris, eò quod ægrè concoquatur, ut dictum est, attamen si modica quantitate misceatur pani, cū ipso pane fieri digestibilem, aliàs non, & hoc in corpore sano, in ægro vero minimè. Plura lege de hoc supra cap. 9.

CASEVS LOQVITVR.

Ignari medici me dicunt esse nocuum.

Sed tamen ignorant cur nocumenta feram.

Languenti stomacho caseus addit opem.

Si possit sumatur, terminat ille dapes.

Qui Physicen non ignorant, hæc testificantur.

Dua

DE CONSERVANDA

Dua recensentur utilitates sumpti casei. Prima est, caseum conferre stomacho aegrotanti, ubi tamen notandum, non quemvis caseum cuilibet languenti stomacho operae perferre, sed in certis quibusdam casibus omnem caseum nocere, nimirum stomacho rara textura, & cuilibet stomacho ex longa aegritudine debilitato. Caterum caseus recens & novus, pauca viscositatis calido stomacho opitulatur, quia Rhazē 3. ad Mansorem cap. 15. teste, adustionem & caliditatem eius reprimit. Cōfert etiam, propter humiditatem suam, stomacho sicco. Talibus verò stomachis admodum nocet caseus antiquus, vel valde acutus, & multi coaguli. Sed stomacho, cuius pelliculis multa adherent phlegmata, plurimum cōducit caseus antiquus, vel multi coaguli, acrimonia enim sua phlegmata incidit & abstergit. Cōtrà verò huic recens & mollis caseus maximè nocet. Secunda est, caseum sumptū à cibo, ipsum terminare, facit enim descendere cibum in locum ubi viget digestio, id est, ad fundum stomachi. Ita scribit Rhazēs 3. ad Mansorem, cap. 5. Veruntamen cum post comestionem, parva ex eo sumitur quantitas, os stomachi corroborat. Satiетatem quoque nimiam, atque fastidium,
que

quæ ex dulcibus & vinctuosis in ore stomachi proueniunt cibis, aufert.

DE MODO EDENDI
& bibendi. Cap. XXXVIII.

INter prandendum sit sæpe parumque bibendum,
Vt minus ægrotes, non inter fercula potes.

Hoc capite duo præcipiuntur. Primò, vt inter prandendum fiat alternatio quædam edendi & bibendi, id est, vt inter edendum alternatim sæpius parum bibatur, neque eò vsque differatur potus, dum venter cibo expleatur, vt dictum est cap. 32. Secundo verò, vt inter prandium & cœnam, quoad eius fieri potest, potus evitetur, & hoc si cibus sumptus in stomacho nondum digestus fuerit, nisi magna cogente necessitate. Impeditur enim & interrumpitur primò sumpti cibi digestio, ac indigestum cum è stomacho descendere cōtingit, appetitus deficitur cibi in cœna sumendi, corpus grauatur, & ad dispositionem in qua homo neque sanus, neque æger est, inclinatur,
sine

DE CONSERVANDA
sive qualis ea est, quæ febrem præcedere solet.
Ut vites pœnam, de potibus in-
cipe cœnam.

Hic docetur, cœnam inchoandam esse
à potu. Sunt qui hoc modo exponant: Si
vis vitare pœnam, id est, infirmitatē, prius
bibas in principio cœnæ quàm comedas: sed
hæc expositio inepta est prorsus ac inualia-
da. Secundū medicos etenim conducibilis
est, à cibo cœnā auspicari, quàm potu. Nec
ipsi Angli, quibus præsens liber dicatus est,
istum morem sive consuetudinem servant.
Communiter quacunque diei hora bibere
voluerint, bolum sive morsum panis præsu-
munt. Videtur itaque hunc habere sensum:
Incipe cœnam à potu, id est, à cibo liquido,
& facile digestibili, quemadmodum &
Hippocrat. 2. lib. Aphor. II. potum usurpa-
uit, ubi sic inquit: Facilius est impleri po-
tu, quàm cibo. Ratio autem hæc est, quia
si cibus liquidus & facile digestibilis pos-
tremo sumatur loco, cum nocte superueniē-
te fortificetur calor digestivus, cibus ille li-
quidus & facile digestibilis longè antè di-
geretur, quàm crassus & cōcoctus difficilis.
Qui non inueniens exitū ob cibum cras-
sum nondū digestum, minus aduretur, vel si
exierit,

exierit, crassum cibū nondū ad plenū digestum secū corripiet. Melius est ergo, vt cibus liquidus & facile digestibilis præsumat, vt digestus exitū habeat, nullo repugnāte.

Post pisces nuces, post carnes caseus adsit.

Vnica nux prodest, nocet altera, tertia mors est.

Hoc loco duo in primis tradūtur p̄cepta.

Primum, vt post esum piscium, casei loco sumantur nuces. Nux enim siccitate sua, impedit generationē phlegmatis, quod ex piscibus generari solet, hinc etiam in ieiunio quadragesimali, summo loco exhibentur nuces. Alia ratio, quia pisces, quandoque veneni nonnihil in se continent, difficulter concoquuntur, & facile putrescūt ac corrumpuntur. Nuces verò iuuant digestionem, quia sunt mediocriter calidæ. Alia, Quia quando sunt venenosi, vt dictū est, statim nux remedium præstat contra venenum. Ergo pisces temperantur per nuces, & sic sanum est, sumere nuces post pisces.

Secundū, vt post esum carniū sequatur caseus, non nuces. Caseus enim facit, vt cibus descēdat ad fūdū stomachi, vbi viget
 ou dige

DE CONSERVANDA

digestio. Et hoc intelligendum de caseo, me-
dium inter recētem & veterem locum sor-
tito. Deinde posteriore versu ostenditur,
quod vnica nux, scilicet myristica, naturæ
humanae proſit, bonum enim odorem oris
efficit, visum, hepar, splenem & stomachum
confortat, & maximè orificium eius. Secūda

Auellana. dūm Auicennam 2. Can. cap. 506. Sed ala-
tera nux, scilicet auellana siue communis,
pocet, Auellana quidem, quoniam in ipsa
inflatio est, & generat vētositates in ven-
tre inferiori, & facit sodam, id est, dolore
capitis, tarda est digestionis, & excitat vo-
mitum, inquit Auic. 2. Canon. cap. 41. Nux
verò communis, quia & ipsa facit sodam,
difficulter digeritur, infesta est stomacho,
& maximè calido, ob caliditatem suam.
Dioscor. lib. 1. cap. 141. Tertia nux, scilicet
balistæ, est mors, id est, mortem infert, hac
enim homines interficiuntur. Vel intelligi
potest de nuce methel, quæ autore Auic. 2.
Canon. cap. 512. venenum est stupefa-
ctium, citò mortem inferens, de qua plu-
ra Rhazes 3. ad Mansorem cap. 30. Sira-
pion cap. 305. de simpl.

Singula post ova pocula sume
noua.

Hic

Hic precipitur, vt post cuiuslibet oñi
 recentis & mollis esum sumatur haustus, &
 maxime vini. Ouum enim recens & molle
 optimi est nutrimenti & facilis digestionis,
 parua quantitate corpus plurimo reficiens
 nutrimento. Quod tamen excellentius præ-
 stat, vt dictum est cap. 8. Quare vinũ, cum
 sit amicũ naturæ, facit vt ouum auidius
 ad membra trahatur, & citius penetret. a-
 lia causa: Ouum tardè per meri descendit,
 quare potus sine vinũ inuat eius descensum.

DE PYRIS

Cap. XXXIX.

ADde pyro potum, nux est
 medicina veneno.

Fert pyra nostra pyrus, sine vino
 sunt pyra virus.

Si pyra sunt virus, sit maledicta
 pyrus.

Cum coquis, antidotũ pyra sunt,
 sed cruda venenum.

Cruda grauant stomachum, re-
 leuant pyra cocta grauatum.

• iii

Post

DE CONSERVANDA
Post pyra da potum, post po-
tum vade cacatum.

Pyra. Primo versu docetur post esum pyroru
sumendum esse potum vini. Cuius causa
reddita est supra cap. 7. Quia pyra gene-
rant ventositates & colicam, sanguinem
aquaestate replent, unde conuenienter cum
eis bibitur vinum, idque forte & calidum,
hoc enim ventositates discutit, & aquosa-
tatem ex esu pyrorum consumit. Secundu
dicitur, nucem esse medicinam veneno, id
est, remedium contra venenum, vt dictum
est, cap. 13. Secundus autem & tertius versu
suis indicant pyra absque vino sumpta esse
venenum, id est, natura nocere, cuius causa
reddita est primo versu. Attamen non sunt
simpliciter virus, id est, venenum: ita enim
comesta, mortem inferrent, ac proinde py-
rus ea producens esset maledicta & exci-
denda. Hinc ille Cordi iocus:

Vt pyra non noceant, extra mudentur &
intra,

Mox immerge sali, proiice deinde foras.

Quarto versu innuitur, pyra cruda esse
venenum, id est, nocumentu inferre, faciunt
enim ebullitione humoru colicam, phlegma-
ta & scabiem. Si tamen coquantur, sunt
antidotum,

antidotum, id est, medicina, eo modo quo dictum est supra, cū vino, & maximè post alios cibos sumpta, ita enim adiuuāt secum expulsionem. Quinto versu dicitur pyra cruda grauari stomachū. Impediunt enim digestionem, & inflant, sed cocta releuant ac reficiunt stomachum grauatū, pristinoque vigori restituunt. Vltimus versus, duo continet, primò scilicet, vt post esum pyrorum, sumatur haustus vini, vt dictum est. Deinde verò, vt post esum pomi alui excrementa deiciantur. Auicenna. 2. Can. cap. 569. Poma, inquit, dulcia & acetosa, quādo in stomacho inueniunt humorem crassum, quandoque deponunt ipsum in egestionem. Potest etiam hæc assignari ratio, quia poma vehementer inflant, ventositatem generant, quæ per secessum emittitur.

DE CERASIS. *De Cerise.*
Cap. XL.

SI cerasum comedas, tibi confert grandia dona.

Expurgat stomachum, nucleus lapidem tibi tollit.

*L'amande
ou le noiau.*

• iiii

Hinc

DE CONSERVANDA
Hinc melior toto corpore san-
guis inest.

Hic enumerantur tria commoda ex esu
cerasorum. Primum est, cerasa expurgare
stomachū: Quod quibusdā verum videtur,
si vnā cum eu nuclei conterātur: hoc enim
modo abstergūt & emundant. Secundum
est, nucleum cerasorum peculiari proprie-
tate, frangere lapidem in renibus, siue ves-
sica, si succus eius sumatur vel lac inde fiat.

Tertium est, carnem cerasorum optimum
generare sanguinem, confortare & impin-
guare. Et hoc experientia comprobatur: vi-
demus enim passeres, qui plurimum ceras-
is delectantur, eo tempore, quo cerasa ma-
tura sunt, longè maiora habere hepata,
quā aliās. Vnde colligitur cerasa hepar
augere & confortare. Hic notandum du-
plicia esse cerasa, crassa scilicet, & parua.
Crassa rursus duplicia, dulcia nimirum &
Pōtica. Dulcia omnia & parua insalubris-
ora sunt, facile corrumpuntur in corporibus
vermes generantia. Crassa Pontica, Cina
vocantur, quæ & ipsa dulcia inueniuntur.
Quedam enim rubra sunt & mollis car-
nis, quæ recentia sunt edenda in principio
mense: vim habent abstergendi stomachi,
&

& ciendi appetitus. Alia cina nigra sunt
& crassa, dura carnis, & maximè omniū
Pontica, quæ summo loco in prandio, siue
cæna edenda sunt, quia stypticitate sua in
fine mense claudunt orificium stomachi, eòs
que clauso digestio melius & citius per-
agitur.

DE PRVNIS

Cap. XLI.

FRigida sunt, laxant, multum
profunt tibi pruna.

Dua hoc loco adsignantur utilitates
prunorum.

Prima est, Pruna infrigidare corpus.
Quare & Portugalenses, cum sint in calis-
da regione, decoctioni carniū suarū
semper commiscunt pruna, & maximè Da-
mascena.

Secunda est, pruna humiditatis ac lena-
toris sui gratia ventrem subducere, autore
Gal. lib. 2. de aliment. facul. Id quod de
prunis maturis intelligendum est. Crudis co-
nim stypticitas inest, vt testatur Aui. 2. Can.
cap. 541. Et minimum alimenti corpori
prestant. Et hæc secūda utilitas, licet mulo-
tum

DE CONSERVANDA

tum conueniat prunis Damascenis, quem-
admodum & prima, maximè tamē conue-
nit prunis allatis ex Armenia, quæ reliquis
omnibus meliora sunt, & vehementius solu-
unt, vt testatur Auic. loco citato. Sciendū
autē pruna matura ex usu esse, immatura
minimè. Probatissima in his, & natura cō-
uenientiora sunt, figura oblōge, carne pau-
ca & dura, nōnihil siccitatis participātia.
Cortice exteriori tenui, sapore non prorsus
dulcia, sed acorem aliquē aut acerbitatem
præ se ferentia, cuiusmodi sunt Damascena:
hæc enim humectant, & refrigerāt medio-
criter. Sunt porrò, & alia multæ prunorū
species, quorū tamen usus nō est approban-
dus. Sunt etiam prunella quædam sylues-
tria, parua, dura, acerbāq; & in cibo per-
molesta, & vētri mouendo idonea: ex quib-
us fit aqua ad ventrem sistendum commo-
dissima. Conuenit autem, vt pruna, pro vē-
tris solutione exhibenda, primò in aqua fri-
gida, ac breue tempus macerentur. Hoc e-
nim modo preparata magis refrigerāt &
humectant, choleram inuentam lubricādo
soluūt: stomachum melius cibo recipiēdo di-
sponunt. Pruna humida, recentia, magis
alterant: quamuis sint peioris nutrimenti,
ac pluriū superfluitatum, sicca magis cō-
fortant,

fortant, & melius alimentum corpori præstant. Et quod dictum est de prunis, aliquo modo etiam intelligatur de cerasis: attamen cerasorum humiditas subtilior est, & minus viscosa: unde minus nutriunt quam pruna.

DE PERSICIS, RACEMIS, & PASSULIS. Cap. XLII.

*Des Peches,
Des Raisins
cruds et cuits*

Persica cum musto vobis datur ordine iusto,
Sumere sic est mos nucibus sociando racemos.

Passula non spleni, tussi valet, est bona reni.

Tria hoc loco traduntur præcepta. Primum est, ut una cum Persicis bibatur mustum, vel cum musto exhibeantur Persica. Mustum enim excalfacit plurimum, & ebullitionem in corpore facit. Persica vero frigiditate sua hanc ebullitionem, & calfactionem tollunt: Persicis contra, quia vehementius refrigerant, merito adhibetur mustum: hoc enim calore suo frigiditatem eorum, ne stomacho noxam inferant, contemperat & mitigat. De Persicis dictum est supra cap. 7.

Secundum

DE CONSERVANDA

Secundum est, vt racemi edantur cum nucibus, quod equidem de nucibus siccis & antiquis intelligendum est. Virides enim & recentes nukes, per se salubres censentur, Antiqua verò & sicca excellenter exiccant, & propter vinctuositatem suam facile in corpore inflammatur, quare vnà cum eis racemos edere conuenit. Hi enim inflammationi & exiccationi humiditate sua resistunt. De nucibus copiosè dictū est cap. 13.

Tertium est, Passulas, id est, vuas passas officere spleni, quia obstruunt eum: Vtiales autem sunt renibus, vrinam enim prouocant, renes lauant, & abstergent. Renes namque multa aquositate ad sese ducta mundantur. Et de his satis dictum est suprà cap. 9.

De figues. DE FICVBVS.

Cap. XLIII.

Vna tunc **S**Crofa, tumor, glandes, ficus cata plasmate cedunt. Iūge papauer ei confRACTA foris tenet ossa.

Hic due recensentur commoditates ex emplastro ficum. Prima est, ficum decoctum
Etiam

Etiam in aliquo liquore, videlicet, in aqua,
& superpositam humidā, curare hasce tres
agritudines: Scrophulas nimirum, glan-
des, & tumores. Per scrophulas verò, quas
Græci χοιπάδας, Latini strumas vocant,
intelliguntur inflationes sub mento circa
collum. Dicitur scrofula à scrofa, id est sue,
sive, porca, vel quòd hac agritudo porcis,
ob voracitatem plurimum accidat: Vel
quòd figura eius vt plurimum porcis assi-
miletur, teste Auic. phen. 3. 4. Tract. 2. cap.
9. Per glandes verò intelliguntur apostemas
ta, quæ ferè sub axillis & inguinibus enas-
ci solent. Per tumores possunt intelligi in-
flationes in qualibet corporis parte. Et
hisce apostematibus curandis & maturan-
dis decoquenda est ficus in aqua, ipsi aquæ
commiscendo parum aceti. Hoc enim ad
penetrationem virtutis ficus plurimum fa-
cit. Decoctione autem facta, ficus in mor-
tario conterenda sunt, ac deinde aqua in
qua ebullierunt commiscenda. Cataplas-
ma propriè vocatur medicamentum confe-
ctum ex plantis viridibus contusis, vel iis-
dem ad mollitudinem vsque in aqua deco-
ctis. Vnde versus:

Tunc cataplasma facis, cum succum po-
nis & herbam.

Secunda

DE CONSERVANDA

Secunda est, *ficum* cum *papauere* in *cataplasma* redactam retinere ossa fracta. Simul autem decoquenda sunt in aqua absque aceto, ac deinde conterenda, hinc aqua decoctionis eorundem addenda, & ita superponenda. Causa videtur esse, quod *papauer* stupefaciat, unde tollitur dolor, qui accidere solet in fractione ossium, & prouocet somnum. *Ficus* quoque trahit humiditates ad exteriora, quibus ad ossa attrahitis illa retinentur quidem & sanantur, sed nunquam ferè coalescunt. Nonnulli pro tenuet, trahit, habent, & ita sensus est melior. *Papauer* porro triplex est, album scilicet, nigrum & rubrum. Rubrum sylvestre, est venenosum, in aruis inter frumenta nascitur. Iuuenes solent conterere folia florum, & inde conficere atramentum.

Papauer
triplex.

Pediculos:

Vermiculos, veneremque facit,
sed cui libet obstat.

Due hinc traduntur operationes *ficuum*. Prima est, ex comestione earum, in corpore humano vermiculos, id est, pediculos nasci. Et hoc maximè intelligendū de *ficubus* siccis, ut refert *Auic.* 2. Canon. cap. 213. Causa est, prauitas & corruptio humoris inde generati. vel alia causa adsignari potest, quod scilicet

scilicet ficus multum sudorem prouocent,
vnde sequi solet interdum pediculorum ge-
neratio. Secūda, est, quòd ficus appetitum
moueant coēundi: generāt enim ventosita-
tatem, qua erigitur virga, sūntque multae
rū superfluitatum, & sperma augmentāt.

DE ESCVLIS.

Cap. XLIIII.

Multiplicāt victum, ventrem
dant escula strictum,
Escula dura placent, sed mollia
sunt meliora.

Recensentur hoc loco duae esculorū vti-
litates. Prima est, ea multiplicare mictū
sive vrinam. Inducunt enim feces, & ita
fecum aquositas multitudinis vrinae causa
est. Vel potest reddi ratio similis illi quae
habetur apud Hippoc. lib. 4. Aphoris. 83.
Mictio noctu plurima facta, paruam signi-
ficat deiectionem: & vice versa. Causa est,
teste Philotheo, quoniā multa eadēq; colle-
ctior facta est digestio in hepate, & ex ad-
uerso materia deriuauit, et ob hoc multa vr-
rina deducta est, parū autē stercoris: et vice
versa, si multa stercoris deiectio fiat, pauca
crio

Mespila.

Les Nefles.

Mictio

noctis

multa.

Lurine

DE CONSERVANDA

erit per urinam, ob eandem causam, quoniam pauca facta est digestio, & ob hoc pauca etiam urina. Secunda est, escula constipare ventrem, & hoc accidit ob stypticitatem & ponticitatem eorum. Ex quo inferitur escula dura esse bona, quia constringant ventrem, & ob id prodesse ventri nimium laxato, sed mollia escula duris prestare, quia nutriant, & ventrem minus adstringant.

Sciendum tamen, escula minus convenire ut alimentum, quam poma, pyra, Persica, ficus, & similia, quod satis deprehenditur ex austeritate saporis & duritie substantiae, postquam in arbore maturuerunt. Parcè itaque eis, & magis ut medicamine, quam cibo, utendum. Ob stypticam tamen facultatem, quam validissimam in sese continent, plurimum in veniris fluxu sistendo valent. Sed quia in arbore, minus quam ut edi possint, mollescunt, antea prae mollienda sunt: ita nanque stypticitatem remittunt, & sapidiora fiunt.

DE MUSTO.

Cap. XLV.

PRouocat urinam mustum, citò soluit & inflat.

Hic

Hic tres musti virtutes referuntur. Prima est, ipsum ciere vrinam, quia insunt in eo feces terreæ, & nitrosæ, ac proinde cum in vesicam descenderint, ipsam mordicant, quare vesica eas citius expellere nititur. Intelligendus est autem versus de musto habente feces mordicantes, & non quolibet: cuiusmodi nonnulla esse deprehenduntur ex Rhenensibus. Mustum enim cuius feces crassæ sunt, non mordicantes, oppilando vrinam magis impediunt, vt dictum est cap. 26. Secunda est, Mustum citò soluere siue laxare ventrem, idque ob eandem causam, quæ iam dicta est. Tertia est, Mustum parere inflationes, & hoc propter ebullitionem quam in corpore facit: Inde enim proueniunt ventositates. Sed de his omnibus satis cap. 26.

DE CEREVISIA ET ACETO. CAP. XLVI.

CRassos humores nutrit cereuisia, vires
Præstat, & augmentat carnem,
generatque cruorem,
Prouocat vrinam, ventrem quo-
p que

DE CONSERVANDA
que mollit, & inflat.
Frigidat & modicum: Sed plus
desiccat acetum,
Frigidat, emaceratque, Meläch.
dat, sperma minorat,
Siccos infestat nervos, & pinguia
siccant.

Cerevisia *proprietates* *proprietates cerevisiae.* Octo in primis hoc capite recensentur
tes. *proprietates cerevisiae.* Deinde agitur de
quinque proprietatibus aceti. Prima er-
go cerevisia proprietas est, quod in corpore
crassos gignat humores. Idque maxime
respectu vini. Secundum materiae verò va-
rietatem, unde conficitur, alias atque alias
in sese vel incrassandi, vel extenuandi hu-
moris rationes adsumit. Cerevisia enim ex
crassiori substantia, crassiores humores ge-
nerat, ex tenuiori, tenuiores. Secunda est,
cerevisiam augmentare vires, id quod intel-
ligendum de cerevisia ex optimis granis cō-
fecta, & probè cocta, cuiusmodi est cerevis-
sia Ostiensis. Hæc enim multam nutrit, &
vires auget.

Tertia est, augmentare carnem, & hoc
propter multam eius nutritionem. Quarta
est, multiplicare sanguinem, eadem de cau-
sa.

sa. Et hæ tres vltimæ proprietates veræ sunt, si intelligantur de cereuisia antiqua, probè cocta, & ex optimis granis confecta. Quinta est, prouocare vrinā. Sexta, laxare ventrem, Quæ duæ proprietates potissimum intelligendæ sunt de cereuisia clara, cui plurimū lupuli incoctum sit, cuiusmodi est cereuisia Hamburgensis, quæ prouocat vrinam, & laxat ventrem propter lupulum. Minimè tamen conuenit hominibus imbecillioris cerebri, facile enim ex ea ob lupuli multitudinem inebriantur. Septima est, inflare ventrem: quod intelligendum de cereuisia leui decoctione cocta: cuiusmodi est Coyta Hollandiæ, quæ maxime inflat & oppilat, plurimūque impinguat. Octaua est, cereuisiam nonnihil in frigidare, cuiusmodi est Cereuisia Hollandiæ, Brabantiæ, Hanoniæ, & Flādriæ, quæ plebei vulgares vtuntur. Et hæc proprietas potissimum veritatem habet, si ad vinum respicias.

Sciendum autem, cereuisiam fieri posse Cereuisiæ ex aëna, hordeo & frumento. Secundum confectio, verò materiæ rationem, diuersa ei inducitur qualitas & constitutio. Nam quæ conficitur ex hordeo, frigidior euadit, quia hordeum frigidum est. Quæ autem ex hordeo

DE CONSERVANDA

& auena, minus oppilat, minus ventositas
tum generat, minusque nutrit. Quae ex frum-
mento, calidior existit, magis nutrit, & ma-
gis oppilat.

Cereuisia quò crassior, eò deterior, &
quantò subtilior, tantò melior. Pessima ce-
reuisia quae conficitur ex rebus inebriantis
bus, vt pote ex lolio, hæc enim maximè ca-
pitis dolorem generat, & nervos lædit.

Aceti pro-
prietates.

Secundo deinde loco recensentur quinae
que proprietates aceti. Prima est ipsum
exiccare, quia est fortis exiccationis, autore
Auicenna lib. 2. Tract. 2. cap. 78. Quare
Medici præcipiunt, tempore pestis vti aceto
in cibo & potu. Auicenna enim 3.1. Doct.
5. cap. 1. de eo sic inquit: Aceto præterea in
cibo & potu vti in pestilentia, est nocu-
menti ipsius securatio. Secunda est, acetum
ex proprietate infrigidare. Tertia est, ema-
cerare hominem, id est, macrum reddere,
Quia exiccat, & hoc maximè verum est, si
intelligatur de aceto, quod ieiuno stomacho
sumitur, vt teste Auicenna Phen. 3.1. Doct.
4. capite quinto. Assiduus tamen vsus ace-
ti in ieiunio, multa incommoda adfert, vi-
sum enim debilitat, pectus offendit, tussim
comouet, stomachum, hepar, nervos, & iun-
cturas

*Eturas vehementer ledit. Iūcturas quidem
articularibus doloribus, tremoribus, & pa
ralysi infestans. Quarta est, Acetum gene
rare melancholiam, humores enim infrigis
dat & exiccat. Quinta est, Acetum immis
nuere, & extinguere sperma, quia exiccat,
infrigidat, & emaciat. Et has proprietates
aceti refert Rhazes 3. ad Mansorem cap.
17. Acetum, inquit, frigidum est, & siccum,
quod & maciem efficit, & virtutem de
struit, sperma quoque minuit, bilēque
corroborat nigram, rubeam verò bilem, &
sanguinem debilitat, cibosque quibus ad
mifcetur, subtiliat.*

*Vltimo versu tria comprehenduntur.
Primum est, acetum nocere macris. Ratio,
quia exiccat, & ita maciem auget. Simile
enim additum suo simili, facit ipsum furere,
& constitutio lapsa, per contrarium cura
tur, per simile verò deterior redditur. Se
cundum est, acetum nocere nervis, vt dicit
Auicenn. 2. Can. cap. 78. Tertium est, ace
tum emaciare pingues, cuius ratio iam red
dita est.*

DE CONSERVANDA

DE RAPIS.

Cap. XLVII.

Rapa iuuat stomachū, nouit
producere ventum.

Prouocat vrinam, faciet quoque
dente ruinam.

Si male cocta datur, sic tortio tūc
generatur. *elle donne des tranchées.*

Hic tria enumerantur imprimis raporis
commoda, siquidem probè percoquantur, &
unicum deinde nocumentum. Primum com-
modum est, rapa iuuare stomachum, ut quæ
facile digerat ac ferat. Secundum est, ra-
pa inflationes parere, quod quidem experie-
tia comprobatur. Tertium est, prouocare
vrinam. Auerrois præterea testatur mira-
bilem habere proprietatem, ad illuminan-
dos oculos. Nocumentum verò raporum est,
quòd frequens eorum comestio dentibus
noceat.

Rapa. Ultimo porrò versu traditur, rapa crudio-
ra torsiones & tormina parere: inflāt enim
vehementius, & stomachū infestant, nonnā
quam etiā mordēt illum, teste Galen. lib. 2.
de alim facult. vnde versu vltimus vulgatus:
Ventum

Ventum sæpe rapis, si tu vis viuere rapis.
Caudæ raporum fortiter ventrem soluūt.
Inter radices omnes, quæ quidem edendo
sint, rapa maximè conueniunt corporis nu-
tritioni, quod satis ex saporis iocunditate
deprehenditur. Hac enim natura est omniū
eduliorum, vt amara & pungitiua minus
alimentum corpori præstent, Dulcia verò
maius. Rapa autem cū radicibus alijs
sint dulciora, minúsque pungant, consenta-
neum est, maius alijs præstare alimentum,
magisque in victus salubris ratione conue-
nire. Attamen sanguinè generant crassum,
& melancholicum, si digestiua virtus im-
becilla fuerit. Conuenit autem vt à prima
decoctionis aqua sequestrata, bis percoquā-
tur. Cruda enim nullo modo sunt edenda.
Venerem stimulant, & vrinarios meatus
emundant.

DE MEMBRIS ANIMA-
LIVM. Cap. XLVIII.

EGeritur tardè cor, digeritur
quoque durè.

Atque idem stomachus, tamen
exteriora probantur.

Reddit lingua bonum nutrimē-

DE CONSERVANDA
tum medicinæ.

Concoctu facilis pulmo est, citò
labitur ipse.

Est melius cerebrum gallinarum
reliquorum.

Cor.

Quinque adnotantur hoc loco de mē-
bris animalium. Primum est, cor tardè &
digeri, & per intestina descendere. Caro
enim eius melācholica est, cuius natura est
agrè concoqui, & tardissimè deiici. Galen.
lib. 3. de alim. facul. Cor substantia sua fi-
brosa durāque est caro, ideoque non sine
magno negotio confici potest, tardēque com-
meat. Rhazes 3. ad Mansorem cap. II. Cor,
inquit, calidū est, & duræ substantiæ, quod
& tardè digeritur, neque multum nutrit.

Stoma-
chus.

Secundū est, & stomachum similiter ma-
le esse concoctionis, & tardī descensus. Est
enim membrum nervosum & cartilaginos-
sum, neque generat bonum sanguinem. Ad-
ditur tamen, eundem in extremitatibus ni-
mium in fundo & orificio facilius conco-
qui, in illis etenim partibus magis carnosus
est, & pinguior.

Lingua.

Tertium est, linguā esse boni nutrimenti,
& maximè circa radicem, teste Auicenn. 2.

Can.ca. 146. Ratio, quia facilis est concoctionis & carnosus. Inter omnium anima in linguis facile primam laudem obtinet porcellorum, hæc siquidem ablata pellicula circumcingente, carni aprinæ equiparantur, id quod structores, & prægustatores principum non ignorat. Lingue bovinæ, ob nimiam humiditatem parum in victus salubris ratione comedantur: quare Apitii & delicatuli iis vsuri, antequam assentur, inserunt caryophylla, quod humiditas illarum temperetur, & edendo aptiores fiant.

Quartum est pulmonem facile concoqui, & Pulmo. per intestina descendere, idque ob raritatem & molliorem. Veruntamen nutrimentum non satis convenit naturæ humanæ, quia exiguum est, & phlegmaticum, ut testatur Avicenna. 2. Can.ca. 568. Pulmo autem arictis, licet minimè ut cibus conveniat, bona tamen medicina est, quia sanat excoriationem calcanei ex calciamiento, si calidus imponatur, teste Avicenna. ibidem.

Quintum est, cerebrum gallina inter omnia Cerebrum. esse præstantissimum, de quo Avicenna. 2. Can.ca. 129. scribit, conferre fluxui sanguinis narium. Cum sale autem & speciebus comedenda sunt, Pituitosa existunt, & nauseam concitant. Pullorum verò cerebra, scribunt medici, conferre

DE CONSERVANDA

et da Lapin ferre memoria. Cerebra porcorum naturæ sunt inimica sed cerebrum ovis, leporis, & cuniculi, cum sale & speciebus edi conceditur. Plura de hoc supra cap. 9.

Le Fenouil DE SEMINE FŒNICULI. CVLI. Cap. XLIX.

Semen Fœniculi pellit spiracula culi.

Fœniculum.

Hic agitur de semine Fœniculi, quod Marathrum Græcis dicitur. Expellit hoc, & dissolvit ventositates, quia calidum est, & siccum, ac carminativum. Ex esu verò seminis fœniculi, utilitates promanant 4. Primo enim confert febribus, deinde pellit venenū. Tertiò mundificat stomachū. Quarto visum acuit, vnde versiculi vulgati:

Bis duo dat Marathrum, febreis fugat, atque venenum.

Et purgat stomachū, lumen quoque reddit acutum.

Harum utilitatum meminit & Avicenna 2. Canon. cap. 281. ubi inter alia refert & Democritum existimasse, vermes venenosos, siue serpentes, recentis fœniculi semine pastos, senectā exuere, oculorūq; acie, succo eius reficere, ubi verno tēpore caueras

nas

nas suas relliquerint. Vnde intellectum est,
hominum quoque caliginem præcipuè co-
releuari, inquit Plin. lib. 20. ca. 23. Legatur
idem lib. 8. cap. 27. & lib. 19. cap. 9. Nican-
der sub exordium theriacorum: Non tamen
vt cibo fœniculo vtendum est, sed magis vt
medicamine: tardius enim digeritur, prauū
& exile nutrimentum præstans. Adhiberi
autem aliquando solet ad corrigendā quos-
rūdam ciborum prauitatem & malitiam:
quemadmodum enim lactuce additur in-
terdum petroselinum, vt frigiditas & humi-
ditas eius contēperentur, ita & fœniculū
nonnunquā vnā cū cucurbitis, aut rapis cō-
coquitur, ad malitiam eorū imminuendā.

DE ANISO Cap. L. *De l'anis.*

EMendat visum, stomachum
confortat Anisum,
Copia dulcoris anisi sit melioris.

Hic duæ referuntur utilitates anisi. Pri-
mū est confortare visum. Secundū verò & Anisum.
stomachum. Anisum enim emundat stoma-
chum à phlegmatibus, & calfacit. Eadem
etiam ratione cōfert visui, quia nihil equè
nocet visui ac immundities stomachi, quia
à

DE CONSERVANDA

à stomacho immundo eleuantur fumi im-
mundi, qui oculis nocent, perturbando spiri-
tus visiuos, & hac maximè præstat Anisum
dulce. Præter has Auic. 2. Can. cap. I. longè
plures vtilitates recenset. Anisum, inquit,
est apertiuum, dolorum sedatiuum, ventosi-
tati resolutiuum, abscindit suam factam ex
humiditatibus salsis, & confert oppilatio-
ni hepatis & splenis, generata ex humidis
tatibus. Prouocat urinam & mēstrua, emun-
dat matricem à fluxu humiditatum alba-
rum, venerem stimulat, & aperit oppilatio-
nes renum, vesicæ & matricis.

Tutie

Sule Minerale

DE SPODIO. CAP. LI.

SI cruor emanat, spodiū sum-
ptum citò sanat.

Spodium.

Traditur hoc loco Spodium sanare fluxum sanguinis: habet enim virtutem propriam confortandi hepatis. Hepate autē, quæ fons & origo est sanguinis, corroborato, melius ab eodem sanguis retinetur. Auic. 2. Canon. cap. 617. testatur spodiū esse radices cannarum adustas. Dicitur enim, inquit, quod ipsæ aduruntur propter frictionem suarum extremitatum, cum ventus eas perflat. Simō verò Iauensis dicit spodiū esse rem,

rem, cuius origo nos lateat. Res tamen adu-
sta videtur, & diuisiones cannarū adusta-
rum. Confert autem non modo nimio san-
guinis fluxui, verū etiā ventris, & vomitui,
teste Rhaſe 3. ad Mansorem cap. 36. Con-
fert etiam febribus acutis, & ſiti, confortat
cor, & confert tremori eius calido, & ſyn-
copæ factæ ex effuſione cholerae ad ſtoma-
chū, vt habet Auicēna loco citato. Et ſicut
ſpodium rationē habet ſue reſpectū hepa-
tis, ipſum confortando: ita ſunt & alia me-
dicinae quæ habēt ſimilem aſpectū & pro-
prietatem confortandi alia mēbra ſingula-
ria, veluti Macis cor, Moſchus cerebrū, Gly-
cirrhiza pulmonem, capparū ſplenem, &
galanga ſtomachum, vnde verſus.

Gaudet hepar ſpodio, mace cor, cerebrum
quoque Moſcho,
Pulmo liquiritia, ſplen cap. ſtomachusque
galanga.

DE SALE. CAP. LII. *du fel marin*

VAs condimenti præponi de-
bet edenti.

Sal virus refugat, rectè inſipidū
que ſaporat,

Nam

DE CONSERVANDA

Nam sapit esca malè, quæ datur
absque sale.

Vrunt res falsæ visum, seménque
minorant.

Et generant scabiem, pruritum
siue rigorem.

Hoc loco tria discutiuntur. Primò ponitur præceptum generale, nemini hætenus non observatum, ut videlicet vas condimenti, id est, salis, quod salinum dicitur, primùm in mensa apponatur, iuxta vulgatos hosce versiculos.

Sal. Sal primò poni debet, primòque reponi.

Non bene mēsa tibi ponitur absq; sale.

Secundò recēsentur duo commoda salis.

Primum est, salem resistere veneno. Cuius duplex potest assignari causa, vel quia sal exiccatum cum sit, siccitate sua exiccet humiditates, unde sequi solet corruptio. Gale. lib. II. de simpl. Medic. facult. Nam sal, inquit, quicquid in corporibus humidum inest, id quodam modo absorbit, & quod reliquum est substantiæ solidæ, adstrictione contrahit: ac proinde etiam conditura sua carnes servat, & à putredine tuetur: vel quod sal exiccet & reprimat humiditates à corpore

pore extrahēdas, porosque claudat; & per consequens penetrationem veneni, quæ fieri solet per poros, prohibeat. Secundum est, salem cibis saporem inducere. Nam quotidiano discimus experimento, nulla cibaria sine salis commixtione sapere.

Tertio loco enumerantur & nocumenta salis sive cibariorum nimis salforum. Primum est ea vrere, id est, ledere visum, & itidem duplex causa adsignari potest: vel quod res nimium salse vehementer exiccantes inimicæ sint oculis, visus instrumentis. Oculi enim sunt de natura aquæ, ut testatur Aristot. cap. 2. de sensu & sensibili: vel quod cibaria admodum salsa, pruritum excitent & mordicent, à cibariis autem mordicacius in stomacho existētibus eleuantur & fumi mordicatiui, mordicatione sua oculis plurimum nocentes, ipsosque rubefaciētes. Vnde videmus ebulliētes salem rubros ferè habere oculos. Secundum est, cibaria salsiora imminuere sperma. Quia multum exiccant omnes humiditates, unde etiā sperma exiccatur & imminuitur. Tertium est, generare scabiem, quia sal humorem gignit acutum, mordicatiuum, & adustum, unde scabies nascitur. Quartum est, augere pruritum, quia generat humorem mordicatiuum & pruritium.

DE CONSERVANDA

pruritiūm. Horū 4. nocūmentorū meminit Rhaſes 3. ad Manſorem cap. 17. Eorū, inquit, ſanguinem, qui multam ex coſumunt quantitatem, adurit, viſum quoque debilitat, atque ſperma minuit: generat pruritum & ſcabiem. Perſalſa præterea gignūt ſerpiginem, impetiginem, morpheā, & lepram in diſpoſitis, & vias vrinæ diu continuata excoriant. Moderatè tamen ſalſa ſaſtidium auferunt, ciborū adpetentiā faciunt, atque acunt.

DE SAPORIBVS.

Cap. LIII.

HI feruore vigent tres, ſalſus,
amarus, acutus.

Alget acetofus, ſic ſtipans, ponticus atque.

Vnctus & inſipidus, dulcis, dant
temperamentum.

Hoc loco recensentur cuiuſq; ſaporis qualitates. Et primò dicitur hoſ tres, ſalſum, amarum, & acutum, calſacere corpus viuentis. Dein hoſ tres: acetofum, ſtypticum, & ponticum inſrigidare. Tertiò verò loco,
hoſce

hosce tres: vinctuosum, id est, pinguem, dulcē,
 & insipidum, quem Græci ἀπολιν, id est,
 qualitatis expertem, esse temperatos, adeo
 ut corpus neque refrigerēt neque calfaciāt.
 Auicenna. 2. Canon. Tract. 1. cap. 3. Octo sunt, Sapores
 inquit, veri sapes, qui sequantur insipidū, octo.
 ut sunt dulcedo, amaritudo, acuitas, salse-
 do, acetositas, ponticitas, stypticitas, & vinctu-
 ositas. Enumerando tamē insipiditatem
 pro sapore, sicuti fit hoc loco, erunt novē sa-
 pores. Accipitur autem sapor pro omni eo,
 quod gustu diiudicatur. Horum tres sunt ca- Sapor.
 lili salsus scilicet, amarus, & acutus. Auicenna
 ibidem, Acutum, inquit, est calidiū,
 dein amarū, ac dein salsum, quoniam acutū
 est fortius ad resoluendum, incidendum, &
 abstergendum, quā amarum, & inde sal-
 sum est sicut amarum confractum cum hu-
 miditate frigida. Tres sunt frigidi, scilicet
 acetosus, stipās, id est, stypticus, & pōticus.
 Ponticus tamen ceteris frigidior, dein sty-
 pticus, hinc acetosus. Et propter hoc in om-
 nibus fructibus qui dulcescunt, prius est pō-
 ticitas vehementi frigidationis, dein post-
 quam per calorem solis digestivum, aliquo
 modo digesti sunt fructus, sentitur in eis sty-
 pticitas, & declinant ad acetositatem, sicut
 agresta, & tandem dulcescunt. Acetosum
 q verò

DE CONSERVANDA

Acetosum. verò, quamvis sit minus frigidum quàm stypticum, tamen propter subtilitatem & penetrationē suam in pluribus maioris est *Pōnicum.* in frigidationis. Ponticum & stypticum, eodem Auicenna teste, sunt in sapore propinqua, sed stypticum nihil contrahit linguae præter superficiem extimam, Ponticum verò contrahit & exasperat & superficiem extimam, & interiora eius.

Postremò verò, saporum tres sunt temperati, id est, non excedentis caliditatis siue frigiditatis, dulcis scilicet, vinctuosus, & insipidus. Dulce enim licet calidum sit, tamen in eo nō apparet fortitudo caliditatis, sicut dicit RhaZes. 3 ad Mansorem cap. 1. Porro unicuique saporis propria adsignantur operationes, sicut testatur Auicen. & RhaZes.

Operationes enim dulces, inquit Auicen. sunt digestio, & lenificatio, & multiplicatio nutrimenti, & natura diligit ipsum, & virtus attractiva attrahit ipsum. Et RhaZes inquit: qui dulci usus fuerit, multa bilis in eo generabitur & sanguinis multitudo, oppilationes quoque generat, & apostema in hepate & splene: & præcipuè si hæc mēbra ad hoc fuerint preparata, ventris itidem fluxus ex eo sequitur, & mollificat stomachum. Pectori verò & pulmōni confert,
corpus

corpus itidem impinguat, & augmentum
spermatis tribuit.

Operationes verò amari (secundū Aui.)
sunt abstersio, & exasperatio. secundū Rha
Zen amarum calfacit & desiccāt fortiter,
citōque sanguinem ad adustionem & ma-
litiā perducit, bilem quoque rubeam in
sanguine augmentat.

Operatio pontici, iuxta Auicennae sen-
tentiam, est contractio, si ponticitas fuerit
debilis: aut expressio, si fortis.

Operationes styptici, secundū Aui. sunt cō-
tractio, inspiratio, induratio, & retētio. Se-
cundū Rha. verò, stypticū corpus infrigidat,
& desiccāt, carniū quoq; ac sanguinis mi-
norationē facit si quis eo multoties vtatur,
stomachū cōfortat, ac vētrē secundū plurimū
cōstringit, & sanguinē generat melācholi-
cū. Videtur autē RhaZ. pōticū sub styptico
cōprehēdisse, quia de Pōtico nihil expressit.

Operationes vnctuositatis, secundū Aui-
cen. sunt lenificatio, lubricatio, & coctio,
id est, digestio parua. Secundum RhaZ. vna-
ctuosum stomachum mollificat, & ventrem
fluere facit. Ac satietatem adfert, antequā
homo cibi quātitatē sibi necessariā ad-
sumat, & calfaciat, maximē tamen febrici-
tantes, vel habentes hepar, vel stomachū,
q ii calida.

DE CONSERVANDA

calida. Corpus præterea humectat atque lenit. Phlegma verò auget, & cogitationē reddit hebetem, & auget somnum.

Operationes acuti, secundum Auicennā, sunt resolutio, incisio, & putrefactio. Secundum Rhazēn verò, acutum calorem auget, & corpus velociter inflamat, ac sanguinem adurit, ipsūque prius in bilem mutat rubeam, postea in nigram.

Operationes falsi, secundum Auicēn. sunt abstersio, ablutio, exiccatio, & prohibitio putrefactionis.

Operationes acetosi, secundū Auicennā, sunt infrigidatio & incisio. Secundum verò Rhazēn, acidū bilem rubeam & sanguinē reprimat, atque ventrē stringit, si stomachus & intestina munda fuerint. Si autē phlegmatis in eis fuerit multitudo, ventris efficit fluxū, & corpus infrigidat, virtutē quoque debilitat digestivā, propriā in hepate. Nervis verò, & nervosis membris nocumentum adfert, & corpus desiccāt, virtutem autem appetitivam excitat. De operationibus insipidi, dicit Rhaz. aliquod esse insipidū, quod magis nutrit, scilicet quod æqualitati vicinum est. Aliud verò, quod tēperatē infrigidat, cū quo multa fuerit humilitas, humectabit. Cū autem fuerit siccū, desiccabit.

DE

BIs duo vipa facit, mundat dē-
tes, dat acutum

Visum, quod minus est implet,
minuit quod abundat.

Quatuor hīc recensentur cōmoda vipae.
Primum est, vipam mundare dentes. Quia
propter panem diutius dentibus inheren-
tem quā vinū sine pane, limositas illa dē-
tibus inherens, vnde luridi dicuntur den-
tes, à vino melius consumitur & abstergi-
tur. Secundū est, vipam acuerē visum, quia
reprimit malos fumos ad cerebrum ascen-
dentes, ac sua commixtione spiritus visuos
obfuscantes. Digerit enim materias malas
stomacho inherentes. Tertium est, vipam
cruda digerere, quia claudit orificium sto-
machi, & confortat digestionem. Quartum
est, vipam superflue digestum ad tempera-
mentum reducere. Et hoc maximē verita-
tem habet de vipa panis cum vino, dum
modò panis primò sit assatus, aut supra
præus exiccatus. Vipā dicitur vulgò, ein Vipā.
Vvein suppe.

DE CONSERVANDA

DE DIÆTA.

Cap. LV.

OMnibus adfectā iubeo ser-
uare diætā,
Approbo sic esse, ni sit mutare
necesse.

Hippocrates testis, quoniam se-
quitur mala pestis.

Fortior est meta medicinæ certa
diæta,

Quam si non cures, fatuè regis,
& male cures.

Diæta. Hic præcepta quædā traduntur de diæ-
Consue- ta. Quorum primum est, omnibus conue-
tudo. nire, ut seruent cōsuetam diætā. Per diæ-
tam verò intelligitur administratio cibi &
potus. Ratio est, quia transgressio à con-
suetudine nocet nocumento magno. Cōsue-
tudo enim est altera natura: quod ergo diu
adfectū est, in naturam ferè transiit: quæ
admodum igitur naturam custodire opor-
tet, ita & consuetudinem, præcipuè si lau-
dabilis fuerit. Et quemadmodum seruanda
est cōsuetā administratio cibi & potus, ita
& con-

& consuetudo aliarum rerum non naturalium eadem ratione. Vnde si quis consuetus multum laborare, velit hanc consuetudinem immutare, ocióque indulgere, minúsve laborare, vel aliud laboris genus adsumere, idq; alio & tempore & modo, ille proculdubio multum ex hoc debilitabitur. Idem intelligendum de cibo & potu, somno & vigilia, repletione & inanitione, & animæ accidentibus. In quibus omnibus obseruanda est cōsuetudo, si sit laudabilis, vel parum laudabilis siue indifferens in bonitate & malitia, respectu illius ad quod fieri debet permutatio.

Sciendum autem hoc loco debiles & senes facilius ferre consuetos labores, quàm forteis atque iuuenes inconsuetos, id quod his verbis confirmat Hippoc. lib. 2. Aphor. 49. Qui consueti solitos labores ferre, & si fuerint imbecilles & senes, non cōsuetis, fortibus atq; iuuenibus facilius ferunt. Quod verò dicit, inquit Philotheus, tale est. Sunt autem quidam, hic quidem senex, hic autē in vigore ætatis, vterq; incipit fodere terrā, & seni quidē fodere bene cedit, illi autē qui in ætatis vigore est, minimè: illi quidē ob consuetudinē, etsi imbecillis, huic autem ob inconsuetudinē, etsi robustus sit.

q. iiii

Notionem

DE CONSERVANDA

Notionem enim vniuersalem esse oportet, quod exercitata partes alii sunt robustiores, & propter hoc facile subeunt consuetos labores. Secundum est, malam pestem, id est, maximum incommolum sequi permutationem consuetæ dietæ, ut testatur Hippoc. lib. 2. de victus rat. in morbis acut. nisi fuerit necesse eam permutari, quando est illaudabilis, ita ut inde sequantur pessimæ egritudines, qualis est prandium siue cœnam prauis cibis terminare. Huiusmodi enim consuetudinem necessarium est corrigi & permutari, non quidem subito, sed paulatim & ordinatè. Nam omnis subita mutatio vehementer nocet, maximè si à consuetudo ad inconsuetum fiat permutatio.

Subita
mutatio
nocet.

Deinde etiam necesse est eam permutari, ne si fortè ad inconsuetam fiat translatio, sequatur læsio. Nam qui se ad omnem dietam adsuefacit, minus lædetur, cum se ad inconsuetam transtulerit. Idem etiam intelligendum de aliis rebus non naturalibus, id quod testatur Hippoc. lib. 2. Apho. 50. Quæ ex longo tempore consuetæ sunt, etsi deteriora sunt, insuetis minus molestare solent. Oportet igitur ad ea insuetæ permutari. Vnumquodque enim ipsorum, inquit Philosophus, consuetum effectum minus lædit, eò quod natura

natura quidem magis innocuum, sed in cōsuetudinem nondum venerit : vt consuetus comedere manna, in boni mutatione cibi iniuria adscitur, propter desuetudinem: & consuetus bibere aquam, si in meri potionē mutauerit, leditur, quoniam à consuetudine aberrat. Sic & in his quæ particularia sunt. Similiter autem oportet & ad insueta permutare, vt si quando fortuna coegerit, ea ferre possimus, eum enim qui vsus est multo nutrimento, oportet & parum comedere, vt causa adueniente ferat & illius vsus.

Quapropter quisque cauere debet, teste Rhaſe lib. 4. cap. 10. ad Man. ne alicuius rei sibi consuetudinem faciat, quam ipsum obseruare oporteat, ex cuius obseruatione constrictionem patiat. Vt si quis vno cibo consuetè semper vtitur, vel aliquo potu, vel omnino ab eis abstineat, vel dormire, vel coire consuescat : & ex aliquo istorum grauitè constringatur, maximum incurrit nocumentum, si ab eis abstinnerit.

Quapropter quisque corpus suum sic disponere debet, vt caloris & frigoris patiens esse possit, & ad motiones & cibaria sibi necessaria aptū reddatur, & vt somni & vigiliarum horas, atque mansiones & domos

DE CONSERVANDA

domos sine lesione permutare possit. Fortassis enim ex necessitate hoc aliquando agere cogetur. Quod quidem fieri poterit, si
Cōsuetudo consuetudo non observetur ad vnguem, sed
do variā interdum ad inconsueta transeamus.
da.

Tertium est fortio rem ac potio rem meo tam medendi esse certam dietam, quam si medicus non curaverit, ac aliā indebitam administraverit fatuē regit agrum, & male curat.

Alimēto Est porro triplex dieta, siue alimentorū
rū triplex genus. Alimentum scilicet plenum, alimentum
genus. tum modicum, alimentum tenue. Alimentū plenum, est sanorum cibus, qui non solum vires conseruat, sed etiam auget. Alimentū modicū ad sanos etiam spectat, vires quidem conseruat, sed non auget. Alimentum tenue, id est, quod vires imbecilleis reddit. Hoc verò alimentum quod tenue dicitur, ab autoribus in multas partes diuisum est, nempe in tenue sine aliquo addito in tenue exquisitè, in tenuissimum, & in tenuissimū in extremo. Tenuissimum in extremo alimentum est, nihil penitus dare. Et si dubitabis, quomodo alimentum dici potest, cum nihil datur? Respondebimus, ita esse illius vocabuli usum apud Medicos. Tenuissimum verò est, dare melicratum solum. Tenue est,
 ptisana

ptisana succus: qui si etiam in pauca quantitate sumatur, est exquisitè tenuis. Sanos homines non solum conseruare debemus, sed etiam augere, propterea victus plenus illis competit. Qui verò egritudine longa laborant, vires augere non debent, sed bene conseruare: aliter vsque in finem non sufficerent. propterea hi modicè victu cibandi sunt, qui etiā sanis cōuenit, in quibus vires augere non cupimus, sed illas solum conseruare animo est. Quos etiā in longo morbo totis viribus seruare studemus. Cū verò egritudo breui terminatura est, si quarto die finiri debeat, aliquid dare non est opus. Imò si vires sufficerent, & in septimo terminatura esset, nihil penitus dādum esset, nisi post illum terminum. Vnde Hippoc. libro I. Aphoris. 6. Extremis morbis, extrema exquisitè remedia optima sunt.

DE ADMINISTRATIONE
Medicinæ. Cap. LVI.

Q Vale, quid, & quando, quantum, quoties, vbi dando
Ista notare cibo debet medicus
bene doctus,

Ne

DE CONSERVANDA
Ne malè conueniens ingredia-
tur iter.

Hic traditur à medico sex esse conside-
randa in administranda dieta. Primum
est, Quale, Id est, cuius qualitatis debeat
esse cibus, quia in aegritudine calida exhi-
bendus est cibus frigidus, in frigida calidus,
in humida siccus, in sicca humidus. In sa-
nis tamen simili, non contraria qualitate
præditus cibus exhibendus est, ut testatur
Galen. in arte Medic. cap. 86. Calidiora
corpora, calidioris victus rationem expos-
cunt, frigidiora frigidioris.

Secundum est, Quid, id est, cuius substan-
tia, athletis enim & rusticis, cum vehemen-
tius exerceantur, cibus exhibendus est cras-
sus, quia vis digestiua eorum est fortis, nec
conuenit eis cibus subtilis, ut pullorum, ca-
ponum, vitulorum, siue hædorum caro: hæc
enim in eis vel adureretur, vel nimis citò
digereretur, quare & sæpius comedere co-
geretur: nobilibus verò & ocio deditis, ex-
hibendus est cibus subtilis substantiæ. Vir-
tutē enim digestiuam habēt debile, quæ ne-
queat crassus resistere cibus, eiusmodi sūt car-
nes porcinae falsæ, & bouina, & pisces sole
exiccati. Similiter in aegritudinibus acutis
tenuior;

seniori dieta vtēdū est, quā in Chronis-
cis, id est, longis, vt quartanis.

Tertium est, Quando, id est, quo tempore sit adsumendus cibus, quia in sanis maximè conseruanda est consuetudo. Vnde & in estate hominibus mane surgentibus, & consuetis bis duntaxat in die cibum accipere, comedendū est hora decima, vel paulò antè, nec expectandum dū meridies prætereat, ob nimium diei calorem. Similiter cenandum est eis hora sexta, vel paulò post. In hyeme verò prandendum est hora undecima, ob longitudinem somni: & deinde cenandū hora septima vel paulò post, & maximè seruanda est consuetudo. In aegris quoque habenda ratio temporis, siquidē in febribus in ipso paroxysmo, vel paulò antè, siue post, abstinere, id est, non nutrire oportet. Quia si statim antè paroxysmū vel in ipso paroxysmo detur: natura impeditur, ac diuertitur à digestionē materiæ febris, eò quòd digestionē cibi magis sit intentata. Neque dandum est statim post paroxysmum, virtus enim adhuc nimis debilitata est ex paroxysmo immediatè præcedenti. Exhibendus igitur cibus tam diu antè paroxysmum, vt possit digeri, priusquā ille accedat. Vel exhibendus est aliquantulo tempore

DE CONSERVANDA

pore post paroxysmum. Et hoc nisi timeatur magna debilitas virtutis: tum enim dāsdus est cibus etiam quocunque tempore. Nam ubi casus aliquis interuenerit, robur naturæ dissoluens, nutrire cogimur, inquit Galenus comentario. 9. libro primo Aphorif.

Quartum est, Quantum, id est, quantitas sumendi cibi, quæ in æstate, ut dictum est, minuetur: Quia calor naturalis tū debilior est ob nimias resolutiones. In hyeme verò cibus augendus est, virtute digestiua tunc fortè existente, cum calor naturalis sit vnitus propter frigus circumstans. Suprà cap. 19.

Quintum est, Quoties, id est, quoties in die sit cibus exhibendus. Est ergo æstate sæpius exhibendus quàm hyeme, autumno, seu vere, sed minori quantitate, ut dictum est suprà. Similiter virtute digestiua existente debili, sæpe parua quantitate cibus exhibendus est. Existente autem fortè, exhibendus est quantitate magna, sed rarius.

Sextum est, Vbi, id est, in quo loco, quia cibus non est sumendus in loco frigidiori, neque nimis calido, sed temperato.

DE

IVs caulis soluit, cuius substan-
tia stringit,

Vtraque quando datur, venter
laxare paratur.

Tria his determinantur versibus. Pri-
mum est, ius caulis, id est, aqua caulium, id
est, brassica, & maxime prima ebullitionis,
soluere ventrem, quia in foliis & partibus
exterioribus caulium inest virtus quaedam
nitrosa, abstersiva, debiliter inherens, & fa-
cile per pusillam decoctionem, siue ebullitio-
nem separabilis, quae sparsa per aqua, ipsam
laxativam facit. Vnde & prima aqua de-
coctionis caulium magis aluum deiecit,
quam secunda: quia virtus illa nitrosa, ab-
stersiva, per primam decoctionem plurimum
seiungitur. Secundum est, substantiam cau-
lium a decoctione ventrem stringere, quia
omnis virtus laxandi per decoctionem abla-
ta est, & remanet substantia terrea, sicca,
quae ventrem stringit. Tertium est, vtraque
simul sumpta, laxare ventrem. Ratio, quia
virtus abstersiva & nitrosa in aqua ma-
net, unde etiam laxat. Sciendum autem primum,
caules

DE CONSERVANDĀ

caules generare humorem melancholicum
& somnia terribilia, officere stomacho, pa-
rum nutrire, visum obtenebrare, somnum
ciliare, menstrua & urinam prouocare: &
hac partim colliguntur ex Auicē. 2. Can-
capit. 148. Partim vero ex Rhaṣe 3. a
Mans, cap. 18.

Ebrietatē
tardare.

Deinde verò sciendum, vsum caulium, sine
decoctionis, siue seminis, prohibere, & retar-
dare ebrietatem, vnde Arist. 3. sectione, pro-
blemat. 12. querit quid est, cur brassica se-
det crapulam? Idem testatur Rhaṣe &
Auicēna locis citatis. Respondetur secundu-
nonnullos ex caulium comestione eleuari fu-
mos admodū crassos, qui in crassent fumo-
sitates vini, & impediant ob crassitiem ad
cerebrum penetrare. Arist. vero hanc ad-
signat causam, quia omne quod trahit hu-
midum vinosum ad se, ac à corpore reuellit.
& corpus refrigerat, curat crapulam: cau-
lis est huiusmodi, ergo caulis curat crapu-
lam. Quòd autem caulis sit huiusmodi, pro-
batur, quia per succum caulis, cum sit diure-
ticus, detrahuntur humores vinosi indigesti
à toto corpore, & in vesicam deferuntur. &
ipsa substantia frigida, styptica ac terrea
suprà in ventriculo remanēs, corpus refri-
gerat, quo fit vt tenues humores ad vesicam
labantur.

labantur. Cùm itaque humor vtrique educatur, corpúsque refrigeretur, recte per cōsequens curatur crapula. Euenit ad hac, vt cùm humores deorsum se trahunt, atque excernunt, flatum etiam secum deducant, qui si per vinum liceat, in caput se efferens, gravitatem creat, & crapulam. Sin autem deorsum se vertit, corpúsque ob causam prædictam refrigeratum est, dolor crapulae omnis tollitur.

DE MALVA.

La Mauve
Cap. LVIII.

DIxerūt malua veteres, quòd molliat aluum.

Huius radices rasæ soluunt tibi feces.

Vuluam mouerunt, & fluxum sæpe dederunt.

Hic tres enumerantur proprietates, siue effectus Maluæ, quorum primus est, ipsam mollicare vètre. Est enim vnum ex quatuor emollientibus, quæ sunt: Malua, Althea, Brächa vrsina, & Mercurialis: vnde ferè chysteres sunt lenitivi, & mollicatiui

Malua.

r

ad

DE CONSERVANDA

ad fecum induratarum educationem. Est autem duplex Malua, quaedam enim floribus est sanguineis, quaedam vero albis: & in hac maior est vis emolliendi quam in prima.

Secundus effectus est, radices maluae rase educere feces, & hoc quando inde sunt glandes, id est, suppositoria, quemadmodum fieri solent ex radice Mercurialis.

Tertius est, Maluam cire menstrua in mulieribus, & hoc ob nimiam eius humectandi ac lubricandi facultatem, qua vena matricis facilius à sanguine acuto funduntur. Tradit Platearius, Maluam certo experimento menstrua provocare.

DE MENTA.

Cap. LIX.

*La Mente tue
Les Vers qui
s'engendrent
dans les intestins
des hommes*

MEntitur mēta si sit depelle-
re lenta

Vētris lumbricos, stomachi ver-
mesque nociuos.

Hic habetur unicū præceptum de Mē-
ta, quòd scilicet hoc nomine dignanda nō
sit, nisi vim habeat auferendi vermes ven-
tris & stomachi. Est enim magna & for-
tis aromaticitatis, & vehemētis amaritus
dinis

dini, vnde non secus atque Absinthii vera
 mes interficit. Exhibenda est autem deco-
 ctio eius velut Absinthii quoque, & non
 substantia. Aduertendum tamen, eò quòd
 admodum sit calida & sicca, sanguinem
 adurens, nō competere vt cibum, sed potius
 vt medicinam. Stomechum enim confortat,
 & calfacit, sedat & digerit singultū, pro-
 hibet vomitum phlegmaticum & sangui-
 nem, Venerem prouocat, ob inflationem
 qua est in ipsa, & humiditatē hortulanā:
 prohibet sputū sanguinis, & propria qua-
 dam virtute cōfert aduersus morsum canis
 rabidi. Coire lac densariq; in caseum non
 patitur. si folia eius lacti immergantur, tes-
 ste Dioscor. lib. 3. Et Auic. 2. Can. cap. 499.

DE SALVIA.

La Saug.
 Cap. LX.

CUr moriatur homo, cui sal-
 uia crescit in horto?

Contra vim mortis non est me-
 dicamen in hortis.

Salvia confortat neruos, manu-
 umque tremorem

r ii Tollit,

DE CONSERVANDA

Tollit, & eius ope febris acuta

fugit. *Testiculus de castor*

Salvia, Castoreumque, Lauēdu-
la, Primula veris.

Nasturt. Athanas. hæc sanāt pa-
ralytica membra.

Salvia saluatrix naturæ conci-
liatrix.

Hoc loco tria imprimis pertractantur:
Primò innuitur magnam esse utilitatē sala-
via. Queritur autem per modum dubii,
an homo moriatur, in cuius horto crescit sala-
via? Respondetur secundo versu, nullam me-
dicinam crescere in hortis, quæ mortē pro-
hibeat. Secundò traduntur tres effectus sala-
via. Primò enim cōfortat nervos, quia exicca-
cat humiditates, quibus ii impediuntur &
relaxantur. Deinde remouet tremorē ma-
nuum, quia, ut dictū est, nervos confortat:
Quicquid autē cōfortat nervos, tremorē tol-
lit, cum generetur tremor ex debilitate ner-
uorum. Vnde senes quidā & vetula potui &
manuum. cibo suo folia salvia imponunt. Tertiò verò
remouet febrē acutā, id est, impedit ne inua-
dat, cuius hac potest assignari causa: quia
exiccando.

exiccando humores, impedit putrefactionē,
vnde febris acuta sequi solet.

Est porro salvia calida & sicca, neque
per se in victus salubritate exhibenda.
Attamen cum nervos plurimum corroboret,
homines in sanitate tuenda, ea dupliciter *Saluatū*
vtuntur. Primo quidem vinum inde con- *vinum.*
ficiunt, quod saluiatum vocant, quo pluri-
mum uti solent in principio mensæ. Cōfert
autē hoc ipsum paralyticis, & epilepticis,
si quidem modicē sumatur. Præcipuē tamē,
si exhibeatur post purgationem ex sumpto
medicamine.

Deinde vtuntur salvia in salsis: excitat
enim appetitum, & maximē cum stomā-
chus humoribus pravis, crudis, & indige-
stis repletus fuerit.

Est autem Salvia duplex: Domestica
scilicet latis & magnis foliis: & qua vulo-
gò nobilis dicitur, foliis minoribus & stri-
ctioribus, Græcis ἐλελίσφακος dicitur.

Tertio loco enumerantur sex res media-
cinales pro curatione paralyssis, Salvia vi-
delicet, Castoreum, Lauendula, Primula ve-
rii, Nasturtium, & Anthanasia. Hæc enim
curant & sanant membra paralytica. De
Salvia quidē patet ex iam dictis, quia con-
fortat nervos: vel quia calida est, & sicca,

r illi consue

DE CONSERVANDA

cōsumit materiam phlegmaticā nervis im-
 bibitam, vnde paralyfis nascitur. Castoreū
 Castoreū. verò nervos maxime confortat, calfacit, &
 exiccat. De quo Avicenna Canon. 2. cap.
 126. Est, inquit, subtilius, & fortius omni
 quod calfacit & exiccat, confert nervis, &
 calfacit, & confert tremori & spasmo hu-
 mido, & stupori, & Paralyfi. Neq; est aliud
 magis inuatiuū vëtositatum in aere quàm
 ipsum, cum ex castoreo accipitur quantum
 est lens vna, & dissoluitur in oleo nardino,
 & distillatur in eam. Plures alios effectus
 eius habet Avicenna ibidē, & Diosc. lib. 2.
 Est autē castoreū, testiculus animalis, quod
 Castor, siue Fiber dicitur. Oleū de castoreo
 non minus valet in paralyfi quàm ipsum
 Castoreū, si post euacuationē materia exhi-
 beatur: tunc enim materiam residuā consu-
 mit, & nervos confortat. Lauendula quos-
 dula. que fragrantia sua nervos confortat, &
 calfactione paralyfis materiam consumit.
 Idē prestat & Primula veris, quia & ipsa
 Primula sua fragrantia & calfactione nervos con-
 veris. fortat. Vnde nōnullis etiā herba paralyfis
 appellatur. Dicitur autem Primula veris,
 quod vna sit ex primis aromaticis in vere
 prodeūtibz. Nasturtiū est calidū & siccū,
 extenuat, incidit, & resoluit, qua ratione
 etiam

etiam materiã paralyſis aufert. Auicenna 2.
 Canon. cap. 613. teſtatur cõferre omni mola-
 lificationi neruorũ, quia calfaciat, & edu-
 cat phlegmata, & emũdet neruos à phleg-
 mate. Quare conſulunt medici, vt in ieiu-
 nio quadrageſimali edatur Naſturtiũ, pro-
 pter cibos phlegmaticos, qui per id tẽpus
 exhiberi ſolẽt. Eſt autem Naſturtium her-
 ba vulgaris, & vbique nota, naſcitur in locis
 frigidiffimis, ſcilicet petroſis, & aquoſis,
 vbi multi ſunt fontes. Athanaſia verò alio
 nomine dicitur Tanacetum, gallicè tena-
 ſie, ou herbe aux vers. Teutonice Reina-
 farn, oder Vvurmkraut. Hæc herba vire-
 tutẽ habet purgãdi phlegmatis, & calidie
 tate ſua exiccat neruos, expurgat etiã ver-
 mes, & materiã vnde illi generãtur. Qua-
 re Galli magna ex parte in diebus Paſcha-
 libus vtũtur Athanaſia frixa cum ouis, ad
 purgationem phlegmatum, ex piſcibus in
 ieiuinio quadrageſimali collectorum, vnde
 facile vermes in diſpoſitis & aptis genera-
 ri poſſunt. Vltimo verſu traditur Saluiam
 dici, quaſi natura ſaluatricem.

Naſtura
tium.

Athanaſia.

DE RUTA. Cap. LXI.

Nobilis eſt ruta, quia lumina
 reddit acuta,

r iiii

Auxilio

DE CONSERVANDA
Auxilio Rutæ vir quippe vide-
bis acutè.
Ruta comesta recens oculos ca-
ligine purgat.
Ruta viris coitum minuit, mu-
lieribus auget:
Ruta facit castum, dat lumen, &
ingerit astum.
Cocta facit Ruta de pulicibus
loca tuta.

Visus.

Recensentur hic quatuor effectus Ru-
ta. Primus est, ipsam visum acnere, & præ-
cipuè succum eius, ut testatur Auic. 2. Can.
cap. 578. De hoc effectu vide supra cap.
13. Secundus est, Rutam minnere in viris
cocundi desiderium, augere verò in mulie-
ribus. Ratione enim caliditatis sue exiccat
& minuit sperma in viris, eò quòd subtile
sit & aerèu, sed in mulieribus extenuat &
calfacit, cùm sit aquosum & frigidu, easq;
magis ad coitū incitat, ob subtilitatem &
caliditatē. Tertius est, Rutā facere astutiā,
id est, apprehensionē facilē, & inuentionem
alicuius medii in causa subtili: Calfactione
enim

enim & exiccatione attenuatur, & acuminatur spiritus, fouetur & illustratur ingenium. Quartus est, decoctione rutæ depelli pulices. Pulices. ces, si ex ea domus irroretur: interficit enim eos, vt vno ore omnes medici testantur. Auic. 6. 4. Tract. 3. cap. II. Quando, inquit, aspergitur domus cum infusione colocynthidæ, saluunt pulices, & fugiunt. Et similiter ex decoctione rubi.

Et dixerunt quidam, quando ponitur sanguis hirci in fovea in domo, aggregantur pulices. pulices. lices apud eum, deinde moriuntur, & similiter aggregantur super lignum linitum ex adipe ericii, & fugiunt ex odore caulium & foliorum Oleandri. Nihil autem æquè deiciit pulices, atque res fortis odoris, velut Ruta, Menta, Mentastrum, Lupulus, præcipue tamen feces, vel vrina equi. Irroratio quoque domus ex decoctione seminis rapæ occidit pulices. Ex suffitu etiã cornu taurini fugiunt pulices. Pro captione tamen eorum, melius nihil est, quàm impositio paucorum bobykis in lecto, in illo enim congregantur.

DE CEPIS. Cap. LXII. oignon.

DE cepis medici non consentire videntur.

Fellitis

DE CONSERVANDA

Fellitis non esse bonas ait ipse
Galenus.

Phlegmaticis verò multum pu-
tat esse salubres,

Choleris Non modicum sanas, Asclepias
is. asserit illas.

Præsertim stomacho, pulchrúm-
que creare colorem.

Contrititis cepis loca denudata
capillis

Sæpe fricans, capitis poteris re-
parare decorem.

*Agitur hoc loco de cepis, de quibus ad-
notantur quinque. Primum est medicos
dissentire de natura ceparum, quibusdam
enim videtur eas conferre phlegmaticis, ali-
libi contrà. RhaZ. nanque 3. ad Mansorem
ca. 18. testatur eas generare humores super-
fluos in stomacho, & phlegma. Secundum
est, Galenum probare, cepas multum obesse
cholericis, idq; facit lib. 2. cap. ultimo, de
alim. facul. Acriū, inquit, omnium, ut cepa-
rum, allii, & potri assiduus vsus est evitandus,
præsertim ei, qui naturæ est plus æquo
billosæ;*

biliosa, quoniā quidem solū pituitosum hu-
more, aut crudū & crassum, & glutinosum
colligentibus, huiusmodi edulia sunt accom-
modata. Est autē cepe, vt tradit Auicen. 2.
Can. cap. 123. ex tertio ordine excalfaciens
tium, vt Gal. lib. 7. de simpl. fac. ex quarto.
Quare nocet calidis, vt sunt cholericis. Fel-
litos autē dixit biliosos. Tertiū est, cepas pla-
rimū prodesse phlegmaticis, quia excalfas-
ciunt, incidunt, extenuāt, abstergūt, & aper-
iūt, vnde phlegmaticos & glutinosos hu-
mores in phlegmaticis coacervatos dige-
runt, incidūt, abstergūt, & extenuāt. Quar-
tum est, cepas cōferre stomacho, ipsum enim
ā phlegmatibus exonerant, & calfaciunt.
Auicen loco citato, Et quod, inquit, ex cepis
comeditur propter suā caliditatē, confortat
stomachū debilem, & appetitū facit. eadē
etiā ratione decorant colorem faciei: Fieri
enim nequit, vt color faciei sit viuus ac
floridus, stomacho phlegmate & humorib⁹
prauis ac crudis referto. Quintum est, locis
glabris ac depilatis pilos siue crineis resti-
tuere, si cocta cōterātur, & inde loca perfri-
cētur. Et hoc verū est, si depilatio acciderit
ex pororū oppilatione, & corruptione mate-
ria sub cute. Cepas enim apcriūt poros, resol-
uēdo materiā malā sub cute detentā, ac bonā
nam

DE CONSERVANDA

Contra caluitiē. nam in locum attrahendo. Quapropter alopecie earum succo conuenientissimè perfricantur, vt testatur Auicenna 2. Canon. capite citato, & 7. 4. cap. 6. Vnde infertur capitis decorem reparari per ceparum frictionem, capitis porrò decor pili sunt. Cepæ præterea Vencrem stimulāt, appetentiā inuitant, faciei ruborem inducunt, cū melle eradicant verrucas, sitim mouēt, & nocent intellectu. Humorem enim prauum & crasum generant, saliuā multiplicant. Succus earum confert aquæ in oculū defluentī, & abstergeti visum. Cepæ item tritæ cū melle & aceto, conferunt morsui canis rabidi, quare quidam addunt hos duos versus:

Adpositas perhibent morsus curare caninos,

Si tritæ cū melle prius fuerint & aceto.
Plura de his diximus suprâ capite 13.

De Senere DE SINAPI.

Cap. LXIII.

Est modicum granum, siccū,
calidūque sinapi.

Dat lachrymas, purgâtque caput,
tollitque venenum.

Hic

Hic agitur de sinapi. Primò quidem ad-
signatur complexio ipsius, quòd videlicet
granum sit pusillum, calidum & ficcum,
& quidem ordine 4. teste Auicē. 2. Can.
cap. 982. Deinde verò recensentur tres pro-
prietates, siue effectus grani sinapis. Pri-
mus est, commouere lachrymas, quia nimia
caliditate sua extenuat, & dissoluit humi-
ditates cerebri, quibus deinde fluentibus
proueniunt lachrymæ. Secundus est, ex-
purgare caput, cerebrum videlicet mun-
dando, & abstergerendo humiditates phleg-
maticas à capite. Expurgat etiam caput,
quòd sternutamenta creat, tritum & na-
ribus admotum, quare apoplecticis quo-
que auxiliatur eodem modo. Per sternuta-
menta enim expelluntur nocumenta cere-
bri. Semen item sinapis, caliditate sua exte-
nuat phlegmata, & dissoluit ea quibus obo-
struuntur meatus cerebri, & generatur ao-
poplexia, vnde colligitur admodum incide-
re phlegma, consumere & mundare. Ter-
tius est, tollere venenum, id quod testatur
& Auic. loco citato: Et fugiunt, inquit, ex
fumo eius vermes venenosi.

DE

DE CONSERVANDA
DE VIOLA.

Cap. LXIIII.

CRapula discutitur, capitis
dolor atque grauedo.

Purpuream violam dicunt cura-
re caducos.

Ebrietas. Referuntur hic tres proprietates, siue ef-
fectus viola. Primus est, violam sedare e-
brietatem. Odorem enim habet tempera-
tum, & suauem, & hic maximè confortat
cerebrum. Forte autè & validum cerebrū,
non facile ebrietate tentatur, sed imbecillū
facillimè. Viola item cū frigida sit, cere-
brum refrigerat, & ineptum reddit ad re-
cipiendos fumos calidos. Secundus est, viol-
am discutere & sedare dolorem ac graue-
dinem capitis Et hoc verum est, si intelligat-
tur de dolore ex calida causa, vt testatur
Awicen. 2. Canon. cap. 726. Et RhaZ. 3. ad
Mans. cap. 21. Et Mesues lib. 2. sectionis pri-
ma simplicium. ca. 11. Ratio, quia viola fri-
gida est, & ita repugnans causa calida.
Caput. Tertius est, violam curare caducos, id est,
epilepticos: neque sine causa additum est,
Dicunt, quia celeberrimi autores hunc ef-
fectum

fectum viola non attribuunt. Cuius tamen
 hac posset adsignari causa, quòd scilicet ob
 fragrantiam viola, confortetur cerebrum,
 ita vt à paruis nocumētis minimè ledatur,
 & per consequens, nō incurrat epilepsiam,
 qua dicitur parua apoplexia, ex oppilatio- *Epilepsia.*
 ne neruorum sensitiuorum eueniens.

DE VRTICA.

Cap. LXV.

AEgris dat somnum, vomitū
 quoque tollit & vsum.

Illius semen colicis cum melle
 medetur,

Et tussim veterem curat si sæpe
 bibatur,

Frigus pulmonis pellit, ventris-
 que tumorem.

Omnibus & morbis sic subuenit
 articulorum.

Septem hic referuntur effectus vrticæ.

Quorum, primus est, vrticam agris somnū *Somnus.*
 cōciliare, quia extenuat, incidit, & abster-
 git phlegma, & crassos humores, quibus
 natura

DE CONSERVANDA

natura grauat^r & somnus impeditur. Secundus est, tollere vomitum & vsum eius. Vomitus enim & nausea, plurimum ex viscoso humore accidūt, quem vrtica incidit.

Tertius est, vrticam mederi colicis, quia incidit, extenuat, resoluit, & abstergit humiditatem phlegmaticam, & ventositatem crassam, vnde colica frequentius accidere solet. Est autem colica vehemens dolor in intestino laxiori, quod colon graecis dicitur, quemadmodum iliaca siue colos, in tenuioribus intestinis.

Quartus est, vrticā curare tussim veterem, & maximè si semina eius in melle temperata fuerint: vrtica enim phlegma viscosum è pectore expellit, teste Rha^z. 3. ad Mans. cap. 2^s. Auic. 2. Can. cap. 725. Quando, inquit, bibitur cū aqua hordei, mundificat pectus, & quando decoquuntur folia eius in aqua hordei, educūt humores crassos, qui sunt in pectore, sed semen eius est fortius. Quintus est, vrticam pellere frigus pulmonis, & hoc ob caliditatem suam. Sextus est, vrticam sedare & pellere humorem ventris, resoluit enim inflationes, vnde sepius venter intumescere solet. Septimus est, vrticam subuenire omnibus doloribus

Podagra. articulorum, velut Arthritidi, ischiadi, & podagrae, quando scilicet proueniunt à materia

teria frigida, phlegmatica, crassa: vrtica enim calfacit, incidit, & extenuat materiam phlegmaticam crassam. Vnde etiam, autore Auic. loco citato, excitat coitum, & propriè semen eius cum vino, quod & Gal. adprobat lih. 6. sim. Medi. facult. vbi sic inquit: Sed & quiddā flatuosum obtinēt, quo & venerē extimulāt, & maximè vbi cum musto semen bibitur. Aperit etiā vrtica orificium matricis, & ventrē modicè subducit, ipsa duntaxat abstersione, ac veluti titillatione, non purgatione, phlegma & humore crudum educens. Ne verò guttur ex vrtica aut semine eius la datur, prodest post summptionem eius bibere aliquantulum olei rosacei. Est autem vrtica calida in principio 3. gradus, & sicca in 2. Auicenna.

DE HYSSOPO.

Cap. LXVI.

HYssopusque herba est purgans à pectore phlegma. Ad pulmonis opus cum melle coquenda iugata, Vultibus eximium fertur præstare colorem.

f

Recens

DE CONSERVANDA

Recensentur hoc loco effectus hyssopi. Quorum primus est, Hyssopum purgare & expellere è pectore phlegma. Desiccatur enim & excalfacit ordine 3. vehementer abstergit, dissolvit & consumit humiditatem phlegmaticam, & præcipuè respicit partes pectoris, expurgans inde & expellens phlegma. Secundus est, purgare pulmonem à phlegmate eadem de causa. Et propriè quidem, si coquatur cum melle, nam & mel abstergit, unde augetur abstersio hyssopi. Idem testatur Avicenna 2. Canon. cap. 367. ubi sic inquit: Hyssopus confert pectori & pulmone, & affectos dispnoea, & veteri tussi, & eius decoctio cum ficibus & melle similiter. Tertius est, præstare bonum & eximium colorem faciei, idque confirmat Avicenna loco citato. Eius potus, inquit, efficit colorem bonum, & eius gummi abstergit vestigia in facie. Eadem quoque ratione soluendo educit phlegma, & ascariidas, & vermes, eodem Avicenna ibidem teste. Vinum decoctionis eius, autore Placreatario, matricem expurgat & abstergit à superfluis humoribus.

D'E

DE CEREFOLIO.

Cap. LXVII.

ADpositum cācris tritū cum
melle medetur.

Cum vino potum lateris sedare
dolorem

Sæpe solet, tritam si nectis desu-
per herbam,

Sæpe solet vomitum, vētrémque
tenere solutum.

Hic recensentur tres effectus cerefolii.
Primus est, cerefolium tritum cum melle &
impositum, curare cancrum. Idem dicit &
Platearius. Est autem cācer, apostema me- *Cancer.*
lancholicum, corrodes partes corporis tam
carnosas quàm nervosas. Nomen accepit à
fluuiatili cancro. Quemadmodum enim
in isto pedes ex vtraque parte sunt corpo-
ris, ita in hoc malo vena oppleta, & in
ambitu tensa, cācri animalis pedibus om-
nino sunt similes. Secundus est, cerefolium
potum cum vino abscindere dolorē lateris,
tormina quoque ventris discutit, quia in *Tormina.*
flammationē eius ex crassa vētositate, unde *de Diffenteria*
s ii prouenit

DE CONSERVANDA

prouenit dolor, mitigat. Præterea & stomachi ventositatem, omniumq; aliorum viscerum soluit, & oppilationem tollit, & ad hoc ipsum efficax est vinum. Tertius est, Vomitus. cerefolium sedare vomitum & fluxum ventris, quia cum calidum sit in tertio gradu, & siccum in 2. materiam illam ex qua vomitus prouenit, digerit & exiccat. Et maxime si vomitus aut solutio ventris fuerit à materia frigida phlegmatica. Prouocat urinam & mēstrua, soluit dolorem laterum, renum & vesicæ, præcipue si cum melicrato exhibeatur.

DE ENULA CAMPANA.

Cap. LXVIII.

ENula campana, hæc reddet præcordia sana.

Cum succo rutæ, succus si sumitur eius,

Affirmat ruptis quod profit portio talis.

Hic agitur de Enula campana, quam Greci Elenion vocant. Referuntur autem duo eius effectus, Quorum primus est, enulam confortare præcordia, quo nomine hic exta in homine,

homine, orificium stomachi, membra spiritus siue anhelitus, & quacunque cordi vicina sunt, intelliguntur. Idq; maximè radix eius praestat. Odorata enim cùm sit, manifestum est, eam membra neruosa cuiusmodi est orificium stomachi, corroborare. De membris spiritus siue anhelitus, nullum est dubium, quin ex Helenii radice confortentur. Vinum enim inde factum, quod enulatum Vinum enulatum. vocant, pectus & pulmonem expurgare & emundare, experientia constat. Aprobâtque Auicenna 2. Canon. cap. 24. Eadem deglutita (vt ibidem habetur) cum melle adiuvat ad expuendam, estque ex iis quae latificant & confortant cor. Secundus est, succum enulae, cum succo ruta plurimum conferre herniosis, id est, ruptis, quibus intestina in scrotum delabuntur. Maximè verò si hernia fuerit ex vëtositate. Hac enim succo ruta & enula dissoluitur. Confert praeterea enula stomacho prauis humoribus repleto, aperitque oppilationes hepatis & splenis, vt testatur Rhazes 3. ad Mansorem cap. 18. Confert item omnibus lesionibus & doloribus frigidis, & commotionibus ventositatum, & inflationi, Antore Auicenna loco citato.

f iii

DE

Pouliot. DE CONSERVANDA
DE PVLEGIO.

Cap. LXIX.

CVum vino nigram cholera
potata repellit.

Adpositam viridem dicunt sedare
re podagram.

Hoc in loco duo enumerantur effectus
pulegii. Quorum primus est, pulegium, &
præcipue liquorem eius stillatitium, cum
vino purgare choleram nigram. Secundus
est, pulegium proprietate quadam curare
re podagram antiquam, nimirum quod
valde excalfaciat, extenuet, & dissolu-
uat phlegma, unde podagra frequentius
generari solet. Est autem ex 3. ordine cum
exiccantium, tum calfacientium, ut ad-
firmat Platearius. Substantia constat tes-
tui, corroborandi facultate præditum est,
id quod ex fragore eius deprehenditur,
aperitque ratione substantie & qualita-
tum. Attrahit quoque propter igneam
substantiam siue naturam. Consumit etiam
ratione caloris & siccitatis. Defectos ani-
mo recreat cum aceto naribus obiectum.

Vinum

Vinum decoctionis eius valet contra dolorem stomachi & intestinorum ex frigiditate vel ventositate.

DE NASTVRTIO: *Nasturt, ou*

Cap. LXX. *Cresson Alenoit.*

Ilius succus crineis retinere
fluentes

Illitus adseritur, dentisque leuare
dolorem.

Et squamas succus purgabit mel
le perunctus.

Hic referuntur tres effectus Nasturtii.
Primus est, Nasturtium sistere defluuium
capillorum, si caput succo eius inungatur,
vel si aqua vel succus eius bibatur, id
quod Auicenna quoque 2. Canon. cap. 513.
testatur: Retinet, inquit, capillos capitis
cadentes, bibitum & linitum. Secundus
est, curare dolorem dentium, & maximè
ex causa frigida. Nasturtium enim inci-
dit, resoluit & calfacit, vt ostensum est su-
pra capite 60. Tertius est, succum eius
Jiui purgare

DE CONSERVANDA

purgare lichenas & squamas cuti adhaerentes, cum melle illitum. Eiusmodi enim squamae generantur ex phlegmate salso. Nasturtium autem, ut dictum est, omne phlegma purgat. Quare intra corpus adsumptum, prohibet causam squamarum, & easdem, foris illitum, abstersione sua tollit, & maximè cum melle, nam & hoc quoque abstergit. Auicenna praeterea & alios effectus enumerat. Exiccat, inquit, putredinem vacuitatis ventris, mundificat pulmonem, & confert asthmatis, & ponitur in medicinis & sorbitionibus asthamatis, eò quòd extenuet & incidat. Calfacit stomachum & hepar, confert crassitie splenis cum melle emplastri modo impositum, conciliat vomitum flavae bilis, & per inferna eandem educit, augmentum efficit in coitu: Soluendo educit vermes, & menses ciet.

La Chelidoine DE CHELIDONIA.
autrement l'Esclaire Cap. LXXI.

CAecatis pullis hac lumina
mater hirundo,
(Plinius ut scripsit) quamuis sint
eruta, reddit.

Notata

Notatu dignum est, quod hoc loco de chelidonia dicitur. Locus autem est apud Plin. libro 25. cap. 8. vbi sic scripsit : Animalia quoque inuenire herbas, imprimisque chelidoniam. Hac enim hirundines oculis pulorum in nido restitunt visum, & quidam volunt, etiam erutis oculis. Eiusdem meminit etiam libro 8. capite 17. Hisce quidem verbis : Chelidoniam visui saluberrimam, hirundines monstraere, vexatis pullorum oculis illa medētes. Diosc. lib. 2. Sunt, inquit, qui narrant, hirundines matres excacatis pullis, admota herba, visum restituere. Hinc etiam cognitum est chelidoniam oculis hominum mederi, utique in quibus crassum quiddam in pupilla colligitur digestionem atque discussionem indigens. Et ferè in omnia adhiberi solet medicamina ocularia. Herba est crocei succi, cuius inuentionem hirundini attribuunt, quod pulli eius sepius cacitatem incidant quàm vlli alium pulli. Excrementa enim & feces hirundinum oculos obledunt, & cacitatem pariunt, idque eis potissimum accidit ab excrementis matrum. Cornelius Celsus lib. 6. cap. 6. fabulā putat, per parentes oculos herba restitui, qui per se sanescant. Chelidonia, teste Aegina & Plateario, calida & sicca est 3. ordine,

DE CONSERVANDA

dine, facultate dissoluendi constat, consu-
mendi, & attrahendi. Radices trita &
vulnus ab humore frigido, & humido, si ae-
ger fumum per os recipiat, ac vinum deinceps
de gargarizet, curant.

Du Saule. DE SALICE. Cap. LXXII.

AVribus infusus vermes suc-
cus necat eius,

Cortex verrucas in aceto cocta
resoluit.

Huius flos sumptus in aqua fri-
gescere cogit

Instinctus veneris cunctos acres
stimulantes,

Et sic desiccat, ut nulla creatio
fiat.

*Salicis ef-
fectus.* Hic tria dicuntur de salice. Primum est,
succum eius auribus infusum vermes earum-
dem interficere, idque ob exiccationem &
stypticam facultatem. Anicen. 2. Can. cap.
686. Non est aliud, inquit, magis utile,
quam succus foliorum eius in cura sanici,
qua

qua currit ex aure. Secundus est, corticem, id est, partem extremam salicis in aceto decoctam resolvere verrucas, vnde Auicenna loco citato: Cinnus eius eradicat verrucas, linitus cum aceto. Est enim vehementis exiccationis, mordacitatis tamen expers. Galen. libro 6. de simp. Eundem effectum Auicenna & portulacæ attribuit, 2. Can. capite 543. Ex ea, inquit, fricantur verrucæ, & eradicat eas proprietate sua, non qualitate. Tertia est, florem salicis nocere partui: ob stypticam enim & exiccandi facultatem, partum difficilem reddit, vnde Dioscorides asyllipsian facere dixit, id est, vt mulier non concipiat. Lege de hac re eruditissimas Iani Cornarii annotationes in Macri librum 4. capite vndecimo.

DE CROCO.

De safran

Cap. LXXIII.

Confortare crocus dicatur
lētificando.

Membræque defecta confortat,
hepar reparando.

Hic

DE CONSERVANDA

Croci pro Hic recensentur quaedam proprietates
prietates. croci. Prima est, crocum confortare corpus
humanum letificando. Tantam porrò ha-
bet letificandi siue exhilarandi vim, ut
paulo copiosius sumptus, ridendo enecet.
Vnde Auicen. 2. Canon. 130. Dicitur, inquit,
quòd tres aurei de ipso interficiant letifi-
cando. Aureus autē est pondus sesquidrach-
mae. Secunda est, Crocum confortare mem-
bra defecta, & imprimis cor. Confortat
item styptica & excalfaciendi facultate
stomachum, eadē ratione & hepar reficit,
quod styptica facultas nō sinit dissolui. Ni-
mius tamen eius vsus mouet nauseam, &
deiciit appetitum, teste Auicen. loco citato.
Propterea quòd oppositus sit acetositati,
quae est stomacho, & ex qua est appetitus.
Crocus praeterea & somnum conciliat, sensu
sui obtenebrat, cum vino epotus inebriat,
visum abstergit, & oculorum fluxiones co-
hibet, anhelitum facile reddit, eiusque in-
strumenta corroborat, venerem stimulat &
urinam ciet, teste Dioscorid. lib. 1. cap. 15.
Et Auicen. loco citato.

De

R Eddit fœcundas mansum *interieurament.*
persæpe puellas.

Manantémque potest naris reti-
nere cruorem.

Duo hoc loco referuntur effectus porri.
Primus est. porrum mansum persæpe redde. Porri effe-
re puellas fœcundas, id est, efficere vt concie-
pant & matres fiant. Ratio, quia vt Auic-
cenna 2. Canon. cap. 649. confirmat. Con-
fert coarctationi & præclusioni matricis
& duritiei, quæ est in ipsa, vnde conceptio
impediri posset. Secundus est, porrum naris
retinere cruorem, id est, sanguinem è nari-
bus effluentem, id quod testatur & Auic.
ibidem. Caterum plura de hoc dicta sunt
suprà cap. 13.

Q uod piper est nigrum non
est dissoluere pigrum.

Phlegma purgabit, digestiuám-
que

DE CONSERVANDA
que iuuabit,
Leucopiper stomacho prodest,
tussique, dolorique
Vtile, præueniet motû febrique
rigorem.

*Multa hisce versibus comprehenduntur
utilitates piperis. Et primò quidem tres pi-
Piperis peris nigri. Quarum prima est, piper nigrū
utilitate non esse pigrum in dissoluendo, id est, resolu-
uendo, ob fortem eius tum caliditatem,
tum siccitatem. Calfacit enim atque desicca-
cat in 4. ordine. Secūda est, purgare phlegma-
mata, quia extrahit phlegma ex interiore
corpore, ipsūque concoquit, similiter &
phlegma pectori ac stomacho inherens cal-
faciēdo, extenuādo, & dissoluendo expellit.
Tertia est, iuuare virtutē digestiuam. Auic.
2. Canon. cap. 558. Piper, inquit, est digesti-
uum, faciens appetitum, idque maximè in-
telligendum de pipere longo, quippe quod
flatuosi spiritus crassitudinē soluit, & quæ
in præcordiis pigra cessant ad ventrem de-
pellit, & concoquendis quæ sumpseris subo-
uenit, inquit Galen. libro 4. de sanitate
tuenda.*

*Secundo verò loco quinque recensentur
commodi*

*commoditates leucopiperis, id est, piperis
 albi. Prima est, piper album confortare sto-
 machum, id quod ibidem Galenus testatur.
 Album utique supra duo reliqua genera vē-
 trem roborat. Auicenna quoque loco citato
 sic inquit: Et album magis conueniens est
 stomacho, & vehementius confortat. Secun-
 da est, piper conferre tussi, maximè ex ma-
 teria frigida phlegmatica: illam enim cal-
 facit, dissoluit & incidit. Auicenna ibidē,
 Quando, inquit, administratur piper in ele-
 ctuariis, est conueniens tussi & doloribus
 pectoris. Tertia est, piper album conuenire
 dolori, id quod intelligi potest vel de dolore
 pectoris, quemadmodum iam dictum est ex
 Auicenna, vel de dolore vētoso. Huic enim
 omne piper conuenit, siquidem omne pi-
 per ob calfaciendi facultatem ventosita-
 tes discutit & expellit. Auicenna ibidem
 dicit, piper album & longam conuenire
 dolori ventris pungitino, si bibatur cum
 melle & foliis lauri recētibus. Quarta est,
 conuenientissimè exhiberi ante motum fe-
 bris, id est, accessionem siue paroxysmū, &
 hoc in febris frigida. In huiusmodi enim pi-
 per materiam quodam modo calfacit &
 digerit. Quinta est, piper album in rigore
 febriū plurimū valere, quia caliditate sua
 confortat*

DE CONSERVANDA

confortat nervos, & materiam in eis sparsam consumit. Avicenna ibidem sic inquit: Fricando fit inunctio ex ipso cum vnguento, & confert rigori. Et hæc quinque utilitates, non minus & aliis piperum generibus cōveniunt, vt ex Avicenna liquet. Præterea verò, adeo piper calfacit nervos & lacertos, vt in hoc non habeat sibi par, mūs dificat pulmonem: parua quantitate sumptum, prouocat vrinam: magna verò, soluit ventrem. Avicenna ibidem. Est porro triplex piperum genus: album, longum, & nigrum. Fructus florentis aut germinantis etiam dum arboris, longum dicitur piper. Fructus autem immaturus & acerbus, album piper nominatur. Nigrum, quod iam sole superassatum & exiccatum est.

DE GRAVITATE AUDITVS. Cap. LXXVI.

ET mox post escam dormire, nimisque moueri.

Ista grauare solent auditus, ebrietasque.

Hic

VALETVDINE.

Hic recensentur tria auditu grauantia.
Primum est, dormire immediate à sumpto
cibo, & maxime, si ventriculus eo repletus
fuerit. Hoc enim digestionem impedit &
cruditates gignit, hinc crassi & indigesti
fumi procreantur, qui crassitie sunt auditus
meatus oppilantes, auditionis spiritus ibi
crassant & perturbant. Secundum est, ni-
mius motus à sumpto cibo. Quemadmodum
enim bonæ valetudini (inquit Galen. in
lib. de cibis boni & mali succi) ante cibum
exercitatio maximum adfert commodum,
ita qualiscunque sumpto cibo motus noxius
admodum est. Alimentum enim ex ventre
ante cōcoctionem in diuersas corporis par-
tes distribuitur, propterea que crudi humo-
ris copia aggeritur, Vnde crassi vapores
sursum elati meatus auditus obstruunt.
Idem libro 6. de valetudine tuenda. Non
leue, inquit, incommodum nonnullis accidit,
cū repleti cibo se exercitant, nonnullis
enim caput impletur vaporibus. Tertium
est, ebrietas: hinc enim resoluuntur multi fu-
mi & vapores, qui ad caput & organum
auditus perlati, spiritum eius perturbātes,
auditu grauant. Neque auditui modò ebie-
tas nocet, verumetiam visui & omnibus
sensibus. Auicē. 4. 3. cap. 2. Ex eis quidem,
t inquit,

DE CONSERVANDA

inquit, quæ nocet auri & reliquis sensibus,
sunt fastidium, & repletio, & propriè somnus
super repletionē. In nonnullis exemplaribus
etiam hic versus adscriptus habetur:

Balnea, sol, vomitus, adfert repletio,
clamor.

Nec malè quidē. Siquidē & hæc Avicē.
4.3. cap. II. teste, auditū grauant, tinnitū
que generant. Oportet, inquit, vt omnes isti
vitent solem, & balneum laboriosum, &
vomitum, & calorem, & repletionem.

DE TINNITU AURIUM.

Cap. LXXVII.

MOtus, longa fames, vomitus,
percussio, casus,
Ebrietas, frigus, tinnitum causat
in aure.

Septem hoc loco enumeratur, vnde tinnitus,
sive sonus aurium generari solet. Quorum
primum est motus: ex motu enim corporis
inordinato & vehementiori, commouentur
humores, & spiritus generaturque ventositas,
que ad auris penetrans tinnitum facit. Tinnitus enim
nascitur ob aliquam vaporis aut ventositatis circa organum auditus

ditus cōmotionem, vnde connaturalis in organo auditus aër cōmouetur. Secundum est, longa fames: ratio est apud Auicēnam 4.3. cap. 9. Et illud est, inquit, propter agitationem cadentem in humoribus sparsis in corpore, quiescētibus in ipso. Et cū non inuenit natura cibum aliquem, conuertitur ad eos, & resoluit ipsos, & mouet eos. Tertium est, vomitus: in vomitu enim cū fiat motus vehementior, humores ad caput feruntur, vnde quandoque oculi & facies rufescūt, & visus sequitur imbecillitas, nonnunquā verò vapores ac inflationes ad organum auditus pertingunt, tinnitūque reddunt. Quartum est, percussio sphaera capitis, & maxime secundum aurem. Hinc enim aëri auditus cōnaturali vehementius commoto spiritus accedit, quia natura membro aliquo laeso, statim eò spiritum & sanguinem, peculiaria instrumenta sua, dirigit. Vnde Galen. in libro de renum adfectus dignotione, In omni, inquit, motione sanguis & spiritus concurrunt, qui sunt natura vehicula, Hinc deinde in aure fit commotio.

Quintum est, casus, & maxime supra caput, ob eandem causam quæ dicta est de percussione. Ex quocunque etiam casu vehemens fit commotio in corpore humorum.

t ii

Sextum

DE CONSERVANDA

Sextum est, ebrietas : quia in ebrietate caput repletur fumis & vaporibus, quibus ad organum auditus penetrantibus, commouetur aer connaturalis in organo auditus. Septimum est, frigus, ex nimio enim frigore debilitatur auditus organum, & calor naturalis cerebri, causanturque ventositates, quæ ad aureis penetrantes, nullo negotio tinnitum cient. Neque solum ex dictis causis tinnitus aurium accidit, verumetiam ex cõ pluribus aliis, veluti ex flatuoso spiritu in capite generato, ac commoto: Aut, vt inquit Auicenna loco citato, ex sonitu saniei, quæ generatur fortasse in ipsa aure, & ex feruore puris in partibus eius: aut ex motu ventositatis accidentis multoties in meatibus eius, sicuti fit in febribus: aut ex repletione superflua in corpore, & propriè in capite: aut ex materia viscosa, resoluta in paucam ventositatem: aut ex medicinis, quarum proprietas est, vt retineant humores, & ventositates in partibus cerebri.

DE NOCVMENTIS VISVS. Cap. LXXVIII.

BAlnea, vina, Venus, ventus, piper, allia, fumus,

Porri

Porri cum cepis, faba, lens, fletús-
 que, sinapi,
 Sol, coitúsque, ignis, labor, ictus,
 acumina, puluis,
 Ista nocent oculis, sed vigilare
 magis.

Fit hoc loco mentio 12. rerum, oculis no-
 xam inferentiũ. Quarũ prima est balneũ,
 idque cum humidũ, tum siccum: hoc stupha
 barbaris dicitur, Latinis verò aereum, illud
 cina vulgò, Latinis solum appellatur. Verũ Balneũ.
 duplici ratione oculis nocet. Primò quidem
 calore immodico eos excalfaciens comple-
 xionẽ eorundẽ destruit. Natura enim frigidi
 sunt & aquei, deinde verò tenuiores humi-
 ditates, quibus spiritus visui iique ignei
 temperantur, refocillanturque exiccat, &
 resoluit. Quamobrẽ circa Rhenum, eò quòd
 plurimum stupha ac balneo vtantur, plus
 res cæci reperiuntur, quemadmodum apud
 Holandos, ob inordinatam dietam & vi-
 ta regimen, plures leprosi. Secunda est vis Vinum.
 nũ, idque immodicè sumptũ. hoc enim ocu-
 los & visum debilitat, quia replet caput fu-
 mis & vaporibus, vnde etiã omnes sensus
 hebetiores reddit. Tertia est, Venus, id est, Venus.

t iij

nimis

DE CONSERVANDA

nimius usus coitus, quē omnes medici perhi-
 bet visum plurimū ledere. Aristot. Sectione
 4. problemat. 3. hāc assignat causam, quod
 scilicet per coitum auferatur quod opportu-
 nū est oculis: Oportet enim humidū a quē
 subtile eis inesse, in quo visibiles spiritus
 fulciantur. Nam oculus natura est humi-
 dus, vnde idem, in libro de sensu & sensibi-
 li, capit. 2. & lib. 5. de generatione anima-
 lium, capite 1. Refert oculum esse de natura
 aquae, sed euulsis humidis & euacuatis, con-
 tingit superiora desiccari, quare oculi à sua
 decedunt natura, qui humiditate vige-
 bāt. Merito autem oculi vigēt humiditate, quia
 per spiritus igneos, qui sunt in frequenti
 motu, euanescerent, nisi humido sustentaren-
 tur. Et hinc manifestum est coitum exicca-
 re partes superiores, subtrahendo humidū,
 vnde lesio sequitur aciei visus. Quarta est,
 Ventus, & precipuē Meridionalis, de quo
 Hippocrat. libro 3. Aporif. 5. Austri audia-
 tum hebetantes, caliginosi, id est, caligine
 quadam oculos obfundentes, quia sensuum
 instrumenta plurima implent humiditate,
 & capitis gravitatem efficiunt. Principio
 autem neruorum humectato, necesse est &
 circa voluntarios motus pigritiam euenire,
 & veluti in se ipso dissolutum hominē ap-
 parere.

parere. Quinta est piper, quod acrimonia Piper. *le poivre.*
 sua gignit fumos, qui oculos mordicāt. Sex-
 ta, Allium, quod acrimonia & vaporibus, Allium. *Lail.*
 quibus caput implet, visui nocet. De hoc
 supra cap. 13. Septima, Fumus, nam & hic Fumus. *la fumée.*
 propter mordicationem & exiccationem
 oculis infestus est. Lege Aristot. de hoc, Se-
 ctione 31. problemat. 22. Octaua, Porrum,
 ex cuius usu generatur fumi crassi melācho Porrum. *les porreaux.*
 lici, oculorū acie hebetantes, vt dictum est
 cap. 13. Nona, Cepe, Quarū comestio acre- Cepe. *l'oignon.*
 dine sua similiter oculis nocet. Decima, Fa- Faba. *les fèves.*
 ba, generat enim fumū crassum, melancho-
 licū, obtenebrantē spiritus visiuos, sicut &
 Porrū. Quare etiā comestio fabarū somnia
 parit terribilia, & horrenda. Vndecima,
 Lens, de qua Auicenna 2. Can. cap. 449. Lens. *lentille.*
 Illius, inquit, qui plurimum eius comestione
 vtitur, visus obtenebratur, propter vehemē-
 tiam exiccationis eius. Duodecima, Fletus, Fletus. *les pleura.*
 scilicet nimius, debilitat enim oculos, eo
 quod retentricem oculorum facultatem de-
 biliozem reddat. Decimatertia, Sinapi, Sinapi. *le fenugrec.*
 quod propter acrimoniam visum debilitat.
 Decimaquarta, Aspectio solis, & hoc solis aspe- *Le*
 propter eximiam eius nitorem ac splen- ctio. *Lail.*
 dorem, quibus destruitur visus, vt constat
 manifesta experientia & ratione. Sensibile
 t iiii enim

DE CONSERVANDA

enim excellens, sensui non proportionatum, cuiusmodi sunt radii solares, corrumpit sensum.

Coitus. Decimaquinta, Coitus, & maximè post nimiam repletionem, vel nimiam inanitionem,

Ignis. ut dictum est paulò suprà. Decimasexta, Ignis, cuius inspectio & splendor oculos vehementer exiccat, plurimumq; ledit. Quare fabri ferrarii, & quorum operatio sit ad ignem, rubeos ferè & debiles habent oculos. Decimasextima, Labor, scilicet nimius, quia sanguinem efficit sicciorum, sicut & reliquum corpus. Siccitas autem totam cutem indurat, ergo vel eam qua pupilla integitur. Itaque vis illa conspiciendi cooperitur, & delitescit. Lege Aristotel. Sectione 31. problemat. 14. Decima octava, percussio secundum oculos: ledit enim oculos & visum, eò quòd inde sanguis fluat ad oculos spiritum visuum perturbans, & aliquando apostema generans. Decimanona, nimius usus rerum acutarum, cuiusmodi sunt salsamenta acris, fumorum acrimoniam generantia. Vicesima, pulvis, siue inambulatio in locis puluerulentis, unde facillimè pulvis ad oculos pertingit, visumque obfuscatur.

Vigiliae immodicae. Vicesima prima, vigiliae immodicae, quae ceteris omnibus excellentius oculos exiccant. Avicen. 3. 3. Tracta. 4. cap. 4. Omnis, inquit,

inquit, repletio nocet oculis, & omne quod exiccat naturam, & omne quod turbat sanguinem ex rebus falsis, acutis & aliis, & omnis ebrietas. Vomitus verò confert ei in quantum purgat stomachum, & nocet ei, in quantum mouet materis cerebri, expellendo eas & ipsum. Et si fuerit vomitus necessarius, debet fieri post cibum, & cum facilitate. Et somnus superfluus nocet visui, & somnus statim post repletionem, & multitudo phlebotomia, & propriè cum ventosis continuus.

DE CONFORTANTIBVS
VISVM. Cap. LXXIX.

FOeniculus, Verbena, Rosa, &
Chelidonia, Ruta,
Ex istis fit aqua, quæ lumina reddit acuta.

Hic quinque recensentur herbae, quarum aqua siue liquor stillatitius cōfert visui. Prima est fœniculus, cuius succus in oculo positus acuit visum, inquit Rhazes 3. ad Manes. fore cap. 47. Secunda, Verbena, cuius aqua ocularibus medicamentis plurimū commiscetur. Tertia, Rosa, cuius aqua confortat spiritum

DE CONSERVANDA

La Chelidone spiritū animalē, & visuū. Dioscor. lib. 1.
Chelidonia Quarta, Chelidonia, quæ herba succum ha-
nia. bet croceum. Hoc nomen sibi videtur ven-
ou l'elaine dicasse, quòd aduentu hirundinum exoria-
tur, & discessu emarcescat, teste Dioscorid.
Quinta, Ruta, herba vulgaris notitiæ, de
qua Dioscor. lib. 3. Visus, inquit, aciem exico-
cat, dolores oculorum illita cum polenta le-
nit. Sed de his herbis satis dictum est suprā
in diuersis & propriis capitibus.

CONTRA DOLOREM dentium. Cap. LXXX.

Sic dentes serua, porrorum col-
lige grana.

Vre cum hyoscyamo simul, vtere
iure decenti.

Sicque per embotum fumum ca-
pe dente remotum.

Referuntur hoc loco medicamina quæ-
dam ad dolorē dētiū efficacissima. Semin-
na videlicet porrorū cum hyoscyamo simul
vsta. Administranda autem sint hoc modo:
Succus hyoscyami cum seminibus porrorum
simul comburatur, & fumus per infundib-
ulum in locum adfectū recipiatur. Hyos-
scyamo

scyamo enim virtus inest stupefactiua, quæ
 doloris leuamen adeo præstat, vt dolor vix
 percipiatur. Fumo autem seminis porri viro-
 ris inest interficiendi & eiiciendi vermis,
 in concavitatibus dentium intolerabilem
 quandoque dolorem excitantis. Auicenn. 2.
 Cano. cap. 549. teste. Porrum vulgaris est *la Jusquiame.*
 notitia. Hyoscyamus verò herba est stupe- *Hyoscyamus.*
 factiua, cauleis erigens crassos, folia lata,
 oblonga, diuisa, nigra, hirsuta, pinguia &
 fetida, flores è latere caulis ordine prodeunt,
 tanquã punicorum cytini, scutulus septi se-
 minum plenis, vt papaueris, de quo Macer:
 Ore diu tepidum si contineatur acetum,
 Quo sint decocta radices illius herbae,
 Dicitur immodicum dentis pacare dolore.

DE RAUCEDINE VO-
 cis. Cap. LXXX.

NVx, oleum, frigus capitisq;
 anguillaque, potus,
 Ac pomum crudum, faciunt ho-
 minem fore raucum.

Hic recensentur sex cause raucedinis
 vocis. Prima est, nux, nux: enim valde exic Nux.
 cant, vnde vocem asperant, similemque graui
 vocibus

DE CONSERVANDA

Oleum. vocibus reddunt. Secunda, Oleum, cuius partes aliqua viscosae, ipsi pulmonis canna adherent, raucedinemque faciunt. Secundo verò loco, & cholerici corporibus raucedinem excitat: quia oleum in iis citò inflammatur, unde exasperationem & raucedinem inducit. Sed prima ratio videtur potior. Tertia, frigus capitis, quia inde fit compressio cerebri. Quare humores deorsum ad guttur & cannam pulmonis defluunt, raucedinem propter nimiam humectationem canna causantes. Quarta, anguilla, quia ex esu eius phlegmata viscosa multiplicantur, quae ad cannam pulmonis penetrantia, atque ibidem adherentia, raucedinem inferunt. Quinta, potus, scilicet nimius, & maximè quādo itur dormitum, quia & inde canna pulmonis plurimum humectatur, quae potissima est causa raucedinis vocis, secundum omnium medicorum sententiam. Sexta, pomum crudum: quatenus enim crudum existit, phlegmata multiplicat. Et si praeterea immaturum, stypticum, sine ponticum fuerit, guttur exasperat.

C O N

CONTRA RHEVMA.

Cap. LXXXII.

IEiuna, vigila, calceas dape, tú-
que labora,
Inspira calidum, modicum bibe,
comprime flatum,
Hæc bene tu serua, si vis depelle-
re rheuma.
Si fluat ad pectus, dicatur rheu-
ma catarrhus,
Ad fauces branchúsque, ad na-
reis esto coryza.

*Hic septem enumerantur, quibus cus-
ratur rheuma. Primum est Abstinencia,
sive ieiunium: per hoc enim materia rheu-
matis diminuitur, quia abstinencia exiccat
materiam, meliúsque maturat & cōsumit.
Natura enim destituta cibo in quem agat,
in materiam rheumatis agit, eamque con-
sumit, vnde & caput minus repletur. Aui-
cen. 5. 3. Tract. 1. cap. decimotertio, Et oportet
quidem, inquit, ne patiens catarrhum
& coryzam, repleat ventrem cibis, qua re
repleatur*

DE CONSERVANDA

repleatur caput eius.

Secundum, Vigilia, nam & hæc exiccant cerebrum, & prohibet ascensum multorum vaporum ad caput. Tertium, cibi calidi: qui plurimum conferunt rheumatis ex materia frigida, hæc enim per illos digeritur. Quartum, Labor, nam & per hunc materia rheumatis consumitur: labor enim exiccat superfluitates corporis. Quintum, Inspiratio aeris calidi, idque maxime in catarrho ex materia frigida: per aerem enim calidum inspiratum, calefcit materia, & maturatur. Sextum est, Modicum bibere, & quasi siti torqueri, siquidem & hoc modo rheumatis materia consumitur: sitis enim, siue parua potio exiccat, neque per parua potionem tanta sit repletio, quanta per magnam. Septimum est, Comprimere flatum, id est, anhelitum, hoc enim valde confert catarrho, & maxime in causa frigida quia per retentionem anhelitus calefcunt ea quæ sunt pectoris, ut melius digeratur materia frigida, phlegmatica, faciens catarrhum. Vnde Avicenna loco citato, Oportet, inquit, ut adsiduet calfactionem capitis, & elongationem eius à frigore, & minuat ipsum à Septentrione, & proprie post Austrum. Australer enim replet & rarificat, Septentrio costringit &

git & exprimit: & minoret potum aquæ
congelatæ, neque dormiat in die: siliat, &
famem patiatur, & vigilet quātum potest,
quia sunt initium cura. Rha. 9. ad Manso-
rem, cap 14. præcipit vt vitetur decubitus
superius, ne peccans humor in posteriorem
partem, & dorsalem medullam fluat: neque
cū posterior pars manifesto carcat meatu,
vnde fluat materia, ad nervos penetret, &
spasmm siue paralyin generet.

Abstinentum quoque omnino à vino.
Vinum enim cū sit vaporosum, & calidū,
dissoluit materiam, & auget rheuma. Ne-
que stare cōuenit ad solem, aut ignem, quia
sol & ignis dissoluendo materiam, augent
rheuma.

Duobus ultimis versibus refertur diffec-
tēlia, inter catarrhū, brāchū, & coryzā.

Rheuma autem est nomen generale, ad Rheuma.
quemlibet fluxum materie, ἀπὸ τοῦ ῥῆμα, id
est, fluo. Ferè tamen accipitur pro eo fluxu,
qui ex capite delabatur.

Cōtinet verò in se tres species, vel mēbra:
Catarrhū, branchū, & coryzā: vnde si ma-
teria fluat ad pectus, vel mēbra vicina, di-
citur catarrhus: Si ad fauces siue asperam
arteriā, Βράγχος Græcis, Latinis raucedo:
si verò ad nares, κόρυζα siue graucedo.

C O N O

DE CONSERVANDA
CONTRA FISTULAM.
Cap. LXXXIII.

Auripigmentum, sulphur, mi-
scere memento,
His decet adponi calcem, con-
iunge Saponi, *Sapon.*
Quatuor hæc misce, commixtis
quator istis,
Fistula curatur, quater ex his si
repleatur.

Hoc loco traditur confectio emplastris
pro curatione fistulae, ex auripigmento scilicet,
sulphure, calce, & sapone. Quia in his
omnibus est virtus exiccatoria & mundifica-
cativa, quæ necessariò requiruntur in cura-
tione fistulae. Auripigmentum, inquit Pla-
tearius, calidum est & siccum in 4. gradu,
dissolvit, attrahit, consumit, & mundificat.
Sulphur item & Sapo, secundum eundem,
calida sunt & sicca, sulphur quidem calidius
est & siccum in 4. Sapo verò remissius. De
calce Avicenna. 2. Canon. cap. 148. sic inquit:
Fistula. Calx ablata est exiccatoria, sine mordica-
tione, & cōsolidat. Est porrò fistula, vulnus
assiduè

asidue & periodicè fluens, id est, secundum
diuersa tempora, siue diuersas lunationes.

Auripigmētum est, quo vtuntur sculptores, Auripig-
as siue metallum lapidibus conglutinātes. mentum.

Sapo siue σμῦμα, est pinguedo illa al- Sapo.
ba, siue nigra, qua mulieres vesteis lauant
& emundant.

DE NUMERO OSSIVM,
Dentium, & neruorum in ho-
mine. Cap. LXXXIII.

Ossibus ex denis bis centenís-
que nouenis

Constat homo, denis bis denti-
bus & duodenis,

Ex tercentenis decies sex quin-
quéque venis.

Hoc loco habetur numerus ossium, de-
tium, & venarum corporis humani. Dici-
tur autem primò homo constare ducentis
nouemdecim ossibus. Summis tamē & ma-
ioris autoritatis medicinae doctores, Hip-
pocrati nimirū, Galeno, Rhazē, Auerrhoi,
& Auicennae placet, ossa hominis esse 248.
tametsi in particulari enumeratione ossiū

v minus

DE CONSERVANDA

minus conueniant. Hinc ille vulgatissimus
versus:

Ossa ducētena sūt atq; quater duodena.

Dentes. Secundo dicitur homini inesse triginta
duos dētes, & hoc intelligendū vt plurimū
in hominibus perfectis. Aliquādo enim cō-
tingit, vt quidā careant dentibus quatuor
extremis, qui post molares sunt, & ii dētes
habent duntaxat 28. Aliqui carent his dē-
tibus vllimis in pueritia tātū, alii in pue-
ritia, & iuuentute, ita vt eis non nascantur
donec senescant, alii iis per totam vitā de-
stituuntur. Auicēna. I. I. Doctr. 5. Sum. I. ca.
5. Dentes quidem, inquit, sunt triginta duo,
contingit tamē nōnunquā homines quosdā
nō habere quatuor extremos, vnde tūc non
erunt nisi 28. Eorū verò duo sunt duales, &
duo quadrupli superius, & totidē inferius
ad incidēdū. Et duo dētes anteriores, et duo
quadrupli iungūtur dualibus à dextris &
sinistris, & tā duales quā quadrupli, sunt
duo in superiori mandibula, & duo in in-
feriori. Et sunt omnes ordinati ad inciden-
dū, ideo à Græcis Τετρακοί, id est, incisores
vocantur, præcipuē duales. Et post hos duo
sunt qui vocātur Κυνοδόντες, id est, canini,
superius, & duo inferius immediatē coniū-
cti quadruplis, quorū officium est mandere,

&

& esca duriores cōfringere. Hos sequūtur
dentes molares, à dextris & sinistris qua-
tuor, tā in superiori quàm inferiori mandibula.
Deinde in quibusdā est dēs vnus sen-
sus, tā à dextris, quàm sinistris, tam in infe-
riori, quàm superiori mandibula, in quibus-
dam verò nō. Et sunt dentes illi molares &
sensus omnes ordinati ad molendū. Et sum-
ma totius numeri dentium est 32. vel 28. in
non habētibus dentes sensus. Sunt autē mi-
hi quatuor duales, quatuor quadrupli, &
quatuor canini, sedecim molares, & qua-
tuor dentes sensus. Tertiò dicitur hominē
habere 365. venas, id quod Anatomia cōstat

DE QVATVOR HVMO- ribus corporis.

Cap. LXXXIX.

Quatuor humores humano
in corpore constant.

Sanguis cum cholera, phlegma,
Melancholia.

Terra melanc. aqua phleg. aer
sanguis, choler. ignis.

Hic agitur imprimis de humoribus ad
humani corporis constitutionē necessariis.

v ii

Suns

DE CONSERVANDA

Sunt autem 4. Sanguis scilicet, phlegma, cholera, & melancholia. Dein ostenditur natura & complexio eorundem cum comparatione ad elementa. Melancholia est frigida & sicca, & comparatur terre, quæ similis naturæ est. Phlegma frigidum & humidum, & comparatur aquæ. Sanguis est calidus & humidus, & comparatur acri. Cholera verò est calida & sicca, & comparatur igni. Vnde versiculi vulgares:

Humidus est sanguis, calet, est vis æris illi.

Alget phlegma, humetque, illi sic copia aquosa est.

Sicca calet cholera, & sic igni sit similata.

Frigens, sicca, melancholia est, terræ adfemilata.

Sanguis.

Auic. 1. 1. Doctr. 4. ca. 1. attestante, sanguis inter humores prestantissimus est: vel quia est materia spirituum, in quibus consistit vita, & omnis operatio vegetatiua, vitalis, & animalis. Vel quia conformis est principiis vitæ. Est enim calidus & humidus temperatè, vel quia plus nutrit & instaurat deperditum, quàm ceteri humores. Et ut vno verbo dicam, thesaurus est naturæ, ut quo amisso statim mors consequitur.

Phlegma

Secundùm probitatis locum sibi phlegma vendit

vendicat, vel quia tempore necessitatis cōcoctione in sanguinem mutatur: atque hac ratione nullum proprium habet receptaculum, sed cum sanguine commixtum incedit: Vel quia vicinus est radicali humido, quod est quasi basis vitæ.

Deinde sequitur Cholera, quæ participat naturali calori, quàm diu mensuram Cholerae seruat.

Hinc melancholia sequitur, velut fex ac sedimentum sanguinis, elongata à principiiis vitæ, inimica letitiæ & liberalitati, cholera. & cognata senio ac morti. Sanguinis autem duæ sunt species, naturalis scilicet & innaturalis. Naturalis quidem, cuius color ruber est, venalis scilicet ruber obscurus, & arterialis ruber clarus, expers mali odoris, & admodum dulcis, & hoc respectu aliorum humorum. Innaturalis duplex est. Quidam enim innaturalis est qualitate, mutatus scilicet à cōplexione bona in se, sine alterius humoris cōmixtione. Alter innaturalis est, propter humorem malum & commixtum, peccatē qualitate, substantia, vel quantitate, vel in proportionē alterius ad alterū. Et hic duplex est. Nam quidam est nō naturalis, ex permixtione mali humoris, extrinsecus superuenientis. Alter nō naturalis
v iii est,

DE CONSERVANDA

est, ex permixtione mali humoris generati in ipsomet sanguine, quādo pars sanguinis tenuior putrescens in cholera, & crassior in melancholiam conuertitur, earumq; vel altera, vel utraque in sanguine permanet.

Et hic sanguis nō naturalis ex admixtione mali humoris, à naturali multifariam differt. Primò in substātia, quia crassior & turbidior est, cum miscetur ipsi melācholia, tenuior cum commiscetur ei cholera vel aquositas. Secundò in colore, quia declinat ad albedinem ratione phlegmatis, vel ad nigredinem, ratione melancholia. Tertio in odore, quia magis foetidus est ex admixtione putridorum humorum. Quarto in sapore, quia vergit ad amaritudinem propter admixtionem cholera, vel ad acetositatem ex parte melancholia, vel ad insipiditatē, ratione phlegmatis.

Phlegma
dulce.

Phlegmatis verò naturalis duæ similiter species habentur, naturale scilicet & innaturale. Naturale est, quod cōcoctione in sanguinem mutatur, quia sanguis est bene coctus. Et est quidam dulcis phlegmatis, quod non valde existit frigidum, imò comparatione pauca est frigiditatis, sanguinis verò & flavae bilis comparatione est frigidum & naturaliter album. Et dicitur phlegma dulce,

dulce, extenso hoc nomine dulce ad omnes
sapores delectabiles, quia alio modo phlegma
naturale non est dulce, cum sit insipidum,
aquosum, & sapor aquae valde propinquus.
Hinc natura proprium receptaculum ma-
chinata non est, sicut cholera & melan-
cholia, sed reliquit ipsum cum sanguine
mixtum, ut tempore necessitatis, in sangui-
nem convertatur. habet enim similitudinem
sanguini propinquam.

Et huius phlegmatis, duae sunt neces-
sitates, ac una utilitas. prima necessitas est, ut
sit iuxta membra, in hoc ut operentur in
ipsum virtutes eorum, coquant, digerant, &
nutriantur inde, cum amiserint nutrimentum
suum, quod est sanguis bonus propter retē-
tionem materiae sanguinis, quae quidem re-
tentio fit à stomacho & hepate, ob causas
quasdam accidentales. Secunda necessitas
est, ut misceatur cum sanguine, ipsumque nu-
triendis membris phlegmaticae constitutionis
accommodet, cuiusmodi sunt cerebrum &
nucha, quorum sanguini, non minimam phle-
gmatis partem admixtam esse conuenit.

Utilitas vero eius est, ut humectet iunctu-
ras & membra, quae in iugi & continua mo-
tione sunt, ne desiccantur ob calorem ex motu
& collisione prouenientem. Phlegma autem in
v iiii naturale

DE CONSERVANDA

naturale diuiditur, Primò secundum sub-
stantiam: aliud mucilaginosum est, aliud
verò secundum sensum diuersum in tenuitas-
te & crassitie suarum partium. Dicitur au-
tem mucilaginosum, ob similitudinem quã
habet cū mucilagine è seminibus extracta.

Crassum. Phlegma crassum apparet æquale in sub-
stantia, id est, tenuitate & crassitie, secun-
dum sensus iudiciũ: reuera tamen in par-
tibus suis diuersam est, & dicitur phlegma
crudum, multiplicatur autem in stomacho
& intestinis. Quod à stomacho, euacuari
vomitu bis singulis mensibus Hippoc. con-
sultat in libro de victus ratione priuatorum.
Et ad eius quidem expulsionem siue excre-
tionem ab intestinis, natura statuit vt cho-
lera à cysti fellis ad intestinum iciumum, &
ad alia inferiora defluat, eaque à pituitosis
excrementis expurget, & abstergat, atque
eorundem excretionem adiuuet. Interdum
& in venis multiplicatur, & præcipuè in
senibus propter diminutionem digestionis,
& illic moram trahens paulatim augetur
& crassescit, & cū inde tandem graue-
tur natura, nec possit ipsum per ordinarias
expulsionis venas repellere, facit de possibili-
bus id quod melius est, elongatque à cor-
de & reliquis membris intrinsecis, propeli-
ens

tens ad exteriora, præsertim ad tibia, quia propter grauitatem suam, naturaliter ad inferiora tendit. Et hæc causa est, cur tibiæ senum inflentur, adeoque intumescant, ut post digiti impressionem, in iis vestigium ac fovea relinquatur, & maxime adpropinquante nocte, idque in pinguibus etiam & in qui humido nutrimento gaudent, euenire solet.

Aliud phlegma est valde tenue & aquo: Tenuesum, simile aquæ aliquantulum inspissatæ, & sæpe inuenitur in saluiis & sputis corû, qui malè digerunt nimisque bibunt. Solet autem à cerebro ad nares distillare in principio coryzæ, quod per decoctionem incrassatum in phlegma crassum aut mucilaginosum conuertitur.

Aliud phlegma est valde crassum, albû, Gypseum, quod vocant gypseum, cuius tenue resolutû est propter diuturnâ eius in iuncturis moram, crassum autem ceu lapis induratum remansit. Et hoc phlegma facit podagram nodosam ferè incurabilem. Vnde Ouidius:

Soluere nodosam nescit medicina podagram.

Aliud phlegma est vitreû, spissum, crassum Vitreum, & vitro liquefacto in colore, viscositate & pondere simile. Secundò diuiditur
phlegma

DE CONSERVANDA

phlegma innaturale ex parte saporis.
Quoddam enim dulce est ex admixtione sanguinis sub quo etiā continetur phlegma vinctuosum: quod fit ex admixtione vinctuositatis sanguinis cum phlegmate.

Aliud phlegma est insipidum ex cruditate sicut & quoddam vitreum.

Salsum. Aliud est salsum ex admixtione cholerae. Et hoc est mordacius, siccius, & leuius ceteris speciebus phlegmatis, ob choleram quam in se admittit: hac enim sicca, levis, & acuta est. Saepe hoc reperitur in stomachis frequenter fortia vina bibentium, & vrientium salsis & acutis. Adhaerens autem stomacho, causat interdum sitim vehementem, diūque per intestina discurrens, ea quādoque excoriat, & dysenteriam parit, siue tenasium.

Acetosum. Aliud phlegma est acetosum, quod fit quandoque ob melancholiam acetosam ipsi admixtam, quandoque verò ob ebullitionē, quae accidit phlegmaticis, non secus atque dulcibus succis fructuum accidere solet: hi enim primò ebulliunt siue feruent, & deinde acescunt. Et hoc phlegma saepius reperitur in stomacho malè digerētium, quā in aliis partibus. Nam ad os stomachi naturaliter melancholia profluit, ad desiderium excitans

excitandum, quæ deorsum cadens & phlegmati mixta ipsum quandoque acetosum reddit. Id quod cognoscitur per ructus acidos. Interdum etiam phlegma tale generatur in stomacho per viam ebullitionis à debili calore ex chylò.

Aliud phlegma est ponticū, quod quādoq; Ponticū. ex admixtione melancholiæ ponticæ generatur. Rarò tamen reperitur, propter melancholiæ ponticæ raritatem: quandoque verò oritur ex vehemēti in frigidatione, qua humiditas eius congelatur, & nōnihil ad terrestrem substantiā inalteratur, neque superuenit ei calor debilis, quo ebullies in acetositatem conuertatur, neque calor fortis, qui digerens ipsum, in sanguinem commutet.

Cholera verò species similiter duæ sunt: Cholera Naturalis scilicet, & innaturalis. cholera species naturalis est spuma sanguinis, cuius color est duæ. ruber clarus, id est, citrinus in ultimo citrinitatis gradu, sicuti capillamēta croci, estq; levis & acuta, & quo calidior est, eò magis etiā rubet. Et hæc cholera in hepate generata, in duas partes diuiditur. Quarū vna cum sanguine ad venas defertur, altera ad cystim fellis transmittitur. Pars autem, quæ cum sanguine transit, cū eodem necessitatis & utilitatis causa penetrat. Necessestatis quidem,

DE CONSERVANDA

quidem, ut misceatur cum sanguine pro nutritione membrorum cholericorum. Utilitas vero, ut extenuet sanguinem, quò commodius in venas penetret. Pars autem illa, quæ transit in cystim fellis, consimiliter propter necessitatem & utilitatem transmittitur. Necessitas est duplex: quædam enim est corporis totius, ut videlicet mundet ipsum à superfluitatibus cholericis. Altera est respectu cystis fellis, ut nutriat ipsum. Utilitas quoque duplex est: Vna, ut abluat intestina à fecibus & phlegmate viscoso, eis adherente: Altera ut pungat intestina & musculos ani, ad excernendum quod in eis noxium est. Cuius rei signum est, quòd colica sæpe accidit, propter oppilationem foraminis, quod à cysti fellis vsque ad intestina procedit.

Cholera verò innaturalis duplex est. Nam vna est innaturalis, ob causam extrinsecam, quæ ei admiscetur. Altera ob causam internam, quia substantia eius non est naturalis. Cholera innaturalis ob causam extrinsecam, alia est famosa, cui phlegma admiscetur, & dicitur famosa siue nota, quòd sæpissimè generari soleat. Ex hac sæpe fit tertiana notha. Altera est minoris fame, cui scilicet melancholia admixta est. Cholera

lira verò famosa, vel est citrina, & generatur ex admixtione phlegmatis tenuis cum cholera naturali: vel est vitellina, ouorum vitellis similis, & generatur ex admixtione phlegmatis crassi cum cholera naturali. Cholera autem minoris fame, duobus fit modis, vel quando cholera in se adurit & in cinerem cōuertitur, unde pars tenuis cholerae non separatur: & hæc est peior. Vel quando melancholia cholerae extrinsecus accedens, cum ea miscetur, & hæc est melior: color eius ruber est, non tamen clarus, neque floridus, sed sanguini venali similior. Cholera verò innaturalis secundum propriam substantiam, sine alterius humoris commixtione, alia quidem sæpius in hepate generatur, per adustionem eius quod in sanguine est tenuius, cum crassum in melancholiam conuertatur. Alia verò in stomacho ex cibis malis non digestis, sed corruptis. Vel generatur in venis ex humoribus aliis. Et huius duæ sunt species. Nam quædã est prassina, similis colori prassii nigri, quæ generatur ex vitellina, quando adurit. Adustio enim in cholera vitellina facit nigredinem, qua commixta cū citrinitate generatur color viridis. Alia est aruginosa, in colore arugini æris similis, & generatur

DE CONSERVANDA

ratur ex prassina, quādo eò vsq; aduritur,
donec humiditas eius exiccetur & ob siccitatem
albescat. Et hæ duæ vltimæ, malæ sunt
& venenose, æruginosa tamen peior est.

Melancholia
species.

Melancholia species itidem duæ sunt, naturalis scilicet, & innaturalis. Naturalis est sex boni sanguinis, & turbulētia, & superfluitas, cuius sapor inter dulcem & poticū medius est. Et hæc in hepate generata, in duas partes diducitur, quarum vna cum sanguine ad venas penetrat, altera ad splenem transmittitur. Prima pars penetrat cū sanguine ob necessitatem & utilitatē. Ob necessitatem quidem, vt misceatur cum sanguine, ad nutriēda membra melancholica, frigida & sicca, sicut ossa. Ob utilitatē verò, vt fluxibilitatem sanguinis nimiam coërasciat, & vigore corpulentiam eius cōdenset, donec fiat pars solida mēbrorū duorū inde nutriendorum. Altera pars, qua sanguis nō indiget, promanat ad splenem, propter necessitatem & utilitatem. Necessitas duplex est, quarum vnica est secundum totum corpus, vt scilicet ipsum à melancholica superfluitate emundet. Altera secundum splenē, vt ipsum nutriat. Utilitas verò eius inde est, quod ipsa ad orificiū stomachi profluēs exprimat humiditates ibidem inuentas,

sicus

sicut mulier mulgendo exprimit digitis suis lac ab vberib⁹ vaccae. Et hæc utilitas, duobus cōtingit modis. Primò enim cōstringit, inspissat, & confortat orificiũ stomachi: deinde in ore stomachi, acrimonia sua cōmotionẽ facit, & excitat desideriũ ac famem.

Melancholia verò innaturalis, est quasi res adusta sicut cinis, respectu aliorum humorum. Eius 4. sunt species notæ, licet plures sint obscuræ. Prima est cinis cholerae, & est illud quod de cholera aduritur, & hæc amara est. Secūda est cinis phlegmatis, & est illud quod fuit adustũ ex phlegmate: & si phlegma adustũ fuerit, valde tenue & aquosum, tum melācholia, ex eo genita, erit salsa in sapore. Si autẽ fuerit phlegma crassum quod aduritur, tum cinis eius, siue melancholia inde nata, tendit ad acetositatem vel pōticitatem. Tertia est cinis sanguinis, & est illud quod adustum est ex sanguine. Et hæc melancholia salsa est, nōnihil dulcedinis participās. Quarta est cinis melācholie naturalis, & si naturalis, vnde fit, tenuis fuerit, tum admodum acetosa est, terāramque si super effusa sit, attollit, ac fermentat, bullasque quales feruētibus in sculis innatant, excitat. Odor eius acris est, quem fugiūt musca & reliqua animalia. Si verò
melano

DE CONSERVANDA

*melancholia naturalis ex qua generatur,
fuerit crassa, minoris erit acetositas, cum
pauca ponticitate.*

DE TEMPERATURA
sive complexione sanguinea.

Cap. XC.

Natura pingues isti sunt at-
que iocantes,
Semper rumores cupiunt audire
frequentes,
Hos Venus, & Bacchus delectat,
fercula, risus,
Et facit hos hilares, & dulcia ver-
ba loquentes.
Omnibus ij studiis habiles sunt,
& magis apti.
Qualibet ex causa non hos faci-
lè excitat ira.
Largus, amans, hilaris, ridens, ru-
beique coloris,
Cantans, carnosus, satis audax,
atque benignus.

Enume

Enumerantur hoc loco signa cōplexionis sanguineæ, quorum primum est, Sanguineū Sanguis natura esse pingue, id quod de pinguedine uci. in propria acceptione intelligendū non est, hæc enim semper frigiditatem cōplexionis significat, vt testatur Auic. 2. 1. Doct. 3. cap. 3. Sed de pinguedine ad multā corpulentia siue carnis abundantiam extensa, quia auctore Auic. loco citato, multitudo carnis rubræ cum decenti firmitate & non laxitate eius, significat cōplexionem calidā & humidam, qualis est sanguinea. Quia multitudo carnis rubræ attestatur super fortitudine virtutis adsimilatiuæ, & multitudine sanguinis, quæ vigent & inualescūt calido & humido, teste Gale. lib. 2. temper. Corpulentia, inquit, siue carnis abundātia ex sanguinis copia nascitur, quū enim calori, intra debitos fines manenti, boni sanguinis accedit copia, necesse est, vt corpulentia sequatur. Auic. item loco citato, sic scribit: Corpus carnosum absq; multo adipe & pinguedine, est calidum & humidum, id est, sanguineum. Idem habet Gale. in arte medicinali cap. 59. Calidior autem & humidior temperatura &c. Secundum est, sanguineum esse vel iocosum, vt qui loquendo alius risum excitet, vel letū ex benignitate humoris sanguinei,

DE CONSERVANDA

guinei, prouocantis letitiam ac iocunditatem, propter spiritus claros & perfectos, quos hic sanguis parit. Tertium est, sanguineos delectari fabulis iocosis, idque eadem ratione. Quartum est sanguineos esse pronos ad libidinem, ratione caliditatis & humiditatis, ad coitum incitantium. Quintum est, sanguineos libenter indulgere vini portionibus. Sextum est, eosdem libenter vesci cibis bonis. Quorum duorum eadem causa est, quia similia similibus cōseruātur. Septimum est, sanguineos facile ridere. Sanguis enim risum prouocat.

Vnde Hipp. in lib. de præparatione hominis, Quibus, inquit, concessum est puriore sanguine frui, frequenter ii rident, & florida facie apparent omnes colore venusto. Octauum est, sanguineos esse hilares, & facie amabiles, & iocundos, propter viuidum & floridum colorem, & venustatem cōplexionis ex sanguine. Nonum est, ex sanguineorum ore dulcia profluere verba, eò quòd natura sanguine delectetur. Decimum est, sanguineos esse ingeniosos, id est, habiles & aptos omnibus artibus discendis, idque ob ingenii vigorem & insitam ex sanguine vim, siue docilitatem. Undecimum est, sanguineos non facile ira commoueri, propter humiditatem

miditatem qua feruor cholera ad iram excitantis reprimatur.

Duobus postremis versibus repetuntur quadam signa dicta, & adduntur nonnulla alia. Primum est, sanguineos esse largos, id est, liberales, non auaros. Secundum est, sanguineos amoribus operam dare. Tertium est, sanguineos esse hilares, id est, vultu venustos & iocundos. Quartum est, sanguineos quasi semper ridere, quorum omnium causa est benignitas sanguinis. Quintum est, eos esse rubicundos. Vnde Auic. loco citato, Color, inquit, rubeus, significat multitudinem sanguinis, id quod intelligendum de colore rubro, cum quodam splendore, & non de rubeo fusco, qualis apparet in facie eorum, qui libenter & abundè vina fortia bibunt, & vtuntur salsis atque acutis speciebus. Hæc enim facies lepram præagit. Sextum est, sanguineos ob animi letitiam cum delectare tum delectari cantu. Septimum est, esse corpulentos & carne abundare, cuius ratio suprà reddita est. Octauum est, esse audaces ob caliditatem sanguinis, quæ est causa audaciæ. Nonum est, sanguineos esse benignos ac clementes, ob sanguinei humoris benignitatem.

DE CONSERVANDA
DE TEMPERATURA
sive complexione cholericæ.

Cap. XCI.

Est humor cholerae, qui com-
petit impetuosus,
Hoc genus est hominum, cupiens
præcellere cunctos.
Hi leuiter discunt, multum co-
medunt, citò crescunt.
Inde & magnanimi sunt, largi,
summa petentes.
Hirsutus, fallax, irascens, prodi-
gus, audax,
Astutus, gracilis, siccus, crocei-
que coloris.

Cholericus. Hic adsignatur signa quedam & nota
complexionis cholericæ. Prima est, cholericus
cum esse impetuosum, id est, facere cuncta
cum impetu, quia superfluous calor in cho-
lerico impetum excitat, unde Auicenna 2.
Doct. 3. cap. 3. Operationes excessiui motus
significant caliditatem. Secunda est, Chole-
ricum esse ambitiosum & honoris cupidum, pri-
masque expetere sedes, conari præferre se
se

se omnibus. Ratio, quia superfluum calor incitat animum ad arrogantiam & temeritatem. Tertia est, cholericum citò discere, & celeris esse ingenii, & hoc propter tenuitatem & caliditatem humoris cholerici. Vnde Auic. ibid. Intellectus, inquit, id est, promptitudo & vis intelligendi, significat caliditatem complexionis. Quarta est, cholicos esse edaces & multiuoros: fortior enim calor ipsis inest digerens, & maior resolutio, quam aliis corporibus. Quinta est, cholicos citò adulescere, id est, peruenire ad augmentum, idque ob fortitudinem caloris naturalis, qui est causa augmenti. Sexta est, cholicos esse magnanimos, id est, non posse tolerare iniurias, propter caliditatem, unde idem Auic. eodem loco, Parum pati ab vnaquaque re significat caliditatem. Septima est, eosdem esse largos, & hoc in illos, unde honores consequi sperant. Octaua est, cholicos appetere summa, id est, summas dignitates & officia, propter causam secundam notam. Nona est, cholicos esse hirsutos, id est, pilosos. Rationem reddit Gal. lib. 2. de tempe. Calida, inquit, & sicca intemperies hirsuta est, verum in summo. Quippe per omnem cutem digeritur semper aliquid à calido, quod secum
 x iij etiam

DE CONSERVANDA

etiam interni humoris nonnihil aufert ad cutē, unde pili generantur. Decima est, cholericum esse fallacē, id est, deceptorem. Unde decima est, cholericos esse iracundos, id est facillimē irasci ob caliditatem, & hoc ob facilem cōmotionem cholerae & ebullitionem sanguinis circa cor. Duodecima est, cholericum esse prodigū in exhibendis scilicet muneribus pro honore consequendo. Decima tertia est, cholericos esse audaces, idque ob nimiam caliditatē, & maximē cordis. Decima quarta est, eosdem esse astutos, & hoc propter caliditatē & agilitatem cholerae. Decima quinta est, cholericos esse graciles, id est, macilentos, & raræ corpulentiae, ob caliditatem nimiam, & vehementer resolvētem. Decima sexta est, eosdem esse siccos, id est, macros, eadem ratione. Decima septima est, cholericos esse coloris crocei, id est, citrini. Hinc Avi. loco citato: Color subrufus significat cholerae dominium.

DE TEMPERATURA sive complexione Phlegmatica. Cap. XCII.

PHlegma dabit vires modicas, latōsque breuēsque.

Phlegma

Phlegma facit pingues, sanguis
reddit medioeres.

Ocia non studio tradunt, sed cor
pora somno,

Sensus hebes, tardus motus, pi-
gritia, somnus.

Hic somnolentus, piger, in spu-
tamine multus,

Est huic sensus hebes, pinguis, fa-
cie color albus.

Recensentur hoc loco signa complexionis Phlegmæ
phlegmaticæ. Primum est, paucitas virium: tici.
phlegmatici enim segnes sunt, & paucas
vires habent, ob debilitatem caloris natu-
ralis, unde qualibet virtus siue facultas
exordium habet. Secundum est phlegmati-
cos esse latos & breues: inest enim eis pa-
rum caloris innati, nec sufficit corpus in lon-
gum extendere. Extendit igitur secundum
latum. Tertium est, phlegmaticos esse pin-
gues, propter frigiditatem & humidita-
tem. Vnde dicit Auicenna loco aliquoties
iam citato, Pinguedo vel adeps superflua
significat excessum frigiditatis & humidi-
tatis, & cōplexionem corporis frigidam &
humidam

æ iiii

humis

DE CONSERVANDA

humidam, quia quod in sanguine pingue,
leue, & tenue est, vtriusque materia est.
Cumque id venæ extra se transmiserint,
ubi in frigidas particulas incidit, in iis cō-
crescit, & in adipem siue pinguedinem cō-
uertitur, inquit Galen. lib. 2. de temperam.
Sequitur deinde apud eundem, sanguineos
esse mediocres in longitudine & breuitas-
te. Quartum est, Phlegmaticos magis ad
ocia, quàm studia inclinari, nimirum in-
strumentis veluti torpentibus ob frigidita-
tem, autore Galen. lib. 3. de Sympto. causis.
Quintum est, eosdem multum dormire, &
hoc propter multam humiditatem & fri-
giditatem, ut innuit Auicen. loco citato.
Sextum est, Phlegmaticos esse tardi & he-
betis ingenii. Quemadmodum enim intella-
ligendi facilitas, & ingenii vigor ex calos-
re innato oritur, ita tarditas & hebetudo
eorundem à contrario, scilicet frigido exor-
dium suscipiunt. Septimum est, Phlegma-
ticos esse tardi motus, & hoc propter frigida-
tatem, quæ facit motum tardum, sicut cal-
iditas velocem, ut dictum est. Octauum
est, Phlegmaticos esse pigros. Nonum,
Phlegmaticos esse longi somni, quorū cau-
sa satis sunt manifesta ex suprà dictis.

Duo postremi versus repetunt signa præ-
dicta

dicta cum quibusdam aliis. Primam est Phlegmaticum esse somnolentum, id est, inclinari ad nimium somnum. Secundum est, esse pigrum, id est, tardum ad quamlibet operationem. Tertium est, esse multi sputi, propter humiditatem abundantem, unde sputum multiplicatur. Quartum est, eos habere obtusos sensus, tam internos quàm exteriores. Quintum est, esse pingues. Sextum est, Phlegmaticos esse albos in facie. Albedo enim cutis & maximè faciei, signum est priuationis sanguinis, aut paucitatis eius cum frigiditate, vt dicit Auisenna loco citato.

DE TEMPERATURA
sue complexionem Melancho-
lica. Cap. XCII.

REstat adhuc tristis cholerae
substantia nigræ,
Quæ reddit prauos, pertristes,
pauca loquentes.
Hi vigilant studiis, nec mens est
dedita somno,

Setnant

DE CONSERVANDA

Servant propositum, sibi nil re-
putant fore tutum

Invidus & tristis, cupidus, dex-
træque tenacis.

Non expers fraudis, timidus, lu-
teique coloris.

Hic referuntur signa complexionis mea-
lancholice. Primum est, prauitas. Melācho-
lia enim reddit homines prauos, & malos
morum, quales sunt qui seipsos interfici-
unt. Secundum est, multa tristitia. Melan-
cholici enim valde tristes sunt, propter spi-
ritus melancholicos, turbidos & tenebro-
sos, ut homines lati sunt ob spiritus clari-
tatem. Tertium est, taciturnitas. Melancho-
lici enim sunt taciti, & paucorum verbo-
rum, propter frigiditatem, sicut nimia garru-
litas ex caliditate provenit. Quartum est,
melancholicos esse aptos studio, propter loca
solitaria, quæ amant: Studia enim, ut
ille inquit, secessum querunt. Quintum est,
Melancholicos esse brevis vel pauci somni,
parumve dormire, propter nimiam siccita-
tem cerebri, & fumos melancholicos, cau-
santes somnia terribilia, quibus facillimè
expergiscuntur. Sextum est, eos servare pro-
positum,

positum, nec facile dimoueri ab eo, quod semel menti haerit, difficulterque placari, & hoc propter siccitatem, quæ non sinis propositum cito mutari. Septimum est, melancholicos putare nil sibi fore tutum, cõque semper timere, quòd nimirum atrabilis rationalis animæ arcem occupans, timorem inducat. neque id mirandum est, cùm videamus in rebus externis, inquit Gal. lib. 2. de symp. cau. nihil magis quàm tenebras hos perterrefacere. Si igitur quippiam tenebris simile rationali parti animæ circumfundatur, hominem semper timere necesse est, utpote, qui semper timoris causam in corpore circũferant. Quod enim nobis extrinsecus accidit, cùm ambiens nos aër vastissimis tenebris fuerit obscuratus, id melancholicis ab intimo corpore erumpere videtur, occupâte cerebrum & ipsamet atrabile, vel vapore quopiam melancholico.

Duobus postremis versibus repetuntur quædã ex prædictis, & adduntur nonnulla alia. Primum est, Melancholicũ esse inuidiũ. Secundum, tristem. Tertium, auarum. Quartum, tenacem. Quintum, fraudulentũ. Sextum, valde timidum. Septimum, lutei, terrestris, siue fuscì coloris: color enim fuscus qui viriditati adpropinquat, melancholice ostendit

DE CONSERVANDA

*ostendis dominium. Rhazes 2. ad Mansos
rem, cap. I.*

DE COLORIBVS.

Cap. XCIIII.

HI sunt humores, qui præstāt
cuique colores,
Omnibus in rebus ex phlegma-
te fit color albus:
Sanguine fit rubeus, cholera ru-
bea quoque rufus,
Si peccet sanguis, facies rubet,
extat ocellus.
Inflanturque genæ, corpus ni-
miūmque grauatur,
Est pulsusque frequens, plenus,
mollis, dolor ingens,
In primis frontis, fit constipatio
ventris,
Siccāque lingua, sitis, sunt som-
nia plena rubore,
Dulcor adest sputi, sunt acria dul-
cia quæque.

Ελημπε

Enumerantur hoc loco colores, vnde cuiuslibet complexionis indicia habentur. phlegmaticus enim albi coloris est, cholericus rufi, sanguineus rubri, & melancholicus fasci, de quibus omnibus dictum est in precedentibus.

Secundo loco tredecim habentur signa superabundantie sanguinis, quorum primum est, facies rubea, propter ascensum sanguinis ad caput & faciem. Secundum oculorum prominentia, propter extensionem quam facit sanguis multiplicatus. Tertium genarum inflatio, ob similem causam. Quartum, totius corporis grauitas, quia natura superatur, non sufficiens regere humores, & corpus debile sustentare. Quintum, pulsus frequens, propter caliditatem, quam inducit sanguis multiplicatus. Sextum, pulsus plenus, ob multitudinem vaporum calidorum & humidorum. Septimum, pulsus mollis, propter humiditatem nimiam, arteriam emollientem. Octauum, dolor in fronte, ob sanguinem multiplicatum in rete mirabili. Nonum, ventris constipatio, id est, induratio propter caliditatem nimiam exiccantem feces. Decimum, lingua sicca, ob similem causam. Undecimum, sitis magna, propter exiccationem orificii stomachi ex
nimia

DE CONSERVANDA

nimia caliditate. Duodecimum, somnia de rebus rubicundis, unde Anic. 2. 1. Doctr. 3. cap. 7. Et somnia, inquit, quæ illud significat, scilicet abundantiam sanguinis, sunt, sicut cum homo in somnis res videt rubeas, aut sanguinem multum ex suo corpore exire, aut se in sanguine natare, & similia. Decimum tertium, dulcedo sputi, propter sanguinis dulcedinem.

SIGNA VERO SUPER ABUNDANTIS cholera, hisce comprehenduntur versiculis:

Accusat cholera dextra dolor, aspera lingua,

Tinnitus, vomitusque frequens, vigilantia multa.

Multa sitis, pinguisque egestio, torsio ventris,

Nausea fit, morsus cordis, lægnescit orexis.

Pulsus adest gracilis, durus, veloxque, calescens,

Aret, amarescitque, incendia somnia fingit.

SIGNA SUPER ABUNDANTIS phlegmatis habentur ex hisce versiculis:

Phlegma supergrediens proprias in corpore leges,

Os facit inspidum, fastidia crebra, salinas.

Castorum

*Castorum, stomachi simul occipitisque do-
lores,*

*Pulsus adest rarus, tardus, mollis, quoque
inanis.*

*Præcedit fallax Phantasmata somnus æ-
quosa.*

SIGNA SUPERABVN-
dantis melancholia, cōprehen-
duntur hisce versiculis:

*Humorum pleno dum fex in corpore re-
gnat,*

Nigra cutis, durus pulsus, tenuisque vrina.

Sollicitudo, timor, tristitia, somnia, tempus,

Crescit rugitus, sapor & sputaminis idem;

Leuâque præcipuè tinnit vel sibilat auris.

DE PHLEBOTOMIA, ET
primò de ætate secundæ venæ.

Cap. XC V.

DEnus septenus vix phleboto-
mum petit annus,

*Spiritus vberiorq; exit per phle-
botomiam.*

*Spiritus ex potu vini mox multi-
plicatur.*

HUNTO

DE CONSERVANDA

Humorūque cibo dānum len-
tè reparatur.

Lumina clarificat, syncerat phle-
botomia

Mentēsque & cerebrum, calidas
facit esse medullas

Viscera purgabit, stomachū ven-
trēmque coërcet,

Puros dat sensus, dat somnum,
tædia tollit.

Auditus, vocem, vires producit
& auget.

Hic agitur de Phlebotomia, & primò
ostenditur ætas apta Phlebotomiae, annus
nimirum 17. Gal. lib. II. cap. 14. therap. Me-

Aetas thodi. Si in puerum, inquit, incidet, qui 14.
phleboto- annum hætenus non attigit, mitti illi san-
mandi. guis non debebit, propterea quòd tantillis,
cū præsertim calidi & humidi sint; plu-
rimum corporis substantia cotidie defluat,
ac digeratur. Ita quod ex incidenda vena
moliendum nobis fuerit, id ultro nobis ex-
curati natura præstatur. Et quemadmodò
pueris ante 14. ætatis annū, sanguis haud
destrahen-

detrahendus, Ita nec senibus post septuagimum, Modò vires in parū validæ sint, & sanguine non admodum abundant. In his enim, inquit Auic. 4I. cap. 20. cū parū sit sanguinis boni, & multi mali humores, Phlebotomia rapit bonum, & relinquit malos.

Phlebotomia non cina.

Secundo loco, indicatur nexa ex phlebotomia, Quòd scilicet ex multa sanguinis euacuatione, vberior exeat spiritus. Vnde Gal. in lib. de scarificatione sic scriptū relinquit: Per annū venā sæpius incidere hand expedire arbitror, quippe cū vna cū sanguine vitalis excernatur spiritus. Atque si hic copiosius absumatur, sit vt tota moles reddatur frigidior, operaque naturalia deterius perficiantur.

Tertiò referuntur remedia, quibus spiritus recuperant, Potus nimirum vini, quia ex omnibus subito nutrientibus præcipuum est vinum, vt dictum est supra. Regenerantur etiam & recuperantur ex cibo, sed lentè, id est, tardius. Exhibendus autē cibus digestibilis, & qui multū sanguinis generet, velut oua sorbilia, & huiusmodi. Et licet cibus spiritus regeneret post Phlebotomiam, abstinendum tamen à multo cibo in primo & secundo die sectionis venæ, teste

Remedia

Cibus

y

Rha=

DE CONSERVANDA

Rhaze lib. 7. cap. 21. ad Mansorem. Vnde Isaac in dietis, Cibus, inquit, est eis minuendus, & potus augendus, respectu scilicet cibi, & non consuetudinis, imò minus eis bibendum quàm ante phlebotomiam, quia virtus digestiva debilior est.

Cōmoda. Quartò enumerantur II. commoda tempestiva phlebotomiae. Primum est, temperatam phlebotomiam clarificare & confortare visum, quia diminutis humoribus, diminuantur & effumationes ad caput, & repletiones visum obfuscantes. Secundum est, phlebotomiam, mentem ac cerebrum sinceriora reddere, & hoc ob consimilem causam. Tertium est, calfacere medullam, quia minuit superfluitates quae ad eam venientes ipsam frigidant. Quartum est, purgare viscera, id est, interiora, quia exonerata natura à sanguine, humores crudos in interioribus contentos, melius digerit. Quintum est, phlebotomiam restringere vomitum & fluxum ventris: diuertit enim humores ab interioribus ad exteriora. Vnde Avicen. loco citato, Phlebotomia, inquit, propterea, quòd ad diuersa trahit, naturam secundum plurimum retinet. Et hoc maximè verum est, facta phlebotomia ex venis brachii. Nam phlebotomia

mia ex venis pedum, non ita retinet. Attamen per accidens contingere nonnunquam solet, vt post phlebotomiam sequatur maior fluxus ventris. Idq; dupliciter. Primo, quia per phlebotomiam tollitur onus natura, vnde virtus confortata prouocat aliquando & alias euacuationes. Secundo, si fluxus ventris fiat ex multa debilitate virtutis retentiuæ, per phlebotomiam virtus magis debilitatur, & per consequens fluxus ventris augetur. Sextum est, phlebotomiã sensus reddere puros, quia minuit euaporationem ad caput, vnde turbantur sensus. Septimum est, phlebotomiam facere ad somnum impeditum, quia per ipsam euacuantur humores plurimi, vnde eleuati vapores acuti & diuersi impediabant somnum. Octauum est, phlebotomiam tollere tedia & grauitates nimias, quia per ipsam virtus exoneratur à suo grauamine. Edueto item per ipsam sanguine, educitur simul & melancholia, fæx sanguinis & causa tedium ac grauitatum. Nonum est, phlebotomiam conferre auditui, quia per ipsam imminuuntur vapores & humores ascendentes ad caput, & impediētes auditum. Decimum est, phlebotomiã conferre voci: per ipsam enim imminuuntur superfluitates

DE CONSERVANDA

fluitates & humiditates, pertingētes ad pe-
ctus siue canā pulmonis, & impediētes
vocem. Undecimum est, phlebotomiam au-
gere vires, quia per ipsam corpus à suo gra-
uamine exoneratur, quare virtus augetur.

DE MENSIBVS, QVIBVS
Phlebotomia conuenit, siue no-
cet. Cap. XCVI.

TRes insunt istis, Maius, Septē-
ber Aprilis,
Et sunt Lunares, sunt velut hydra-
dies.

Prima dies primi, postremaque
posteriorum,
Nec sanguis minui, nec carnibus
anferis vti.

Sit senium atque iuuenta licet, si
sanguis abundat,
Omni mense probè cōfert inci-
sio venæ.

Hi sunt tres menses, Maius, Se-
ptember, Aprilis,

In quibus eminus, vt longo tem-
pore viuas.

Hoc loco tria aguntur. Primò dicitur
tres menses, Maium scilicet, Septembrem
& Aprilem, esse Lunares, inque iis dies es-
se, quibus phlebotomia prohibetur. Pri-
mam scilicet Maii, & vltimam Septem-
bris & Aprilis. Et vulgò ita quidem fer-
tur, cum reuera fictum sit, ac prorsus à ve-
ritate alienum, Siquidem & hisce diebus,
modò constellatio bona sit, venam secare ni-
hil impedit.

Falsum est & quod sequitur de anseris
esu, ac erroneum, magisque sortilegio adscri-
bendum, vel tractum fortè à Iudæorum con-
suetudine. Secundò dicitur, tam in senio,
quàm iuuenta, singulis mensib. modò venæ
sanguine abundant, phlebotomiam adhi-
beri posse, vt in quibus substantia non fa-
cile defluat, & boni sanguinis adsit copia.
Tertiò dicitur, incisionē venæ pro sanitate
tuenda adhibendam esse, in aliquo horum
trium mensium, Maio scilicet, Septembri, &
Aprili, differenter tamen, quia in Aprili &
Maio incidenda est vena hepatis, ob san-
guinis multiplicationem, cum sit tēpus vero-
nale. In Septembri verò, vena splenis, pro-
pter

y iiii

pter

DE CONSERVANDA
*pter melācholiā, quā per id tempus mul-
tiplicatur, cum sit autumnale.*

DE IMPEDIMENTIS
Phlebotomia. Cap. XCVII.

FRigida natura, & frigens re-
gio, dolor ingens,
Balnea, post coitum, minor ætas,
atque senilis,
Morbus prolixus, potus repletio
& escæ.

Si fragilis, vel subtilis, sensus sto-
machi fit.

Et fastiditi tibi non sunt phlebo-
tomandi.

Recensentur hoc loco 12. Phlebotomia
impedimenta. Primum est, frigiditas com-
plexionis. Hac enim Gal. teste, phlebotom-
ia augetur, quia secundum Isaac in lib. de
urinis, sanguis fundamentū est caloris na-
turalis, quo per phlebotomiā euacuato, ne-
cesse est & calorem naturalem imminui, cor-
porisq; temperaturā frigidiorē reddi. Se-
cundum, regio impense frigida. Hac enim
phlebotomiā non sustinet. Eadē ratione &
tem

tempus hybernū venæ secandæ idoneū
non est: siquidē in profunditate sanguis in-
clusus detinetur, & qui circa extremitates
est, à frigore condensatur, adeo vt fluxioni
ineptus fiat. Tertium, dolor ingens, sub quo
& nimia corporis inflammatio comprehē-
di potest. In quibus si fieret phlebotomia,
sequeretur motus agitatiuus naturæ con-
trarius, cum sit difformis, & maior inflam-
matio, quæ & ipsa naturā magis debilitat.
Causa motus agitatiui in dolore intenso
est, quia fit tractio ad diuersas partes. Per
Phlebotomiam enim fit tractio ad locū ve-
næ incise, & ex dolore forti fieret tractio
ad locum doloris. Causa verò maioris in-
flammationis est, quia ex phlebotomia cō-
mouentur humores, vnde etiā magis ex mo-
tu inflāmatur. Et hoc verum est si phlebo-
tomia fuerit tēperata & artificialis. Si ta-
men fiat vsque ad syncopen, prodest in præ-
dictis casibus. hæc enim cum vincat attra-
ctionē doloris, nō facit motū agitatiuū, &
similiter tollit inflammationē, cum nō ad-
sint humores, qui cōmoueantur, calefiāt, &
maiores inflammationem inducant. Et
hæc est intentio Galeni com. 23. lib. Aphor-
ris. Vbi sic scriptum reliquit: In ardentis-
simis febribus si vsque ad animi defectionē

y iiii

sanguis

DE CONSERVANDA

sanguis mittatur statim totius corporis habitus refrigeratur, & febris extinguitur. In maximis verò doloribus nullum maius novum remedium, quàm usque ad animi defe-

Balncū. Etionem euacuare. Quartum, balneum, & præcipuè resolutivum, quod & ipsum euacuat, unde phlebotomiam impedit. Nam plurimum & repete euacuare periculosum est, teste Hipp. lib. 2. Aphor. 51. Hinc Rhazes 7. ad Mansorem cap. 21. Minutus, inquit, nullo modo balneum ingrediatur, & præcipuè si locus fuerit ignitus, donec vulnus consolidetur, & calor atque apostematum ipsius sedentur.

Coitus. Quintum, coitus. Post hunc enim prohibetur incisio venæ, sic etià maxima debilitatio naturæ sequeretur: quippe cum per coitum corpus iamdudum fortiter calfactum, dissolutum, & debilitatum sit.

Ætas. Sextum, ætas, vel maior, vel minor quàm requiritur ad phlebotomiam, qualis est ætas infantie, & senii, ut dictum est supra. Horum impedimentorum meminit & Avic. loco suprà citato. Tibi quoque, inquit, cavere debes à minutione & in cōplexione vehementis frigiditatis, & in regionibus fortis frigiditatis, & in hora fortis doloris, & post balneum resolutivum, & post coitum, & in ætate, quæ est minor 12. annis,

annis, & in etate senum, quanto magis potens, nisi in figura confusus fueris, & in soliditate musculorum & venarum amplitudine, & earum repletionem, & coloris rubedine. Hos nanque ex adolescentibus & senibus phlebotomare audebis. Adolescentes tamen, secundum ordinem ad phlebotomandum paulatim prouehere debes, cum paucam inuentionem. Septimum, morbus prolixus. Hinc etenim natura dupliciter debilitatur, à morbo videlicet, & à minutione. Auicenna ibidem. In corporibus, inquit, quæ prolixas perpeffa sunt ægritudines, caue tibi à phlebotomia, nisi sanguinis fuerit corruptio, quoniam tunc phlebotomabis ea. Octauum, nimia repletio potus. Nonum, nimia repletio cibi, sub qua & indigestio cibi comprehenditur. *Repletio.* Causa horum omnium est, quia secundum Auic. attrahentia sunt tria, vacuum scilicet, calidum, & tota species. Si ergo venæ per phlebotomiam à sanguine euacuarentur, cibum indigestum, vel superfluum, siue potum superfluum, à stomacho vel hepate attraherent, qui indigestus ad membra veniens, non corrigeretur: quia tertia digestio, non corrigit peccatum secundæ, nec secunda primæ, si peccatum sit magnum, vnde in membra non conuerteretur, sed

DE CONSERVANDA

sed ibi remanens, pareret agritudines. Decimum, fragilitas, id est, debilitas virtutis.

Phlebotomia enim est fortis euacuatio, quā debilitas virtus debilis pati non potest. Undecimū,

subtilis sensus orificii stomachi, quē statim à phlebotomia syncope sequitur. Sub hoc comprehenditur & debilitas stomachi, &

Sensus. facilis fluxus cholerae ad orificium eius, inducens ad vomitum facilem cholerae. Unde habentibus prædicta accidētia non convenit phlebotomia. Per phlebotomiā enim humores cōmoti ad os stomachi impellerentur, ceu ad locum consuetū: & cū sit mēbrum debile & impar ad resistendum illi fluxui, multa illic mala per phlebotomiā accidunt.

Et hæc est vna causa cur nonnulli ex phlebotomia in syncopen incidant. Cholera enim ad stomachum fluens, & mordicans stomachū, ex compassione stomachi & cordis, syncopen adfert. Duodecimum, fastidium: si enim in fastidio fieret phlebotomia, venæ euacuatæ materiam malam & fastidii ad se attraherent. Et hæc omnia habentur apud Auic. loco citato.

Quibus adduntur & alia quedā, quorum primū est fluxus menstruorū. Sicut hæc morrhoidum, qui impedit phlebotomiam, & hoc quantū ad euacuationem attinet, licet

licet ad diuertendum fluxum, seu materiam
 posset fieri. Secundum est, corporis siue com-
 positionis raritas, quia à corporibus raris Raritas
 multum dissoluitur, quibus sufficit illa reso-
 lutio, nec euacuatione indigent, vt testa-
 Gal. lib. 9. cap. 17. Thera. Methodi. Tertiū
 est, humorum cruditās & viscositas, in quibz Cruditās.
 bus cauendum est à phlebotomia: augere-
 tur enim cruditās humorum, vnde morbis
 longis nō est adhibenda phlebotomia, quia
 cruditās humorum augetur, & virtus de-
 bilitaretur, & morbus produceretur, timē-
 dūque foret de casu virtutis. Quare prae-
 cipit Auicenna vt in morbis chronicis fiat
 pharmacia ante phlebotomiā, & nō phle-
 botomia ante pharmaciam, licet vtrique
 opus habeāt agri. Sed cruditās humorū po-
 test accidere duabus de causis, Vel propter
 abūdantiā humorū, calorē naturalē suffo-
 cātū, qui dēilitatus ac suffocatus, humo-
 res crudos generat, & tu bene cōpētīt phle-
 botomia, vnde (secundū Alexandrū li. 3. ca.
 29.) phlebotomia hyposarca conuenit, vbi
 prouenerit ex multitudine sāguinis mēstrui,
 cū prohibeantur fluere menstrua ob ali-
 quā causā: aut ex multitudine sanguinis ha-
 morrhoidum. Nam quemadmodum videre
 est ignem viridibus & humidis sub lignis
 periclitari

DE CONSERVANDA

periclitari & extinguī, sublatiſque è medio
his, denuo accendi. Ita & conſimili de cauſa,
calore innato ſub humorum multitudine
ſuffocato, ſanguinem auferre expedit, ut
calor recuperetur. Vel propter caloris in-
nati debilitatem, ut in hominibus debilis
cōplexionis, & à longo morbo conualeſcen-
tibus, & ſenibus, quibus non cōpetit phle-
botomia. Sanguine enim in quo calor con-
ſervatur, extracto, & corpore refrigera-
to, humorum cruditas augetur. conſer-
uādus ergo ſanguis, ut humorum crudita-
tem digerat.

Aer. Quartum eſt, aeris indebita diſpoſitio,
& nimia caliditas, aut nimia frigiditas:
quia per caliditatem nimiam, fortis fit reſo-
lutio, & per frigiditatem humores ad
fluxum ineptiſſimi ſiunt.

QVAE OBSERVAN- da circa Phlebotomiam.

Cap. XCVIII.

HAec facienda tibi, quando
vis phlebotomari,
Vel quando minuis, fueris vel
quando minutus.

Vñctio,

Vnctio, siue lauacrum, & potus,
fascia, motus,
Debent non fragili tibi singula
mente teneri.

Hoc loco docetur quinque esse obseruanda circa phlebotomiam, aliqua quidem ante phlebotomiam, nonnulla in ipsa phlebotomia, quaedam verò post phlebotomiam. Primum itaque est vnctio, quæ aliquando Vnctio. adhibetur in phlebotomia, velut vnctio phlebotomi, & dolor leniatur. Aliquando verò post phlebotomiã, vt consolidatio vulneris retardetur, quò post phlebotomiam humores in venis relictæ aliquam habeant respirationem & fumi mali exhibent.

Secundũ est potus, & præcipuè vini, quod Potus. valet & in ipsa phlebotomia, si syncope accidat, & post phlebotomiam pro regeneratione nouorum spirituum, & noui sanguinis.

Tertium est, lauacrum, id est, balneum, Lauacrũ. quod valet per duos vel tres dies ante, & per duos vel tres dies post phlebotomiam, & non eodem die. Antè quidem, vt si quis timeat se habere humores crassos: hos enim balneum dissoluit, & commouet, & ob eãdem

DE CONSERVANDA

dem causam etiam confert, si antè sumatur parum syrupi acetosi, & fiat motus, ut humores dissoluantur & extenuentur: unde etiam tempore phlebotomie fricandum est brachium, ut humores existentes in venis brachio propinquis, extenuentur, & ad exitum præparentur. Post phlebotomiam verò valet, ut reliquiae humorum & vaporum resoluantur. In ipso die phlebotomie non conuenit, quia per balneum cutis lenis redditur, unde percussione factam in Phlebotomia fugit, & hoc est periculosum.

Fascia. Quartum est fascia, id est, ligatura cū pannis lineis, quæ immediate post phlebotomiam valet ad reprimendum fluxum, & ante phlebotomiam, & ut propellantur humores ad locum phlebotomie, & ut inde vena incrassata melius videantur.

Motus. Quintum est motus, siue inambulatio temperata, quæ potest fieri antè, ut humores dissoluantur, & extenuentur, & post, ut resoluantur reliquiae humorum ex phlebotomia relictæ. Vulgò consuetudo inualuit, ut vena ieiuno & vacuo stomacho incidatur, sed tamen Doctoribus quibusdam conducibilius videtur, ut ante phlebotomiam administretur ouū melle sorbile cum haustu vini, idque circa horam nonam, vel decimam

cimam ante prandium, & confestim deinde de vena secetur. Stomacho enim existente vacuo, natura fortissimè sanguinè retinet, ne deficiat in nutrimento. Sed cum cibus plurimum nutriendus est in stomacho, cuius modi sunt ova sorbilia, & vinum, tum natura facilius ire sanguinem patitur.

DE EFFECTIBVS QVI-
busdam Phlebotomiæ.

Cap. XCIX.

EXhilarat tristes, iratos placat,
amantes.

Ne sint dementes, phlebotomia
facit.

Hic referuntur tres effectus phlebotomiæ. Primus est, phlebotomiã exhilarare, *Hilaritas.* id est, hilares ac letos reddere homines contristatos. Secundus est, phlebotomiã placare & reconciliare iratos, quorum vtriusq; causa est, quòd in sanguine, quando multa commisceatur melancholia, fiat tristitia, & quando multa cholera, ira: cum melancholia sit causa tristitia, & cholera, ira. Sed vterq; horum humorum educitur *Mansuetudo.*

cum

DE CONSERVANDA

cum sanguine propter commixtionem.

Castitas. Tertius est, prohibere amantes, ne insaniant. Expellit enim & diuertit humores à capite ad partes exteriores. Quinque porrò cause habentur, propter quas fiat phlebotomia. Prima directa est, reliquæ verò indirectæ. Directa quidem, ut abundantia sanguinis euacuetur, siue abundet in qualitate, siue in quantitate, siue in utraque.

Nam duo genera hominum, Auic. teste, phlebotomia indigent, quorum vnum est eorum hominum, qui iam parati sunt incidere in ægritudines, ut qui habeant abundantiam sanguinis in quantitate. Alteram verò illorum, qui iam in ægritudinem inciderunt, propter humorum, siue sanguinis maiorem. Sed differt horum phlebotomia. ob sanguinis enim abundantiam phlebotomia multam esse conuenit, sed si in qualitate peccans prauus sit, competit phlebotomia pauca, unde iuxta Galeni sententiam lib. 9. Thera. Method. Si sanguis malus in corpore fuerit, euacuandus est paulatim.

Quare multum illi peccant, qui videtes sanguinem malum, consue de industria sanguinem auferunt, quoad videant sanguinem effluere bonum, cum forte totus sanguis prius exeat,

exeat, quàm bonus appareat. Debet ergo fieri pauca euacuatio. Et vt Galenus autor est, in huiusmodi casu ante phlebotomiam exhibendus est cibus bonus sanguinem generans, vt in locum mali sanguinis bonus substituatur. Ac paulò pòst sequetur phlebotomia pauca. Hæc phlebotomia dicitur directa, quia fit per se, ad euacuationem illius, quod per se venæ sectione euacuari debet, scilicet, ad euacuationē plenitudinis humorū, siue sanguinis. Principaliter tamē secundum quod cum eo sunt alii humores.

Prima causa indirecta, est magnitudo morbi siue apostematis vehementis inflammationis. In apostemate enim vehementis inflammationis, in febribus & doloribus maximis, non inuenitur maius remedium quàm phlebotomia, teste Gal. comment. 23. lib. 1. Aphor.

Secunda causa indirecta est, vt retrahatur materia ad partem, per quam euacuari debet. Vnde in retentione menstruorum & hemorrhoidum, aperienda est Saphena, vt testatur Gale. in lib. de curâ di ratione per sanguinis missionē. Plenitudines, inquit, à suppressis mēsis ortas omnino per crura euacuabis. Idē comprobatur & Auic. 41. ca. 20. vt trahatur scilicet mate-

℥

via

DE CONSERVANDA
ria sanguinis deorsum.

Tertia causa indirecta est, ut humores trahantur ad locum contrarium loco, ad quem sua sponte fiunt, & hoc ut diuertatur ac reuclletur materia à loco, in quem fluunt humores, unde in nimio fluxu mēstruorum secanda est basilica, ut repellatur materia ad locum contrarium, & diuertatur à suo fluxu.

Quarta causa indirecta est, ut per phlebotomiam portio vna materiae euacuetur, & natura residuum euincere valeat. Atque ita tandem competit phlebotomia, si repletio in corpore fuerit, ne fiat apostema: natura enim respectu regiminis illorum humorum debilis est, ideo vna portio illius materiae est euacuanda, ne ob imbecillitatem & impotentiam naturae, materia fluat ad locum aliquem debilem, ubi aggregata, apostema generet.

DE SCISSURAE QUAN-
titate in venae sectione.

Cap. C.

FAc plagā largam mediocri-
ter, ut cito fumus

Exeat

Exeat vberius, liberiùsq; cruor.

Vnicū hīc habetur praeceptum de quā-
titate scissuræ in vena sectione, vt scissura
scilicet sit mediocriter larga, quò fumus &
crassior sanguis liberius exeat. Scissura ca-
nim stricta existēte, subtilis tantū sanguis
exit, & remanet crassus.

Sciendum autem aliquando in phlebo-
tomia faciendum esse vulnus magnum, ali-
quando verò paruum. Et magnum quidem
tribus de causis. Primò quidē quando hu-
mores sunt crassi, & crassus sanguis eu-
acuandus est, vt per vulnus magnum sanguis
facilius possit exire, vnde Melancholicis
faciendum est magnum vulnus. Secundo,
propter temporis frigiditatem, quod humo-
res incrassat, quare hyeme faciendum est
vulnus magnum. Tertiò, propter abundan-
tiam humorum, qui melius per vulnus ma-
gnum, quàm paruum euacuantur. Sed vul-
nus parū sit, cū est virtus debilis, vt de
spiritibus & calore minus euacuetur. Et
in tempore calido eadem de causa, & quā-
do est sanguis subtilis & tenuis.

℞ ii

QVAE

DE CONSERVANDA
QVAE CONSIDERAN-
da circa venæ sectionem.

Cap. CI.

Sanguine subtracto, sex horis
est vigilandum,
Ne somni fumus lædat sensibile
corpus,
Ne neruū lædas, non sit tibi pla-
ga profunda,
Sanguine purgatus, ne carpas
protinus escas.

Somnus. Recensentur hoc loco tria in venæ sec-
tione considerata. Primum est, ne is cui
vena secta est immediatè post phlebotomiā
dormiat, nisi ad minus sex præterierint ho-
re: ne fumi, qui scilicet in somno causantur,
ad caput elati, cerebrum lædant. Attamen
& aliæ causæ adsignari possunt, quarū pri-
ma est, ne in somno ager se vertat supra
brachiū in quo vena secta est, & ita læda-
tur. Secunda est, ne humores in somno ad
læsum mēbrum fluant, in quo dolor est, pro-
pter ictū phlebotomi, fiatq; apostema. Nā
vt

vt Gal. com. I. lib. 2. Aphor. testatur, Si in
somno fiat apostema intra corpus, aut mē-
brum lēdatur, eodem confluunt & humo-
res. Auicenna verò aliam adsignat causam,
quòd scilicet per somnum possit accidere cō-
fractio membrorum, quia somnus, vt Gale-
nus loco citato autor est, in principis ac-
cessionum cōpetit. Calor enim naturalis in
profundū corporis vergit, & fortis partium
exteriorū refrigeratio contingit, fumiq; in-
cōsumpti remanent, vnde rigor augetur, &
paroxysmus prolongatur. Eodem modo fu-
mi ob humorum cōmotionem & in phlebos-
tomia, ad neruos & lacertos eleuantur, qui
si non consumantur in somno, in frigidantur
& inspissantur in exterioribus, & faciunt
neruorum lacertorumque confractionem, si
immediatē post venæ sectionem somno in-
dulgeatur. Alia ratio, quia materiā inspi-
sat, & facit cōfractiōē sicut in quartana,
in cuius typo fit confractio ob frigiditatem
& crassitiē materiæ. Nervi autē & lacerti
sunt frigidi, quare ad ipsos veniens fumus
in somno, in quo fit retractio caloris ad in-
teriora, in frigidatur & dē satur. Fumus an-
tem in frigidatus & densatus, frigiditatem
& crassitiē inducit mēbro, siue confractio-
nem: ad mēbrum enim consimile, consimiles
X iii proferant

DE CONSERVANDA

properant aegritudines. Et hoc verum est,
de somno phlebotomia vicino, & non
remoto.

Plaga.

Secundum est, ut vena sector caueat, ne
nimis profundā plagā incutiat in sectione
venae, ita ut phlebotomo laedat neruū, vel
arteriā venae subiacentem. Nam ex lesione
nerui, spasmus, spasmū deinde acerbissima
mors sequitur, vel ad minus amissio mem-
bri, utpote brachii, siue digiti, &c. Ex lesio-
ne arteriae sequitur fluxus sanguinis arte-
rialis, difficillimè curabilis.

Cibus.

Tertium est, ne is cui vena secta est, pro-
tinus à vena sectione cibū sumat, sed expe-
ctet donec humores quiescāt, nec cibus, an-
tequā digeratur, ad subueniendum membro
leso, cum sanguine simul attrahatur.

QVAE VITANDA SINT post Phlebotomiam.

Cap. CII.

O Mnia de lacte vitabit ritè
minutus,
Et vitet potum phlebotomatus
homo,

Frigida

Frigida vitabis, quia sunt inimi-
ca minutis,

Interdictus eritque minutis nu-
bilus aër.

Spiritus exultatque minutis luce
per auras,

Omnibus apta quies, & motus
sæpe nocius.

Hic præcipitur quinque vitanda esse ei, Lacticia
cui vena secta sit. Primum est, lac & lacti-
cinia: ex commotione enim humorum per
phlebotomiã, sæpe fluunt humores aliqui
ad stomachum. Si ergo lac sumeretur ex cõ-
mixtione illorum humorũ, lac in stomacho
corrumpetur, cõ quòd per se facillimè corrũ-
patur, propterque dulcedinem nullo nego-
cio indigestũ ad venas raperetur, ac ob hu-
morum cõmotionem facillè corrumpetur. Potus.

Secundum est, vt caueat à potu nimio:
quia propter euacuationem venarum, po-
tus facillè ad venas indigestus raperetur, vt
iam dictum est.

Tertium est, vt vitet omnia frigida, tã Frigida.
intra corpus sumpta, quàm extrinsecus ad-
hibita, cibaria nimirũ frigidiora, acrè fri-
gidum,

DE CONSERVANDA

gidum, balneum frigidum, tenuitatem vestium, sessionem supra petram, frigiditatem capitis, vel pedū, quia calore naturali per phlebotomiam debilitato, corpus facillimè nimis infrigidaretur.

Nebula.

Quartum est, ne incedat, siue ambulet in aere tenebroso, nebuloso, turbido. Hic enim cōtristat animam, vt dictum est supra cap. 14. Tristitia enim causa est sanguinis melancholici, sed ambulet potius in aere claro & lucido, quia in tali spiritus vitales, naturales, & animales recreantur, moventurq; ad exteriora, congaudentes simili.

Quies.

Quintum est, vt quærat temperatam quietem, & motum excessiuum vitet, quia motus excessiuus hominem maximè debilitat, & humores commouet, quies verò temperata motum sedat.

QVIBVS MORBIS ET
Aetatibus conueniat venæ sectio,
& quantum sanguinis quo-
que tempore detrahen-
dum. Cap. CIII.

P Rincipiò minuas in acutis,
perperacutis,

Aetatib

Aetatis mediæ multum de sanguine tolle.

Sed puer atque senex tollet vterque parum.

Ver tollat duplum, reliquum tempus tibi simplum.

Quatuor hîc determinantur. Primus est, venam secandam esse in principio peracutatum, id est, maximè acutarum agri-tadinum, quæ videlicet terminantur die quarta: Breues enim sunt, nec cōcedūt inducias, & ob id statim à principio curanda sunt.

Secundum est, ut in ætate media, ab anno nimirum 30. vsque ad annum 45. vel 50. amplius de sanguine extrahatur, quàm in aliqua aliarum ætatum, quia in hac ætate maximè augetur & crescit sanguis, neque eius subtractio impedit augmentum, neque diminuit virtutē corporis, quod in ea ætate non augetur, neque diminuitur sensibiliter, sed stare veluti videtur.

Tertium est, senibus & pueris parum sanguinis detrahendum, quia in pueris sanguis multus ad nutritionem & augmentationem requiritur. In senibus verò virtus iam incipit debilitari.

Quartum

DE CONSERVANDA

Ver. Quartū est, ut in Vere dupla sanguinis quantitas per phlebotomiam detrabatur, respectu habito ad alia tēpora. Vere enim maximè crescere sanguinē apud omnes auctores medicinae in confesso est.

Porrò, quod ad primū attinet, regulæ quædam circa phlebotomiam observandæ sunt. Quarum prima est, ut in principio morbi non fiat Phlebotomia. Medicus enim, teste Gal. cap. 87. artis medicinalis, est minister nature. Omnium, inquit, natura opifex est, Medicus autem minister. Et in com. 22. lib. 4. Aphor. Quando, inquit, aliquis incipit morbus, nihil tunc excernitur, nature ratione. Sicuti ergo natura in principio morbi non euacuat, ita nec Medicus. Hoc tamen in tribus casibus habet instantiam. Primò in materie furiositate, id est, si materia turgeat, unde Avic. 4. I. cap. 20. In principio morbi phlebotomia penitus dimittatur, quia humores commouet, & subtiliat, & eos per corpus fluere facit, ac sano sanguini admiscet, nisi materia sit furiosa, id est, turgeat. Secundo, in materie multitudine. Hinc Gal. com. 29. lib. 2. Aphor. testatur phlebotomiam, siue purgationem oportere fieri circa principia, quò minorem iam factam materiam facilius possit

fit natura concoquere. Tertiò, in morbi magnitudine & vehemētia, vt in apostemate magno, & doloroso, licet nō sit multa materia, scilicet antecedēs in corpore. Vnde Gal. li. 13. Ther. Methodi sic inquit: Si apostema fuerit magnū, vena pricipiō secetur, licet nō sit materie multitudo, ne crepet, aut aperiat apostema antequā maturetur. Quare vt magna Sympt. euitetur adhibēda est sectio.

Secūda regula est, ne fiat phlebotomia in die motus aegritudinis, veluti in crisi, in qua neq; phlebotomia, nec aliqua alia euacuatio fieri debet, ne materia à loco ad quē natura ipsam pellit, diuertatur. Similiter nec in paroxysmo. Rectēque Gal. præcipit com. 29. lib. 2. Apho. vt morbo iam consistēte, neque venę sectio, neq; purgatio adhibeatur, quòd coctiones tunc maximè fiāt, q̄ melius in quiete quā motu perficiūtur. Ceterū sicut se habet status ad integrū morbū, ita & Paroxysmus respectu dierum interpolationis. Quare quemadmodum in statu non est euacuandum, ita nec in Paroxysmo.

Tertia regula est, vt phlebotomia nō fiat in principio morbi, quādo crisis est remota, quia, teste Isaac in opere de vrinis, Sanguis est fundamentū caloris naturalis, ipsum scilicet sustinens, licet cor sit fundamentū generans, & spiritus fundamentū deportans,

DE CONSERVANDA

sed sanguis est fundamentum caloris naturalis, quia ex eo ut materia, calor naturalis generatur, unde per sanguinis evacuationē euacuatur calor, qui materiā morbi debebat digerere, & virtus debilitatur, ut timendū sit, ne propter longitudinē morbi & debilitatē virtutis, natura succūbat.

Quarta regula est, ne in corpore habente feces in intestinis, fiat phlebotomia. Tria enim sunt attrahentia, calidum scilicet, vacuum, & tota species. Quia ergo per phlebotomiam venæ euacuata à membris sibi propinquis attrahunt, quemadmodum & Mesaraica à stomacho, accidit ut venter magis constipetur, materiāque in venis contenta plus inficiatur. Mesaraica enim attrahunt humiditatem fecum, & feces plus desiccantur. Unde venter primò leniendus est per suppositoria aut clysterem, nisi per se laxetur.

Quinta regula est, ne fiat phlebotomia multa, Hinc enim circa senium generantur multi morbi mali, velut epilepsia, apoplexia, & paralysis, quia ob sanguinis & caloris remotionem generantur multe superfluitates phlegmaticæ, quæ sunt causæ harum ægritudinum.

Sexta regula est, ne fiat phlebotomia in muliere

muliere cui menstrua fluunt, aut utero gerente. In utero gerente quidem, ne per hoc calor digerens cibum, diminuatur, & alimentum fetus auferatur, & maximè si fetus sit maior, quia plurimo indiget alimento, teste Hipp. lib. 5. Apho. 31. In muliere verò cui menstrua fluunt, scilicet naturaliter, & secundum reuolutionem mensis, non est secunda vena, nisi in fluxu nimio menstruorum ad diuertendam materiam. Sed quando eueniunt naturaliter, & secundum debitum cursum naturæ, ab hac prorsus est abstinendum, cum materia euacuetur sufficienter à natura, neque natura debeat diuertere ab operatione.

Septima regula est, ne post cholicam passionem fiat phlebotomia. Cum enim phlebotomia commoueat humores, timendum ne per hoc humor cholicus ad stomachum fluens, ipsum inflammet: neque fiat post vomitum, ne eodem modo ad stomachum fluant: neque post fluxum ventris neque post vigilias magnas, neque post motum fortem, & in summa neque post vllum valde excalfaciens, siue multum dissoluens: quia phlebotomia humores magis commoueret, virtutemque magis debilitaret.

Postremo videndum est, quibus hominibus

DE CONSERVANDA

bus phlebotomia conueniat, Ad quod quis
 Quibus dem regula nonnullæ ponendæ sunt. Quæ
 conuenit rum prima est, phlebotomiam conuenire ho
 phleboto= minibus delicatis, ociosis, & quietam vitã
 mia. agentibus, valde corpulentis, & alimento
 multum sanguinem generante videntibus.
 Secunda est, phlebotomiam conuenire illis
 qui abundant sanguine, quod cognoscitur
 per vrinæ crassitiem. Abundantia enim san
 guinis reddit eam crassam, sed cholera te
 nuem. Tertia est, phlebotomiam conuenire
 illis in quibus abundat melancholia. Vnde
 cum multa melancholia naturalis discurs
 rit cum sanguine per totum corpus, eò quòd
 sanguis in hepate ab ea non emundetur,
 confert phlebotomia, deinde verò & pur
 gatio. Duplex verò melancholia est, natu
 ralis scilicet, & innaturalis. Naturalis, est
 fex sanguinis, quæ cum abundat, ipsa cum
 sanguine per phlebotomiam euacuatur, unde
 de ad eius euacuationem, secunda vena est.
 Ab eodem calore enim, scilicet temperato,
 fiunt sanguis & melancholia. Postea seque
 tur euacuatio pharmaci. Quarta est, quòd
 illis in quibus timeretur humorum ebullitio,
 conturbatio, & calfactio, conueniat phle
 botomia, iisque statim ubi senserint se ca
 les fieri secunda vena est, cum sit timor ebul
 litionis,

litionis, conturbationis & calefactionis, propter humorum abundantiam. Aliquando tamen decipiuntur nonnulli per hanc regulam. Quamprimum enim sentiunt calefactionem, & timent de humorum ebullitione, statim phlebotomia vtūtur. Et cū hoc acciderit ex cholerae calefactione & incensione, per phlebotomiam non cessat calefactione ebullitio, imò augetur: quia phlebotomia humores commouet, & per corpus discurrere facit. Quare non conuenit phlebotomia, nisi ex hoc sit abundantia humorum, quod cognoscitur per sudoris multitudinem, & precipuè tempore matutino. Alii enim non sudant, nisi quando euacuatione indigent. Quinta est, vt illis fiat phlebotomia, qui habent virtutem fortem, & sunt sanguineae complexionis, non frigidae & siccae. Vnde Rhazes 7. ad Manso. cap. 2. Corpora, inquit, quae phlebotomiam magis tolerare possunt, sunt quae venas manifestas & amplas habent, Filosaeque sunt & bruna, atque ex colore rubeo & fusco mixtis, sunt colorata, & iuuenes & adolescētes, & senes non decrepiti. Pueri verò & infirmi minuendi non sunt, nisi magna incumbens necessitate. Legatur & Auic. 4. 1. cap. 20.

Que

DE CONSERVANDA
QVAE MEMBRA, QVO-
que tempore venæ sectione eua-
cuanda. Cap. CIIII.

VEr, æstas dextras, autumnus,
hyémisque sinistras.

Quatuor hæc membra, hepar,
pes, cepha, cor, vacuanda,
Aestas hepar habet, Ver cor, sic-
que ordo sequetur.

Hic recensentur quedam spectantia ad
membra per phlebotomiam euacuanda. Et
primò quidem dicitur: Vere & æstate se-
cundas esse venas dextræ partis: dextræ sci-
licet manus, brachii, vel pedis. Sed hyeme
& autumno sinistras, sinistræ scilicet ma-
nus, brachii, vel pedis. Vere enim crescit &
augetur sanguis, æstate cholera, unde in ve-
re & æstate euacuanda sunt venæ, in quib-
us sanguis & cholera magis abundant,
suntq; illæ venæ dextræ, quia in dextra cor-
poris parte collocatum est membrum sangui-
nem generans, hepar nimirum & cystis fel-
lis, receptaculum cholerae. In autumno verò
generatur melancholia, quæ etiam coacer-
uatur, nec resolvitur per hyemem, unde in
autumno

autūno & hyeme secāda sunt ille vena, in quibus melācholia magis dominatur, suntq; vena sinistra. In sinistra enim parte corporis situs est splen, receptaculū melancholiae.

Secundò dicitur, hæc quatuor membra, cepha, id est, caput, cor, pedem, & hepar, iuxta quatuor partes anni esse euacuanda. Cor quidem in vere, hepar in æstate, caput in hyeme, & pedes in autumnino.

DE COMMODIS EX sectione Saluatellæ.

Cap. CV.

EX Saluatella tibi plurima dona minuta,
Splenem, hepar, pectus, vocem,
præcordia purgat.
Innaturalem tollit de corde dolorem.

Referuntur hoc loco sex commoda ex sectione vena, quā saluatellam vocant. Estq; vena in dorso manus inter digitum auricularem & annularem. Primum est, purgare splenem. Secundum, enudare hepar. Tertium, mūdificare pectus. Quartum, auferre

A nocu-

DE CONSERVANDA

nocumēta vocis. Quintum, præserving præsordia, id est, orificium stomachi à nocumēto. Sextum, tollere dolorē innaturalem cordis. Ratio omnium est, quòd hac vena ab omnibus illis locis sanguinem euacuet, vt paulò pòst declarabitur.

Pro maiori declaratione sciendum est in phlebotomia, aliquando aperiri venas, aliquando verò arterias. Sed in sectione arterie est periculum ex nimio fluxu sanguinis, qui contingit duplici de causa: Prima est, caliditas vehemens sanguinis arterialis. Calidū enim facilè mouetur, arteriamque dilatat, & aperit, quare iuvat multum euacuatio sanguinis in phlebotomia arterie. Secūda est, arterie mobilitas, vnde tardius in ea vulnus curatur: Vulnere enim non curantur nisi quiescant.

Prodest tamē hac phlebotomia tripliciter. Primò, quando est in corpore tenuioris sanguinis abundātia. Secundò, quando vaporosi. Tertiò, quando calidissimi. Sanguinis enim tenuis & subtilis, vnde calor naturalis & spiritus sunt, sedes in arteria est. Sed sanguinis craffi, quo mēbra nutriuntur, in venis, & vaporosi similiter in arteria, Sanguinis verò sanguinei, in venis receptaculum est. Sanguis etiā calidissimus, qui à corde

corde mēbro calidissimo perficitur ac digeritur, in arteria cōtinetur. Ali^o verò in venis.

Secundo sciendum est, venarum sectionē multis adhiberi membris. Aliquando brachio siue manui magnæ, nōnunquā parvæ, quandoque pedi, aliquando naso, nonnunquam fronti, quandoque labiis, aliquando linguae siue palato, nonnunquam oculorum angulis frontē versus. In manu maiori, quæ est ab axillis vsque ad cubitos, sunt quinque aperiendæ venæ, secundum RhaZēn 7. ad Manso. cap. 21. Et Auic. loco citato. Vna vocatur Cephalica, quæ est vena capitis. Altera, Basilica, quæ est vena hepatis, & dicitur Hepatica. Tertia Mediana, siue cardiaca, siue nigra, secundū Auic. siue matrix, secundū RhaZ. Quarta, axillaris. Quinta finis brachii. In manu minori est scēiles siue saluatella, & ita in brachio, tã secundū maiore mānū quàm minore aperiendæ sunt venæ sex.

Cephalica, quam & humeralem vocāt, Cephalicæ est partibus euacuat quæ supra collum sunt, ca. quare confert passionibus capitis, vt hemi-craniæ, mania, & similibus calidis passionibus, siue ex materia calida. Incipit autē siue oritur ab humero, & tendit versus sinistram brachii partem.

Basilica euacuat imediatē à partibus sub Basilica.

A ii

collo

DE CONSERVANDA

collo collocatis, ut à pectore & hepate. Cōfert ergo passionibus pectoris & hepatis & similia, ut in pleuritide. Incipit autē hac ab axillari, & tendit ad partem domesticā brachii, id est curvaturam.

Mediana. Mediana, est media, situ & compositione, inter duas prædictas, quia ex eis componitur. Est autem ramus utriusque. Est etiam in euacuatione, quia undique euacuat, ab inferioribus partibus sub collo, à collo & supra collum. Vnde exquisitissima omnium humorum euacuatio fit per huius venæ sectionē, & vniuersalis toti corpori. Vniuersalis quidem, non ut quibusdā placet, quod à corde oriatur, Sed quod sit ramus cephalicæ & basilicæ. Vnde sanguinem à cephalicæ detracturus, eaque nō appareat, debet confugere magis ad medianā quàm Basilicam: & similiter quādo basilica non apparet, magis ad medianam quàm cephalicā.

Saluatella. Sceiles siue Saluatella vena est inter auricularem & annularem, magis tamen ad annularem digitum inclinans, & oritur à basilica. Hac aperitur in dextra manu in oppilatione hepatis, & in sinistra manu, in oppilatione splenis. Quare hoc fiat, nescitur ratione, inquit Auic. sed experientia. Hanc enim inuenit Gal. per insomniū admonitus,

ut :

vt ipse refert. Habebat enim in cura labo-
rantem quendam oppilatione hepatis &
splenis, & somniabat se incidere patienti
hanc venam, itaque fecit, & curatus est.
Ex hac fit phlebotomia, ponendo manum
in aquam calidam, quia subtilis est, vt in-
crassetur & dilatetur, neque vulnus citius
quàm par est claudatur, & vt sanguis cras-
sus extenuetur.

Axillaris sita est sub basilica, & appa- Axillaris.
ret in ligatura brachii, de hac idem est iu-
dicium cum basilica. Funis brachii, sita est
supra cephalicam, siue altius brachii vero
sus partem sinistram. Et est idem iudicium
de hac & cephalica. Licet autem secundū
Galen. & Auicen. in venæ sectione fiat eua-
cuatio vniuersalis à toto corpore, non ta-
men ab omnibus venis æqualiter, vt visum
est. Licet etiam venæ à toto corpore eua-
cuent, non tamen in eis timor est æqualis,
imò cephalica secundum Rha. est securior.
Et basilica magis timenda & cardiaca, li-
cet minus quàm basilica. Cephalica est se-
curior, quia iuxta eam nō est neque nervus
neque arteria, neque super eam. Sed sub
cardiaca est nervus, & altius supra eam est
nervus subtilis, quare timendum, ne nervus
incidatur. Basilica est periculosa valde,

A iii

quia

DE CONSERVANDA

quia sub ea arteria est, & iuxta eam nervus & musculus, quare admodum timenda. Sceiles Saluatella, non est periculosa sed tamen subtilis, vnde convenit in sectione eius, manum in aquam calidam inseri.

Pedis venæ. In pede sunt tres venæ, Ischiatica scilicet, Saphena, & vena poplitis. Quæ aperiuntur, quando volumus sanguinē auertere ad partes inferiores, vt in prouocatione menstruorū. Et illa quæ est in poplite, iuxta Auicenn. sententiā, magis valet quàm Saphena, aut Ischiatica, quia propinquior est matri, vnde etiā melius potest ab ea trahere. Saphena verò, à virga, testiculis, et à matrice, sanguinē attrahit. Sed Ischiatica ab anchis, renibus & mēbris collocatis versus partem syluestrem, melius trahit. Saphena verò, matrice, & mēbris positis versus partem domesticā, licet sint rami vnius venæ.

Frontis vena. In medio frontis, est vena vna aperienda in antiquatis passionibus faciei, vt in morphea, impetigine, scabie, & passionibus oculorum, prius tamen fieri debet minutio de cephalica.

Nasi. Et similiter vena est in naso, in quarum vtriusque sectione, collum sudariolo adeò stringendum est, vt capitis partes intumescant, ita enim melius conspiciuntur.

In

In labiis item venæ sunt, quæ aperiuntur propter apostemata oris, aut gingivarum: Cephalica tamen prius minuta. In palato sunt venæ quatuor, quæ si aperiuntur, conferunt fluxui rheumatis ad dentes, inq; eis dolorē facientis. Et illæ venæ sunt manifestæ, & incidendæ materia digesta.

Item quedam sunt venæ in angulis oculorum, versus frōtē, & aperiuntur in passionibus oculorum, cephalica prius minuta.

Itē quedā sunt venæ sub lingua, quæ aperiuntur in angina, cephalica prius minuta.

Sunt item venæ in temporibus retro aures, quæ inciduntur propter hemicraniam, & capitis dolorem magnum, & egritudinē diuturnā, & has Hippocrates in li. de aëre aquis, & locis, & Auic. Iuueniles vocant, quarum incisio reddit hominem sterilem.

In collo etiam sunt venæ, vocatæ guidegi, quæ minuendæ sunt in principio lepræ, & fortis anginae, & coangustatione anhelitus, & asthma acuto, & rauedine vocis, in apostemate pulmonis, in dyspnœa, in egritudinibus splenis, & laterum, teste Auic.

IOACH. CAMERARIUS
de Dieta post Phlebotomiam.

Prima cæna die sit missio sanguine parca,
Lux abeat letis aucta secunda modis.

A iiii

Tertia

DE CONSERVANDA

Tertia sed placida debetur tota quieti,

*Quarta & quinta sibi mollius esse voluit.
Balnea sexta petit, mox septima colligit
auras,*

*Fertque vagos circum rura nemusque pedes.
Octava amplexus dilectæ coniugis, & quæ
Antè fuit, vitam restituisse solet.*

DE CAPITIS DOLORI- BUS. Cap. CVI.

Si capitis dolor est ex potu, lym-
pha bibatur,

Ex potu nimio nam febris acuta
creatur.

Si vertex capitis, vel frons æstu
tribulentur,

Tempora, fronsque simul, mode-
ratè sæpe fricentur,

Morella cocta nec nõ calidæque
lauentur.

Hoc loco duo notantur. Primū est, si cui
dolor capitis accidat ex potu nimio vini,
vel alterius cuiusque potus inebriantis, ut
is in potu utatur aqua frigida. Hæc enim
frigidity sua & crassitie impedit, ne sumi
ex

ex eiusmodi potu eleuati, cerebrũ petant,
ipsũque ladant. Secundum est, si vertex
capitis siue frons nimio calore aestuet, vt hĩc
tempora & frons moderatè fricentur, &
lauentur deinde aqua decoctionis morelle
calida. Morella enim, quæ communiter à Morella.
medicis Solatrum dicitur, refrigerat, quia
frigida est in secundo gradu.

Contra fluxum ventris.

Qui fluxum pateris, si non caueas, morieris,
Concubitũ, nimiũ potũ, cum frigore motũ.

DE QVATVOR TEMPO-
ribus anni. Cap. CVII.

TEmporis æstiu ieiunia cor-
pora siccant,
Quolibet in mense & confert vo-
mitus, quoque purgat
Humores nocuos stomacho, an-
fractus lauat omnes,
Ver, autumnus, hyems, æstas, do-
minantur in anno.
Tempore vernali calidũsque aër
humidũsque.

Et

DE CONSERVANDA
Et nullum tempus melius sit phle-
botomiæ,
Vfus tunc homini Veneris cōfert
moderatus,
Corporis & motus, ventrisque
solutio, sudor,
Balnea, purgentur tunc corpora
per medicinas,
Aestas more calet ficca, & nosca-
tur in illa
Tunc quoque præcipuè cholera
rubeam dominari,
Humida, frigida fercula dentur,
sit Venus extrà.
Balnea nō profunt, sint raræ phle-
botomiæ.
Vtilis est requies, sit cum mode-
ramine potus.

*Plurima cōprehendūtur hoc capite. Pri-
mum est, ieiunia per æstatē corpora validis-
simè exiccare. Aestas enim cū natura calida
& sicca sit, humores corporis resoluit, que
etiam*

etiam resoluuntur per id tēpus multiplicatis
 sudoribus, & ita supernueniente ieiunio, cor-
 pora magis arefiūt, quia absente humido ci-
 bi, calor corporis in humiditates proprias
 aget, ipsas exiccādo: Rectè igitur Hipp. lib.
 7. Aphor. 61. Corporibus, inquit, carnes ha-
 bētibus humiditas, famē adhibere conuenit.
 Fames enim corpora siccāt. Secundū est, vo-
 mitū conferre in quolibet mēse: per hunc e- Vomitus.
 nim euacuātur humeres noxii, qui toti ama-
 bitui stomachi inhaerent. Idē testatur Auic.
 4. 1. ca. 13. Hipp. inquit praecepit vomitū fie-
 ri in vnoquoq; mēse duobus diebus cōtinuis,
 vt secūdo die expellatur, quod primo expelli
 nō potuit. Per hoc enim secundū Hippocra-
 tē, sanitas cōseruatur. Vomitus enim mūdisi-
 cat stomachū, euacuādo phlegma & chole-
 rā. Stomachus nāque nō habet, quod ipsum
 mundet, sicut intestina cholera rubram, quae
 descēdens mūdat ea. Auicēna recenset & lō-
 gē plura cōmoda vomitus. siquidē rectè fiat,
 quorū primū est, conferre grauitati capitis,
 & hoc verū est, quando illa accidit ex ma-
 teria humerali vaporosa, à stomacho & mē-
 bris inferioribus ad caput adscendente. Si
 enim grauitas capitis fuerit à proprio ipsius
 cerebri nocumēto, tum vomitus magis nocet
 ret. Secundū est, clarificare visum, & hoc si
 visus

DE CONSERVANDA

- visus obscuratio accidat, ob materiam vas
porosam à stomacho ad ipsos oculos adscen
dentē, aliās minimè. Tertium est, auferre fa
Nausea. stidium, id est, nauseam, remouendo scilicet
& euacuando à stomacho humorē, qui erat
Cholera. causa fastidii. Quartum est, conferre ei, ad
cuius stomachum cholera descendit, cibum
corrumpens. Quintum est, remouere abomi
nationem, quæ ex vinctuositate accidebat.
Sextum est, remouere causam desiderii, &
illud, quod facit desiderare acutū, ponticū,
aut acetosum: quia vomitus omnium istarū
dispositionū causam remouet, remota autē
causa remouetur & effectus. Septimum est,
conferre laxitati, quæ præcedit hydropem.
Euacuat enim materiam, & mundat stoma
Laxitas. chum. Octauū est, conferre vlceribus renū
& vesicæ, diuertendo materias currētes ad
Vlcera. illa loca ad partem oppositam. Nonum est,
Lepra. & lepræ conferre, maximè si fiat cum vo
mitiuo forti, velut helleboro: eiusmodi nana
que vomitus euacuat materias quæ sunt in
locis remotis, & difficilis eradicationū, ex
quibus fit lepra. Corrigit etiam digestionē
primā, vnde & aliæ digestionēs melius præ
cedunt. Lepra enim peccat corruptione di
gestionis. Decimū est, malitiæ coloris in cute,
Epilepsia. ex aliquo humore conferre, ipsum à cute di
uertit.

uertit. Undecimū est, conferre Epilepsia stoma-
 machicæ, euacuando scilicet humorem con-
 tentum in stomacho, ex cuius effumatione Icterus.
 Epilepsia causatur. Duodecimum est, confer-
 re ictero, & maximè illi qui ex oppilatione
 prouenit. Nam ob motum fortē in vomitu,
 materia oppilans à loco ubi oppilationem
 faciebat, remouetur. Euacuatur item per vo-
 mitum materia phlegmatica, quæ ferè cau-
 sa esse solet istius oppilationis. Decimumter-
 tium est, conferre asthmati, euacuando ma-
 teriam antecedentem è stomacho, quæ ma-
 teriam asthmatis fouebat, calfaciendo etiā
 membra spiritalia, & pulmonem, ex quo-
 rum calfactione consumuntur superfluita-
 tes, vnde asthma oriebatur. Decimumquar-
 tum est, tremori conferre & paralyti: euac-
 uat enim harum passionum materiam. Paraly-
 sis.
 Decimumquintum est, conferre habentibus
 vlcera nigra, magna in extremis partibus:
 diuertit enim humores à partibus illis.

Et licet vomitus rectè adhibitus, hac cō-
 moda præstet, tamen si modum excesserit,
 multorum incommodorum causa est. Stoma-
 chum siquidē debilitat, & resoluit, aptūm
 que reddit, vt materia ad eum perueniant,
 obest pectori, visui, dentibus, & antiquis do-
 loribus capitis, teste Auicē. 4. I. cap. 14.

Tertium

DE CONSERVANDA

Ver.

Tertium ex iis, quæ in textu notatur, est, quatuor esse anni tempora, Ver scilicet, Aestatem, Autumnum, & Hyemem. Et inter hæc Ver calidum est, & humidum, respectu habito ad alia tempora, tametsi per se sit omnis excessus planè in medio, teste Gal. lib. 1. de temperamentis. Accommodatissimum autem est hoc tempus mittendo sanguini, siquidem æquale est, atque adeo neque nimis calidum, neque supra modum frigidum. Vnde Hipp. lib. 7. Apho. 55. Quibus à venis sanguinem mittere confert, his Vere venam oportet secare. Fit item hoc tempore augmentatio sanguinis in corporibus. Conuenit etiam vere moderata Venus, motus temperatus, & ventris solutio, & sudor temperatus, balnea quoque temperata, ad diminuendam repletionem, unde hoc tempus apertum est purgationi corporis per medicamenta.

Aestas.

Quartum est, æstatè calfacere & exiccare, ac proinde in ipsa crescere choleram rubram, quæ calida & sicca est. Quare in æstate fercula conuenit esse frigida & humida, ad remouendam distemperantiam caliditatis & siccitatis ex temperamento æstatis. Abstinedum est à coitu, & crebris balneis, nam & hæc exiccant. Sit rara phlebotomia, nisi necessitas cogat. Sit quies, & pau-

cua

cus motus. Quies enim humectat, motus vero exiccat. Utendum potu moderato, & in primis frigido, quia ex superflua sumptione potus frigidi, propter pororum apertionem, sequitur aliquando subita corporis infrigidatio, vel paralysis, siue laxitas membrorum, vel mors subita.

DE ELECTIO- NE MELIORVM SIM- plicium ac specierum medici- narium, Rhythmi M. Othonis Cremonensis.

Aloë.

*Est aloë lignum melius, sit hoc tibi signum
Quod nigredo parū dat fragile, subamarū,
Sit graue, nodosum, subdurum, sit preciosum.*

Aloë hepaticum.

*Est aloë carum simplex, res vna bonarum,
Subrufum, clarum, frangibile, parū amarū.*

Agaricus.

*Res frangi præsto, preciosus Agaricus esto,
Cālidus & splēdēs, libramine lenēq; pēdēs.*

Alumen.

Si petis lumen, albedine lucet alumen,

Et

DE CONSERVANDA

Et sit pars oris salsi compuncta saporis,
Mordicat, ac sputū præterea reddit acutū;
Laus huic detur, præstantius illa medetur.

Asa foetida.

Quo magis foetorem facit Assa, tu dic meo
liorem.

Armoniacum.

Est precium pendens Armoniacum bene
candens.

Quò magis est purum, precii plus est valis
turum.

Antimonium.

Multi splendoris antimonium est melioris,
Et signum stagni si splēdet imagine magni,
Et manibus teritur, sic illud fragile fertur.

Ambra.

Laudes ambra merens, levis est & dentib.
herens.

Dives odore, foris gypsi sunt signa coloris.

Amidum.

Laus est albentis amidi fœcunda recentis,
Ex antiquato reliquum prodire putato.

Anacardus.

Fama maiores anacardi sunt meliores.

Ammi, Ameos.

Vt sibi laus detur ameos, aurūmq; meretur,
Si tibi gustatū mordet pungitque palatū.

Anisum.

Copia

Copia dulcoris mos est anisi melioris.

Asphaltum.

*Grandi fœtore, leuitate, nigro colore,
Hæc per signa potes asphalti discere dotes.*

Alcanna.

*Quisquicquid gaudes, Alcanna collige laudes,
Quam color obfuscet subrufus, laude con-
ruset,*

Laus augmentatur, leuitas si consociatur.

Anethum.

Nō tibi sit spretū, si linguā pungit anethū.

Acetum.

*In terra fusum si spumat, cedat ad vsum,
Gestans impletū annulū bonitatis acetum.*

Bolus.

*De bonitate boli spem tu tibi ponere noli.
Qui frāgi nescit, qui partim vixq; rubescit,
Quo non viscatur dens, si cū dente teratur.*

Balsamum.

*Laudari digna, sic sint tibi balsami signa,
Cui fructus citri, color est lux splendida vi-
tri,*

*Cui mos, vt linges, capitis turbare mariges.
Quod lingua tactū penetrat feruore palatū,
Quod si ponatur in aqua nō submergatur.
Vasis i extrema, media vel parte suprema,
Si dimittatur, illic immota moratur,
Quod multū clarum citrinū sit tibi charū.*

B

Borax

DE ELECTIONE

Borax.

Si tibi voracem mens est nouisse boracem,
Elige candentem, duram, sine sorde nitentē.

Camphora.

Cāphora cādore niuis amula, suavis odore,
Lucida fulgenti candens, sit hac tibi mēti.

Cardamomum.

Sic Cardamomi precium tibi collige pomi,
In morsu dentis si linguam pungere sentis,
Non sine dulcore, rufo rutilante colore.

Cassia lignea.

Tolle, venalis si Cassia lignea talis,
Rufa, iuuās gustū, dat quævis fractio frustū.

Coloquintida, Colocynthis.

Seminib⁹ pulpa, Coloquītida sit sine culpa,
Nō residens mota per plurima, cādida tota.

Cubebe.

His laudē præbe, quæ spirant lene Cubebe
De precio tutus sis cūm sapor adsit acutus.

Castoreum.

Gustibus exosum graue Castorcū p̄ciosum,
Nigram, nervosum, simul atque recens, glus-
inosum.

Costus.

Costum gustate, si sit cum ponticitate,
Et si lingua parum gustu dignoscit amarā,
Si confringatur, nec fiat puluis, ematur.

Capparū.

Sit

Sit tibi Capparus solidus, rubeus, subamarus.

Corallus.

Forma Corallorum sic sit tibi nota bonorū,
Si solidi, plani, spe non laudantur inani.
Si grossi, clari, sint digni laude notari.

Calamus.

Parte cadescit Calamus sic laus sua crescit,
Si iuvat olfactus, nec abundat pulvere,
fractus.

Diagrydion.

Sputo clarescēs Scammonea sicq; nigrescēs,
In gustu grata, frangi levis albificata.

Tragantum.

Commendat tantum vinax splendor esse
Tragantum,
Quò minus obscurum laudem magis est
habiturum,
Album, frigoris fomes, ruffique coloris.

Caryophylli.

Caryophylla laudantur, & per hæc signa
probantur.

Quæ si ptūdat vnguis, liquor intus abūdat.
Si tumor adsit ei coniunctus grossitie.
Quod cum mordetur, bene mordicat, ære
meretur.

Galanga.

Huic laudes pāge, q̄sit subruffa Galangæ.

DE ELECTIONE

Si sit acuta, gravis, odoratus, minimè suavis.

Gummi Arabicum.

*Gūmi si splēdet, quia laus ex hoc sibi pēdet,
Quod mistūt Arabes, nō culpāt īsita labes.*

Galbanum.

*Hac tibi sit cura, quia splendent Galbanæ
pura.*

Hermodactylus.

*Laus detur iure tibi Hermodactyle dure,
Integer absq; poris tibi sit, albique coloris.*

Liquiritia, Glycyrrhiza.

*Sit tibi probata Liquiritia puluerisata,
Et si tundatur, sit rufa, croco simulatur.*

Ladanum.

*Ex precii merito ladanum laudabile scito
Molle laudari, leue nigrum neque grauari.*

Myrobalani.

*Quod gravitate manum premit, cligo My-
robalanum,*

Intus splendorem gummosa luce nitorem.

*Qui magis est clarus in acumine sit subas-
marus.*

Macis, Macer.

Est precio sacer, si mordet acumine macer.

Vtq; scias dignum, rubedo sit tibi signum.

Mastix.

Mastix labe caret, si cādens lumine claret.

Myrrha.

Myrrham

Myrrhā laudate, si grossa caret gravitate,
Quod potius præstat, inbar in rubedine
gestat.

Manna.

Sunt vilia grana, nisi dulcis, cādida, Māna.

Mumia.

Nigra vendetur, si mumia clara probetur.

Salnitri.

Nitri summa salis laus est albedo niualis.

Opopanax.

Opopanax clarū, subrufum sit tibi charū.

Pionia.

Pulueris ignara, nigra, dura, pionia cara.

Reubarbara.

Librā ostendat, si quis Reubarbara vēdat.

Rufa, sapore parum sub acuto si quid amas-
rum.

Sarcocolla.

Albam spumofam, sarcocollam preciosam

Collige maiorem precio multo meliorem.

Mixtus candori modicus viror in meliori.

Spodium.

E spodio nota laus est granitate remota.

Schœnantum.

Cādor schœnanti signū est insigne probātū.

Tamariscus.

Mollis, nigrescens bonus est Tamariscus ac-
rescens.

Is qui clarescit candens contagia nescit.

Panis, & cetera cibaria.

Panis habens oculos non monstrans cascus
illos,

Et pulli stulti, piscesque senes & adulti,

Et saliens vinum, lentum piper atque cum-
minum,

Talis pastura non est sanis nocitura.

LOCI ALIQVOT PHILIP

pi Melanth. in libro de Anima, de mo-

deratione cibi & potus, item

somni & vigiliarum.

1. Modus organorum hortatur ad tempe-
rantiam. Cum enim immodicè onerantur,
non potest coctio perfici. Et vitia primæ co-
ctionis deinde non possunt corrigi in aliis
coctionibus. Quare cibo immodico ingesto,
cum sit malus chylus, etiam postea fit in-
suaue nutrimentum, & corpus vitiosis hu-
moribus impletur.

2. Traditur utilissima regula: Vitiū prio-
ris coctionis non potest corrigi in postero-
re. Quare, cum ventriculus non facit suum
officium, nunquam fiet ex crudo chylo san-
guis bonus. Ideo intemperantes, qui non
concedunt ocium primæ coctioni, replent
corpus

corpus vitiosis humoribus, sunt pallidi, & prosternuntur vires ventriculi, ac deinde hepatis.

3. Sæpe citatur dictum Hippocratis, in quo complexus est & res utiles corpori, & earum modum & ordinem: πόνος, σιτία, ποσις. Labores, τὰ, ὕπνοι, πάντα μέτρια. Primum locum cibi, post tribuit labori, qui propter multas causas, somni, omnia præcedere cibos debet. Excitatur enim calorem, omnia lor, superfluitates consumuntur & expelluntur, quod utile est antequam ingerantur derata. tur alii cibi. Ut enim, si ad focum calefacias aquam, & iam feruēti infundas frigidam, rursus extinguatur calor, ita turbatur coctio, cū rursus cibi ac potus ingeruntur crudi: Id cauere iubet Aphorismus, Τὰ μὴ καθαρά σώματα, ὅσῳ ἂν τρεφεῖς, μᾶλλον βλάψεις. Sunt autem utiliora exercitia, in quibus agitantur brachia, & thorax pan- plus nudatur, ut discutiantur superfluitates in pet- trics tan- tore & pulmone, & motus calōrque dia- tō plus phragmatis, vētriculo profunt. Post cibum laedes. cauēdi sunt omnes vehemētiōres motus corporis & animi, cauenda & vocis intentio. Tribuēda est enim quies vētriculo amplexo iam cibū, qui cū agitur, nō potest integrè cōcoqui. Motus enim aperit orificiū, ubi ex- halant calor & spiritus, aperit & pylorū,

B iiii

vbi

vbi crudus chylus ante tēpus effunditur.
Ac interdum subitum exitium afferunt illi
vehementiores motus post cibum. Nec quis-
quam est, qui non experiatur, sibi tales cō-
tētionēs nocere: Itaq; videmus natura etiā
pecudibus hūc sensum inditū esse, quietē vt
ament postquam pasta sunt. Qualis est au-
tem immanitas, homines prorsus cōtemnere
ordinem à natura institutum, vtilē vitæ &
conseruandis nō solūm ventris sed etiā in-
genii viribus? Est etiam quædā diligentia,
q̄ eruditos decet, cibi & potus discrimina
cōsiderare, qui inuēt aut offendāt corpus, vt
calidis & siccis minimē prosunt calida aro-
mata & pleniora vina. Ad somnū cōciliā-
dum prosunt lactuæ & cibi ex amygdas-
lis facti. Obseruet igitur quisque qualibus
cibis opus habeat.

De Somno.

4. Cōducit quies ad recreandas tres virtutes:
Ad rigationē cerebri, ad generādos spī-
ritus, & ad perficiendū officium ventriculi
& hepatis. Verē igitur Ouidius: Is quoque
qui gracili cibus est in corpore somnus. Et
Vergilius: Fessos sopor irrigat artus. Nam
cū coctio recte perfecta est, omnibus mē-
bris distribuitur nutrimentum, quod mēbra
irrigat, gignuntur spīritus, qui novas vires
addunt,

addunt, & tamen aestus corporis ipsa quies
te mitigatur: perfunditur etiā corpus quadā
utili & suauirigatione ex cerebro. Recipit
et cerebrū vires, vnde fiūt nerui viuaciores.

De ordine cibi & somni.

5. Nec inanes suauiter dormiunt, nec im-
modico cibo onerati: Balnea antecedant
cēnas, à cēna exiguum sit interuallum ad
somnia. Molli ambulatione cibus ex orifi-
cio ventriculi descendit, & orificiū claudia-
tur. Deinde quies gratissima est ventriculo,
ac primū in dextro latere cubandum est,
ne hiet os ventriculi. Fit igitur collecto ca-
lore in somno coctio, prohibetur cruditas,
conseruatur calor naturalis, gignitur san-
guis suauior, sequitur & viriū & coloris bo-
nitas. Nec dubium est, certissimā esse perni-
ciē virium corporis & ingenii, extendere
vigilias post cēnā in multam noctē. Quia
non tantū cruditas sequitur, sed dissipā-
tur calor naturalis, languescit virtus ven-
triculi, gignitur sanguis impurus, corpus vis-
tiosis humoribus repletur, sequitur aut κα-
κοχυμία, aut macies, accedunt pallor, con-
turbatio spiritū, debilitas cerebri. Quare
assuefacienda est inuentus, nō modò ne cō-
uiuia producat in multā noctem, sed etiā,
vt lucubrationes omittat principio noctis,
nec

nec tēpus ad quietē lininitus cōstitutū oībus
animātibus, trāferat ad exitiosos labores.
6. Est etiam opus animi trāquillitate. Nā
dolor cordis, itē sanguinis ac spiritus aētus
in metu, mœstitia, ira, nimis intenta cogita
tione, impediūt cerebri quietem, nec sinunt
cor vacare huic aētioni naturali.

POLYBIUS DE SALVBR
victus ratione priuatorum, Guinterio
Ioanne Andernaco interprete.

Hyeme.

Priuatoshāc viuēdi rationē sequi oport
tet. Hyeme plus esse, minus bibere cōue
nit. Sed potioni vinū quāmeracissimum,
esui panis exhibēdus est. Carne potius assa,
modicē oleribus vtendū. Huiusmodi nāque
alimētis corpus & siccū & calidū euadet.

Vere.

At Vere potioni adiiciendū, sed paulatim
tamen & dilutius bibendū est. Cibo demē
dum, eoq; molli, pulte videlicet magis quā
pane, magis oleribus vtendum est. Eadem
lege trāseundū paulatim ab assis ad elixa.

Aestate.

Aestate verò cibo minus duro, & elixū, &
oleribus tū crudis, tū coctis, potione multa
corpus eget, cauēdū tamē, ne magna subitō
dictorū fiat mutatio. Eo tempore aptissima
sunt pulicula mollis, caro elixa, potio quā
dilutissima. Atq; hāc ita obseruāda sunt, vt
corpus

corpus molle sit, et frigidū. Nā id calido anni tēpore, & sicco, exurit, squalidūq; redditur. Itaq; his rationib. tueri oportet. Pari aut modo ex Vere in Aestate, sicut ex Hyeme in Ver cōstituere, cibis demēdo adiiciens dōq; potioni: Rursus ex Aestate in Hyemem traducere, dum annus absoluitur, expedit.

Per Autumnū cibo paulō pleniore, & sicciore uti, licet minus, sed meracius bibere. Quemadmodū, vbi Hyems bona cōtigerit, meraca etiā magis & exigua portione, cibo pleniore, & vehementer sicco uti. Ita enim hoc frigido admodū & humido tēpore optima valetudine frueris, minūsq; frigus senties.

Quod ad habitus & aetates attinet: plenis, mollibus, rubicūdulis ob tēperaturā humiditatem sicciior victus ex usu est. Gracilibus, duris, rufis, & nigris humidior. Nā huiusmodi corpora sicca sunt. Iuuenibus autē rarior & humidior, quorū aetas sicca est, & corpora magis induruerūt. Senibus magna ex parte sicciior aptus est. Siquidē humidi, molles & frigidi sunt. Proinde habita & aetatis, & tēporis anni ratione, vitæ modū instituere oportet, qui p̄sentibus et calori, et frigori cōtrarius existat. Sic enī potius sani degemus. Per hyemē celeriter ambulandū. Aestate cōquiescēdū est, aut nō in sole ambulandum.

landum. Obesis cita ambulatio, gracilibus
lenta conuenit. Per astatē frequēti balneo,
hyeme raro utēdū est, idq; magis tenuibus,
quā plenīs. Eo quoque tēpore corpus veste
pura, per astatem vili lacerna velandū est.

Obesi, qui graciles fieri cupiunt, labores
vniuersos ieiuni subibunt, & sudātes adhuc
necdum refrigerati cibum assument, vinum
temperatum, & non perfrigidum prius bi-
bent, epula, sesamum atque id genus ali-
menta dulcia sunt, eāque copiosa. Sic enim
vel paucissimis bellariū saturantur. Semel
die cibum assumptus, rariū balneū lectus
per astatem terra, hyeme durum cubile, si-
ne vestibus obambulatio, quanta maximē
fieri potest, conducit.

Qui tennes se implere volūt, prater alia,
que plenīs contraria facient, modicē ieiunii
exerceri debent.

Vomitu verò, & ventris deiectione à me-
dicamento petita sic utendū est: Sex hyber-
nis mensibus vomere vtile est. Nam & pi-
tuita plus, & capitis granitas subest. Ad-
hac dolor praeordia exercet. Deiectionis
aestate vsus est. Tū enim aestus biliosum cor-
pus reddit, grauitates lumbos fatigant, &
genua calore infestantur, ventris oriuntur
tormina, & distorsiones. Iam verò superio-
res

res corporis partes per inferiores purganda
sunt. Deiectione autem plenioribus & humi-
dioribus à medicamento magis salso: siccie-
ribus autem, & tenuioribus, & imbecillis
à pinguiore, crassioréque petatur. Pingue
igitur & crassum est lac, aqua ex cicere co-
cta, atque hoc genus alia: tenue & salsum
olus, aqua marina, reliquaque huiusmodi.

Vomitum provocandi hoc pacto sunt: Cras-
siores ieiuni, & cursu, citaque ambulatione
exercitati medio die vomere debent. Potui
sumant, hyssopi sesqui cyathum, aqua con-
gio intriti, eumque totum bibant, aceto sa-
leque adiecto, quò edulcescat. Primum len-
tè, mox citius potandum est. Tenuiores, ma-
gisque imbecilli à cibo vomitum ita moue-
bunt. Loti calida, meri cyathos tres bibet,
dein epulas varias assumet, verum sine po-
tione: neque post has bibendum est, nisi tãto
intervallo, quanto stadia quatuordecim ex-
pedias, post vinis tribus commistis utrum-
que est, austero, dulci, & acri. Primum meracius
& modicè paulatimque bibere, postea di-
latius liberalius, & citius convenit. Qui
vomere bis in mense vult, melius consulet,
si biduo continuerit, quàm si post quintum-
decimum diem vomuerit. Alii secus faciunt.
Qui post epulas vomere volunt, vel quibus
alius

alius astricta est, his omnibus die saepius
variōsque cibos esse, tum vina bina, aut ter-
na bibere expedit. Quibus vomitus non est
utilis, venter autem sanus est, his contraria
superioribus conueniunt.

Pueris calida lauatio longo tēpore apta
est, vinum dilutius, neque omnino frigidū.
Hoc autem exhibendum est, quod ventrem
minimè attollit perturbatq; & inflationes
parit. Quae omnia cōducunt ne conflēn-
tur, sed maiores, coloratioreſque fiant.

Mulieribus siccior victus ex vſu est. Et
enim cibus siccus, potio meracior, carne mol-
libus idonea est, ad hoc secundis, & fatui
nutriendo potior est.

Qui corpus exercent, per Hyemem cur-
rere & colluctari debent. Aestate luctandū
modicè, currendū nihil est. In frigore multa
ambulatio conuenit. Qui cursu fatigantur,
luctari debent. Qui ex lucta fatigationem
sentiūt, his currēdū est. Quibus exercitatis,
ventris profluvia oboriūtur & cruda inco-
cta q; deiciūtur, iis exercitiorū pars tertia,
ciborū dimidia prorsus demenda est. Quip-
pe ventreeorum copiā continendo non est.
Ad hoc panē quāmaximè assum ex vino
esse oportet, bibere verò nimis quāmodi-
cè sed meracius. Semper autē post cibū con-
quiescere,

quiescere, qui semel die tunc assumendus est.
Hac enim ratione veter sibi commissa maxi-
me confouet, mutatque. Accidunt huiusmodi
profluvia potissimum iis, qui ex victus con-
suetudine carnem densam acquisierunt: Nam
venae desiores alimenta non recipiunt. At qui
tales in eodem habitu subsistere diu non pos-
sunt, sed in alteratram partem declinant.

Qui rariores cute sunt, & hirsuti magis,
carnis esum ex facili admittunt, labores ma-
gis sustinet diuque bono corporis statu fruun-
tur. Qui cibos postero die crudelant, & praecor-
dii dolent, iis veluti crudis adhuc cibis,
diutius dormiendum est, nouum genus laboris
subeundum est. Vinum meracius, largiusque
bibere oportet, cibis uti paucissimis. Quia
constat ventriculum imbecillitatis frigorisque
vitio ciborum copiam concoquendo non esse.
Qui siti premuntur, parcius edent, minusque
laborabunt, vinum dilutum, simul & frigidis-
simum bibent. Quos dolores viscerum infestant,
vel ex labore vel alia quadam ambulatione,
sine cibo recreandi sunt, medica potio con-
uenit, maximèque ea quae moueat urinam, quod
venae ex visceribus prodeuntes, repletae non
distendantur. Nam hinc inflationes fe-
bresque oriuntur.

FINIS.

